

Competitie deel 5



De Wellerobben AFC
Oosterwolde 28-3-2015

Deel 5 Nationale zwemcompetitie regio klasse - zaterdag 28 maart 2015 (25 m)

1. 4x50m wisselslag heren			
11 - 17 jaar (Jeugd 2 en later)			
1. Orca			02:29.04
Twan Lujendijk 2001 ()	50m	00:43.39 43,39	
Paul Terpstra 1999 ()	200m	02:29.04 105,65	
2. Pwc			02:31.94
Roan Altena 2003 ()	50m	00:43.01 43,01	
Albert Veenstra 2000 ()	200m	02:31.94 108,93	
2. 4x50m vrije slag dames			
11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)			
1. De Wellerobben AFC			02:06.45
Kirsten Huisman 2001 ()	50m	00:32.23 32,23	
Laura Noord 2002 ()	200m	02:06.45 94,22	
2. de Granaet			02:09.09
Tabitha de Haan 2000 ()	50m	00:31.38 31,38	
Lotte van Hof 2002 ()	200m	02:09.09 97,71	
3. Pwc			02:18.84
Frauke Peterson 2000 ()	50m	00:34.20 34,20	
Allysha van der Veer 2001 ()	200m	02:18.84 104,64	
4. Orca			02:20.66
Nina Houwerzijl 1999 ()	50m	00:33.45 33,45	
Grietsje Ytsma 2002 ()	200m	02:20.66 107,21	
5. Zcnf'34			02:20.90
Ilse Weggemans 1999 ()	50m	00:32.50 32,50	
Linde Buitkamp 1999 ()	200m	02:20.90 108,40	
6. HZ&PC Heerenveen 3			02:21.30
Esther Roele 2000 ()	50m	00:35.02 35,02	
Anouk Visser 1999 ()	200m	02:21.30 106,28	
7. De Wellerobben AFC			02:32.97
Kyra de Haan 2003 ()	50m	00:42.42 42,42	
Ineke Visser 1999 ()	200m	02:32.97 110,55	
3. 100m wisselslag -			
7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Dames			
1. Suze Buikema (Orca, 200600872)			01:43.99
2. Amarinske Meijer (HZ&PC Heerenveen 3, 200600282)			01:45.20
3. Luna Vroegh (Zcnf'34, 200600590)			01:46.26
4. Amélie Wortel (Orca, 200500814)			01:46.53
5. Myrte van Mook (HZ&PC Heerenveen 3, 200600610)			01:47.19
6. Lois Smit (de Granaet, 200500214)			01:47.23
7. Fleur Bos (Orca, 200500674)			01:57.51
8. Mandy Noord (De Wellerobben AFC, 200600584)			01:58.99
9. Emma Hut (De Wellerobben AFC, 200601596)			02:02.22

10. Gerbrich de Vries (SG Middelse-Skelp, 200600516)	02:02.96
11. Celeste Suurd (De Wellerobben AFC, 200700556)	02:05.24
DIS. Shirin van Balen (SG Middelse-Skelp, 200502282)	00:00.00
<i>7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Heren</i>	
1. Sido Palma (SG Middelse-Skelp, 200501123)	01:50.09
2. Joran Smit (De Wellerobben AFC, 200501457)	01:59.66
3. Jasper Dijks (Orca, 200500109)	02:04.27
4. Sil Veenstra (Zcnf'34, 200501497)	02:16.24
BM. Charley Zethoven (HZ&PC Heerenveen 3, 200500868)	BM
DIS. Silvijn Buurlage (Zcnf'34, 200600089)	00:00.00
4. 50m vlinderslag - Dames	
<i>9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)</i>	
1. Lieke Visser (de Granaet, 200400666)	00:43.46
2. Lieke van Dalen (Orca, 200302992)	00:47.13
3. Esmée Mulder (Orca, 200402924)	00:54.98
4. Lianne Broersma (Pwc, 200500320)	00:55.32
5. Fabienne van Dijk (de Granaet, 200401994)	00:55.74
6. Jente Steenstra (Orca, 200401448)	00:57.22
7. Kyra de Haan (De Wellerobben AFC, 200303518)	00:58.95
8. Britt Fahner (Orca, 200303942)	01:02.34
DIS. Rinlaphad Elzinga (de Granaet, 200502822)	00:00.00
5. 25m vlinderslag - Dames	
<i>9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)</i>	
1. Merinthe Buurlage (Zcnf'34, 200400626)	00:21.03
2. Joline Meijer (HZ&PC Heerenveen 3, 200402760)	00:22.21
3. Romana Jonker (HZ&PC Heerenveen 3, 200403016)	00:22.22
4. Marlinde Meijer (HZ&PC Heerenveen 3, 200501420)	00:23.25
5. Emma Renes (HZ&PC Heerenveen 3, 200302474)	00:24.35
6. 50m vlinderslag - Heren	
<i>9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)</i>	
1. Vincent Horsthuis (de Granaet, 200300247)	00:45.31
2. Robin Bosma (Orca, 200401447)	00:52.69
3. Axel Jorn Veenstra (Pwc, 200500557)	00:55.94
DIS. Ruben Kommerie (Pwc, 200401105)	00:00.00
7. 25m vlinderslag - Heren	
<i>9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)</i>	
1. Ruben van Veenen (Zcnf'34, 200400425)	00:19.83
2. Bart Faber (Zcnf'34, 200400423)	00:23.38
3. Kevin Postma (Zcnf'34, 200302913)	00:26.15
9. 100m vrije slag - Dames	
<i>11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)</i>	
1. Ingrid de Vries (de Granaet, 200100500)	01:08.90
50m 00:32.29 32.29	

2. Laura Noord (De Wellerobben AFC, 200202568)	01:11.47
50m 00:34.39 34,39	
3. Lotte van Hof (de Granaet, 200202640)	01:12.89
50m 00:35.07 35,07	
4. Eva de Groot (Orca, 200102972)	01:13.95
50m 00:35.35 35,35	
5. Allysha van der Veer (Pwc, 200103450)	01:18.46
50m 00:38.66 38,66	
6. Lisette Dooper (HZ&PC Heerenveen 3, 200201678)	01:18.93
50m 00:38.83 38,83	
7. Laura Marinus (Pwc, 200103816)	01:19.91
50m 00:39.50 39,50	
8. Roos de Jong (Zcnf'34, 200302948)	01:21.55
50m 00:39.06 39,06	
9. Nynke van Bockhooven (HZ&PC Heerenveen 3, 200205532)	01:28.27
50m 00:42.71 42,71	
10. Anna Halma (Orca, 200204506)	01:29.71
50m 00:42.54 42,54	
11. Julia Veenstra (De Wellerobben AFC, 200204806)	01:30.60
12. Grietsje Ytsma (Orca, 200201684)	01:35.63
50m 00:45.31 45,31	
13. Janneke Bierma (Pwc, 200101892)	01:35.69
50m 00:45.07 45,07	
14. Janneke de Vries (Pwc, 200103452)	01:47.99
11. 100m vrije slag - Heren	
11 - 13 jaar (Junioren 2 en later)	
1. Rick van Dalen (Orca, 200103605)	01:16.03
50m 00:36.61 36,61	
2. Hidde Zondervan (Pwc, 200103619)	01:16.78
50m 00:36.21 36,21	
3. Roan Altena (Pwc, 200303255)	01:21.62
50m 00:38.80 38,80	
4. Douwe Smit (de Granaet, 200300345)	01:27.06
50m 00:39.49 39,49	
5. Mick de Jong (Zcnf'34, 200303035)	01:32.98
50m 00:43.96 43,96	
6. Quinten Bragt (Zcnf'34, 200303905)	01:34.98
50m 00:44.50 44,50	
7. Twan Luijendijk (Orca, 200105055)	01:36.09
50m 00:44.58 44,58	
12. 100m wisselslag - Dames	
11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)	
1. Tabitha de Haan (de Granaet, 200000550)	01:19.11
2. Manouk Zijlstra (De Wellerobben AFC, 200001230)	01:21.15
3. Sigrid Huisman (De Wellerobben AFC, 199904050)	01:23.73
4. Ilse Weggemans (Zcnf'34, 199902150)	01:24.69
5. Nina Houwerzijl (Orca, 199905746)	01:25.19

6. Hilja Groen (De Wellerobben AFC, 199903536)	01:26.60
7. Grytsje Kazimier (Pwc, 200005188)	01:29.56
8. Frauke Peterson (Pwc, 200005186)	01:31.09
9. Anouk Visser (HZ&PC Heerenveen 3, 199902970)	01:31.80
10. Ilse van der Kooi (de Granaet, 200202150)	01:33.56
DIS. Esther Roele (HZ&PC Heerenveen 3, 200001056)	00:00.00
13. 100m wisselslag - Heren	
<i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)</i>	
1. Jan Berend Sipma (de Granaet, 200201443)	01:18.41
2. Evert Veldema (SG Middelse-Skelp, 199904055)	01:18.74
3. Frederik Adema (de Granaet, 200300253)	01:19.41
4. Paul Terpstra (Orca, 199904411)	01:22.48
5. Gijs Wesselo (Zcnf'34, 200000991)	01:23.98
6. Albert Veenstra (Pwc, 200005217)	01:28.88
15. 50m rugslag - Dames	
<i>11 - 17 jaar (Senioren 2 en later)</i>	
1. Ellen Jager (Pwc, 199801384)	00:37.14
2. Roelien Smit (de Granaet, 199902838)	00:37.61
3. Kirsten Huisman (De Wellerobben AFC, 200101518)	00:38.17
4. Nelie vd Kooi (SG Middelse-Skelp, 199802652)	00:39.06
5. Barbara Venema (Orca, 200005118)	00:40.19
6. Linde Buitkamp (Zcnf'34, 199906408)	00:41.47
7. Tessa Heinsius (HZ&PC Heerenveen 3, 199703610)	00:43.29
8. Lianne Postma (Pwc, 199905362)	00:43.42
9. Ineke Visser (De Wellerobben AFC, 199902948)	00:44.18
10. Nena Veenstra (Zcnf'34, 200003682)	00:46.17
DIS. Thjalda Westra (HZ&PC Heerenveen 3, 199806120)	00:00.00
17. 50m rugslag - Heren	
<i>11 - 17 jaar (Jeugd 2 en later)</i>	
1. Herman Buist (Pwc, 199801525)	00:33.79
2. Jeffrey van der Sluis (Orca, 199704593)	00:34.07
3. Durk-Jan de Vries (de Granaet, 199804121)	00:40.84
4. Michael Ruiters (Zcnf'34, 199905133)	00:45.16
18. 200m wisselslag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Saskia Bergsma (De Wellerobben AFC, 199301686)	02:47.21
50m 00:33.35 33,35	
2. Janine Horsthuis (de Granaet, 196900890)	02:57.20
50m 00:36.92 36,92	
3. Hester Ludema (Pwc, 199300482)	02:59.72
50m 00:39.18 39,18	
4. Janneke Antuma (Pwc, 199007092)	03:07.06
50m 00:41.16 41,16	

5. Alinda ten Hoor (De Wellerobben AFC, 199101324) 50m 00:40.51 40,51	03:09.40
6. Ageeth Boomsma (Orca, 197000826) 50m 00:44.12 44,12	03:13.83
7. Daphne de Jong (De Wellerobben AFC, 199302388) 50m 00:47.31 47,31	03:19.03
8. Leona Boomsma (Orca, 199603630) 50m 00:41.48 41,48	03:20.88
9. Joke Weening (Pwc, 199007094) 50m 00:43.61 43,61	03:25.86
19. 100m wisselslag - Dames <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Simone Mus (SG Middelse-Skelp, 199601932)	01:14.25
2. Miranda Bijzitter (Zcnf'34, 199000298)	01:23.33
3. Marijke de Jong (HZ&PC Heerenveen 3, 198805780)	01:23.54
20. 200m wisselslag - Heren <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Herman van Dijk (De Wellerobben AFC, 198900691) 50m 00:33.43 33,43	02:32.44
2. Bouke van der Zaag (Pwc, 199602255) 50m 00:32.26 32,26	02:40.03
3. Rutger Hoving (Pwc, 199503661) 50m 00:33.05 33,05	02:44.48
4. Jorn Lubbinge (Orca, 198601947)	02:50.80
5. Wesley Smit (Pwc, 199107043) 50m 00:34.67 34,67	02:56.26
6. Jorn den Hamer (Pwc, 199604251) 50m 00:39.58 39,58	03:23.99
21. 100m wisselslag - Heren <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Sander Akkerman (HZ&PC Heerenveen 3, 199501527)	01:11.19
2. Binne Veenstra (HZ&PC Heerenveen 3, 198302155)	01:14.64
22. 25m schoolslag - <i>7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Dames</i>	
1. Lois Smit (de Granaet, 200500214)	00:23.24
2. Shirin van Balen (SG Middelse-Skelp, 200502282)	00:24.55
3. Jildou Twijnstra (Zcnf'34, 200502612)	00:24.96
4. Amarinske Meijer (HZ&PC Heerenveen 3, 200600282)	00:25.21
5. Mandy Noord (De Wellerobben AFC, 200600584)	00:25.44
5. Amélie Wortel (Orca, 200500814)	00:25.44
7. Luna Vroegh (Zcnf'34, 200600590)	00:25.47
8. Suze Buikema (Orca, 200600872)	00:25.83
9. Fleur Bos (Orca, 200500674)	00:26.50
10. Gerbrich de Vries (SG Middelse-Skelp, 200600516)	00:26.64
11. Emma Hut (De Wellerobben AFC, 200601596)	00:28.98

12. Myrte van Mook (HZ&PC Heerenveen 3, 200600610)	00:29.69
13. Celeste Suurd (De Wellerobben AFC, 200700556)	00:32.14
<i>7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Heren</i>	
1. Sido Palma (SG Middelse-Skelp, 200501123)	00:26.77
2. Silvijn Buurlage (Zcnf'34, 200600089)	00:28.38
3. Joran Smit (De Wellerobben AFC, 200501457)	00:29.69
3. Nick Wiersema (Zcnf'34, 200601149)	00:29.69
5. Sil Veenstra (Zcnf'34, 200501497)	00:29.85
6. Jasper Dijks (Orca, 200500109)	00:30.99
BM. Charley Zethoven (HZ&PC Heerenveen 3, 200500868)	BM
24. 50m vrije slag - Dames	
<i>9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)</i>	
1. Lieke Visser (de Granaet, 200400666)	00:34.64
2. Rinlaphad Elzinga (de Granaet, 200502822)	00:36.96
3. Merinthe Buurlage (Zcnf'34, 200400626)	00:38.09
4. Lieke van Dalen (Orca, 200302992)	00:39.37
5. Joline Meijer (HZ&PC Heerenveen 3, 200402760)	00:39.55
6. Lianne Broersma (Pwc, 200500320)	00:40.73
7. Fabienne van Dijk (de Granaet, 200401994)	00:41.73
8. Emma Renes (HZ&PC Heerenveen 3, 200302474)	00:42.43
9. Romana Jonker (HZ&PC Heerenveen 3, 200403016)	00:43.31
10. Kyra de Haan (De Wellerobben AFC, 200303518)	00:43.32
11. Britt Fahner (Orca, 200303942)	00:43.54
12. Marlinde Meijer (HZ&PC Heerenveen 3, 200501420)	00:44.58
13. Jente Steenstra (Orca, 200401448)	00:45.60
14. Esmée Mulder (Orca, 200402924)	00:47.62
26. 50m vrije slag - Heren	
<i>9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)</i>	
1. Ruben van Veenen (Zcnf'34, 200400425)	00:35.29
2. Vincent Horsthuis (de Granaet, 200300247)	00:37.84
3. Bart Faber (Zcnf'34, 200400423)	00:39.31
4. Robin Bosma (Orca, 200401447)	00:39.36
5. Ruben Kommerie (Pwc, 200401105)	00:42.20
6. Kevin Postma (Zcnf'34, 200302913)	00:42.48
7. Axel Jorn Veenstra (Pwc, 200500557)	00:42.82
8. Wout Wesselo (Zcnf'34, 200403207)	00:49.15
27. 50m schoolslag - Dames	
<i>11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)</i>	
1. Allysha van der Veer (Pwc, 200103450)	00:40.63
2. Ingrid de Vries (de Granaet, 200100500)	00:41.16
3. Laura Noord (De Wellerobben AFC, 200202568)	00:42.00

4. Eva de Groot (Orca, 200102972)	00:42.49
5. Janneke Bierma (Pwc, 200101892)	00:45.18
6. Lotte van Hof (de Granaet, 200202640)	00:45.97
7. Lisette Dooper (HZ&PC Heerenveen 3, 200201678)	00:46.25
8. Laura Marinus (Pwc, 200103816)	00:48.24
9. Roos de Jong (Zcnf'34, 200302948)	00:48.34
10. Nynke van Bockhooven (HZ&PC Heerenveen 3, 200205532)	00:48.49
11. Julia Veenstra (De Wellerobben AFC, 200204806)	00:50.60
11. Grietsje Ytsma (Orca, 200201684)	00:50.60
13. Janneke de Vries (Pwc, 200103452)	00:51.70
14. Anna Halma (Orca, 200204506)	00:52.68
28. 50m schoolslag - Heren <i>11 - 13 jaar (Junioren 2 en later)</i>	
1. Rick van Dalen (Orca, 200103605)	00:44.04
2. Roan Altena (Pwc, 200303255)	00:44.80
2. Hidde Zondervan (Pwc, 200103619)	00:44.80
4. Twan Luijendijk (Orca, 200105055)	00:46.48
5. Douwe Smit (de Granaet, 200300345)	00:46.96
6. Quinten Bragt (Zcnf'34, 200303905)	00:55.14
7. Mick de Jong (Zcnf'34, 200303035)	00:57.81
DIS: Michau Woudstra (Zcnf'34, 200303883)	00:00.00
30. 100m rugslag - Dames <i>11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)</i>	
1. Tabitha de Haan (de Granaet, 200000550)	01:19.79
2. Nina Houwerzijl (Orca, 199905746)	01:25.03
3. Ilse Weggemans (Zcnf'34, 199902150)	01:25.19
4. Ilse van der Kooi (de Granaet, 200202150)	01:25.97
5. Sigrid Huisman (De Wellerobben AFC, 199904050)	01:27.22
6. Anouk Visser (HZ&PC Heerenveen 3, 199902970)	01:27.54
7. Manouk Zijlstra (De Wellerobben AFC, 200001230)	01:27.88
8. Hilja Groen (De Wellerobben AFC, 199903536)	01:29.76
9. Esther Roele (HZ&PC Heerenveen 3, 200001056)	01:33.76
10. Frauke Peterson (Pwc, 200005186)	01:38.44
DIS: Grytsje Kazimier (Pwc, 200005188)	00:00.00
32. 100m rugslag - Heren <i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)</i>	
1. Frederik Adema (de Granaet, 200300253)	01:15.31
2. Jan Berend Sipma (de Granaet, 200201443)	01:16.11
3. Gijs Wesselo (Zcnf'34, 200000991)	01:21.75
4. Evert Veldema (SG Middelse-Skelp, 199904055)	01:24.14

5. Paul Terpstra (Orca, 199904411)	01:31.16
6. Albert Veenstra (Pwc, 200005217)	01:34.31
33. 100m vrije slag - Dames <i>11 - 17 jaar (Senioren 2 en later)</i>	
1. Ellen Jager (Pwc, 199801384)	01:10.74
2. Roelien Smit (de Granaet, 199902838)	01:10.94
3. Kirsten Huisman (De Wellerobben AFC, 200101518)	01:11.81
4. Barbara Venema (Orca, 200005118)	01:12.76
5. Nelie vd Kooi (SG Middelse-Skelp, 199802652)	01:15.85
6. Nena Veenstra (Zcnf'34, 200003682)	01:16.62
7. Linde Buitkamp (Zcnf'34, 199906408)	01:19.49
8. Tessa Heinsius (HZ&PC Heerenveen 3, 199703610)	01:19.57
9. Ineke Visser (De Wellerobben AFC, 199902948)	01:20.20
10. Thjalda Westra (HZ&PC Heerenveen 3, 199806120)	01:27.13
11. Lisanne Postma (Pwc, 199905362)	01:28.53
34. 100m vrije slag - Heren <i>11 - 17 jaar (Jeugd 2 en later)</i>	
1. Herman Buist (Pwc, 199801525)	01:00.88
2. Jeffrey van der Sluis (Orca, 199704593)	01:03.63
3. Durk-Jan de Vries (de Granaet, 199804121)	01:13.44
4. Michael Ruiter (Zcnf'34, 199905133)	01:17.15
35. 50m vrije slag - Dames <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Simone Mus (SG Middelse-Skelp, 199601932)	00:29.70
2. Saskia Bergsma (De Wellerobben AFC, 199301686)	00:29.91
3. Janneke Antuma (Pwc, 199007092)	00:31.71
4. Marijke de Jong (HZ&PC Heerenveen 3, 198805780)	00:32.49
5. Hester Ludema (Pwc, 199300482)	00:32.52
6. Janine Horsthuis (de Granaet, 196900890)	00:32.75
7. Daphne de Jong (De Wellerobben AFC, 199302388)	00:33.53
8. Leona Boomsma (Orca, 199603630)	00:33.69
9. Alinda ten Hoor (De Wellerobben AFC, 199101324)	00:33.75
10. Joke Weening (Pwc, 199007094)	00:34.04
11. Ageeth Boomsma (Orca, 197000826)	00:34.69
12. Miranda Bijzitter (Zcnf'34, 199000298)	00:34.75
36. 50m vrije slag - Heren <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Bouke van der Zaag (Pwc, 199602255)	00:25.85
2. Sander Akkerman (HZ&PC Heerenveen 3, 199501527)	00:28.02
3. Binne Veenstra (HZ&PC Heerenveen 3, 198302155)	00:28.62
4. Rutger Hoving (Pwc, 199503661)	00:28.91

5. Herman van Dijk (De Wellerobben AFC, 198900691)		00:29.16
6. Jorn Lubbinge (Orca, 198601947)		00:29.63
7. Wesley Smit (Pwc, 199107043)		00:30.00
8. Jorn den Hamer (Pwc, 199604251)		00:32.27
37. 4x50m vrije slag heren		
11 - 13 jaar (Junioren 2 en later)		
1. de Granaet		02:22.64
Frederik Adema 2003 ()	50m 00:33.61 33,61	
Douwe Smit 2003 ()	200m 02:22.64 109,03	
2. Zcnf'34		02:53.60
Mick de Jong 2003 ()	50m 00:41.90 41,90	
Kevin Postma 2003 ()	200m 02:53.60 131,70	
38. 4x25m schoolslag		
7 - 9 jaar		
1. Zcnf'34		01:46.66
Nick Wiersema 2006 ()	100m 01:46.66 106,66	
DIS. Orca		00:00.00
Jasper Dijks 2005 ()	100m 00:00.00 0,00	
39. 8x50m vrije slag		
vanaf 11 jaar		
1. Pwc		04:13.45
Hidde Zondervan 2001 ()	50m 00:32.33 32,33	
Laura Marinus 2001 ()	400m 04:13.45 221,12	
2. de Granaet		04:22.77
Vincent Horsthuis 2003 ()	50m 00:38.17 38,17	
Ingrid de Vries 2001 ()	400m 04:22.77 224,60	
3. Orca		04:38.75
Rick van Dalen 2001 ()	50m 00:33.80 33,80	
Lieke van Dalen 2003 ()	400m 04:38.75 244,95	