

vijfkamp deel 5



I sis Gorredijk
Heerenveen 2-5-2015

Vijfkamp deel 5 - zaterdag 2 mei 2015 om 16:45u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 16:15u

2. 4x25m schoolslag

9 - 11 jaar (*Minioren 6 en later*)

-1. HZ&PC Heerenveen 01:39.31
Ylva Schuringa 2005 () 100m 01:39.31 99,31

3. 50m schoolslag - Dames

11 - 15 jaar (*Jeugd 2 en later*)

-1. Hanne- Maijke Chardon (Afc, 200304188) 00:50.62
-1. Sigrid Huisman (De Wellerobben, 199904050) 00:42.85
-1. Julia Veenstra (De Wellerobben, 200204806) 00:49.80
-1. Laura Noord (De Wellerobben, 200202568) 00:42.83
-1. Kirsten Huisman (De Wellerobben, 200101518) 00:43.13
-1. Trasi de Groot (De Wellerobben, 200103766) 00:44.50
-1. Elsemieke Sijtsma (HZ&PC Heerenveen, 200300616) 00:53.48
-1. Lisette Dooper (HZ&PC Heerenveen, 200201678) 00:45.13
-1. Nynke van Bockhooven (HZ&PC Heerenveen, 200205532) 00:46.37
-1. Esther Roele (HZ&PC Heerenveen, 200001056) 00:45.07
-1. Emma Renes (HZ&PC Heerenveen, 200302474) 00:50.37
-1. Aimée Trampe (HZ&PC Heerenveen, 200202182) 00:46.98
-1. Daphne Wolters (HZ&PC Heerenveen, 200105902) 00:49.98
-1. Liset Sijtema (isis, 200200768) 00:49.56
-1. Monique Veenstra (isis, 199900254) 00:52.00
-1. Sanne van der Meer (isis, 200005456) 00:50.88

4. 50m schoolslag - Heren

11 - 15 jaar (*Junioren 4 en later*)

-1. Danny Hof (HZ&PC Heerenveen, 200301431) 00:53.09
-1. Justin Visser (HZ&PC Heerenveen, 200100337) 00:40.50
-1. Jilles Lycklama á Nijholt (HZ&PC Heerenveen, 200001103) 00:36.33
-1. Thijs Hoekstra (HZ&PC Heerenveen, 200000495) 00:42.54
-1. Sytze van der Spoel (isis, 200203969) 00:43.81
-1. Michau Woudstra (Zcnf'34, 200303883) 00:57.02
-1. Mick de Jong (Zcnf'34, 200303035) 00:57.56
-1. Kevin Postma (Zcnf'34, 200302913) 00:47.32

5. 50m schoolslag - Dames

vanaf 11 jaar (*Senioren Open*)

-1. Alinda ten Hoor (Afc, 199101324) 00:43.71

-1. Hilja Groen (De Wellerobben, 199903536)	00:44.24
-1. Ineke Visser (De Wellerobben, 199902948)	00:48.93
-1. Saskia Bergsma (De Wellerobben, 199301686)	00:41.47
-1. Marijke de Jong (HZ&PC Heerenveen, 198805780)	00:45.01
-1. Rixt Meijer (HZ&PC Heerenveen, 199700202)	00:40.43
-1. Anouk Veenstra (isis, 199601412)	00:41.70
-1. Alieke Mepschen (isis, 199805150)	00:47.65
-1. Roos de Jong (Zcnf'34, 200302948)	00:47.13
6. 50m schoolslag - Heren	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
-1. Pascal de Jong (Afc, 199700415)	00:40.98
-1. Rob van Wier (HZ&PC Heerenveen, 199900697)	00:42.82
-1. Sander Akkerman (HZ&PC Heerenveen, 199501527)	00:37.37
-1. Harry Dijksma (isis, 199100487)	00:37.20
-1. René van Dijk (isis, 198400489)	00:39.02
-1. Rene Knijpstra (isis, 198806181)	00:40.69
-1. Hendrik Veldkamp (isis, 199703419)	00:40.40
7. 25m schoolslag -	
<i>5 - 7 jaar</i>	
-1. Sara Baptist (De Wellerobben, 200700657)	00:33.80
-1. Celeste Suurd (De Wellerobben, 200700556)	00:31.77
-1. Jesse Stel (HZ&PC Heerenveen, 200700589)	00:31.05
-1. Lieke Labordus (HZ&PC Heerenveen, 200700324)	00:32.06
-1. Laura van Etten (HZ&PC Heerenveen, 200800264)	00:32.41
-1. Yfke van der Meer (HZ&PC Heerenveen, 200700814)	00:29.92
-1. Julia Agricola (HZ&PC Heerenveen, 200800266)	00:33.90
-1. Jasmijn v/d Weide (Zcnf'34, 200800316)	00:32.27
8. 25m schoolslag -	
<i>7 - 9 jaar</i>	
-1. Nienke van Weperen (Afc, 200502938)	00:28.55
-1. Mandy Noord (De Wellerobben, 200600584)	00:25.30
-1. Emma Hut (De Wellerobben, 200601596)	00:27.20
-1. Mette van Maren (Hz&Pc, 200602030)	00:26.26
-1. Maaïke Veldstra (HZ&PC Heerenveen, 200601106)	00:28.42
-1. Maud Roffel (HZ&PC Heerenveen, 200700840)	00:29.00
-1. Senna Hof (isis, 200600761)	00:24.20
-1. Nick Wiersema (Zcnf'34, 200601149)	00:27.37
9. 25m rugslag - Dames	
<i>9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)</i>	
-1. Laila van den Bosch (Afc, 200402170)	00:22.96
-1. Hanne- Maijke Chardon (Afc, 200304188)	00:22.29

-1. Kyra de Haan (De Wellerobben, 200303518)	00:23.24
-1. Ylva Schuringa (HZ&PC Heerenveen, 200500612)	00:25.19
-1. Sanne Trampe (HZ&PC Heerenveen, 200400344)	00:21.93
10. 25m rugslag - Heren	
<i>9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)</i>	
-1. Danny Hof (HZ&PC Heerenveen, 200301431)	00:20.99
-1. Lucas de Jonge (HZ&PC Heerenveen, 200403223)	00:25.05
-1. Ruben van Veenen (Zcnf'34, 200400425)	00:19.59
-1. Sil Veenstra (Zcnf'34, 200501497)	00:28.10
-1. Sven v.d. Weide (Zcnf'34, 200403091)	00:22.19
11. 100m rugslag - Dames	
<i>11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)</i>	
-1. Sigrid Huisman (De Wellerobben, 199904050)	01:26.68
-1. Julia Veenstra (De Wellerobben, 200204806)	01:37.96
-1. Laura Noord (De Wellerobben, 200202568)	01:22.55
-1. Kirsten Huisman (De Wellerobben, 200101518)	01:27.40
-1. Trasi de Groot (De Wellerobben, 200103766)	01:27.39
-1. Elsemieke Sijtsma (HZ&PC Heerenveen, 200300616)	01:40.96
-1. Lisette Dooper (HZ&PC Heerenveen, 200201678)	01:29.41
-1. Nynke van Bockhooven (HZ&PC Heerenveen, 200205532)	01:41.84
-1. Esther Roele (HZ&PC Heerenveen, 200001056)	01:33.36
-1. Emma Renes (HZ&PC Heerenveen, 200302474)	01:46.33
-1. Aimée Trampe (HZ&PC Heerenveen, 200202182)	01:53.74
-1. Daphne Wolters (HZ&PC Heerenveen, 200105902)	01:40.87
-1. Liset Sijtema (isis, 200200768)	01:31.20
-1. Monique Veenstra (isis, 199900254)	01:36.82
-1. Sanne van der Meer (isis, 200005456)	01:35.49
12. 100m rugslag - Heren	
<i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)</i>	
-1. Justin Visser (HZ&PC Heerenveen, 200100337)	01:26.94
-1. Jilles Lycklama á Nijholt (HZ&PC Heerenveen, 200001103)	01:17.12
DIS. Thijs Hoekstra (HZ&PC Heerenveen, 200000495)	00:00.00
-1. Sytze van der Spoel (isis, 200203969)	01:34.47
-1. Mick de Jong (Zcnf'34, 200303035)	01:48.33
DIS. Kevin Postma (Zcnf'34, 200302913)	00:00.00
13. 100m wisselslag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
-1. Alinda ten Hoor (Afc, 199101324)	01:26.49
-1. Hilja Groen (De Wellerobben, 199903536)	01:24.78
-1. Ineke Visser (De Wellerobben, 199902948)	01:32.54
-1. Saskia Bergsma (De Wellerobben, 199301686)	01:16.37

-1. Marijke de Jong (HZ&PC Heerenveen, 198805780)	01:23.25
-1. Rixt Meijer (HZ&PC Heerenveen, 199700202)	01:17.48
-1. Anouk Veenstra (isis, 199601412)	01:23.47
-1. Alieke Mepschen (isis, 199805150)	01:35.72
-1. Roos de Jong (Zcnf'34, 200302948)	01:35.75
14. 100m wisselslag - Heren <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
-1. Pascal de Jong (Afc, 199700415)	01:22.44
-1. Rob van Wier (HZ&PC Heerenveen, 199900697)	01:16.07
-1. Sander Akkerman (HZ&PC Heerenveen, 199501527)	01:10.21
-1. Harry Dijksma (isis, 199100487)	01:11.58
-1. René van Dijk (isis, 198400489)	01:17.36
-1. Rene Knijpstra (isis, 198806181)	01:19.99
-1. Hendrik Veldkamp (isis, 199703419)	01:19.85
15. 25m vrije slag - <i>5 - 7 jaar</i>	
-1. Sara Baptist (De Wellerobben, 200700657)	00:29.58
-1. Celeste Suurd (De Wellerobben, 200700556)	00:23.94
-1. Jesse Stel (HZ&PC Heerenveen, 200700589)	00:35.08
-1. Lieke Labordus (HZ&PC Heerenveen, 200700324)	00:28.85
-1. Laura van Etten (HZ&PC Heerenveen, 200800264)	00:25.85
-1. Yfke van der Meer (HZ&PC Heerenveen, 200700814)	00:28.00
-1. Julia Agricola (HZ&PC Heerenveen, 200800266)	00:30.92
-1. Jasmijn v/d Weide (Zcnf'34, 200800316)	00:30.17
16. 25m vrije slag - <i>7 - 9 jaar</i>	
-1. Nienke van Weperen (Afc, 200502938)	00:23.32
-1. Mandy Noord (De Wellerobben, 200600584)	00:21.30
-1. Emma Hut (De Wellerobben, 200601596)	00:21.30
-1. Mette van Maren (Hz&Pc, 200602030)	00:22.64
-1. Maaïke Veldstra (HZ&PC Heerenveen, 200601106)	00:30.00
-1. Maud Roffel (HZ&PC Heerenveen, 200700840)	00:24.21
-1. Senna Hof (isis, 200600761)	00:17.90
-1. Nick Wiersema (Zcnf'34, 200601149)	00:21.90
17. 50m vrije slag - Dames <i>9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)</i>	
-1. Laila van den Bosch (Afc, 200402170)	00:45.75
-1. Hanne- Maijke Chardon (Afc, 200304188)	00:44.81
-1. Kyra de Haan (De Wellerobben, 200303518)	00:40.63
-1. Elsemieke Sijtsma (HZ&PC Heerenveen, 200300616)	00:38.82
-1. Ylva Schuringa (HZ&PC Heerenveen, 200500612)	00:47.43

-1. Sanne Trampe (HZ&PC Heerenveen, 200400344)	00:47.26
18. 50m vrije slag - Heren	
9 - 11 jaar (<i>Minioren 6 en later</i>)	
-1. Danny Hof (HZ&PC Heerenveen, 200301431)	00:42.31
-1. Lucas de Jonge (HZ&PC Heerenveen, 200403223)	00:50.94
-1. Ruben van Veenen (Zcnf'34, 200400425)	00:35.34
-1. Sil Veenstra (Zcnf'34, 200501497)	00:58.94
DIS. Sven v.d. Weide (Zcnf'34, 200403091)	00:00.00
19. 50m vrije slag - Dames	
11 - 15 jaar (<i>Jeugd 2 en later</i>)	
-1. Hilja Groen (De Wellerobben, 199903536)	00:34.59
-1. Ineke Visser (De Wellerobben, 199902948)	00:37.10
-1. Sigrid Huisman (De Wellerobben, 199904050)	00:33.45
-1. Julia Veenstra (De Wellerobben, 200204806)	00:39.04
-1. Laura Noord (De Wellerobben, 200202568)	00:32.48
-1. Kirsten Huisman (De Wellerobben, 200101518)	00:33.35
-1. Trasi de Groot (De Wellerobben, 200103766)	00:33.35
-1. Lisette Dooper (HZ&PC Heerenveen, 200201678)	00:35.73
-1. Nynke van Bockhooven (HZ&PC Heerenveen, 200205532)	00:37.04
-1. Esther Roele (HZ&PC Heerenveen, 200001056)	00:35.22
-1. Emma Renes (HZ&PC Heerenveen, 200302474)	00:43.84
-1. Aimée Trampe (HZ&PC Heerenveen, 200202182)	00:44.61
-1. Daphne Wolters (HZ&PC Heerenveen, 200105902)	00:41.31
-1. Liset Sijtema (isis, 200200768)	00:35.73
-1. Monique Veenstra (isis, 199900254)	00:38.56
-1. Sanne van der Meer (isis, 200005456)	00:39.89
20. 50m vrije slag - Heren	
11 - 15 jaar (<i>Junioren 4 en later</i>)	
-1. Justin Visser (HZ&PC Heerenveen, 200100337)	00:32.32
-1. Jilles Lycklama á Nijholt (HZ&PC Heerenveen, 200001103)	00:29.69
-1. Thijs Hoekstra (HZ&PC Heerenveen, 200000495)	00:32.60
-1. Sytze van der Spoel (isis, 200203969)	00:35.47
-1. Michau Woudstra (Zcnf'34, 200303883)	00:42.46
-1. Mick de Jong (Zcnf'34, 200303035)	00:44.95
-1. Kevin Postma (Zcnf'34, 200302913)	00:41.87
21. 100m vrije slag - Dames	
vanaf 11 jaar (<i>Senioren Open</i>)	
-1. Alinda ten Hoor (Afc, 199101324)	01:17.56
-1. Saskia Bergsma (De Wellerobben, 199301686)	01:05.36
-1. Marijke de Jong (HZ&PC Heerenveen, 198805780)	01:11.09
-1. Rixt Meijer (HZ&PC Heerenveen, 199700202)	01:06.43

-1. Anouk Veenstra (isis, 199601412)	01:15.88
-1. Alieke Mepschen (isis, 199805150)	01:26.01
-1. Roos de Jong (Zcnf'34, 200302948)	01:22.23
22. 100m vrije slag - Heren <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
-1. Pascal de Jong (Afc, 199700415)	01:12.31
-1. Rob van Wier (HZ&PC Heerenveen, 199900697)	01:02.46
-1. Sander Akkerman (HZ&PC Heerenveen, 199501527)	00:59.86
-1. Harry Dijkma (isis, 199100487)	01:00.24
-1. René van Dijk (isis, 198400489)	01:05.21
-1. Rene Knijpstra (isis, 198806181)	01:07.64
-1. Hendrik Veldkamp (isis, 199703419)	01:10.49
23. 4x25m schoolslag <i>5 - 8 jaar (Minioren 3 en later)</i>	
-1. De Wellerobben Sara Baptist 2007 () 100m 02:00.16 120,16	02:00.16
-1. HZ&PC Heerenveen Jesse Stel 2007 () 100m 01:58.88 118,88	01:58.88
-1. HZ&PC Heerenveen Julia Agricola 2008 () 100m 02:11.27 131,27	02:11.27
24. 4x25m wisselslag <i>11 - 14 jaar</i>	
-1. De Wellerobben Kirsten Huisman 2001 () 100m 01:12.41 72,41	01:12.41
-1. HZ&PC Heerenveen Lisette Dooper 2002 () 100m 01:10.88 70,88	01:10.88
-1. HZ&PC Heerenveen Emma Renes 2003 () 100m 01:18.94 78,94	01:18.94
1. 4x25m wisselslag <i>vanaf 11 jaar</i>	
-1. De Wellerobben Kirsten Huisman 2001 () 100m 01:06.89 66,89	01:06.89
-1. HZ&PC Heerenveen Rixt Meijer 1997 () 100m 01:04.56 64,56	01:04.56
-1. isis Harry Dijkma 1991 () 100m 01:06.59 66,59	01:06.59