

Limietwedstrijd ZPD



ZPD

De Westereen 11-4-2015

Limiet zwemwedstrijd ZPD - zaterdag 11 april 2015 om 14:00u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 13:30u

25. 200m schoolslag - Dames

9 - 10 jaar (Minioren 4 en 5)

1. Merle Stavorinus (Zpd, 200400138) 03:37.02
50m 00:49.45 49,45

2. Lieke Visser (De Granaet, 200400666) 03:45.46
50m 00:53.19 53,19

3. Risanne Gjaltema (Zpd, 200400472) 03:54.05
50m 00:53.95 53,95

4. Margreet Bosch (Zpd, 200400470) 04:02.49
50m 00:55.87 55,87

1. 400m wisselslag - Heren

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Sietse Wijbenga (Zpd, 199301967) 05:10.00
100m 01:07.28 67,28

2. Wiebe Wijbenga (Zpd, 199103263) 05:39.27

DIS. Jildert Prins (F.Z.C.'54, 198902509) 00:00.00

12 - 12 jaar (Junioren 1)

13 - 13 jaar (Junioren 2)

14 - 14 jaar (Junioren 3)

15 - 15 jaar (Junioren 4)

16 - 16 jaar (Jeugd 1)

17 - 17 jaar (Jeugd 2)

vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)

2. 400m wisselslag - Dames

11 - 11 jaar (Junioren 1)

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Myrthe Offenga (De Vikings, 199901874) 05:46.39
100m 01:18.52 78,52

2. Marije Sweering (Neptunia '24, 200101228) 05:50.63
100m 01:22.14 82,14

3. Noël Iris Hettinga (Neptunia '24, 200002536) 06:04.84
100m 01:30.82 90,82

4. Ellen Jager (Pwc, 199801384) 06:11.41
100m 01:22.39 82,39

5. Emma Sies (TriVia, 200300732) 06:15.83
100m 01:33.11 93,11

12 - 12 jaar (Junioren 2)

13 - 13 jaar (Junioren 3)

14 - 14 jaar (Jeugd 1)

15 - 15 jaar (Jeugd 2)

vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)

3. 200m vrije slag - Heren
vanaf 11 jaar (Senioren Open)
1. Erwin Heinsius (HZ&PC Heerenveen, 199900695) 02:16.23
50m 00:30.26 30,26
 2. Folkert Algra (Wetterwille, 199901471) 02:21.87
50m 00:31.40 31,40
 3. Jasper Zuidema (SG. Bolsward-Workum, 200004409) 02:23.03
50m 00:31.82 31,82
 4. Darren Sieswerda (F.Z.C.'54, 200001763) 02:28.70
50m 00:32.25 32,25
 5. Allard Sieperda (SG. Bolsward-Workum, 200101365) 02:38.08
50m 00:38.18 38,18
- 12 - 12 jaar (Junioren 1)
13 - 13 jaar (Junioren 2)
14 - 14 jaar (Junioren 3)
15 - 15 jaar (Junioren 4)
16 - 16 jaar (Jeugd 1)
17 - 17 jaar (Jeugd 2)
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)
4. 200m vrije slag - Dames
11 - 11 jaar (Junioren 1)
vanaf 11 jaar (Senioren Open)
1. Luca Ebbinge (Dz&Pc, 199802406) 02:18.58
50m 00:32.83 32,83
 2. Isaa Ebbinge (Dz&Pc, 200001314) 02:21.29
50m 00:34.16 34,16
 3. Marike de Jong (Avena, 200101074) 02:22.02
50m 00:32.99 32,99
 4. Linda Noord (Dz&Pc, 199800454) 02:22.96
50m 00:33.65 33,65
 5. Henriëke Jonkman (Dz&Pc, 200000840) 02:23.13
50m 00:34.01 34,01
 6. Janny Groos (Dz&Pc, 200000740) 02:24.45
50m 00:33.89 33,89
 7. Sanne Grovenstein (F.Z.C.'54, 199803370) 02:28.21
50m 00:34.40 34,40
 8. Laura van der Velde (F.Z.C.'54, 200300630) 02:31.16
50m 00:35.11 35,11
 9. Masha Polushkina (TriVia, 200203064) 02:34.07
50m 00:34.84 34,84
 10. Ilse Weggemans (Zcnf'34, 199902150) 02:35.82
50m 00:35.61 35,61
 11. Liza Scheenstra (F.Z.C.'54, 200104276) 02:36.19
50m 00:36.19 36,19
 12. Lot Burgstra (TriVia, 200103294) 02:36.31
50m 00:35.60 35,60
 13. Vera Vanderheyden (TriVia, 200103416) 02:36.55
50m 00:36.20 36,20
 14. Martine Kamminga (Zpd, 200201172) 02:42.39
50m 00:37.01 37,01

15. Esmee van Peer (TriVia, 200201114) 50m 00:36.46 36,46	02:42.86
16. Noa Bos (TriVia, 200202546) 50m 00:37.69 37,69	02:43.34
17. Tanja Buwalda (SG. Bolsward-Workum, 200000424) 50m 00:36.30 36,30	02:43.70
18. Chantal Tiesinga (TriVia, 200302452) 50m 00:38.00 38,00	02:43.77
19. Kirsten Huisman (De Wellerobben, 200101518) 50m 00:35.79 35,79	02:43.79
20. Myrthe Idema (TriVia, 200303240) 50m 00:38.34 38,34	02:46.39
21. Anouk Miedema (Avena, 200302736) 50m 00:39.34 39,34	02:47.32
22. Alicia van der Gaast (TriVia, 200205036) 50m 00:38.44 38,44	02:48.74
23. Ilayda Kaciran (TriVia, 200302860) 50m 00:37.86 37,86	02:51.87
24. Nena Veenstra (Zcnf'34, 200003682) 50m 00:40.13 40,13	02:52.69
25. Roos de Jong (Zcnf'34, 200302948) 50m 00:39.72 39,72	02:53.25
26. Trasi de Groot (De Wellerobben, 200103766) 50m 00:38.81 38,81	02:53.80
27. Ilse van der Kooi (De Granaet, 200202150) 50m 00:39.91 39,91	03:01.15
28. Sanne Douma (Zpd, 200204798) 50m 00:42.77 42,77	03:06.31
DIS. Marijke Poortinga (Zpd, 199902340)	00:00.00
<i>12 - 12 jaar (Junioren 2)</i>	
<i>13 - 13 jaar (Junioren 3)</i>	
<i>14 - 14 jaar (Jeugd 1)</i>	
<i>15 - 15 jaar (Jeugd 2)</i>	
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
5. 100m schoolslag - Heren <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Matthijs Jansen (Wetterwille, 199602379) 50m 00:35.47 35,47	01:13.69
2. Mirko van Ligtenberg (Wetterwille, 199800735) 50m 00:34.41 34,41	01:14.39
3. Sven Harskamp (F.Z.C.'54, 199605073) 50m 00:40.00 40,00	01:25.62
4. Pascal Kok (Avena, 200203359) 50m 00:42.12 42,12	01:28.91
5. Thijs Hoekstra (HZ&PC Heerenveen, 200000495) 50m 00:42.90 42,90	01:31.64
6. Robin de Jong (SG. Bolsward-Workum, 200101165) 50m 00:43.93 43,93	01:31.90
7. Marco Korporaal (Zpd, 200003893) 50m 00:43.47 43,47	01:32.90

8. Jurre Broekstra (F.Z.C.'54, 200201483)	01:33.08
50m 00:43.32 43,32	
9. Daan v.d. Goot (SG. Bolsward-Workum, 200201487)	01:37.65
50m 00:45.78 45,78	
DIS. Reinout Beerda (Wetterwille, 200001803)	00:00.00
12 - 12 jaar (Junioren 1)	
13 - 13 jaar (Junioren 2)	
14 - 14 jaar (Junioren 3)	
15 - 15 jaar (Junioren 4)	
16 - 16 jaar (Jeugd 1)	
17 - 17 jaar (Jeugd 2)	
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)	
6. 100m schoolslag - Dames	
11 - 11 jaar (Junioren 1)	
vanaf 11 jaar (Senioren Open)	
1. Tabitha de Haan (De Granaet, 200000550)	01:28.94
50m 00:41.56 41,56	
2. Elriecke Buurlage (Zcnf'34, 200100524)	01:28.94
50m 00:42.00 42,00	
3. Ingrid de Vries (De Granaet, 200100500)	01:28.94
50m 00:42.62 42,62	
4. Roelien Smit (De Granaet, 199902838)	01:29.11
50m 00:42.55 42,55	
5. Tinka Kingma (De Vikings, 200103176)	01:31.41
50m 00:43.92 43,92	
6. Chiara Olde Agterhuis (HZ&PC Heerenveen, 199901084)	01:31.52
50m 00:43.22 43,22	
7. Femke van de Geer (SG. Bolsward-Workum, 200200400)	01:32.52
50m 00:43.32 43,32	
8. Mayke Veltman (Avena, 200003662)	01:33.65
50m 00:44.06 44,06	
9. Myrthe Sietsma (Wetterwille, 200203854)	01:36.65
50m 00:45.70 45,70	
10. Myrthe Winkels (TriVia, 200300212)	01:37.32
50m 00:46.13 46,13	
11. Jolien Schipper (TriVia, 200201832)	01:37.74
50m 00:46.18 46,18	
12. Sarissa Bakker (TriVia, 199903918)	01:38.18
50m 00:45.30 45,30	
13. Sarina Beuker (De Vikings, 200303454)	01:38.91
50m 00:46.75 46,75	
14. Esther Roele (HZ&PC Heerenveen, 200001056)	01:39.48
50m 00:46.63 46,63	
15. Linde Buitkamp (Zcnf'34, 199906408)	01:39.55
50m 00:46.63 46,63	
16. Anne Veldman (Neptunia '24, 200003590)	01:40.68
50m 00:47.89 47,89	
17. Julia Veenstra (De Wellerobben, 200204806)	01:46.94
50m 00:50.07 50,07	

18. Sarah Berghuis (TriVia, 200302626)	01:50.47
50m 00:51.78 51,78	
19. Emma Graafsma (De Granaet, 200302524)	01:52.34
50m 00:52.15 52,15	
20. Kyra de Haan (De Wellerobben, 200303518)	02:00.52
50m 00:55.65 55,65	
DIS. Silke Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200300968)	00:00.00
12 - 12 jaar (Junioren 2)	
13 - 13 jaar (Junioren 3)	
14 - 14 jaar (Jeugd 1)	
15 - 15 jaar (Jeugd 2)	
vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)	
7. 200m vlinderslag - Heren	
vanaf 11 jaar (Senioren Open)	
1. Getjo Gachatrjan (Wetterwille, 200005445)	02:19.41
50m 00:29.78 29,78 100m 01:04.66 34,88	
12 - 12 jaar (Junioren 1)	
13 - 13 jaar (Junioren 2)	
14 - 14 jaar (Junioren 3)	
15 - 15 jaar (Junioren 4)	
16 - 16 jaar (Jeugd 1)	
17 - 17 jaar (Jeugd 2)	
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)	
8. 200m vlinderslag - Dames	
11 - 11 jaar (Junioren 1)	
vanaf 11 jaar (Senioren Open)	
1. Johanna de Boer (Zpd, 199403944)	02:52.33
50m 00:35.87 35,87	
2. Femke Wiersma (HZ&PC Heerenveen, 200103078)	03:05.23
50m 00:38.44 38,44	
3. Laura Noord (De Wellerobben, 200202568)	03:21.03
50m 00:41.17 41,17	
12 - 12 jaar (Junioren 2)	
13 - 13 jaar (Junioren 3)	
14 - 14 jaar (Jeugd 1)	
15 - 15 jaar (Jeugd 2)	
vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)	
9. 100m rugslag - Heren	
vanaf 11 jaar (Senioren Open)	
1. Sjoerd Vonk (Wetterwille, 200004241)	01:05.47
2. Patrick de Roos (Zpd, 199702071)	01:07.65
50m 00:32.04 32,04	
3. Noah Vincent Stavorinus (Zpd, 200000359)	01:12.98
50m 00:35.58 35,58	
4. Mees Niemeijer (Dz&Pc, 200201275)	01:18.03
50m 00:38.69 38,69	
5. Lars Arends (TriVia, 200204101)	01:19.64
50m 00:40.00 40,00	
6. Gijs Wesselo (Zcnf'34, 200000991)	01:21.04
50m 00:38.75 38,75	

12 - 12 jaar (Junioren 1)
13 - 13 jaar (Junioren 2)
14 - 14 jaar (Junioren 3)
15 - 15 jaar (Junioren 4)
16 - 16 jaar (Jeugd 1)
17 - 17 jaar (Jeugd 2)
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)

10. 100m rugslag - Dames

11 - 11 jaar (Junioren 1)
vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Rosa Ebbinge (Dz&Pc, 200200904)	01:17.26
50m 00:37.85 37,85	
2. Laura van der Velde (F.Z.C.'54, 200300630)	01:19.16
50m 00:39.77 39,77	
3. Sigrid Pafforaad (Avena, 200201130)	01:20.01
50m 00:38.46 38,46	
4. Masha Polushkina (TriVia, 200203064)	01:20.21
50m 00:39.25 39,25	
5. Elriecke Buurlage (Zcnf'34, 200100524)	01:20.35
50m 00:39.33 39,33	
6. Romy Jalving (HZ&PC Heerenveen, 200000616)	01:20.45
50m 00:38.86 38,86	
7. Elka Siesling (SG. Bolsward-Workum, 200100566)	01:20.88
50m 00:38.58 38,58	
8. Lianne Rinzema (Wetterwille, 200204294)	01:21.75
50m 00:42.22 42,22	
9. Noël Iris Hettinga (Neptunia '24, 200002536)	01:22.68
50m 00:40.80 40,80	
10. Liya Jansen (Wetterwille, 200201502)	01:23.86
50m 00:39.19 39,19	
11. Luna van den Ende (De Vikings, 200201518)	01:24.15
50m 00:41.17 41,17	
12. Noa Bos (TriVia, 200202546)	01:24.82
50m 00:41.73 41,73	
13. Gerda Woldendorp (De Vikings, 200300418)	01:27.95
50m 00:43.30 43,30	
14. Rozemarijn van der Brugge (SG. Bolsward-Workum, 200104320)	01:28.18
50m 00:43.16 43,16	
15. Laura Marinus (Pwc, 200103816)	01:29.26
50m 00:41.89 41,89	
16. Jissy Kingma (De Vikings, 200300776)	01:40.01
50m 00:50.52 50,52	

12 - 12 jaar (Junioren 2)
13 - 13 jaar (Junioren 3)
14 - 14 jaar (Jeugd 1)
15 - 15 jaar (Jeugd 2)
vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)

11. 400m vrije slag - Heren
vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Sjoerd de Jong (Avena, 199903907)	04:46.31
--------------------------------------	----------

50m 00:32.19 32,19 100m 01:08.50 36,31 200m 02:20.31 71,81

2. Rik Stahlie (TriVia, 200201915) 05:16.90
50m 00:35.23 35,23 100m 01:15.11 39,88 200m 02:36.88 81,77

12 - 12 jaar (Junioren 1)

13 - 13 jaar (Junioren 2)

14 - 14 jaar (Junioren 3)

15 - 15 jaar (Junioren 4)

16 - 16 jaar (Jeugd 1)

17 - 17 jaar (Jeugd 2)

vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)

12. 50m vrije slag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Rixt-Nynke Baron (F.Z.C.'54, 199601896)	00:28.95
2. Sanne Grovenstein (F.Z.C.'54, 199803370)	00:28.95
3. Myrthe Offenga (De Vikings, 199901874)	00:28.95
4. Arianne Jonkman (Dz&Pc, 199801590)	00:29.89
5. Henriëke Jonkman (Dz&Pc, 200000840)	00:30.26
6. Evelien de Jong (Neptunia '24, 199805316)	00:30.94
7. Tabitha de Haan (De Granaet, 200000550)	00:31.73
8. Karlijn Schipper (TriVia, 200201544)	00:31.75
9. Lot Burgstra (TriVia, 200103294)	00:32.04
10. Lianne Rinzema (Wetterwille, 200204294)	00:32.39
11. Chiara Olde Agterhuis (HZ&PC Heerenveen, 199901084)	00:32.40
12. Vera Vanderheyden (TriVia, 200103416)	00:32.46
13. Christine Berenschot (SG. Bolsward-Workum, 199901684)	00:32.49
14. Jolien Schipper (TriVia, 200201832)	00:33.03
15. Tinka Kingma (De Vikings, 200103176)	00:33.29
16. Liza Scheenstra (F.Z.C.'54, 200104276)	00:33.33
17. Esmee van Peer (TriVia, 200201114)	00:33.39
18. Lotte van Hof (De Granaet, 200202640)	00:33.39
19. Sarissa Bakker (TriVia, 199903918)	00:33.60
20. Noa Bos (TriVia, 200202546)	00:33.61
21. Alicia van der Gaast (TriVia, 200205036)	00:33.93
22. Trasi de Groot (De Wellerobben, 200103766)	00:34.13
23. Chantal Tiesinga (TriVia, 200302452)	00:34.15
24. Myrthe Idema (TriVia, 200303240)	00:34.17
25. Ilayda Kaciran (TriVia, 200302860)	00:34.39
26. Anne Veldman (Neptunia '24, 200003590)	00:34.86
27. Sanne Noord (Dz&Pc, 200101872)	00:34.91
27. Laura Marinus (Pwc, 200103816)	00:34.91
29. Esther Roele (HZ&PC Heerenveen, 200001056)	00:35.33

30. Sarah Berghuis (TriVia, 200302626)	00:36.49
31. Sanne Douma (Zpd, 200204798)	00:37.80
32. Silke Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200300968)	00:38.42
33. Emma Graafsma (De Granaet, 200302524)	00:39.67
34. Lianne Meinsma (De Granaet, 200302994)	00:40.23
DIS. Lisa van As (De Granaet, 200301790)	00:00.00
<i>12 - 12 jaar (Junioren 2)</i>	
<i>13 - 13 jaar (Junioren 3)</i>	
<i>14 - 14 jaar (Jeugd 1)</i>	
<i>15 - 15 jaar (Jeugd 2)</i>	
<i>16 - 16 jaar (Senioren 1)</i>	
<i>17 - 17 jaar (Senioren 2)</i>	
<i>vanaf 18 jaar (Senioren)</i>	
13. 50m vrije slag - Heren	
<i>11 - 11 jaar (Minioren 6)</i>	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Mirko van Ligtenberg (Wetterwille, 199800735)	00:25.28
2. Sietse Wijbenga (Zpd, 199301967)	00:25.78
3. Bouke van der Zaag (Pwc, 199602255)	00:26.11
4. Matthijs Jansen (Wetterwille, 199602379)	00:27.19
5. Erwin Heinsius (HZ&PC Heerenveen, 199900695)	00:28.07
6. Rutger Horsthuis (De Granaet, 200100419)	00:28.34
7. Jouke Minze Benedictus (Pwc, 199401149)	00:28.38
8. Sven Harskamp (F.Z.C.'54, 199605073)	00:28.65
9. Darren Sieswerda (F.Z.C.'54, 200001763)	00:29.37
10. Folkert Algra (Wetterwille, 199901471)	00:29.39
11. Jesse Bos (Avena, 200104345)	00:30.06
12. Jan Berend Sipma (De Granaet, 200201443)	00:30.14
13. Hidde Zondervan (Pwc, 200103619)	00:30.49
14. Reinout Beerda (Wetterwille, 200001803)	00:30.73
15. Robin de Jong (SG. Bolsward-Workum, 200101165)	00:30.75
16. Lars Arends (TriVia, 200204101)	00:32.18
17. Jurre Broekstra (F.Z.C.'54, 200201483)	00:32.20
18. Mees Niemeijer (Dz&Pc, 200201275)	00:32.85
19. Daan v.d. Goot (SG. Bolsward-Workum, 200201487)	00:33.49
20. Marco Korporaal (Zpd, 200003893)	00:35.44
<i>12 - 12 jaar (Junioren 1)</i>	
<i>13 - 13 jaar (Junioren 2)</i>	
<i>14 - 14 jaar (Junioren 3)</i>	
<i>15 - 15 jaar (Junioren 4)</i>	
<i>vanaf 16 jaar (Jeugd 1 en ouder)</i>	
14. 400m vrije slag - Dames	
<i>11 - 11 jaar (Junioren 1)</i>	

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Isaa Ebbinge (Dz&Pc, 200001314) 04:53.61
50m 00:34.44 34,44 100m 01:11.93 37,49 200m 02:27.43 75,50
2. Marike de Jong (Avena, 200101074) 04:56.89
50m 00:33.90 33,90 100m 01:10.98 37,08 200m 02:27.12 76,14
3. Johanna de Boer (Zpd, 199403944) 05:02.10
50m 00:34.44 34,44 100m 01:11.85 37,41 200m 02:29.09 77,24
4. Nena Veenstra (Zcnf'34, 200003682) 05:56.08
50m 00:40.49 40,49 100m 01:24.68 44,19 200m 02:55.15 90,47
5. Gerda Woldendorp (De Vikings, 200300418) 05:57.20
50m 00:41.32 41,32 100m 01:25.91 44,59 200m 02:57.36 91,45
6. Marijke Poortinga (Zpd, 199902340) 05:57.76
50m 00:38.88 38,88 200m 02:55.43 136,55

12 - 12 jaar (Junioren 2)

13 - 13 jaar (Junioren 3)

14 - 14 jaar (Jeugd 1)

15 - 15 jaar (Jeugd 2)

vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)

15. 200m schoolslag - Heren

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Noah Vincent Stavorinus (Zpd, 200000359) 02:54.10
50m 00:38.32 38,32 100m 01:24.04 45,72
2. Jilles Lycklama á Nijholt (HZ&PC Heerenveen, 200001103) 02:54.38
50m 00:39.80 39,80 100m 01:24.23 44,43
3. Pascal Kok (Avena, 200203359) 03:11.24
50m 00:43.68 43,68 100m 01:32.53 48,85
4. Frederik Adema (De Granaet, 200300253) 03:13.49
50m 00:43.67 43,67 100m 01:32.55 48,88

12 - 12 jaar (Junioren 1)

13 - 13 jaar (Junioren 2)

14 - 14 jaar (Junioren 3)

15 - 15 jaar (Junioren 4)

16 - 16 jaar (Jeugd 1)

17 - 17 jaar (Jeugd 2)

vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)

16. 200m schoolslag - Dames

11 - 11 jaar (Junioren 1)

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Tabitha de Haan (De Granaet, 200000550) 03:10.94
50m 00:43.36 43,36 100m 01:32.33 48,97
2. Allysha van der Veer (Pwc, 200103450) 03:13.88
50m 00:44.60 44,60 100m 01:34.72 50,12
3. Femke Wiersma (HZ&PC Heerenveen, 200103078) 03:18.36
50m 00:45.61 45,61 100m 01:35.38 49,77
4. Esmee van Peer (TriVia, 200201114) 03:19.59
50m 00:46.13 46,13 100m 01:37.28 51,15
5. Luna van den Ende (De Vikings, 200201518) 03:20.51
50m 00:44.92 44,92 100m 01:34.21 49,29
6. Elka Siesling (SG. Bolsward-Workum, 200100566) 03:21.06
50m 00:46.15 46,15 100m 01:37.68 51,53

7. Myrthe Winkels (TriVia, 200300212)	03:28.50
50m 00:49.00 49,00 100m 01:43.48 54,48	
8. Roos de Jong (Zcnf'34, 200302948)	03:30.83
50m 00:48.45 48,45 100m 01:41.63 53,18	
9. Jissy Kingma (De Vikings, 200300776)	03:58.77
50m 00:55.49 55,49 100m 01:57.05 61,56	
12 - 12 jaar (Junioren 2)	
13 - 13 jaar (Junioren 3)	
14 - 14 jaar (Jeugd 1)	
15 - 15 jaar (Jeugd 2)	
vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)	
17. 100m vlinderslag - Heren	
vanaf 11 jaar (Senioren Open)	
1. Getjo Gachatrjan (Wetterwille, 200005445)	01:03.17
50m 00:29.12 29,12	
2. Jasper Zuidema (SG. Bolsward-Workum, 200004409)	01:16.03
50m 00:35.40 35,40	
3. Jesse Bos (Avena, 200104345)	01:23.86
50m 00:38.36 38,36	
4. Hidde Zondervan (Pwc, 200103619)	01:29.13
50m 00:38.28 38,28	
5. Jan Berend Sipma (De Granaet, 200201443)	01:32.53
50m 00:41.16 41,16	
12 - 12 jaar (Junioren 1)	
13 - 13 jaar (Junioren 2)	
14 - 14 jaar (Junioren 3)	
15 - 15 jaar (Junioren 4)	
16 - 16 jaar (Jeugd 1)	
17 - 17 jaar (Jeugd 2)	
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)	
18. 100m vlinderslag - Dames	
11 - 11 jaar (Junioren 1)	
vanaf 11 jaar (Senioren Open)	
1. Luca Ebbinge (Dz&Pc, 199802406)	01:10.06
50m 00:32.27 32,27	
2. Rixt-Nynke Baron (F.Z.C.'54, 199601896)	01:15.03
50m 00:34.12 34,12	
3. Marije Sweering (Neptunia '24, 200101228)	01:17.09
50m 00:35.39 35,39	
4. Linda Noord (Dz&Pc, 199800454)	01:17.72
50m 00:35.05 35,05	
5. Ellen Jager (Pwc, 199801384)	01:19.13
50m 00:35.80 35,80	
6. Janny Groos (Dz&Pc, 200000740)	01:20.12
50m 00:35.77 35,77	
7. Christine Berenschot (SG. Bolsward-Workum, 199901684)	01:23.08
50m 00:37.94 37,94	
8. Romy Jalving (HZ&PC Heerenveen, 200000616)	01:23.37
50m 00:37.06 37,06	
9. Evelien de Jong (Neptunia '24, 199805316)	01:25.17
50m 00:37.09 37,09	

10. Karlijn Schipper (TriVia, 200201544) 50m 00:39.03 39,03	01:25.21
11. Sanne Grovenstein (F.Z.C.'54, 199803370) 50m 00:39.46 39,46	01:26.56
12. Sigrid Pafforaad (Avena, 200201130) 50m 00:40.06 40,06	01:28.20
13. Lisanne Rinzema (Wetterwille, 200204294) 50m 00:43.50 43,50	01:34.96
14. Liya Jansen (Wetterwille, 200201502) 50m 00:46.57 46,57	01:40.76
15. Anouk Miedema (Avena, 200302736) 50m 00:49.76 49,76	01:48.81
16. Lianne Meinsma (De Granaet, 200302994) 50m 00:53.28 53,28	02:04.49
12 - 12 jaar (Junioren 2)	
13 - 13 jaar (Junioren 3)	
14 - 14 jaar (Jeugd 1)	
15 - 15 jaar (Jeugd 2)	
vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)	
19. 200m rugslag - Heren	
vanaf 11 jaar (Senioren Open)	
1. Sjoerd Vonk (Wetterwille, 200004241) 50m 00:35.21 35,21 100m 01:14.24 39,03	02:30.83
2. Darren Sieswerda (F.Z.C.'54, 200001763) 50m 00:38.51 38,51 100m 01:20.37 41,86	02:42.51
3. Frederik Adema (De Granaet, 200300253) 50m 00:37.86 37,86 100m 01:19.22 41,36	02:43.75
12 - 12 jaar (Junioren 1)	
13 - 13 jaar (Junioren 2)	
14 - 14 jaar (Junioren 3)	
15 - 15 jaar (Junioren 4)	
16 - 16 jaar (Jeugd 1)	
17 - 17 jaar (Jeugd 2)	
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)	
26. 200m rugslag - Dames	
9 - 10 jaar (Minioren 4 en 5)	
1. Merle Stavorinus (Zpd, 200400138) 50m 00:47.21 47,21 100m 01:36.84 49,63	03:17.30
2. Lieke Visser (De Granaet, 200400666) 50m 00:48.48 48,48 100m 01:39.79 51,31	03:21.84
DIS. Margreet Bosch (Zpd, 200400470)	00:00.00
DIS. Risanne Gjaltema (Zpd, 200400472)	00:00.00
20. 200m rugslag - Dames	
11 - 11 jaar (Junioren 1)	
vanaf 11 jaar (Senioren Open)	
1. Rosa Ebbinge (Dz&Pc, 200200904) 50m 00:40.19 40,19 100m 01:22.48 42,29	02:43.41
2. Ingrid de Vries (De Granaet, 200100500) 50m 00:39.03 39,03 100m 01:20.96 41,93	02:44.13

3. Laura van der Velde (F.Z.C.'54, 200300630)	02:48.01
50m 00:40.20 40,20 100m 01:24.13 43,93	
4. Femke van de Geer (SG. Bolsward-Workum, 200200400)	02:52.36
50m 00:41.18 41,18 100m 01:25.47 44,29	
5. Elriecke Buurlage (Zcnf'34, 200100524)	02:55.36
50m 00:41.08 41,08 100m 01:26.40 45,32	
6. Emma Sies (TriVia, 200300732)	02:58.49
50m 00:42.96 42,96 100m 01:29.27 46,31	
7. Ilse van der Kooi (De Granaet, 200202150)	03:02.17
50m 00:43.08 43,08 100m 01:29.81 46,73	
8. Marijke Poortinga (Zpd, 199902340)	03:04.38
100m 01:30.69 90,69	
9. Anouk Miedema (Avena, 200302736)	03:09.10
50m 00:46.32 46,32 100m 01:34.42 48,10	
12 - 12 jaar (Junioren 2)	
13 - 13 jaar (Junioren 3)	
14 - 14 jaar (Jeugd 1)	
15 - 15 jaar (Jeugd 2)	
vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)	
21. 100m vrije slag - Heren	
vanaf 11 jaar (Senioren Open)	
1. Pascal Kok (Avena, 200203359)	01:10.08
50m 00:33.87 33,87	
1. Jesse Bos (Avena, 200104345)	01:09.47
50m 00:32.97 32,97	
1. Sjoerd de Jong (Avena, 199903907)	01:02.80
50m 00:30.23 30,23	
1. Rutger Horsthuis (De Granaet, 200100419)	01:07.27
50m 00:32.92 32,92	
1. Jurre Broekstra (F.Z.C.'54, 200201483)	01:13.13
50m 00:34.80 34,80	
1. Sven Harskamp (F.Z.C.'54, 199605073)	01:02.17
50m 00:29.80 29,80	
1. Jildert Prins (F.Z.C.'54, 198902509)	00:57.54
50m 00:27.06 27,06	
1. Thijs Hoekstra (HZ&PC Heerenveen, 200000495)	01:12.29
50m 00:33.75 33,75	
1. Erwin Heinsius (HZ&PC Heerenveen, 199900695)	01:00.60
50m 00:29.17 29,17	
1. Bouke van der Zaag (Pwc, 199602255)	00:58.36
50m 00:28.33 28,33	
1. Rutger Hoving (Pwc, 199503661)	01:01.06
50m 00:29.24 29,24	
1. Jouke Minze Benedictus (Pwc, 199401149)	01:05.09
50m 00:31.16 31,16	
1. Hidde Zondervan (Pwc, 200103619)	01:12.50
50m 00:35.51 35,51	
1. Allard Sieperda (SG. Bolsward-Workum, 200101365)	01:12.55
50m 00:34.30 34,30	
1. Lars Arends (TriVia, 200204101)	01:10.95

50m 00:34.39 34,39	
1. Mirko van Ligtenberg (Wetterwille, 199800735) 50m 00:26.97 26,97	00:55.90
1. Folkert Algra (Wetterwille, 199901471) 50m 00:30.27 30,27	01:04.74
1. Gijs Wesselo (Zcnf'34, 200000991) 50m 00:32.67 32,67	01:10.20
1. Noah Vincent Stavorinus (Zpd, 200000359) 50m 00:29.56 29,56	01:02.09
1. Wiebe Wijbenga (Zpd, 199103263) 50m 00:30.23 30,23	01:04.28
1. Marco Korporaal (Zpd, 200003893) 50m 00:37.83 37,83	01:21.17
1. Sietse Wijbenga (Zpd, 199301967) 50m 00:27.86 27,86	00:57.71
12 - 12 jaar (Junioren 1)	
13 - 13 jaar (Junioren 2)	
14 - 14 jaar (Junioren 3)	
15 - 15 jaar (Junioren 4)	
16 - 16 jaar (Jeugd 1)	
17 - 17 jaar (Jeugd 2)	
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)	
22. 100m vrije slag - Dames	
11 - 11 jaar (Junioren 1)	
vanaf 11 jaar (Senioren Open)	
1. Arianne Jonkman (Dz&Pc, 199801590) 50m 00:31.01 31,01	01:04.36
2. Henrieke Jonkman (Dz&Pc, 200000840) 50m 00:33.05 33,05	01:07.01
3. Femke Wiersma (HZ&PC Heerenveen, 200103078) 50m 00:32.25 32,25	01:07.03
4. Marthe Lubberts (HZ&PC Heerenveen, 200000846) 50m 00:31.98 31,98	01:07.41
5. Johanna de Boer (Zpd, 199403944) 50m 00:32.61 32,61	01:08.45
6. Vera Vanderheyden (TriVia, 200103416) 50m 00:34.13 34,13	01:10.15
7. Mayke Veltman (Avena, 200003662) 50m 00:33.93 33,93	01:10.15
8. Lot Burgstra (TriVia, 200103294) 50m 00:34.43 34,43	01:10.15
9. Ilse Weggemans (Zcnf'34, 199902150) 50m 00:33.52 33,52	01:10.46
10. Luna van den Ende (De Vikings, 200201518) 50m 00:35.15 35,15	01:11.54
11. Laura Noord (De Wellerobben, 200202568) 50m 00:33.94 33,94	01:11.94
12. Roelien Smit (De Granaet, 199902838) 50m 00:34.83 34,83	01:12.00

13. Kirsten Huisman (De Wellerobben, 200101518)	01:12.12
50m 00:34.40 34,40	
14. Jolien Schipper (TriVia, 200201832)	01:12.74
50m 00:35.11 35,11	
15. Lisanne Rinzema (Wetterwille, 200204294)	01:13.30
50m 00:35.29 35,29	
16. Chiara Olde Agterhuis (HZ&PC Heerenveen, 199901084)	01:13.63
50m 00:33.70 33,70	
17. Sarissa Bakker (TriVia, 199903918)	01:13.64
50m 00:34.84 34,84	
18. Lotte van Hof (De Granaet, 200202640)	01:13.88
50m 00:34.62 34,62	
19. Chantal Tiesinga (TriVia, 200302452)	01:14.41
50m 00:35.81 35,81	
20. Sanne Noord (Dz&Pc, 200101872)	01:15.13
50m 00:36.88 36,88	
21. Martine Kamminga (Zpd, 200201172)	01:15.71
50m 00:36.24 36,24	
22. Myrthe Idema (TriVia, 200303240)	01:16.07
50m 00:36.32 36,32	
23. Laura Marinus (Pwc, 200103816)	01:16.76
50m 00:36.57 36,57	
24. Ilayda Kaciran (TriVia, 200302860)	01:17.93
50m 00:36.46 36,46	
25. Esther Roele (HZ&PC Heerenveen, 200001056)	01:19.88
50m 00:39.88 39,88	
26. Lisa van As (De Granaet, 200301790)	01:20.65
50m 00:39.80 39,80	
27. Anne Veldman (Neptunia '24, 200003590)	01:22.57
50m 00:39.00 39,00	
28. Sanne Douma (Zpd, 200204798)	01:23.62
50m 00:41.45 41,45	
29. Sarina Beuker (De Vikings, 200303454)	01:25.03
50m 00:40.93 40,93	
30. Julia Veenstra (De Wellerobben, 200204806)	01:29.64
50m 00:41.74 41,74	
31. Kyra de Haan (De Wellerobben, 200303518)	01:39.81
50m 00:44.61 44,61	
DIS. Linde Buitkamp (Zcnf'34, 199906408)	00:00.00
12 - 12 jaar (Junioren 2)	
13 - 13 jaar (Junioren 3)	
14 - 14 jaar (Jeugd 1)	
15 - 15 jaar (Jeugd 2)	
vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)	
23. 200m wisselslag - Heren	
vanaf 11 jaar (Senioren Open)	
1. Patrick de Roos (Zpd, 199702071)	02:29.97
50m 00:30.73 30,73	
2. Jilles Lycklama á Nijholt (HZ&PC Heerenveen, 200001103)	02:42.04
50m 00:37.23 37,23	

3. Mees Niemeijer (Dz&Pc, 200201275)	02:53.74
50m 00:42.81 42,81	
4. Rik Stahlie (TriVia, 200201915)	02:54.30
50m 00:39.80 39,80	
5. Robin de Jong (SG. Bolsward-Workum, 200101165)	02:54.66
50m 00:38.25 38,25	
6. Jan Berend Sipma (De Granaet, 200201443)	02:56.19
50m 00:40.96 40,96	
12 - 12 jaar (Junioren 1)	
13 - 13 jaar (Junioren 2)	
14 - 14 jaar (Junioren 3)	
15 - 15 jaar (Junioren 4)	
16 - 16 jaar (Jeugd 1)	
17 - 17 jaar (Jeugd 2)	
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)	
24. 200m wisselslag - Dames	
11 - 11 jaar (Junioren 1)	
vanaf 11 jaar (Senioren Open)	
1. Evelien de Jong (Neptunia '24, 199805316)	02:53.63
50m 00:36.36 36,36	
2. Tanja Buwalda (SG. Bolsward-Workum, 200000424)	03:02.43
50m 00:41.76 41,76	
3. Liza Scheenstra (F.Z.C.'54, 200104276)	03:03.97
50m 00:42.15 42,15	
4. Myrthe Sietsma (Wetterwille, 200203854)	03:04.57
50m 00:39.70 39,70	
5. Martine Kamminga (Zpd, 200201172)	03:10.62
50m 00:48.37 48,37	
6. Rozemarijn van der Brugge (SG. Bolsward-Workum, 200104320)	03:16.59
50m 00:45.68 45,68	
7. Sarah Berghuis (TriVia, 200302626)	03:25.46
50m 00:50.54 50,54	
8. Lianne Meinsma (De Granaet, 200302994)	03:49.66
50m 00:54.80 54,80	
9. Jissy Kingma (De Vikings, 200300776)	03:50.14
50m 01:07.96 67,96	
DIS. Tinka Kingma (De Vikings, 200103176)	00:00.00
DIS. Sarina Beuker (De Vikings, 200303454)	00:00.00
DIS. Silke Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200300968)	00:00.00
12 - 12 jaar (Junioren 2)	
13 - 13 jaar (Junioren 3)	
14 - 14 jaar (Jeugd 1)	
15 - 15 jaar (Jeugd 2)	
vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)	