

# Competitie deel 3 D2D3



De Wellerobben AFC  
Oosterwolde 17-1-2015

## Deel 3 Nationale zwemcompetitie regio klasse - zaterdag 17 januari 2015 (25 m)

### 1. 4x100m wisselslag heren

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

#### 1. Pwc

Bouke van der Zaag 1996 () 100m 01:13.65 73,65  
Hessel Bierma 1996 () 400m 04:57.62 223,97

04:57.62

#### 2. Pwc

Wesley Smit 1991 () 100m 01:18.96 78,96  
Herman Buist 1998 () 400m 05:01.84 222,88

05:01.84

#### DIS. Orca

Rick van Dalen 2001 () 100m 01:26.05 86,05  
Paul Terpstra 1999 () 400m 00:00.00 -86,05

00:00.00

### 2. 4x50m wisselslag heren

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

#### 1. Zcnf'34

Gijs Wesselo 2000 () 50m 00:38.48 38,48  
Michael Ruiters 1999 () 200m 02:41.67 123,19

02:41.67

### 3. 4x100m vrije slag dames

11 - 17 jaar (Senioren 2 en later)

#### 1. De Wellerobben AFC

Marleen Leistra 1998 () 100m 01:12.86 72,86  
Sigrid Huisman 1999 () 400m 04:43.89 211,03

04:43.89

#### 2. de Granaet

Ingrid de Vries 2001 () 100m 01:09.68 69,68  
Roelien Smit 1999 () 400m 04:49.20 219,52

04:49.20

#### 3. Pwc

Frauke Peterson 2000 () 400m 05:04.97 304,97

05:04.97

#### 4. De Wellerobben AFC

Laura Noord 2002 () 100m 01:12.42 72,42  
Ineke Visser 1999 () 400m 05:11.12 238,70

05:11.12

#### 5. Orca

Grietsje Ytsma 2002 () 100m 01:26.52 86,52  
Jorn Stavenga 1998 () 400m 05:11.99 225,47

05:11.99

### 4. 25m vlinderslag -

7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Dames

#### 1. Amélie Wortel (Orca, 200500814)

00:21.86

#### 2. Amarinske Meijer (HZ&PC Heerenveen 3, 200600282)

00:24.03

#### 2. Myrte van Mook (HZ&PC Heerenveen 3, 200600610)

00:24.03

#### 4. Luna Vroegh (Zcnf'34, 200600590)

00:24.56

#### 5. Suze Buikema (Orca, 200600872)

00:25.16

#### 6. Silje Elderson (De Wellerobben AFC, 200501028)

00:25.22

#### 7. Eva de Vries (Zcnf'34, 200502336)

00:25.29

#### 8. Mandy Noord (De Wellerobben AFC, 200600584)

00:32.72

9. Shirin van Balen (SG Middelse-Skelp, 200502282)	00:34.19
10. Celeste Suurd (De Wellerobben AFC, 200700556)	00:35.48
<i>7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Heren</i>	
1. Klaas van der Meer (SG Middelse-Skelp, 200500887)	00:22.28
2. Sido Palma (SG Middelse-Skelp, 200501123)	00:23.46
3. Sil Veenstra (Zcnf'34, 200501497)	00:36.00
4. Silvijn Buurlage (Zcnf'34, 200600089)	00:46.13
DIS. Bjorn Elderson (De Wellerobben AFC, 200700233)	00:00.00
DIS. Joran Smit (De Wellerobben AFC, 200501457)	00:00.00
DIS. Tiemen Spaninks (SG Middelse-Skelp, 200501951)	00:00.00
5. 50m schoolslag - Dames	
<i>9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)</i>	
1. Kim de Vries (Zcnf'34, 200302274)	00:48.09
2. Lieke Visser (de Granaet, 200400666)	00:49.63
3. Roos de Jong (Zcnf'34, 200302948)	00:49.73
4. Charley Zethoven (HZ&PC Heerenveen 3, 200500868)	00:50.81
5. Romana Jonker (HZ&PC Heerenveen 3, 200403016)	00:51.58
6. Hanne-Maaïke Chardon (De Wellerobben AFC, 200304188)	00:52.44
7. Jente Steenstra (Orca, 200401448)	00:54.69
8. Anneke van der Meer (SG Middelse-Skelp, 200303472)	00:54.73
9. Esmée Mulder (Orca, 200402924)	00:55.38
10. Kyra de Haan (De Wellerobben AFC, 200303518)	00:57.25
11. Laila van den Bosch (De Wellerobben AFC, 200402170)	00:58.17
12. Lisanne Broersma (Pwc, 200500320)	00:58.43
13. Teikje Veenstra (Pwc, 200403464)	01:00.22
14. Kyra Kootstra (Pwc, 200501834)	01:00.41
DIS. Britt Fahner (Orca, 200303942)	00:00.00
6. 50m schoolslag - Heren	
<i>9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)</i>	
1. Frederik Adema (de Granaet, 200300253)	00:43.93
2. Douwe Smit (de Granaet, 200300345)	00:46.44
3. Roan Altena (Pwc, 200303255)	00:46.45
4. Kevin Postma (Zcnf'34, 200302913)	00:48.07
5. Bart Faber (Zcnf'34, 200400423)	00:48.52
6. Ruben van Veenen (Zcnf'34, 200400425)	00:48.93
7. Robin Bosma (Orca, 200401447)	00:52.98
8. Pieter Lubberts (HZ&PC Heerenveen 3, 200401103)	00:54.63
8. Michau Woudstra (Zcnf'34, 200303883)	00:54.63
10. Wout Wesselo (Zcnf'34, 200403207)	00:57.31
11. Ruben Kommerie (Pwc, 200401105)	00:57.62

12. Axel Jorn Veenstra (Pwc, 200500557)	01:00.03
13. Lucas de Jonge (HZ&PC Heerenveen 3, 200403223)	01:01.04
14. Sven v.d. Weide (Zcnf'34, 200403091)	01:01.29
15. Jasper Dijks (Orca, 200500109)	01:05.91
DIS. Hidde van der Meer (HZ&PC Heerenveen 3, 200401517)	00:00.00
DIS. Quinten Bragt (Zcnf'34, 200303905)	00:00.00
DIS. Jesse Hoogeveen (Zcnf'34, 200502089)	00:00.00
<b>7. 50m vlinderslag - Dames</b>	
<i>11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)</i>	
1. Laura Noord (De Wellerobben AFC, 200202568)	00:36.79
2. Elriecke Buurlage (Zcnf'34, 200100524)	00:38.06
3. Allysha van der Veer (Pwc, 200103450)	00:41.34
4. Lisette Dooper (HZ&PC Heerenveen 3, 200201678)	00:42.06
5. Ilse van der Kooi (de Granaet, 200202150)	00:42.78
6. Lotte van Hof (de Granaet, 200202640)	00:44.46
7. Lieke van Dalen (Orca, 200302992)	00:46.29
8. Laura Marinus (Pwc, 200103816)	00:47.00
9. Lianne Vries de (Orca, 200300618)	00:47.03
10. Trasi de Groot (De Wellerobben AFC, 200103766)	00:47.49
11. Nynke van Bockhooven (HZ&PC Heerenveen 3, 200205532)	00:50.35
12. Janneke Bierma (Pwc, 200101892)	00:53.02
13. Julia Veenstra (De Wellerobben AFC, 200204806)	00:55.33
13. Emma Los (Orca, 200203172)	00:55.33
DIS. Emma Graafsma (de Granaet, 200302524)	00:00.00
<b>8. 50m vlinderslag - Heren</b>	
<i>11 - 13 jaar (Junioren 2 en later)</i>	
1. Rick van Dalen (Orca, 200103605)	00:46.83
2. Jochum Spaninks (SG Middelse-Skelp, 200203899)	00:49.27
3. Joas Wijma (Orca, 200301237)	00:53.21
4. Mick de Jong (Zcnf'34, 200303035)	00:53.95
<b>10. 50m rugslag - Dames</b>	
<i>11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)</i>	
1. Ingrid de Vries (de Granaet, 200100500)	00:36.91
2. Eva de Groot (Orca, 200102972)	00:38.00
3. Sigrid Huisman (De Wellerobben AFC, 199904050)	00:39.37
4. Nadine Prins (Pwc, 199904736)	00:39.59
5. Jamilah Louala (de Granaet, 200001402)	00:40.78
6. Anouk Visser (HZ&PC Heerenveen 3, 199902970)	00:40.96
7. Hilja Groen (De Wellerobben AFC, 199903536)	00:42.29
8. Lianne Postma (Pwc, 199905362)	00:42.70
9. Grietsje Ytsma (Orca, 200201684)	00:43.49

10. Linde Buitkamp (Zcnf'34, 199906408)	00:45.13
11. Ineke Visser (De Wellerobben AFC, 199902948)	00:45.45
12. Elina de Keizer (SG Middelse-Skelp, 200005240)	00:46.25
13. Daphne Wolters (HZ&PC Heerenveen 3, 200105902)	00:48.40
12. 50m rugslag - Heren	
11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)	
1. Evert Veldema (SG Middelse-Skelp, 199904055)	00:39.89
2. Paul Terpstra (Orca, 199904411)	00:41.46
3. Albert Veenstra (Pwc, 200005217)	00:42.87
4. Michael Ruiters (Zcnf'34, 199905133)	00:43.56
5. Twan Lujendijk (Orca, 200105055)	00:50.04
13. 50m vrije slag - Dames	
11 - 17 jaar (Senioren 2 en later)	
1. Manouk Zijlstra (De Wellerobben AFC, 200001230)	00:31.84
1. Ellen Jager (Pwc, 199801384)	00:31.84
3. Nelie vd Kooi (SG Middelse-Skelp, 199802652)	00:34.39
4. Esther Roele (HZ&PC Heerenveen 3, 200001056)	00:34.94
5. Nena Veenstra (Zcnf'34, 200003682)	00:36.17
6. Jorn Stavenga (Orca, 199806372)	00:37.27
7. Thjalda Westra (HZ&PC Heerenveen 3, 199806120)	00:37.76
113. 50m vrije slag - Dames	
11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)	
14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)	
vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)	
14. 50m vrije slag - Heren	
11 - 17 jaar (Jeugd 2 en later)	
1. Jeffrey van der Sluis (Orca, 199704593)	00:28.32
1. Herman Buist (Pwc, 199801525)	00:28.32
3. Silvan Akkerman (HZ&PC Heerenveen 3, 199700113)	00:29.97
4. Gijs Wesselo (Zcnf'34, 200000991)	00:31.47
5. Pascal de Jong (De Wellerobben AFC, 199700415)	00:31.71
114. 50m vrije slag - Heren	
11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)	
16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)	
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)	
16. 100m schoolslag - Dames	
vanaf 11 jaar (Senioren Open)	
1. Tabitha de Haan (de Granaet, 200000550)	01:26.48
2. Daphne de Jong (De Wellerobben AFC, 199302388)	01:27.28
2. Simone Mus (SG Middelse-Skelp, 199601932)	01:27.28
4. Saskia Bergsma (De Wellerobben AFC, 199301686)	01:29.21
5. Nina Houwerzijl (Orca, 199905746)	01:30.95
6. Roelien Smit (de Granaet, 199902838)	01:31.38

7. Janneke Antuma (Pwc, 199007092)	01:33.38
8. Ilse Weggemans (Zcnf'34, 199902150)	01:34.06
9. Hester Ludema (Pwc, 199300482)	01:35.60
10. Alice Brouwer (Pwc, 199605482)	01:36.90
11. Barbara Venema (Orca, 200005118)	01:39.00
12. Thea Baas (Pwc, 199501388)	01:40.01
13. Hanriëtte Althuisius (HZ&PC Heerenveen 3, 199600954)	01:44.04
14. Joke Weening (Pwc, 199007094)	01:46.74
18. 100m schoolslag - Heren	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Herman van Dijk (De Wellerobben AFC, 198900691)	01:11.75
2. Binne Veenstra (HZ&PC Heerenveen 3, 198302155)	01:24.35
3. Hessel Bierma (Pwc, 199602257)	01:26.07
4. Bouke van der Zaag (Pwc, 199602255)	01:26.76
5. Sander de Boer (Pwc, 198900301)	01:26.95
6. Jouke Minze Benedictus (Pwc, 199401149)	01:27.51
7. Rutger Hoving (Pwc, 199503661)	01:27.59
8. Wesley Smit (Pwc, 199107043)	01:29.85
9. Jorn den Hamer (Pwc, 199604251)	01:32.94
10. Joren Barkmeijer (Pwc, 199503657)	01:33.53
11. Durk-Jan de Vries (de Granaet, 199804121)	01:39.96
DIS. Sander Akkerman (HZ&PC Heerenveen 3, 199501527)	00:00.00
19. 50m rugslag -	
<i>7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Dames</i>	
1. Jildou Twijnstra (Zcnf'34, 200502612)	00:46.33
2. Luna Vroegh (Zcnf'34, 200600590)	00:47.45
3. Suze Buikema (Orca, 200600872)	00:48.89
4. Eva de Vries (Zcnf'34, 200502336)	00:49.28
5. Amarinske Meijer (HZ&PC Heerenveen 3, 200600282)	00:50.24
6. Amélie Wortel (Orca, 200500814)	00:51.37
7. Myrte van Mook (HZ&PC Heerenveen 3, 200600610)	00:55.90
8. Kyra Kootstra (Pwc, 200501834)	00:56.98
9. Silje Elderson (De Wellerobben AFC, 200501028)	00:57.05
10. Mandy Noord (De Wellerobben AFC, 200600584)	00:57.62
11. Shirin van Balen (SG Middelse-Skelp, 200502282)	00:57.84
12. Celeste Suurd (De Wellerobben AFC, 200700556)	01:11.01
<i>7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Heren</i>	
1. Klaas van der Meer (SG Middelse-Skelp, 200500887)	00:50.22
2. Axel Jorn Veenstra (Pwc, 200500557)	00:52.53
3. Sido Palma (SG Middelse-Skelp, 200501123)	00:55.00

4. Joran Smit (De Wellerobben AFC, 200501457)	00:55.44
5. Tiemen Spaninks (SG Middelse-Skelp, 200501951)	00:57.34
6. Silvijn Buurlage (Zcnf'34, 200600089)	00:58.67
7. Jesse Hoogeveen (Zcnf'34, 200502089)	01:00.55
8. Sil Veenstra (Zcnf'34, 200501497)	01:04.23
9. Bjorn Elderson (De Wellerobben AFC, 200700233)	01:08.92
10. Mark de Vries (Zcnf'34, 200601147)	01:10.97
20. 100m rugslag - Dames	
9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)	
1. Lieke Visser (de Granaet, 200400666)	01:34.88
2. Lianne Broersma (Pwc, 200500320)	01:46.73
3. Kyra de Haan (De Wellerobben AFC, 200303518)	01:55.19
4. Esmée Mulder (Orca, 200402924)	01:57.46
5. Britt Fahner (Orca, 200303942)	01:59.70
6. Laila van den Bosch (De Wellerobben AFC, 200402170)	02:04.07
7. Hanne-Maaike Chardon (De Wellerobben AFC, 200304188)	02:06.40
DIS. Jente Steenstra (Orca, 200401448)	00:00.00
120. 100m rugslag - Dames	
11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)	
14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)	
vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)	
1. Merel Benthem (Zcnf'34, 198706082) [S7]	02:17.19
21. 50m rugslag - Dames	
9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)	
1. Kim de Vries (Zcnf'34, 200302274)	00:42.47
2. Merinthe Buurlage (Zcnf'34, 200400626)	00:45.00
3. Charley Zethoven (HZ&PC Heerenveen 3, 200500868)	00:45.22
4. Roos de Jong (Zcnf'34, 200302948)	00:46.63
5. Romana Jonker (HZ&PC Heerenveen 3, 200403016)	00:51.45
6. Anneke van der Meer (SG Middelse-Skelp, 200303472)	00:51.58
22. 100m rugslag - Heren	
9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)	
1. Frederik Adema (de Granaet, 200300253)	01:16.06
2. Roan Altena (Pwc, 200303255)	01:38.92
3. Douwe Smit (de Granaet, 200300345)	01:40.22
4. Ruben Kommerie (Pwc, 200401105)	01:45.03
5. Robin Bosma (Orca, 200401447)	01:47.34
6. Jasper Dijks (Orca, 200500109)	01:57.88
122. 100m rugslag - Heren	
11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)	
16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)	
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)	
23. 50m rugslag - Heren	

<i>9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)</i>	
1. Ruben van Veenen (Zcnf'34, 200400425)	00:44.51
2. Pieter Lubberts (HZ&PC Heerenveen 3, 200401103)	00:45.45
3. Quinten Bragt (Zcnf'34, 200303905)	00:45.56
4. Bart Faber (Zcnf'34, 200400423)	00:46.16
5. Hidde van der Meer (HZ&PC Heerenveen 3, 200401517)	00:46.62
6. Kevin Postma (Zcnf'34, 200302913)	00:51.17
7. Wout Wesselo (Zcnf'34, 200403207)	00:54.56
8. Sven v.d. Weide (Zcnf'34, 200403091)	00:57.83
9. Michau Woudstra (Zcnf'34, 200303883)	00:58.52
DIS. Lucas de Jonge (HZ&PC Heerenveen 3, 200403223)	00:00.00
24. 50m vrije slag - Dames	
<i>11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)</i>	
1. Kirsten Huisman (De Wellerobben AFC, 200101518)	00:32.11
2. Elriecke Buurlage (Zcnf'34, 200100524)	00:32.73
3. Laura Noord (De Wellerobben AFC, 200202568)	00:33.07
4. Trasi de Groot (De Wellerobben AFC, 200103766)	00:34.16
5. Laura Marinus (Pwc, 200103816)	00:34.56
6. Lotte van Hof (de Granaet, 200202640)	00:35.40
7. Allysha van der Veer (Pwc, 200103450)	00:35.53
8. Lisette Dooper (HZ&PC Heerenveen 3, 200201678)	00:37.16
9. Lisanne Vries de (Orca, 200300618)	00:37.53
10. Ilse van der Kooi (de Granaet, 200202150)	00:37.94
11. Julia Veenstra (De Wellerobben AFC, 200204806)	00:39.90
12. Lieke van Dalen (Orca, 200302992)	00:40.26
13. Emma Graafsma (de Granaet, 200302524)	00:40.53
14. Emma Los (Orca, 200203172)	00:40.59
15. Nynke van Bockhooven (HZ&PC Heerenveen 3, 200205532)	00:41.39
16. Janneke Bierma (Pwc, 200101892)	00:42.59
25. 50m vrije slag - Heren	
<i>11 - 13 jaar (Junioren 2 en later)</i>	
1. Rick van Dalen (Orca, 200103605)	00:33.94
2. Jochum Spaninks (SG Middelse-Skelp, 200203899)	00:39.65
3. Joas Wijma (Orca, 200301237)	00:40.86
4. Mick de Jong (Zcnf'34, 200303035)	00:45.72
126. 200m wisselslag - Dames	
<i>15 - 15 jaar (Jeugd 2)</i>	
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Merel Benthem (Zcnf'34, 198706082) [S7]	05:17.61
27. 100m wisselslag - Dames	
<i>11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)</i>	

1. Ingrid de Vries (de Granaet, 200100500)	01:20.34
2. Sigrid Huisman (De Wellerobben AFC, 199904050)	01:22.38
3. Eva de Groot (Orca, 200102972)	01:22.47
4. Nadine Prins (Pwc, 199904736)	01:24.36
5. Hilja Groen (De Wellerobben AFC, 199903536)	01:28.75
6. Frauke Peterson (Pwc, 200005186)	01:31.09
7. Jamilah Louala (de Granaet, 200001402)	01:34.89
8. Ineke Visser (De Wellerobben AFC, 199902948)	01:35.16
9. Linde Buitkamp (Zcnf'34, 199906408)	01:35.97
10. Elina de Keizer (SG Middelse-Skelp, 200005240)	01:36.13
11. Lisanne Postma (Pwc, 199905362)	01:38.28
12. Grietsje Ytsma (Orca, 200201684)	01:38.72
13. Daphne Wolters (HZ&PC Heerenveen 3, 200105902)	01:42.74
127. 100m wisselslag - Dames <i>11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)</i>	
128. 200m wisselslag - Heren <i>17 - 17 jaar (Jeugd 2)</i> <i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
29. 100m wisselslag - Heren <i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)</i>	
1. Evert Veldema (SG Middelse-Skelp, 199904055)	01:22.84
2. Paul Terpstra (Orca, 199904411)	01:22.89
3. Michael Ruiters (Zcnf'34, 199905133)	01:27.42
4. Albert Veenstra (Pwc, 200005217)	01:29.30
5. Twan Luijendijk (Orca, 200105055)	01:51.41
129. 100m wisselslag - Heren <i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)</i>	
31. 100m rugslag - Dames <i>11 - 17 jaar (Senioren 2 en later)</i>	
1. Ellen Jager (Pwc, 199801384)	01:19.54
2. Nelie vd Kooi (SG Middelse-Skelp, 199802652)	01:27.45
3. Manouk Zijlstra (De Wellerobben AFC, 200001230)	01:28.50
4. Esther Roele (HZ&PC Heerenveen 3, 200001056)	01:31.25
5. Jorn Stavenga (Orca, 199806372)	01:32.90
6. Nena Veenstra (Zcnf'34, 200003682)	01:36.85
7. Thjalda Westra (HZ&PC Heerenveen 3, 199806120)	01:37.91
33. 100m rugslag - Heren <i>11 - 17 jaar (Jeugd 2 en later)</i>	
1. Jeffrey van der Sluis (Orca, 199704593)	01:13.85
2. Herman Buist (Pwc, 199801525)	01:17.74
3. Silvan Akkerman (HZ&PC Heerenveen 3, 199700113)	01:19.01
4. Gijs Wesselo (Zcnf'34, 200000991)	01:20.83
5. Pascal de Jong (De Wellerobben AFC, 199700415)	01:26.15



34. 100m vrije slag - Dames		
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
1. Saskia Bergsma (De Wellerobben AFC, 199301686)		01:04.38
2. Tabitha de Haan (de Granaet, 200000550)		01:10.49
3. Thea Baas (Pwc, 199501388)		01:11.62
4. Nina Houwerzijl (Orca, 199905746)		01:12.37
5. Roelien Smit (de Granaet, 199902838)		01:12.98
6. Hester Ludema (Pwc, 199300482)		01:13.50
7. Barbara Venema (Orca, 200005118)		01:13.61
8. Alice Brouwer (Pwc, 199605482)		01:13.65
9. Janneke Antuma (Pwc, 199007092)		01:15.29
10. Daphne de Jong (De Wellerobben AFC, 199302388)		01:17.51
11. Joke Weening (Pwc, 199007094)		01:20.67
35. 50m vrije slag - Dames		
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
1. Simone Mus (SG Middelse-Skelp, 199601932)		00:30.28
2. Ilse Weggemans (Zcnf'34, 199902150)		00:32.41
3. Hanriëtte Althuisius (HZ&PC Heerenveen 3, 199600954)		00:39.25
36. 100m vrije slag - Heren		
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
1. Bouke van der Zaag (Pwc, 199602255)		00:59.02
2. Rutger Hoving (Pwc, 199503661)		01:02.31
3. Sander de Boer (Pwc, 198900301)		01:03.29
4. Herman van Dijk (De Wellerobben AFC, 198900691)		01:04.08
5. Jouke Minze Benedictus (Pwc, 199401149)		01:06.81
6. Joren Barkmeijer (Pwc, 199503657)		01:07.34
7. Wesley Smit (Pwc, 199107043)		01:07.67
8. Hessel Bierma (Pwc, 199602257)		01:09.91
9. Jorn den Hamer (Pwc, 199604251)		01:14.33
10. Durk-Jan de Vries (de Granaet, 199804121)		01:14.36
37. 50m vrije slag - Heren		
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
1. Sander Akkerman (HZ&PC Heerenveen 3, 199501527)		00:27.16
2. Binne Veenstra (HZ&PC Heerenveen 3, 198302155)		00:28.97
38. 4x50m wisselslag dames		
<i>11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)</i>		
1. De Wellerobben AFC		02:29.99
<a href="#">Sigrid Huisman 1999 ()</a>	50m 00:39.24 39,24	
<a href="#">Manouk Zijlstra 2000 ()</a>	200m 02:29.99 110,75	
2. de Granaet		02:30.95
<a href="#">Ilse van der Kooi 2002 ()</a>	50m 00:40.38 40,38	
<a href="#">Roelien Smit 1999 ()</a>	200m 02:30.95 110,57	
3. Orca		02:39.14

	Eva de Groot 2001 ()	200m	02:39.14	159,14	
4. Pwc					02:44.88
	Lisanne Postma 1999 ()	50m	00:45.29	45,29	
	Janneke Bierma 2001 ()	200m	02:44.88	119,59	
5. HZ&PC Heerenveen 3					02:48.16
	Anouk Visser 1999 ()	50m	00:41.95	41,95	
	Esther Roele 2000 ()	200m	02:48.16	126,21	
6. De Wellerobben AFC					02:49.00
	Ineke Visser 1999 ()	50m	00:46.05	46,05	
	Trasi de Groot 2001 ()	200m	02:49.00	122,95	
7. de Granaet					02:53.27
	Lotte van Hof 2002 ()	50m	00:42.13	42,13	
	Emma Graafsma 2003 ()	200m	02:53.27	131,14	
DIS. Zcnf'34					00:00.00
	Elriecke Buurlage 2001 ()	50m	00:37.08	37,08	
	Linde Buitkamp 1999 ()	200m	00:00.00	-37,08	
39. 4x25m schoolslag					
	9 - 11 jaar				
1. HZ&PC Heerenveen 3					01:33.79
	Hidde van der Meer 2004 ()	100m	01:33.79	93,79	
2. Zcnf'34					01:35.13
	Ruben van Veenen 2004 ()	100m	01:35.13	95,13	
3. Orca					01:41.13
	Robin Bosma 2004 ()	100m	01:41.13	101,13	
DIS. Pwc					00:00.00
	Roan Altena 2003 ()	100m	00:00.00	0,00	