

vijfkamp deel 4



Wellerobben
oosterwolde 14-3-2015

vijfkamp deel 4 - zaterdag 14 maart 2015 om 16:30u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 16:00u

1. 50m vlinderslag - Dames

11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)

1. Laura Noord (De Wellerobben, 200202568)	00:35.50
2. Manouk Zijlstra (De Wellerobben, 200001230)	00:36.51
3. Elriecke Buurlage (Zcnf'34, 200100524)	00:36.84
4. Hilja Groen (De Wellerobben, 199903536)	00:38.72
5. Liset Sijtema (isis, 200200768)	00:40.60
6. Wianne Stoelwinder (isis, 200202328)	00:46.05
7. Kim de Vries (Zcnf'34, 200302274)	00:46.19
8. Silke Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200300968)	00:48.33
9. Julia Veenstra (De Wellerobben, 200204806)	00:51.41
10. Hanne- Maijke Chardon (Afc, 200304188)	00:54.31
11. Emma Renes (HZ&PC Heerenveen, 200302474)	00:56.09

2. 50m vlinderslag - Heren

11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)

1. Rob van Wier (HZ&PC Heerenveen, 199900697)	00:35.26
2. Thijs Hoekstra (HZ&PC Heerenveen, 200000495)	00:38.17
3. Sytze van der Spoel (isis, 200203969)	00:46.60
4. Mick de Jong (Zcnf'34, 200303035)	00:47.12
5. Jornt Hiemstra (isis, 200200519)	00:53.31
6. Kevin Postma (Zcnf'34, 200302913)	00:57.63

3. 50m vrije slag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Saskia Bergsma (De Wellerobben, 199301686)	00:30.51
2. Petra Zandstra (isis, 199006248)	00:32.64
3. Trasi de Groot (De Wellerobben, 200103766)	00:32.92
4. Kirsten Huisman (De Wellerobben, 200101518)	00:32.98
5. Daphne de Jong (Afc, 199302388)	00:34.72
6. Alinda ten Hoor (Afc, 199101324)	00:34.92
7. Linde Buitkamp (Zcnf'34, 199906408)	00:35.54
8. Ineke Visser (De Wellerobben, 199902948)	00:37.25
9. Monique Veenstra (isis, 199900254)	00:37.54
10. Daphne Wolters (HZ&PC Heerenveen, 200105902)	00:40.09
11. Geeske Kooistra (HZ&PC Heerenveen, 199700978)	00:41.74

12. Aimée Trampe (HZ&PC Heerenveen, 200202182)	00:42.44
13. Merel Benthem (Zcnf'34, 198706082) [S7]	01:01.30
4. 50m vrije slag - Heren <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Sander Akkerman (HZ&PC Heerenveen, 199501527)	00:26.97
2. Harry Dijkma (isis, 199100487)	00:27.11
3. Herman van Dijk (De Wellerobben, 198900691)	00:29.13
4. Rene Knijpstra (isis, 198806181)	00:30.16
5. Pascal de Jong (Afc, 199700415)	00:31.78
6. Michael Ruiters (Zcnf'34, 199905133)	00:33.06
7. Silvester Bakker (De Wellerobben, 199007425)	00:33.67
8. Quinten Bragt (Zcnf'34, 200303905)	00:40.63
5. 25m schoolslag - <i>5 - 7 jaar</i>	
1. Veerle de Ridder (HZ&PC Heerenveen, 200700778)	00:29.77
2. Celeste Suurd (De Wellerobben, 200700556)	00:30.15
3. Jesse Stel (HZ&PC Heerenveen, 200700589)	00:33.28
4. Laura van Etten (HZ&PC Heerenveen, 200800264)	00:34.64
5. Maud Roffel (HZ&PC Heerenveen, 200700840)	00:35.53
6. Lieke Labordus (HZ&PC Heerenveen, 200700324)	00:35.54
7. Paul Meijer (HZ&PC Heerenveen, 200800177)	00:36.44
8. Julia Agricola (HZ&PC Heerenveen, 200800266)	00:38.81
6. 25m vrije slag - <i>7 - 9 jaar</i>	
1. Senna Hof (isis, 200600761)	00:17.93
2. Luna Vroegh (Zcnf'34, 200600590)	00:18.76
3. Ylva Schuringa (HZ&PC Heerenveen, 200500612)	00:21.10
4. Emma Hut (De Wellerobben, 200601596)	00:21.29
5. Joran Smit (Afc, 200501457)	00:21.76
6. Mette van Maren (HZ&PC Heerenveen, 200602030)	00:23.10
7. Malika van Bezooijen (HZ&PC Heerenveen, 200700776)	00:23.39
8. Nienke van Weperen (Afc, 200502938)	00:23.48
8. Mandy Noord (De Wellerobben, 200600584)	00:23.48
10. Nick Wiersema (Zcnf'34, 200601149)	00:23.82
11. Job Terwisscha van Scheltinga (HZ&PC Heerenveen, 200601181)	00:24.98
12. Myrthe- Marit Meyer (Afc, 200502940)	00:25.16
13. Mark de Vries (Zcnf'34, 200601147)	00:26.17
7. 50m rugslag - Dames <i>9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)</i>	
1. Jildou Twijnstra (Zcnf'34, 200502612)	00:44.67
2. Eva de Vries (Zcnf'34, 200502336)	00:48.31

3. Sanne Trampe (HZ&PC Heerenveen, 200400344)	00:51.66
4. Kyra de Haan (De Wellerobben, 200303518)	00:52.47
5. Hanne- Maijke Chardon (Afc, 200304188)	00:56.27
6. Maura Popkema (isis, 200403014)	00:56.35
8. 50m rugslag - Heren	
<i>9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)</i>	
1. Ruben van Veenen (Zcnf'34, 200400425)	00:44.74
2. Bart Faber (Zcnf'34, 200400423)	00:45.91
3. Danny Hof (HZ&PC Heerenveen, 200301431)	00:46.32
4. Wout Wesselo (Zcnf'34, 200403207)	00:53.49
5. Bart Langenberg (HZ&PC Heerenveen, 200403291)	00:55.75
6. Sil Veenstra (Zcnf'34, 200501497)	00:59.97
DIS. Sven v.d. Weide (Zcnf'34, 200403091)	00:00.00
9. 100m schoolslag - Dames	
<i>11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)</i>	
1. Manouk Zijlstra (De Wellerobben, 200001230)	01:31.90
2. Laura Noord (De Wellerobben, 200202568)	01:35.12
3. Liset Sijtema (isis, 200200768)	01:48.85
4. Aimée Trampe (HZ&PC Heerenveen, 200202182)	01:50.06
5. Julia Veenstra (De Wellerobben, 200204806)	01:50.28
6. Silke Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200300968)	01:51.66
DIS. Trasi de Groot (De Wellerobben, 200103766)	00:00.00
DIS. Emma Renes (HZ&PC Heerenveen, 200302474)	00:00.00
DIS. Daphne Wolters (HZ&PC Heerenveen, 200105902)	00:00.00
DIS. Wianne Stoelwinder (isis, 200202328)	00:00.00
10. 100m schoolslag - Heren	
<i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)</i>	
1. Rob van Wier (HZ&PC Heerenveen, 199900697)	01:33.09
2. Sytze van der Spoel (isis, 200203969)	01:37.64
3. Thijs Hoekstra (HZ&PC Heerenveen, 200000495)	01:38.81
4. Kevin Postma (Zcnf'34, 200302913)	01:46.51
5. Jornt Hiemstra (isis, 200200519)	01:53.96
6. Quinten Bragt (Zcnf'34, 200303905)	01:54.87
7. Michau Woudstra (Zcnf'34, 200303883)	01:56.75
8. Mick de Jong (Zcnf'34, 200303035)	02:03.52
11. 50m vlinderslag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Saskia Bergsma (De Wellerobben, 199301686)	00:34.51
2. Hilja Groen (De Wellerobben, 199903536)	00:39.73
3. Petra Zandstra (isis, 199006248)	00:40.45
4. Alinda ten Hoor (Afc, 199101324)	00:42.28

5. Daphne de Jong (Afc, 199302388)	00:43.98
6. Linde Buitkamp (Zcnf'34, 199906408)	00:44.19
7. Ineke Visser (De Wellerobben, 199902948)	00:47.22
8. Monique Veenstra (isis, 199900254)	00:55.07
9. Merel Benthem (Zcnf'34, 198706082) [S7]	01:15.31
12. 50m vlinderslag - Heren	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Sander Akkerman (HZ&PC Heerenveen, 199501527)	00:30.22
2. Harry Dijkma (isis, 199100487)	00:30.36
3. Herman van Dijk (De Wellerobben, 198900691)	00:33.02
4. Rene Knijpstra (isis, 198806181)	00:35.11
5. Silvester Bakker (De Wellerobben, 199007425)	00:38.54
6. Michael Ruiten (Zcnf'34, 199905133)	00:39.22
7. Pascal de Jong (Afc, 199700415)	00:40.01
13. 25m rugslag -	
<i>5 - 7 jaar</i>	
1. Veerle de Ridder (HZ&PC Heerenveen, 200700778)	00:24.41
2. Maud Roffel (HZ&PC Heerenveen, 200700840)	00:25.53
3. Celeste Suurd (De Wellerobben, 200700556)	00:26.79
4. Laura van Etten (HZ&PC Heerenveen, 200800264)	00:32.15
5. Julia Agricola (HZ&PC Heerenveen, 200800266)	00:33.75
6. Paul Meijer (HZ&PC Heerenveen, 200800177)	00:33.91
7. Jesse Stel (HZ&PC Heerenveen, 200700589)	00:35.37
8. Lieke Labordus (HZ&PC Heerenveen, 200700324)	00:35.71
14. 25m rugslag -	
<i>7 - 9 jaar</i>	
1. Senna Hof (isis, 200600761)	00:22.44
2. Luna Vroegh (Zcnf'34, 200600590)	00:23.65
3. Joran Smit (Afc, 200501457)	00:25.49
4. Ylva Schuringa (HZ&PC Heerenveen, 200500612)	00:26.02
5. Malika van Bezooijen (HZ&PC Heerenveen, 200700776)	00:26.29
6. Mette van Maren (HZ&PC Heerenveen, 200602030)	00:26.30
7. Emma Hut (De Wellerobben, 200601596)	00:26.52
8. Nienke van Weperen (Afc, 200502938)	00:26.81
9. Mandy Noord (De Wellerobben, 200600584)	00:26.99
10. Myrthe- Marit Meyer (Afc, 200502940)	00:27.46
11. Nick Wiersema (Zcnf'34, 200601149)	00:31.19
12. Job Terwisscha van Scheltinga (HZ&PC Heerenveen, 200601181)	00:32.29
13. Mark de Vries (Zcnf'34, 200601147)	00:36.29
15. 25m schoolslag - Dames	

<i>9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)</i>	
1. Hanne- Maijke Chardon (Afc, 200304188)	00:22.71
2. Maura Popkema (isis, 200403014)	00:23.67
3. Sanne Trampe (HZ&PC Heerenveen, 200400344)	00:24.03
4. Eva de Vries (Zcnf'34, 200502336)	00:25.06
5. Kyra de Haan (De Wellerobben, 200303518)	00:25.62
6. Jildou Twijnstra (Zcnf'34, 200502612)	00:25.71
16. 25m schoolslag - Heren	
<i>9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)</i>	
1. Bart Faber (Zcnf'34, 200400423)	00:22.75
2. Ruben van Veenen (Zcnf'34, 200400425)	00:23.11
3. Sven v.d. Weide (Zcnf'34, 200403091)	00:25.66
4. Bart Langenberg (HZ&PC Heerenveen, 200403291)	00:26.78
5. Danny Hof (HZ&PC Heerenveen, 200301431)	00:26.81
6. Sil Veenstra (Zcnf'34, 200501497)	00:28.95
7. Joran Smit (Afc, 200501457)	00:30.69
DIS. Wout Wesselo (Zcnf'34, 200403207)	00:00.00
17. 50m rugslag - Dames	
<i>11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)</i>	
1. Elriecke Buurlage (Zcnf'34, 200100524)	00:36.54
2. Laura Noord (De Wellerobben, 200202568)	00:40.31
3. Trasi de Groot (De Wellerobben, 200103766)	00:40.92
4. Manouk Zijlstra (De Wellerobben, 200001230)	00:42.86
5. Hilja Groen (De Wellerobben, 199903536)	00:42.91
6. Kim de Vries (Zcnf'34, 200302274)	00:43.44
7. Ineke Visser (De Wellerobben, 199902948)	00:43.63
8. Liset Sijtema (isis, 200200768)	00:44.56
9. Julia Veenstra (De Wellerobben, 200204806)	00:45.66
10. Silke Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200300968)	00:47.19
11. Daphne Wolters (HZ&PC Heerenveen, 200105902)	00:47.23
12. Emma Renes (HZ&PC Heerenveen, 200302474)	00:47.77
13. Wianne Stoelwinder (isis, 200202328)	00:48.11
14. Aimée Trampe (HZ&PC Heerenveen, 200202182)	00:53.61
18. 50m rugslag - Heren	
<i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)</i>	
1. Rob van Wier (HZ&PC Heerenveen, 199900697)	00:36.43
2. Thijs Hoekstra (HZ&PC Heerenveen, 200000495)	00:39.91
3. Sytze van der Spoel (isis, 200203969)	00:44.86
4. Quinten Bragt (Zcnf'34, 200303905)	00:46.07
5. Jornt Hiemstra (isis, 200200519)	00:48.64
6. Mick de Jong (Zcnf'34, 200303035)	00:51.06

7. Kevin Postma (Zcnf'34, 200302913)	00:52.65
DIS. Michau Woudstra (Zcnf'34, 200303883)	00:00.00
19. 100m rugslag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Saskia Bergsma (De Wellerobben, 199301686)	01:16.41
2. Elriecke Buurlage (Zcnf'34, 200100524)	01:18.71
3. Kirsten Huisman (De Wellerobben, 200101518)	01:29.91
4. Alinda ten Hoor (Afc, 199101324)	01:30.11
5. Monique Veenstra (isis, 199900254)	01:34.65
6. Linde Buitkamp (Zcnf'34, 199906408)	01:35.01
7. Petra Zandstra (isis, 199006248)	01:35.60
8. Kim de Vries (Zcnf'34, 200302274)	01:37.60
9. Daphne de Jong (Afc, 199302388)	01:43.19
10. Geeske Kooistra (HZ&PC Heerenveen, 199700978)	01:49.65
11. Merel Benthem (Zcnf'34, 198706082) [S7]	02:20.64
20. 100m rugslag - Heren	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Harry Dijk (isis, 199100487)	01:11.02
2. Sander Akkerman (HZ&PC Heerenveen, 199501527)	01:11.65
3. Herman van Dijk (De Wellerobben, 198900691)	01:13.97
4. Rene Knijpstra (isis, 198806181)	01:23.27
5. Pascal de Jong (Afc, 199700415)	01:23.82
6. Michael Ruiter (Zcnf'34, 199905133)	01:41.21
21. 8x25m vrije slag	
<i>vanaf 11 jaar</i>	
1. De Wellerobben	01:57.00
Silvester Bakker 1990 () 200m 01:57.00 117,00	
2. isis	02:06.06
Jornt Hiemstra 2002 () 200m 02:06.06 126,06	
3. HZ&PC Heerenveen	02:13.44
Silke Koehoorn 2003 () 200m 02:13.44 133,44	