

# vijfkamp deel 2



HZ&PC Heerenveen

Heerenveen 20-12-2014

vijfkamp deel 2 - zaterdag 20 december 2014 om 16:45u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 16:15u

## 2. 50m rugslag - Heren

*11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)*

- |  |          |
|--|----------|
| 1. Sytze van der Spoel (isis, 200203969)               | 00:43.87 |
| 2. Michael Ruiter (Zcnf'34, 199905133)                 | 00:44.08 |
| 3. Daan Waterlander (HZ&PC Heerenveen, 200203405) [S9] | 00:58.47 |

## 3. 100m vrije slag - Dames

*vanaf 11 jaar (Senioren Open)*

- |  |          |
|--|----------|
| 1. Saskia Bergsma (De Wellerobben, 199301686)          | 01:05.02 |
| 50m 00:30.76 30,76                                     |          |
| 2. Rixt Meijer (HZ&PC Heerenveen, 199700202)           | 01:05.26 |
| 50m 00:30.94 30,94                                     |          |
| 3. Anouk Veenstra (isis, 199601412)                    | 01:10.20 |
| 50m 00:33.54 33,54                                     |          |
| 4. Marijke de Jong (HZ&PC Heerenveen, 198805780)       | 01:11.16 |
| 50m 00:34.43 34,43                                     |          |
| 5. Daphne de Jong (Afc, 199302388)                     | 01:15.49 |
| 50m 00:35.01 35,01                                     |          |
| 6. Liset Sijtema (isis, 200200768)                     | 01:16.97 |
| 50m 00:36.30 36,30                                     |          |
| 7. Tessa Heinsius (HZ&PC Heerenveen, 199703610)        | 01:17.70 |
| 50m 00:36.84 36,84                                     |          |
| 8. Nena Veenstra (Zcnf'34, 200003682)                  | 01:18.26 |
| 50m 00:37.48 37,48                                     |          |
| 9. Anouk van Duijven (isis, 199800888)                 | 01:18.47 |
| 50m 00:37.82 37,82                                     |          |
| 10. Alinda ten Hoor (Afc, 199101324)                   | 01:18.84 |
| 50m 00:37.34 37,34                                     |          |
| 11. Esther Roele (HZ&PC Heerenveen, 200001056)         | 01:19.92 |
| 50m 00:38.81 38,81                                     |          |
| 12. Marijke Bruijn de (HZ&PC Heerenveen, 199803190)    | 01:23.09 |
| 50m 00:41.36 41,36                                     |          |
| 13. Sanne Hoving (HZ&PC Heerenveen, 200003332) [S9]    | 01:24.17 |
| 50m 00:40.23 40,23                                     |          |
| 14. Hanriëtte Althuisius (HZ&PC Heerenveen, 199600954) | 01:28.28 |
| 50m 00:41.11 41,11                                     |          |
| 15. Merel Benthem (Zcnf'34, 198706082) [S7]            | 01:54.89 |
| 50m 00:57.48 57,48                                     |          |

## 4. 100m vrije slag - Heren

*vanaf 11 jaar (Senioren Open)*

- |  |          |
|--|----------|
| 1. Sander Akkerman (HZ&PC Heerenveen, 199501527) | 00:58.77 |
|--|----------|

	50m 00:27.36 27,36	
2.	Rob van Wier (HZ&PC Heerenveen, 199900697) 50m 00:29.62 29,62	01:01.70
3.	Jurjen van der Wal (HZ&PC Heerenveen, 199804267) 50m 00:29.90 29,90	01:03.31
4.	Jilles Lycklama á Nijholt (HZ&PC Heerenveen, 200001103) 50m 00:31.57 31,57	01:07.38
5.	Silvan Akkerman (HZ&PC Heerenveen, 199700113) 50m 00:31.42 31,42	01:08.00
6.	Thijs Hoekstra (HZ&PC Heerenveen, 200000495) 50m 00:33.54 33,54	01:12.05
7.	Pascal de Jong (Afc, 199700415) 50m 00:34.48 34,48	01:14.42
8.	Daan Waterlander (HZ&PC Heerenveen, 200203405) [S9] 50m 00:56.31 56,31	02:08.27
5.	25m vrije slag - 5 - 7 jaar	
1.	Celeste Suurd (De Wellerobben, 200700556)	00:23.97
2.	Lieke Labordus (HZ&PC Heerenveen, 200700324)	00:27.02
3.	Björn Elderson (Afc, 200700233)	00:31.23
6.	25m rugslag - 7 - 9 jaar	
1.	Jildou Twijnstra (Zcnf'34, 200502612)	00:21.47
2.	Luna Vroegh (Zcnf'34, 200600590)	00:22.25
3.	Silje Elderson (Afc, 200501028)	00:25.66
4.	Silvijn Buurlage (Zcnf'34, 200600089)	00:26.60
5.	Mandy Noord (De Wellerobben, 200600584)	00:27.33
6.	Maaïke Veldstra (HZ&PC Heerenveen, 200601106)	00:27.76
7.	Nick Wiersema (Zcnf'34, 200601149)	00:29.23
	DIS. Job Terwisscha van Scheltinga (HZ&PC Heerenveen, 200601181)	00:00.00
7.	50m vrije slag - Dames 9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)	
1.	Kyra de Haan (De Wellerobben, 200303518)	00:43.64
2.	Ylva Schuringa (HZ&PC Heerenveen, 200500612)	00:47.44
3.	Laila van den Bosch (Afc, 200402170)	00:49.37
4.	Maura Popkema (isis, 200403014)	00:50.41
8.	50m vrije slag - Heren 9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)	
1.	Ruben van Veenen (Zcnf'34, 200400425)	00:36.51
2.	Bart Faber (Zcnf'34, 200400423)	00:38.61
3.	Quinten Bragt (Zcnf'34, 200303905)	00:44.38
4.	Mick de Jong (Zcnf'34, 200303035)	00:44.74
5.	Sven v.d. Weide (Zcnf'34, 200403091)	00:56.88
9.	100m wisselslag - Dames	

<i>11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)</i>		
1. Elriecke Buurlage (Zcnf'34, 200100524)		01:21.98
2. Sigrid Huisman (De Wellerobben, 199904050)		01:22.59
3. Laura Noord (De Wellerobben, 200202568)		01:23.51
4. Hilja Groen (De Wellerobben, 199903536)		01:27.92
5. Silke Rinsma (HZ&PC Heerenveen, 199900732)		01:28.78
6. Lisette Dooper (HZ&PC Heerenveen, 200201678)		01:30.31
7. Trasi de Groot (De Wellerobben, 200103766)		01:31.36
8. Liset Sijtema (isis, 200200768)		01:31.71
9. Esther Roele (HZ&PC Heerenveen, 200001056)		01:33.75
10. Ineke Visser (De Wellerobben, 199902948)		01:36.88
11. Roos de Jong (Zcnf'34, 200302948)		01:37.52
12. Sanne van der Meer (isis, 200005456)		01:42.03
13. Julia Veenstra (De Wellerobben, 200204806)		01:42.19
14. Daphne Wolters (HZ&PC Heerenveen, 200105902)		01:43.06
15. Elsemieke Sijtsma (HZ&PC Heerenveen, 200300616)		01:43.76
DIS. Sanne Hoving (HZ&PC Heerenveen, 200003332) [S9]		00:00.00
DIS. Anouk Visser (HZ&PC Heerenveen, 199902970)		00:00.00
10. 100m wisselslag - Heren		
<i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)</i>		
1. Rob van Wier (HZ&PC Heerenveen, 199900697)		01:15.58
2. Jilles Lycklama á Nijholt (HZ&PC Heerenveen, 200001103)		01:16.93
3. Thijs Hoekstra (HZ&PC Heerenveen, 200000495)		01:23.14
4. Gijs Wesselo (Zcnf'34, 200000991)		01:27.04
5. Michael Ruiter (Zcnf'34, 199905133)		01:29.12
6. Sytze van der Spoel (isis, 200203969)		01:31.72
11. 4x25m vrije slag		
<i>11 - 13 jaar</i>		
1. De Wellerobben		01:09.27
<a href="#">Kyra de Haan 2003 ()</a> 100m 01:09.27 69,27		
2. Zcnf'34		01:13.38
<a href="#">Mick de Jong 2003 ()</a> 100m 01:13.38 73,38		
3. HZ&PC Heerenveen [S9]		01:15.56
<a href="#">Daan Waterlander 2002 ()</a> 100m 01:15.56 75,56		
12. 50m vlinderslag - Dames		
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
1. Saskia Bergsma (De Wellerobben, 199301686)		00:33.34
2. Rixt Meijer (HZ&PC Heerenveen, 199700202)		00:35.06
3. Anouk Veenstra (isis, 199601412)		00:36.42
4. Marijke de Jong (HZ&PC Heerenveen, 198805780)		00:36.43
5. Alinda ten Hoor (Afc, 199101324)		00:38.79
6. Laura Noord (De Wellerobben, 200202568)		00:39.17

7. Hilja Groen (De Wellerobben, 199903536)	00:39.18
8. Marijke Bruijn de (HZ&PC Heerenveen, 199803190)	00:39.28
9. Daphne de Jong (Afc, 199302388)	00:43.61
10. Anouk van Duijven (isis, 199800888)	00:44.84
11. Nena Veenstra (Zcnf'34, 200003682)	00:45.76
12. Tessa Heinsius (HZ&PC Heerenveen, 199703610)	00:45.79
13. Hanriëtte Althuisius (HZ&PC Heerenveen, 199600954)	00:47.87
13. 50m vlinderslag - Heren <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Sander Akkerman (HZ&PC Heerenveen, 199501527)	00:29.42
2. Jurjen van der Wal (HZ&PC Heerenveen, 199804267)	00:31.85
3. Silvan Akkerman (HZ&PC Heerenveen, 199700113)	00:35.28
4. Pascal de Jong (Afc, 199700415)	00:40.56
14. 25m schoolslag - <i>5 - 7 jaar</i>	
1. Lieke Labordus (HZ&PC Heerenveen, 200700324)	00:32.71
2. Björn Elderson (Afc, 200700233)	00:33.35
3. Celeste Suurd (De Wellerobben, 200700556)	00:34.08
15. 25m schoolslag - <i>7 - 9 jaar</i>	
1. Luna Vroegh (Zcnf'34, 200600590)	00:25.73
2. Mandy Noord (De Wellerobben, 200600584)	00:25.99
3. Silje Elderson (Afc, 200501028)	00:26.20
4. Jildou Twijnstra (Zcnf'34, 200502612)	00:26.85
5. Silvijn Buurlage (Zcnf'34, 200600089)	00:27.80
6. Job Terwisscha van Scheltinga (HZ&PC Heerenveen, 200601181)	00:29.06
7. Nick Wiersema (Zcnf'34, 200601149)	00:31.13
DIS. Maaike Veldstra (HZ&PC Heerenveen, 200601106)	00:00.00
16. 50m rugslag - Dames <i>9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)</i>	
1. Kyra de Haan (De Wellerobben, 200303518)	00:55.33
2. Laila van den Bosch (Afc, 200402170)	00:55.33
3. Maura Popkema (isis, 200403014)	00:56.31
DIS. Ylva Schuringa (HZ&PC Heerenveen, 200500612)	00:00.00
17. 50m rugslag - Heren <i>9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)</i>	
1. Ruben van Veenen (Zcnf'34, 200400425)	00:45.02
2. Bart Faber (Zcnf'34, 200400423)	00:45.02
3. Quinten Bragt (Zcnf'34, 200303905)	00:47.66
4. Mick de Jong (Zcnf'34, 200303035)	00:49.95
5. Sven v.d. Weide (Zcnf'34, 200403091)	01:02.57
18. 50m vrije slag - Dames	

<i>11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)</i>	
1. Sigrid Huisman (De Wellerobben, 199904050)	00:32.79
2. Silke Rinsma (HZ&PC Heerenveen, 199900732)	00:34.22
3. Trasi de Groot (De Wellerobben, 200103766)	00:34.23
4. Anouk Visser (HZ&PC Heerenveen, 199902970)	00:36.03
5. Liset Sijtema (isis, 200200768)	00:36.43
6. Lisette Dooper (HZ&PC Heerenveen, 200201678)	00:36.53
7. Esther Roele (HZ&PC Heerenveen, 200001056)	00:36.63
8. Ineke Visser (De Wellerobben, 199902948)	00:37.41
9. Linde Buitkamp (Zcnf'34, 199906408)	00:38.85
10. Sanne Hoving (HZ&PC Heerenveen, 200003332) [S9]	00:39.04
11. Elsemieke Sijtsma (HZ&PC Heerenveen, 200300616)	00:40.57
12. Roos de Jong (Zcnf'34, 200302948)	00:40.64
13. Daphne Wolters (HZ&PC Heerenveen, 200105902)	00:41.30
14. Sanne van der Meer (isis, 200005456)	00:42.03
15. Julia Veenstra (De Wellerobben, 200204806)	00:42.29
19. 50m vrije slag - Heren	
<i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)</i>	
1. Rob van Wier (HZ&PC Heerenveen, 199900697)	00:28.92
2. Jilles Lycklama á Nijholt (HZ&PC Heerenveen, 200001103)	00:30.89
3. Gijs Wesselo (Zcnf'34, 200000991)	00:31.77
4. Thijs Hoekstra (HZ&PC Heerenveen, 200000495)	00:32.24
5. Sytze van der Spoel (isis, 200203969)	00:36.63
6. Daan Waterlander (HZ&PC Heerenveen, 200203405) [S9]	00:55.16
20. 50m rugslag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Saskia Bergsma (De Wellerobben, 199301686)	00:35.71
2. Rixt Meijer (HZ&PC Heerenveen, 199700202)	00:36.44
3. Anouk Veenstra (isis, 199601412)	00:39.88
4. Marijke de Jong (HZ&PC Heerenveen, 198805780)	00:39.93
5. Alinda ten Hoor (Afc, 199101324)	00:40.59
6. Anouk van Duijven (isis, 199800888)	00:43.27
7. Marijke Bruijn de (HZ&PC Heerenveen, 199803190)	00:45.47
8. Daphne de Jong (Afc, 199302388)	00:45.75
9. Tessa Heinsius (HZ&PC Heerenveen, 199703610)	00:46.43
10. Hanriëtte Althuisius (HZ&PC Heerenveen, 199600954)	00:46.79
11. Merel Benthem (Zcnf'34, 198706082) [S7]	01:04.27
21. 50m rugslag - Heren	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Sander Akkerman (HZ&PC Heerenveen, 199501527)	00:32.96
2. Jurjen van der Wal (HZ&PC Heerenveen, 199804267)	00:34.25

3. Silvan Akkerman (HZ&PC Heerenveen, 199700113)	00:35.50
4. Pascal de Jong (Afc, 199700415)	00:41.46
22. 4x50m vrije slag	
14 - 17 jaar	
1. HZ&PC Heerenveen	02:13.45
Esther Roele 2000 () 50m 00:35.58 35,58	
Thijs Hoekstra 2000 () 200m 02:13.45 97,87	
2. HZ&PC Heerenveen	02:14.40
Tessa Heinsius 1997 () 50m 00:35.00 35,00	
Silvan Akkerman 1997 () 200m 02:14.40 99,40	
3. De Wellerobben	02:15.61
Sigrid Huisman 1999 () 50m 00:32.65 32,65	
Hilja Groen 1999 () 200m 02:15.61 102,96	
4. Zcnf'34	02:20.53
Nena Veenstra 2000 () 50m 00:36.89 36,89	
Linde Buitkamp 1999 () 200m 02:20.53 103,64	
1. 50m rugslag - Dames	
11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)	
1. Elriecke Buurlage (Zcnf'34, 200100524)	00:37.22
2. Sigrid Huisman (De Wellerobben, 199904050)	00:37.85
3. Laura Noord (De Wellerobben, 200202568)	00:39.82
4. Silke Rinsma (HZ&PC Heerenveen, 199900732)	00:41.24
5. Anouk Visser (HZ&PC Heerenveen, 199902970)	00:41.31
6. Lisette Dooper (HZ&PC Heerenveen, 200201678)	00:41.55
7. Hilja Groen (De Wellerobben, 199903536)	00:42.22
8. Trasi de Groot (De Wellerobben, 200103766)	00:42.44
9. Liset Sijtema (isis, 200200768)	00:43.51
10. Ineke Visser (De Wellerobben, 199902948)	00:45.00
11. Linde Buitkamp (Zcnf'34, 199906408)	00:45.43
12. Elsemieke Sijtsma (HZ&PC Heerenveen, 200300616)	00:47.22
13. Julia Veenstra (De Wellerobben, 200204806)	00:47.47
14. Sanne van der Meer (isis, 200005456)	00:48.90
15. Daphne Wolters (HZ&PC Heerenveen, 200105902)	00:50.08