

Programmanr. 1  
10-10-2015 - 18:00

Heren, 200m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang								In.tijd	Tijd	RT
1.	Erik Nijholt	DZ&PC	199401349					1:50.56	<b>1:53.81</b>	
	<i>handgeklokt</i>									
	50m: 25.73	25.73	100m: 54.30	28.57	150m:		200m: 1:53.81			
2.	Friso van der Meulen	TriVia	199800617					2:04.48	<b>2:00.86</b>	
	<i>handgeklokt</i>									
	50m: 27.30	27.30	100m: 57.86	30.56	150m:		200m: 2:00.86			
3.	Dennis Wildeboer	Nova	199800571					2:05.36	<b>2:01.86</b>	
	<i>handgeklokt</i>									
	50m: 28.08	28.08	100m: 59.50	31.42	150m:		200m: 2:01.86			
4.	Niels Wiersema	Nova	199703221					2:03.11	<b>2:02.18</b>	
	<i>handgeklokt</i>									
	50m: 27.67	27.67	100m: 59.18	31.51	150m:		200m: 2:02.18			
5.	David Anthonio	ZC Borger	200102551					2:09.35	<b>2:05.73</b>	
	<i>handgeklokt</i>									
	50m: 28.74	28.74	100m: 1:00.88	32.14	150m:		200m: 2:05.73			
6.	Arjan Dekker	ReVeLie Swim Team	200000499					2:09.05	<b>2:05.95</b>	
	<i>handgeklokt</i>									
	50m: 27.92	27.92	100m: 59.99	32.07	150m:		200m: 2:05.95			
7.	Carlo Ruiz	De Forel	199802549					2:08.14	<b>2:08.65</b>	
	<i>handgeklokt</i>									
	50m: 28.75	28.75	100m: 1:01.43	32.68	150m:		200m: 2:08.65			
8.	Dave van der Voet	Zwemvereniging Hoorn	200102783					2:19.93	<b>2:15.45</b>	
	<i>handgeklokt</i>									
	50m: 32.33	32.33	100m: 1:08.42	36.09	150m:		200m: 2:15.45			
9.	Makai van Haren	De Forel	200200627					2:17.25	<b>2:18.78</b>	
	<i>handgeklokt</i>									
	50m: 31.98	31.98	100m: 1:07.01	35.03	150m:		200m: 2:18.78			
10.	Rico Vroom	TriVia	199802363					2:20.04	<b>2:19.11</b>	
	<i>handgeklokt</i>									
	50m: 30.77	30.77	100m: 1:06.51	35.74	150m:		200m: 2:19.11			
11.	Pascal Kok	Avena	200203359					2:29.31	<b>2:25.87</b>	
	<i>handgeklokt</i>									
	50m: 31.60	31.60	100m: 1:08.24	36.64	150m:		200m: 2:25.87			
12.	Ivo Kroes	ZPCA	200300079					2:37.43	<b>2:27.86</b>	
	<i>handgeklokt</i>									
	50m: 33.56	33.56	100m: 1:11.43	37.87	150m:		200m: 2:27.86			
13.	Lars Arends	TriVia	200204101					2:34.53	<b>2:33.42</b>	
	<i>handgeklokt</i>									
	50m: 33.88	33.88	100m: 1:13.70	39.82	150m:		200m: 2:33.42			
AFGEM	Daan Rienties	Swol 1894	200103369					2:18.08		

Programmanr. 2  
10-10-2015 - 18:05

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT
1.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768	2:07.75	<b>2:08.24</b>	+0,77			
	50m: 30.47	30.47	100m: 1:02.97	32.50	150m: 1:36.27	33.30	200m: 2:08.24	31.97	
2.	Karin Rijkelijkhuisen	DZ&PC	199403358	2:12.40	<b>2:12.64</b>				
	50m: 30.74	30.74	100m: 1:03.99	33.25	150m: 1:38.40	34.41	200m: 2:12.64	34.24	
3.	Nynke Klokman	DZ&PC	199801424	2:12.91	<b>2:14.33</b>	+0,73			
	50m: 30.82	30.82	100m: 1:05.06	34.24	150m: 1:40.51	35.45	200m: 2:14.33	33.82	
4.	Hilde Dekker	TriVia	199901926	2:11.30	<b>2:14.62</b>	+1,00			
	50m: 31.08	31.08	100m: 1:04.84	33.76	150m: 1:40.18	35.34	200m: 2:14.62	34.44	
5.	Renée Vanderheyden	ReVeLie Swim Team	199903130	2:14.86	<b>2:15.08</b>	+0,75			
	50m: 30.27	30.27	100m: 1:03.44	33.17	150m: 1:38.37	34.93	200m: 2:15.08	36.71	
6.	Luca Ebbinge	DZ&PC	199802406	2:17.17	<b>2:15.16</b>	+0,63			
	50m: 31.36	31.36	100m: 1:04.75	33.39	150m: 1:39.97	35.22	200m: 2:15.16	35.19	
7.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	2:21.24	<b>2:19.00</b>				
	50m: 31.90	31.90	100m: 1:06.92	35.02	150m: 1:43.62	36.70	200m: 2:19.00	35.38	
8.	Isaa Ebbinge	DZ&PC	200001314	2:18.61	<b>2:19.59</b>	+0,81			
	50m: 32.71	32.71	100m: 1:08.73	36.02	150m: 1:44.96	36.23	200m: 2:19.59	34.63	
9.	Dionne Salomons	ZC Borger	200200504	2:19.57	<b>2:19.77</b>	+0,79			
	50m: 31.76	31.76	100m: 1:07.56	35.80	150m: 1:44.93	37.37	200m: 2:19.77	34.84	
10.	Myrthe Offenga	De Vikings	199901874	2:17.12	<b>2:20.36</b>	+0,83			
	50m: 32.26	32.26	100m: 1:08.24	35.98	150m: 1:45.16	36.92	200m: 2:20.36	35.20	
11.	Esra Erer	TriVia	200002858	2:18.67	<b>2:20.72</b>	+0,78			
	50m: 31.86	31.86	100m: 1:07.93	36.07	150m: 1:44.81	36.88	200m: 2:20.72	35.91	
12.	Benthe Knol	ZC Borger	200101574	2:26.12	<b>2:21.32</b>	+0,72			
	50m: 32.99	32.99	100m: 1:09.10	36.11	150m: 1:45.79	36.69	200m: 2:21.32	35.53	
13.	Rosa Ebbinge <i>handgeklokt</i>	DZ&PC	200200904	2:40.04	<b>2:22.27</b>				
	50m: 33.35	33.35	100m: 1:10.75	37.40	150m:		200m: 2:22.27		
14.	Isabeau Essing	TriVia	200201284	2:22.43	<b>2:23.08</b>	+0,69			
	50m: 32.66	32.66	100m: 1:09.05	36.39	150m: 1:46.42	37.37	200m: 2:23.08	36.66	
15.	Inge Dekker	TriVia	200200476	2:25.43	<b>2:24.17</b>	+0,84			
	50m: 32.58	32.58	100m: 1:09.09	36.51	150m: 1:47.16	38.07	200m: 2:24.17	37.01	
16.	Tessa Takken <i>handgeklokt</i>	Zwemvereniging Hoorn	200301692	2:31.22	<b>2:24.52</b>				
	50m: 32.69	32.69	100m: 1:10.06	37.37	150m:		200m: 2:24.52		
17.	Zana Udo	De Forel	200202686	2:26.82	<b>2:25.53</b>	+0,70			
	50m: 32.58	32.58	100m: 1:09.38	36.80	150m: 1:48.18	38.80	200m: 2:25.53	37.35	
18.	Masha Polushkina <i>handgeklokt</i>	TriVia	200203064	2:34.07	<b>2:26.46</b>				
	50m: 32.59	32.59	100m: 1:09.54	36.95	150m:		200m: 2:26.46		
19.	Elka Siesling <i>handgeklokt</i>	SG. Bolsward-Workum	200100566	2:29.15	<b>2:26.83</b>				
	50m: 31.94	31.94	100m: 1:09.61	37.67	150m:		200m: 2:26.83		

Programmanr. 2, Dames, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang							In.tijd	Tijd	RT
20.	Amber Koning	ZPCA				200202842	2:29.98	<b>2:27.03</b>	
	<i>handgeklokt</i>								
	50m: 31.80	31.80	100m: 1:08.72	36.92	150m:		200m: 2:27.03		
21.	Lisa van Riel	Swol 1894				199805652	2:28.72	<b>2:29.82</b>	+0,88
	50m: 34.52	34.52	100m: 1:12.03	37.51	150m: 1:50.60	38.57	200m: 2:29.82		39.22
22.	Kyomi Groenhart	DZ&PC				200400628	2:32.24	<b>2:30.66</b>	
	<i>handgeklokt</i>								
	50m: 34.88	34.88	100m: 1:13.54	38.66	150m:		200m: 2:30.66		
23.	Veerle Nieborg	TriVia				200400428	2:43.07	<b>2:31.46</b>	
	<i>handgeklokt</i>								
	50m: 34.21	34.21	100m: 1:12.59	38.38	150m:		200m: 2:31.46		
24.	Roos Serebryanik	ReVeLie Swim Team				200403156	2:46.56	<b>2:35.73</b>	
	<i>hangeklokt</i>								
	50m: 34.37	34.37	100m: 1:13.62	39.25	150m:		200m: 2:35.73		
25.	Chantal Tiesinga	TriVia				200302452	2:37.96	<b>2:36.55</b>	
	<i>handgeklokt</i>								
	50m: 36.34	36.34	100m: 1:16.95	40.61	150m:		200m: 2:36.55		
26.	Liza Scheenstra	F.Z.C.'54				200104276	2:36.19	<b>2:39.08</b>	
	<i>handgeklokt</i>								
	50m: 34.36	34.36	100m: 1:13.02	38.66	150m:		200m: 2:39.08		
27.	Karlijn Schipper	TriVia				200201544	2:35.19	<b>2:39.76</b>	
	<i>handgeklokt</i>								
	50m: 35.80	35.80	100m: 1:15.94	40.14	150m:		200m: 2:39.76		
28.	Alicia van der Gaast	TriVia				200205036	2:44.25	<b>2:43.81</b>	
	<i>handgeklokt</i>								
	50m: 36.01	36.01	100m: 1:17.35	41.34	150m:		200m: 2:43.81		
	Sanne Noord	DZ&PC				200101872	2:44.28	<b>2:43.81</b>	
	<i>handgeklokt</i>								
	50m: 38.53	38.53	100m: 1:20.84	42.31	150m:		200m: 2:43.81		
30.	Indy Spoelstra	TriVia				200000530	2:46.74	<b>2:46.68</b>	
	<i>handgeklokt</i>								
	50m: 37.30	37.30	100m: 1:19.83	42.53	150m:		200m: 2:46.68		
31.	Myrthe Winkels	TriVia				200300212	2:53.30	<b>2:48.80</b>	
	<i>handgeklokt</i>								
	50m: 37.48	37.48	100m: 1:21.10	43.62	150m:		200m: 2:48.80		
DIS	Laura van der Velde	F.Z.C.'54				200300630	2:31.16		
	AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.								
AFGEM	Martine Kamminga	ZPD				200201172	2:42.39		

Programmanr. 3  
10-10-2015 - 18:20

Heren, 100m wisselslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT
1.	Jan Willem Veldman	ZPCA	199800277	1:01.90	<b>1:02.55</b>	+0,79		
	50m: 28.77	28.77	100m: 1:02.55	33.78				
2.	Willem-Jan Huisman	Swol 1894	199402125	1:02.86	<b>1:03.69</b>	+0,74		
	50m: 28.61	28.61	100m: 1:03.69	35.08				
3.	Sjoerd de Jong	Avena	199903907	1:12.03	<b>1:09.33</b>			
	50m: 33.18	33.18	100m: 1:09.33	36.15				
4.	Jesse Bos	Avena	200104345	1:20.38	<b>1:17.29</b>	+0,83		
	50m: 35.32	35.32	100m: 1:17.29	41.97				
5.	Wouter Klasen	Neptunia '24	200103905	1:25.88	<b>1:25.11</b>	+0,77		
	50m: 41.24	41.24	100m: 1:25.11	43.87				

Programmanr. 4  
10-10-2015 - 18:25

Dames, 100m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT
1.	Saranda Hofstra	ZC Borger	199700526	1:06.61	<b>1:07.91</b>	+0,80		
	50m: 31.45	31.45	100m: 1:07.91	36.46				
2.	Jacyntha Plat	G.S.Z.V. De Golfbreker	199002956	1:08.97	<b>1:08.72</b>	+0,77		
	50m: 32.12	32.12	100m: 1:08.72	36.60				
3.	Rachel Blok	Zwemvereniging Hoorn	199906076	1:10.73	<b>1:09.06</b>	+0,77		
	50m: 31.77	31.77	100m: 1:09.06	37.29				
4.	Anne Fleur Willemsen	ZPCA	199901396	1:10.47	<b>1:09.83</b>			
	50m: 32.33	32.33	100m: 1:09.83	37.50				
5.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	1:13.68	<b>1:12.19</b>	+0,98		
	50m: 32.65	32.65	100m: 1:12.19	39.54				
6.	Myrthe Talsma	G.S.Z.V. De Golfbreker	199106844	1:15.29	<b>1:13.93</b>	+0,85		
	50m: 33.90	33.90	100m: 1:13.93	40.03				
7.	Marije Sweering	Neptunia '24	200101228	1:15.68	<b>1:16.61</b>	+0,59		
	50m: 34.76	34.76	100m: 1:16.61	41.85				
8.	Elisah Velgersdijk	Aquapoldro	200102436	1:27.42	<b>1:18.61</b>	+0,90		
	50m: 35.98	35.98	100m: 1:18.61	42.63				
9.	Femke de Jong	Avena	199705092	1:19.68	<b>1:19.54</b>	+0,81		
	50m: 36.59	36.59	100m: 1:19.54	42.95				
10.	Jeske Moerenhout	De Forel	200000390	1:20.02	<b>1:20.25</b>			
	50m: 37.62	37.62	100m: 1:20.25	42.63				
11.	Alyah de Bruijn	De Forel	200004308	1:21.23	<b>1:20.32</b>	+0,85		
	50m: 36.97	36.97	100m: 1:20.32	43.35				
12.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	1:25.20	<b>1:21.93</b>	+0,91		
	50m: 38.87	38.87	100m: 1:21.93	43.06				
13.	Evelien de Jong	Neptunia '24	199805316	1:18.93	<b>1:22.04</b>	+0,85		
	50m: 37.27	37.27	100m: 1:22.04	44.77				

Programmanr. 4, Dames, 100m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang						In.tijd	Tijd	RT
14.	Vera Poelman		Aquapoldro		200301130	1:27.92	<b>1:27.76</b>	+0,84
	50m: 40.58	40.58	100m: 1:27.76	47.18				
AFGEM	Janny Groos		DZ&PC		200000740	1:16.84		

Programmanr. 5  
10-10-2015 - 18:30

Heren, 100m rugslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT
1.	Ingmar Hartman		ZC Borger		199801013	1:06.05	<b>1:02.37</b>	+0,71
	50m: 30.29	30.29	100m: 1:02.37	32.08				
2.	Emile Dost		ZC Borger		200100731	1:03.14	<b>1:02.88</b>	
	50m: 30.86	30.86	100m: 1:02.88	32.02				
3.	Jarno Ottens		Eemsrobber		200000273	1:11.16	<b>1:09.45</b>	+0,74
	50m: 33.80	33.80	100m: 1:09.45	35.65				
4.	Jasper Zuidema		SG. Bolsward-Workum		200004409	1:11.65	<b>1:10.04</b>	
	50m: 34.10	34.10	100m: 1:10.04	35.94				
5.	Timo de Vries		De Forel		199900407	1:09.55	<b>1:10.33</b>	+0,79
	50m: 33.63	33.63	100m: 1:10.33	36.70				
6.	Dave van der Voet		Zwemvereniging Hoorn		200102783	1:12.22	<b>1:12.25</b>	+0,86
	50m: 36.39	36.39	100m: 1:12.25	35.86				
7.	Darren Sieswerda		F.Z.C.'54		200001763	1:16.22	<b>1:15.38</b>	+0,74
	50m: 36.30	36.30	100m: 1:15.38	39.08				
8.	Arnoud Bos		Eemsrobber		200203241	1:16.88	<b>1:18.86</b>	+0,72
	50m: 37.95	37.95	100m: 1:18.86	40.91				
9.	Mees Niemeijer		DZ&PC		200201275	1:18.03	<b>1:20.15</b>	
	50m: 39.22	39.22	100m: 1:20.15	40.93				
10.	Quentin Ruiz		De Forel		200100187	1:23.49	<b>1:20.53</b>	+0,76
	*							
	50m: 39.16	39.16	100m: 1:20.53	41.37				
11.	Jesse Lammers		Avena		200100685	1:28.01	<b>1:24.80</b>	+0,72
	50m: 40.55	40.55	100m: 1:24.80	44.25				
12.	Tiemen Jonkman		DZ&PC		200301193	1:38.95	<b>1:33.28</b>	+1,04
	50m: 45.78	45.78	100m: 1:33.28	47.50				

Programmanr. 6  
10-10-2015 - 18:35

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Arianne Kooijnga	TriVia	200001544	1:06.65	<b>1:06.73</b>	+0,42
	50m: 32.30 32.30	100m: 1:06.73 34.43				
2.	Sanne Ditzel	Aquapoldro	199901092	1:07.41	<b>1:06.95</b>	+0,68
	50m: 32.53 32.53	100m: 1:06.95 34.42				
3.	Daphne Rockers	ZC Borger	200001376	1:11.06	<b>1:10.80</b>	+0,62
	50m: 33.74 33.74	100m: 1:10.80 37.06				
4.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	200000422	1:10.42	<b>1:11.73</b>	+0,72
	50m: 34.27 34.27	100m: 1:11.73 37.46				
5.	Mariëlle Dolfijn	TriVia	200201640	1:12.77	<b>1:14.30</b>	+0,96
	50m: 36.42 36.42	100m: 1:14.30 37.88				
6.	Marike de Jong	Avena	200101074	1:15.43	<b>1:14.65</b>	+0,85
	50m: 36.47 36.47	100m: 1:14.65 38.18				
7.	Emma Arends	TriVia	199800972	1:17.51	<b>1:15.13</b>	+0,79
	50m: 36.50 36.50	100m: 1:15.13 38.63				
8.	Fabienne Scholing	Zwemvereniging Hoorn	200004380	1:16.54	<b>1:15.35</b>	+0,83
	50m: 36.01 36.01	100m: 1:15.35 39.34				
9.	Brenda Beijering	ZC Borger	200300352	1:17.27	<b>1:16.49</b>	+0,82
	50m: 38.10 38.10	100m: 1:16.49 38.39				
10.	Marle Sewuster	Moby Dick	199804104	1:20.40	<b>1:16.96</b>	+0,82
	50m: 36.87 36.87	100m: 1:16.96 40.09				
11.	Ellen Altena	TriVia	200300266	1:25.89	<b>1:19.30</b>	+0,80
	50m: 38.74 38.74	100m: 1:19.30 40.56				
12.	Anouk Bak	TriVia	200101854	1:18.87	<b>1:19.88</b>	+0,83
	50m: 38.53 38.53	100m: 1:19.88 41.35				
13.	Emma Sies	TriVia	200300732	1:24.06	<b>1:20.49</b>	
	50m: 40.03 40.03	100m: 1:20.49 40.46				
14.	Milou Looyé	ZPCA	200100742	1:22.83	<b>1:20.75</b>	+0,95
	50m: 38.97 38.97	100m: 1:20.75 41.78				
15.	Joske Sanders	ZC Borger	200200634	1:23.14	<b>1:21.64</b>	+0,82
	50m: 40.39 40.39	100m: 1:21.64 41.25				
16.	Lot Burgstra	TriVia	200103294	1:23.29	<b>1:22.38</b>	+0,74
	50m: 39.62 39.62	100m: 1:22.38 42.76				
17.	Jolien Schipper	TriVia	200201832	1:27.39	<b>1:26.67</b>	+0,89
	50m: 42.22 42.22	100m: 1:26.67 44.45				
18.	Xoe Stuut	Eemsrobben	200400754	1:31.11	<b>1:28.39</b>	+0,73
	50m: 43.88 43.88	100m: 1:28.39 44.51				
19.	Myrthe Idema	TriVia	200303240	1:27.95	<b>1:29.87</b>	+0,86
	50m: 44.00 44.00	100m: 1:29.87 45.87				
AFGEM	Kristel Blok	Zwemvereniging Hoorn	200005908	1:12.67		
AFGEM	Romi Kampen	Swol 1894	199705588	1:18.04		

Programmanr. 7  
10-10-2015 - 18:40

Heren, 200m schoolslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT
1.	Thom van Essen	Swol 1894	199900429	3:03.15	<b>3:06.19</b>				
	50m: 42.18	42.18	100m: 1:29.67	47.49	150m: 2:18.53	48.86	200m: 3:06.19	47.66	

Programmanr. 8  
10-10-2015 - 18:45

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT
1.	Lia Dekker	De Fuut	198700830	2:28.23	<b>2:34.11</b>	+0,82			
	50m: 34.59	34.59	100m: 1:13.90	39.31	150m: 1:54.07	40.17	200m: 2:34.11	40.04	
2.	Lonneke Graansma	TriVia	199900936	2:44.78	<b>2:49.96</b>	+0,82			
	50m: 39.43	39.43	100m: 1:22.94	43.51	150m: 2:06.37	43.43	200m: 2:49.96	43.59	
3.	Marieke Wildeboer	TriVia	200100016	2:45.94	<b>2:50.41</b>				
	50m: 38.49	38.49	100m: 1:21.39	42.90	150m: 2:05.76	44.37	200m: 2:50.41	44.65	
4.	Noa Sanders	ZC Borger	200002542	3:01.43	<b>3:03.27</b>	+0,91			
	50m: 40.98	40.98	100m: 1:28.29	47.31	150m: 2:16.42	48.13	200m: 3:03.27	46.85	
5.	Denice Koolman	Swol 1894	200200132	3:12.15	<b>3:06.19</b>	+0,74			
	50m: 42.18	42.18	100m: 1:29.67	47.49	150m: 2:18.53	48.86	200m: 3:06.19	47.66	
6.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	3:13.50	<b>3:10.84</b>	+0,74			
	50m: 43.81	43.81	100m: 1:32.44	48.63	150m: 2:22.01	49.57	200m: 3:10.84	48.83	
7.	Veerle Nieborg	TriVia	200400428	NT	<b>3:10.95</b>	+0,99			
	50m: 43.21	43.21	100m: 1:31.89	48.68	150m: 2:22.85	50.96	200m: 3:10.95	48.10	
8.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	200200400	3:13.34	<b>3:12.89</b>	+0,88			
	50m: 42.08	42.08	100m: 1:31.44	49.36	150m: 2:21.94	50.50	200m: 3:12.89	50.95	
9.	Sigrid Pafforaad	Avena	200201130	3:19.85	<b>3:14.00</b>	+0,88			
	50m: 43.52	43.52	100m: 1:33.13	49.61	150m: 2:24.39	51.26	200m: 3:14.00	49.61	
10.	Amalia Veltman	TriVia	200205702	3:24.04	<b>3:24.03</b>	+0,98			
	50m: 44.85	44.85	100m: 1:36.50	51.65	150m: 2:30.72	54.22	200m: 3:24.03	53.31	
11.	Laura Eisenga	TriVia	200201854	3:35.59	<b>3:34.90</b>				
	50m: 47.21	47.21	100m: 1:41.35	54.14	150m: 2:38.05	56.70	200m: 3:34.90	56.85	

Programmanr. 9  
10-10-2015 - 18:50

Heren, 50m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT
------	--	--	--	--	--	--	---------	------	----

Programmanr. 9, Heren, 50m vrije slag

1.	Gustavo Almeida Madureira	TriVia	199406587	22.61	<b>23.29</b>	+0,69
2.	Beeke Beeksma	TriVia	199801537	25.26	<b>25.10</b>	+0,72
3.	Dennis Wildeboer	Nova	199800571	26.15	<b>25.77</b>	
4.	Emiel van Essen	Swol 1894	199702925	26.58	<b>26.48</b>	+0,89
5.	Arjan Dekker	ReVeLie Swim Team	200000499	27.42	<b>26.62</b>	+0,74
6.	Emile Dost	ZC Borger	200100731	27.69	<b>26.65</b>	+0,79
7.	Timo de Vries	De Forel	199900407	26.90	<b>26.98</b>	+0,84
8.	David Anthonio	ZC Borger	200102551	27.40	<b>27.07</b>	+0,92
9.	Lennard Dussel	DZ&PC	200100911	27.09	<b>27.54</b>	+0,75
10.	Tycho Atanasov	ZC Borger	200201133	29.04	<b>27.92</b>	+0,83
11.	Rico Vroom	TriVia	199802363	28.71	<b>28.66</b>	+0,76
12.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	200001763	29.15	<b>28.85</b>	+0,70
13.	Sven Harskamp	F.Z.C.'54	199605073	28.18	<b>28.97</b>	
14.	Harmen van der Ploeg	Eemsrobber	200203695	28.98	<b>29.67</b>	+0,87
15.	Jesse Bos	Avena	200104345	30.06	<b>29.81</b>	+0,84
16.	Jurre Broekstra	F.Z.C.'54	200201483	32.20	<b>29.98</b>	+0,81
17.	Wouter Klasen	Neptunia '24	200103905	33.10	<b>31.57</b>	
18.	Lars Arends	TriVia	200204101	31.62	<b>31.80</b>	+0,78
19.	Noa Burgstra	TriVia	200300557	34.04	<b>33.27</b>	
AFGEM	Daan Rienties	Swol 1894	200103369	26.81		

Programmanr. 10  
10-10-2015 - 18:55

Dames, 50m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Rachel Blok	Zwemvereniging Hoorn	199906076	26.70	<b>27.06</b>	+0,75
2.	Frouke Beeksma	TriVia	200000346	26.78	<b>27.17</b>	+0,78
3.	Claris de Vries	DZ&PC	199700942	27.35	<b>27.19</b>	
4.	Anne Fleur Willemssen	ZPCA	199901396	29.43	<b>28.14</b>	+0,87
5.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	28.01	<b>28.20</b>	+0,98
6.	Jacyntha Plat	G.S.Z.V. De Golfbreker	199002956	28.26	<b>28.29</b>	+0,80
7.	Dionne Salomons	ZC Borger	200200504	28.64	<b>28.53</b>	+0,80
8.	Hilde Dekker	TriVia	199901926	28.67	<b>28.59</b>	+0,94
9.	Renée Vanderheyden	ReVeLie Swim Team	199903130	28.18	<b>28.64</b>	+0,78
10.	Annemarie Hoving	TriVia	200000248	29.09	<b>28.74</b>	+0,84
11.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	199601896	28.95	<b>28.91</b>	+0,69
12.	Myrthe Offenga	De Vikings	199901874	28.48	<b>29.17</b>	+0,80
13.	Myrthe Talsma	G.S.Z.V. De Golfbreker	199106844	29.00	<b>29.34</b>	+0,80
14.	Zana Udo	De Forel	200202686	29.98	<b>29.43</b>	+0,82
15.	Margreet Koster	Eemsrobber	199700330	31.02	<b>29.53</b>	+0,81
16.	Henriette Jonkman	DZ&PC	200000840	30.26	<b>29.72</b>	
17.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	28.36	<b>29.80</b>	+0,62
18.	Anouk Dijkstra	Eemsrobber	199704378	28.90	<b>29.81</b>	
19.	Jonne Kampen	Swol 1894	199506504	29.19	<b>29.90</b>	+0,77
20.	Benthe Knol	ZC Borger	200101574	31.16	<b>30.23</b>	+0,74
21.	Inge Dekker	TriVia	200200476	30.42	<b>30.43</b>	+0,78
22.	Desanka Stoppels	Eemsrobber	200101362	30.92	<b>30.52</b>	+0,76
23.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	31.81	<b>30.81</b>	+0,81
24.	Masha Polushkina	TriVia	200203064	31.23	<b>30.83</b>	+0,89



Programmanr. 10, Dames, 50m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT
25.	Marle Sewuster	Moby Dick	199804104	30.90	<b>31.00</b>	+0,90
26.	Alyah de Bruijn	De Forel	200004308	31.17	<b>31.09</b>	+0,87
27.	Lot Burgstra	TriVia	200103294	31.22	<b>31.12</b>	
28.	Fabienne Scholing	Zwemvereniging Hoorn	200004380	30.08	<b>31.15</b>	+0,78
29.	Vera Vanderheyden	TriVia	200103416	32.46	<b>32.32</b>	+0,97
30.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	199901684	32.49	<b>32.43</b>	+0,74
31.	Laura van der Velde	F.Z.C.'54	200300630	32.86	<b>32.47</b>	
32.	Anna Tinga	De Forel	200302734	33.33	<b>32.49</b>	+0,85
33.	Renee Stuit	TriVia	199904664	32.23	<b>32.68</b>	+0,79
34.	Karlijn Schipper	TriVia	200201544	31.75	<b>33.04</b>	+0,97
35.	Lilian Ottens	Eemsrobben	199602552	33.08	<b>33.05</b>	+0,85
36.	Chantal Tiesinga	TriVia	200302452	32.66	<b>33.12</b>	+0,89
37.	Indy Spoelstra	TriVia	200000530	32.89	<b>33.13</b>	+0,89
38.	Amarins Klooster	DZ&PC	200403906	34.19	<b>33.20</b>	
39.	Noa Sopamena	TriVia	200202546	33.34	<b>33.38</b>	+0,79
40.	Myrthe Idema	TriVia	200303240	34.17	<b>33.49</b>	
41.	Liza Scheenstra	F.Z.C.'54	200104276	33.33	<b>33.61</b>	+0,92
42.	Alicia van der Gaast	TriVia	200205036	33.13	<b>33.97</b>	+0,63
43.	Jolien Schipper	TriVia	200201832	33.03	<b>34.05</b>	+0,86
AFGEM	Kristel Blok	Zwemvereniging Hoorn	200005908	30.39		
AFGEM	Martine Kamminga	ZPD	200201172	34.31		

Programmanr. 11  
10-10-2015 - 19:00

Heren, 400m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	
1.	Rowan Keen	ZC Borger	199500727		4:28.22	<b>4:32.72</b>		
	50m: 28.84	28.84	150m: 1:38.45	35.60	250m: 2:51.63	38.44	350m: 4:02.60	31.62
	100m: 1:02.85	34.01	200m: 2:13.19	34.74	300m: 3:30.98	39.35	400m: 4:32.72	30.12

Programmanr. 12  
10-10-2015 - 19:05

Dames, 400m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT
1.	Myrna van Duijven	DZ&PC	199900252			5:28.49	<b>5:12.40</b>	+0,83
	50m: 31.52	31.52	150m: 1:50.69	41.89	250m: 3:14.81	42.64	350m: 4:36.50	37.36
	100m: 1:08.80	37.28	200m: 2:32.17	41.48	300m: 3:59.14	44.33	400m: 5:12.40	35.90
2.	Beau Rijpers	Swol 1894	199402638			6:01.51	<b>5:41.62</b>	+0,91
	50m: 36.27	36.27	150m: 2:04.50	44.73	250m: 3:35.92	47.27	350m: 5:03.38	39.50
	100m: 1:19.77	43.50	200m: 2:48.65	44.15	300m: 4:23.88	47.96	400m: 5:41.62	38.24
3.	Myrthe Natzijl	ZC Borger	200400076			NT	<b>5:47.37</b>	+0,84
	50m: 36.46	36.46	150m: 2:10.02	45.47	250m: 3:41.78	47.94	350m: 5:09.65	39.51
	100m: 1:24.55	48.09	200m: 2:53.84	43.82	300m: 4:30.14	48.36	400m: 5:47.37	37.72
4.	Lieke van Essen	Swol 1894	199502814			6:01.66	<b>6:07.87</b>	
	50m: 42.41	42.41	150m: 2:20.14	47.04	250m: 3:55.86	50.42	350m: 5:27.65	41.00
	100m: 1:33.10	50.69	200m: 3:05.44	45.30	300m: 4:46.65	50.79	400m: 6:07.87	40.22

Programmanr. 12, Dames, 400m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang							In.tijd	Tijd	RT
5.	Esmee van Peer	TriVia				200201114	6:23.01	<b>6:11.19</b>	
	50m: 40.78	40.78	150m: 2:17.34	47.11	250m: 3:55.75	51.71	350m: 5:31.42	42.25	
	100m: 1:30.23	49.45	200m: 3:04.04	46.70	300m: 4:49.17	53.42	400m: 6:11.19	39.77	

Programmanr. 13  
10-10-2015 - 19:30

Heren, 100m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT
1.	Gustavo Almeida Madureira	TriVia				199406587	50.15	<b>51.42</b>	+0,68
	50m: 24.75	24.75	100m: 51.42	26.67					
2.	Ingmar Hartman	ZC Borger				199801013	57.76	<b>54.80</b>	+0,77
	50m: 26.30	26.30	100m: 54.80	28.50					
3.	Beeke Beeksma	TriVia				199801537	56.44	<b>56.79</b>	
	50m: 27.08	27.08	100m: 56.79	29.71					
4.	Timo de Vries	De Forel				199900407	58.86	<b>58.27</b>	+0,79
	50m: 27.62	27.62	100m: 58.27	30.65					
5.	Lennard Dussel	DZ&PC				200100911	59.83	<b>1:00.65</b>	+0,69
	50m: 29.08	29.08	100m: 1:00.65	31.57					
6.	Emiel van Essen	Swol 1894				199702925	59.50	<b>1:01.15</b>	+0,91
	50m: 28.95	28.95	100m: 1:01.15	32.20					
7.	Sjoerd de Jong	Avena				199903907	1:02.80	<b>1:02.34</b>	+0,91
	50m: 29.80	29.80	100m: 1:02.34	32.54					
8.	Willem-Jan Huisman	Swol 1894				199402125	53.82	<b>1:03.01</b>	+0,74
	50m: 28.42	28.42	100m: 1:03.01	34.59					
9.	Sven Harskamp	F.Z.C.'54				199605073	1:02.17	<b>1:04.86</b>	+0,96
	50m: 30.49	30.49	100m: 1:04.86	34.37					
10.	Pascal Kok	Avena				200203359	1:09.53	<b>1:05.17</b>	+0,95
	50m: 31.07	31.07	100m: 1:05.17	34.10					
11.	Harmen van der Ploeg	Eemsrobben				200203695	1:06.54	<b>1:05.72</b>	+0,96
	50m: 32.90	32.90	100m: 1:05.72	32.82					
12.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54				200001763	1:05.84	<b>1:06.55</b>	
	50m: 31.18	31.18	100m: 1:06.55	35.37					
13.	Arnoud Bos	Eemsrobben				200203241	1:06.90	<b>1:08.29</b>	+0,87
	50m: 34.23	34.23	100m: 1:08.29	34.06					
14.	Lars Arends	TriVia				200204101	1:07.91	<b>1:08.41</b>	+0,83
	50m: 32.97	32.97	100m: 1:08.41	35.44					
15.	Ivo Kroes	ZPCA				200300079	1:08.05	<b>1:10.45</b>	
	50m: 34.49	34.49	100m: 1:10.45	35.96					
16.	Jesse Lammers	Avena				200100685	1:13.65	<b>1:12.28</b>	+0,82
	50m: 34.75	34.75	100m: 1:12.28	37.53					
17.	Quentin Ruiz	De Forel				200100187	1:16.52	<b>1:14.65</b>	
	50m: 35.66	35.66	100m: 1:14.65	38.99					

Programmanr. 13, Heren, 100m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT
18.	Noa Burgstra	TriVia	200300557		1:13.60	<b>1:15.65</b>	+0,88
	50m: 36.10	36.10	100m: 1:15.65	39.55			
	AFGEM Daan Rienties	Swol 1894	200103369		59.83		

Programmanr. 14  
10-10-2015 - 19:35

Dames, 100m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT
1.	Rachel Blok	Zwemvereniging Hoorn	199906076		58.76	<b>58.95</b>	+0,73
	50m: 28.38	28.38	100m: 58.95	30.57			
2.	Takiywa Sam	Zwemvereniging Hoorn	199804684		59.88	<b>1:00.60</b>	
	50m: 29.02	29.02	100m: 1:00.60	31.58			
3.	Arianne Kooijinga	TriVia	200001544		59.57	<b>1:01.20</b>	+0,83
	50m: 29.50	29.50	100m: 1:01.20	31.70			
4.	Hilde Dekker	TriVia	199901926		1:00.75	<b>1:01.44</b>	+0,83
	50m: 29.91	29.91	100m: 1:01.44	31.53			
5.	Sanne Ditzel	Aquapoldro	199901092		1:03.27	<b>1:02.78</b>	+0,70
	50m: 30.06	30.06	100m: 1:02.78	32.72			
6.	Esra Erer	TriVia	200002858		1:04.12	<b>1:03.07</b>	+0,62
	50m: 30.27	30.27	100m: 1:03.07	32.80			
7.	Mariëlle Dolfijn	TriVia	200201640		1:05.12	<b>1:04.88</b>	+0,94
	50m: 31.59	31.59	100m: 1:04.88	33.29			
8.	Myrthe Talsma	G.S.Z.V. De Golfbreker	199106844		1:06.76	<b>1:05.48</b>	+0,84
	50m: 30.84	30.84	100m: 1:05.48	34.64			
9.	Marieke Wildeboer	TriVia	200100016		1:04.27	<b>1:05.74</b>	+0,99
	50m: 31.46	31.46	100m: 1:05.74	34.28			
10.	Benthe Knol	ZC Borger	200101574		1:06.01	<b>1:06.08</b>	
	50m: 31.30	31.30	100m: 1:06.08	34.78			
11.	Jonne Kampen	Swol 1894	199506504		1:03.67	<b>1:06.21</b>	+0,87
	50m: 31.55	31.55	100m: 1:06.21	34.66			
12.	Tessa Takken	Zwemvereniging Hoorn	200301692		1:07.66	<b>1:06.38</b>	+0,91
	50m: 32.06	32.06	100m: 1:06.38	34.32			
13.	Emma Arends	TriVia	199800972		1:08.28	<b>1:06.39</b>	+0,83
	50m: 31.51	31.51	100m: 1:06.39	34.88			
14.	Amber Koning	ZPCA	200202842		1:06.87	<b>1:06.61</b>	+1,00
	50m: 32.26	32.26	100m: 1:06.61	34.35			
15.	Lisa van Riel	Swol 1894	199805652		1:07.35	<b>1:09.07</b>	+0,76
	50m: 32.86	32.86	100m: 1:09.07	36.21			
16.	Anna Tinga	De Forel	200302734		1:13.90	<b>1:09.14</b>	+0,75
	50m: 33.82	33.82	100m: 1:09.14	35.32			
17.	Anouk Bak	TriVia	200101854		1:10.52	<b>1:09.68</b>	+0,74
	50m: 32.87	32.87	100m: 1:09.68	36.81			

Programmanr. 14, Dames, 100m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang						In.tijd	Tijd	RT
18.	Joske Sanders	ZC Borger	200200634	1:12.17	<b>1:10.14</b>	+0,87		
	50m: 33.70	33.70	100m: 1:10.14	36.44				
19.	Milou Looyé	ZPCA	200100742	1:10.74	<b>1:10.38</b>	+0,91		
	50m: 33.97	33.97	100m: 1:10.38	36.41				
20.	Emma Sies	TriVia	200300732	1:10.35	<b>1:10.62</b>	+0,88		
	50m: 34.19	34.19	100m: 1:10.62	36.43				
21.	Femke de Jong	Avena	199705092	1:08.73	<b>1:10.66</b>	+0,82		
	50m: 32.90	32.90	100m: 1:10.66	37.76				
22.	Jeske Moerenhout	De Forel	200000390	1:08.40	<b>1:10.74</b>			
	50m: 34.03	34.03	100m: 1:10.74	36.71				
23.	Vera Vanderheyden	TriVia	200103416	1:10.15	<b>1:11.39</b>	+0,95		
	50m: 34.41	34.41	100m: 1:11.39	36.98				
24.	Amalia Veltman	TriVia	200205702	1:12.22	<b>1:12.80</b>	+1,05		
	50m: 34.74	34.74	100m: 1:12.80	38.06				
25.	Ellen Altena	TriVia	200300266	1:18.16	<b>1:12.86</b>	+0,89		
	50m: 35.39	35.39	100m: 1:12.86	37.47				
26.	Noa Sopamena	TriVia	200202546	1:14.97	<b>1:13.88</b>	+0,82		
	50m: 35.00	35.00	100m: 1:13.88	38.88				
27.	Renee Stuit	TriVia	199904664	1:14.32	<b>1:14.19</b>	+0,82		
	50m: 35.11	35.11	100m: 1:14.19	39.08				
28.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	200200400	1:13.03	<b>1:14.21</b>			
	50m: 35.24	35.24	100m: 1:14.21	38.97				
29.	Sanne Noord	DZ&PC	200101872	1:15.13	<b>1:15.38</b>			
	50m: 36.37	36.37	100m: 1:15.38	39.01				
30.	Vera Poelman	Aquapoldro	200301130	1:16.70	<b>1:15.66</b>	+1,02		
	50m: 35.99	35.99	100m: 1:15.66	39.67				
31.	Myrthe Winkels	TriVia	200300212	1:20.08	<b>1:19.11</b>			
	50m: 37.51	37.51	100m: 1:19.11	41.60				
32.	Laura Eisenga	TriVia	200201854	1:22.16	<b>1:23.17</b>			
	* 50m: 37.13	37.13	100m: 1:23.17	46.04				
AFGEM	Janny Groos	DZ&PC	200000740	1:08.02				
AFGEM	Kristel Blok	Zwemvereniging Hoorn	200005908	1:05.34				
AFGEM	Britt Gerdes	ZC Borger	200201636	1:06.53				

Programmanr. 15  
10-10-2015 - 19:40

Heren, 100m vlinderslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Friso van der Meulen	TriVia	199800617	1:02.48	<b>1:05.29</b>	+0,79
	50m: 29.57 29.57	100m: 1:05.29 35.72				
2.	Beeke Beeksma	TriVia	199801537	1:08.42	<b>1:08.79</b>	+0,76
	50m: 31.46 31.46	100m: 1:08.79 37.33				
3.	Dave van der Voet	Zwemvereniging Hoon	200102783	1:10.35	<b>1:10.50</b>	
	50m: 33.85 33.85	100m: 1:10.50 36.65				
4.	Jarno Ottens	Eemsrobber	200000273	1:14.39	<b>1:14.25</b>	+0,70
	50m: 33.44 33.44	100m: 1:14.25 40.81				
5.	Makai van Haren	De Forel	200200627	1:15.46	<b>1:15.27</b>	+0,83
	50m: 35.20 35.20	100m: 1:15.27 40.07				
6.	Jesse Bos	Avena	200104345	1:23.86	<b>1:18.28</b>	+0,85
	50m: 35.64 35.64	100m: 1:18.28 42.64				

Programmanr. 16  
10-10-2015 - 19:45

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Claris de Vries	DZ&PC	199700942	1:06.99	<b>1:07.38</b>	
	50m: 31.07 31.07	100m: 1:07.38 36.31				
2.	Anne Fleur Willemsen	ZPCA	199901396	1:07.61	<b>1:07.46</b>	+0,77
	50m: 31.79 31.79	100m: 1:07.46 35.67				
3.	Saranda Hofstra	ZC Borger	199700526	1:08.25	<b>1:07.60</b>	+0,79
	50m: 30.77 30.77	100m: 1:07.60 36.83				
4.	Frouke Beeksma	TriVia	200000346	1:05.82	<b>1:07.72</b>	+0,88
	50m: 31.35 31.35	100m: 1:07.72 36.37				
5.	Renée Vanderheyden	ReVeLie Swim Team	199903130	1:09.25	<b>1:07.90</b>	+0,80
	50m: 31.39 31.39	100m: 1:07.90 36.51				
6.	Karin Rijkelijkhuisen	DZ&PC	199403358	1:06.98	<b>1:08.75</b>	+0,91
	50m: 32.03 32.03	100m: 1:08.75 36.72				
7.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	1:10.11	<b>1:09.53</b>	+1,08
	50m: 32.62 32.62	100m: 1:09.53 36.91				
8.	Marika de Jong	Avena	200101074	1:13.30	<b>1:10.79</b>	+0,88
	50m: 32.90 32.90	100m: 1:10.79 37.89				
9.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768	1:09.95	<b>1:11.53</b>	+0,64
	50m: 33.09 33.09	100m: 1:11.53 38.44				
10.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	199601896	1:13.62	<b>1:14.58</b>	+0,82
	50m: 33.73 33.73	100m: 1:14.58 40.85				
11.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	1:27.27	<b>1:20.43</b>	
	50m: 35.38 35.38	100m: 1:20.43 45.05				
12.	Chantal Tiesinga	TriVia	200302452	1:28.35	<b>1:25.44</b>	+0,85
	50m: 38.36 38.36	100m: 1:25.44 47.08				

Programmanr. 16, Dames, 100m vlinderslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT
13.	Roos Serebryanik	ReVeLie Swim Team	200403156	1:28.99	<b>1:26.38</b>	+0,85
	50m: 37.11 37.11	100m: 1:26.38	49.27			
14.	Denice Koolman	Swol 1894	200200132	1:27.89	<b>1:39.81</b>	
	50m: 43.84 43.84	100m: 1:39.81	55.97			
DIS	Amarins Klooster	DZ&PC	200403906	1:35.10		
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>					
DIS	Xoe Stuut	Eemsrobber	200400754	1:38.55		
	<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					

Programmanr. 17  
10-10-2015 - 19:50

Heren, 200m rugslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Erik Nijholt	DZ&PC	199401349	2:08.36	<b>2:09.68</b>	
	50m: 30.63 30.63	100m: 1:03.83	33.20	150m: 1:37.40	33.57	200m: 2:09.68
						32.28

Programmanr. 18  
10-10-2015 - 19:50

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Marieke Tienstra	RTC Drachten	199900302	2:12.50	<b>2:15.64</b>	+0,89
	50m: 30.86 30.86	100m: 1:05.15	34.29	150m: 1:40.64	35.49	200m: 2:15.64
						35.00
2.	Inge Dekker	TriVia	200200476	2:35.38	<b>2:32.37</b>	+0,82
	50m: 36.66 36.66	100m: 1:15.80	39.14	150m: 1:55.35	39.55	200m: 2:32.37
						37.02
3.	Dionne Salomons	ZC Borger	200200504	2:33.59	<b>2:32.87</b>	+0,69
	50m: 36.68 36.68	100m: 1:15.82	39.14	150m: 1:56.49	40.67	200m: 2:32.87
						36.38
4.	Annemarie Hoving	TriVia	200000248	2:35.55	<b>2:36.28</b>	+0,73
	50m: 36.71 36.71	100m: 1:16.73	40.02	150m: 1:57.33	40.60	200m: 2:36.28
						38.95
5.	Henriette Jonkman	DZ&PC	200000840	2:40.79	<b>2:36.95</b>	+0,78
	50m: 37.08 37.08	100m: 1:16.25	39.17	150m: 1:57.51	41.26	200m: 2:36.95
						39.44
6.	Daphne Rockers	ZC Borger	200001376	2:33.92	<b>2:40.99</b>	+0,63
	50m: 35.78 35.78	100m: 1:16.28	40.50	150m: 1:58.26	41.98	200m: 2:40.99
						42.73
7.	Marije Sweering	Neptunia '24	200101228	2:36.66	<b>2:41.83</b>	+0,78
	50m: 38.24 38.24	100m: 1:19.82	41.58	150m: 2:01.40	41.58	200m: 2:41.83
						40.43
8.	Brenda Beijering	ZC Borger	200300352	2:46.95	<b>2:41.90</b>	+0,85
	50m: 39.74 39.74	100m: 1:21.60	41.86	150m: 2:03.05	41.45	200m: 2:41.90
						38.85
9.	Fabienne Scholing	Zwemvereniging Hoon	200004380	2:39.70	<b>2:42.42</b>	+0,75
	50m: 37.34 37.34	100m: 1:17.55	40.21	150m: 2:00.43	42.88	200m: 2:42.42
						41.99
10.	Laura van der Velde	F.Z.C.'54	200300630	2:48.01	<b>2:45.17</b>	
	50m: 39.59 39.59	100m: 1:21.51	41.92	150m: 2:04.81	43.30	200m: 2:45.17
						40.36
NG.ZA	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	3:02.50		
AFGEM	Romi Kampen	Swol 1894	199705588	2:45.58		

Programmanr. 19  
10-10-2015 - 20:00

Heren, 100m schoolslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Jan Willem Veldman	ZPCA	199800277	1:08.16	<b>1:07.36</b>	+0,78
	50m: 31.49 31.49	100m: 1:07.36 35.87				
2.	Carlo Ruiz	De Forel	199802549	1:10.72	<b>1:10.82</b>	+0,81
	50m: 33.55 33.55	100m: 1:10.82 37.27				
3.	Arjan Dekker	ReVeLie Swim Team	200000499	1:12.88	<b>1:11.82</b>	
	50m: 33.65 33.65	100m: 1:11.82 38.17				
4.	Rico Vroom	TriVia	199802363	1:15.77	<b>1:16.83</b>	+0,79
	50m: 35.08 35.08	100m: 1:16.83 41.75				
5.	Sven Harskamp	F.Z.C.'54	199605073	1:24.11	<b>1:21.65</b>	+0,95
	50m: 38.38 38.38	100m: 1:21.65 43.27				
6.	Noa Burgstra	TriVia	200300557	1:27.45	<b>1:24.38</b>	+0,59
	50m: 40.45 40.45	100m: 1:24.38 43.93				
7.	Jurre Broekstra	F.Z.C.'54	200201483	1:33.08	<b>1:27.60</b>	+0,82
	50m: 41.17 41.17	100m: 1:27.60 46.43				
8.	Thom van Essen	Swol 1894	199900429	1:25.62	<b>1:28.66</b>	+0,80
	50m: 40.37 40.37	100m: 1:28.66 48.29				
9.	Quentin Ruiz	De Forel	200100187	1:28.67	<b>1:29.55</b>	+0,86
	50m: 42.90 42.90	100m: 1:29.55 46.65				
10.	Jesse Lammers	Avena	200100685	1:38.40	<b>1:37.91</b>	+0,83
	50m: 45.95 45.95	100m: 1:37.91 51.96				
DIS	Tiemen Jonkman	DZ&PC	200301193	1:49.72		

*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.*

Programmanr. 20  
10-10-2015 - 20:05

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Myrna van Duijven	DZ&PC	199900252	1:16.03	<b>1:14.91</b>	
	50m: 35.61 35.61	100m: 1:14.91 39.30				
2.	Jacyntha Plat	G.S.Z.V. De Golfbreker	199002956	1:15.43	<b>1:17.21</b>	+0,80
	50m: 36.83 36.83	100m: 1:17.21 40.38				
3.	Anouk Dijkstra	Eemsrobben	199704378	1:14.99	<b>1:18.04</b>	+0,85
	50m: 36.82 36.82	100m: 1:18.04 41.22				
4.	Lonneke Graansma	TriVia	199900936	1:17.58	<b>1:19.54</b>	+0,81
	50m: 37.83 37.83	100m: 1:19.54 41.71				
5.	Sigrid Pafforaad	Avena	200201130	1:30.74	<b>1:28.35</b>	+0,88
	50m: 41.42 41.42	100m: 1:28.35 46.93				
6.	Veerle Nieborg	TriVia	200400428	1:30.76	<b>1:29.02</b>	+0,74
	50m: 42.54 42.54	100m: 1:29.02 46.48				
7.	Lilian Ottens	Eemsrobben	199602552	1:29.28	<b>1:29.08</b>	+0,91
	50m: 41.85 41.85	100m: 1:29.08 47.23				

Programmanr. 20, Dames, 100m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang						In.tijd	Tijd	RT	
8.	Noa Sopamena	TriVia	200202546			1:33.90	<b>1:32.32</b>	+0,78	
	50m: 44.14 44.14	100m: 1:32.32	48.18						
9.	Jeske Moerenhout	De Forel	200000390			1:30.52	<b>1:33.49</b>	+0,74	
	50m: 43.45 43.45	100m: 1:33.49	50.04						
10.	Esmee van Peer	TriVia	200201114			1:33.26	<b>1:34.54</b>		
	50m: 45.25 45.25	100m: 1:34.54	49.29						
11.	Vera Vanderheyden	TriVia	200103416			1:38.78	<b>1:35.23</b>	+0,89	
	50m: 45.33 45.33	100m: 1:35.23	49.90						
12.	Anna Tinga	De Forel	200302734			1:41.28	<b>1:35.70</b>	+0,84	
	50m: 45.52 45.52	100m: 1:35.70	50.18						
	Liza Scheenstra	F.Z.C.'54	200104276			1:35.49	<b>1:35.70</b>	+0,90	
	50m: 45.38 45.38	100m: 1:35.70	50.32						
14.	Evelien de Jong	Neptunia '24	199805316			1:32.88	<b>1:37.34</b>		
	50m: 45.88 45.88	100m: 1:37.34	51.46						
15.	Myrthe Idema	TriVia	200303240			1:44.18	<b>1:39.33</b>	+0,73	
	50m: 47.51 47.51	100m: 1:39.33	51.82						
DIS	Noa Sanders	ZC Borger	200002542			1:22.43			
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>								
DIS	Merel Benthem	ZCNF'34	198706082	SB6		3:06.04			
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>								
AFGEM	Martine Kamminga	ZPD	200201172			1:30.62			

Programmanr. 21  
10-10-2015 - 20:10

Heren, 400m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT
1.	Niels Wiersema	Nova	199703221				4:21.73	<b>4:21.99</b>	+1,01
	50m: 28.89 28.89	150m: 1:34.21 32.96	250m: 2:41.48 33.74	350m: 3:48.88 33.55					
	100m: 1:01.25 32.36	200m: 2:07.74 33.53	300m: 3:15.33 33.85	400m: 4:21.99 33.11					
2.	David Anthonio	ZC Borger	200102551				4:34.81	<b>4:28.54</b>	+1,06
	50m: 29.81 29.81	150m: 1:36.89 34.05	250m: 2:46.74 34.83	350m: 3:55.97 33.82					
	100m: 1:02.84 33.03	200m: 2:11.91 35.02	300m: 3:22.15 35.41	400m: 4:28.54 32.57					
3.	Emile Dost	ZC Borger	200100731				4:37.60	<b>4:28.68</b>	
	50m: 29.72 29.72	150m: 1:37.56 34.41	250m: 2:46.78 34.52	350m: 3:56.33 34.50					
	100m: 1:03.15 33.43	200m: 2:12.26 34.70	300m: 3:21.83 35.05	400m: 4:28.68 32.35					
4.	Makai van Haren	De Forel	200200627				4:54.64	<b>5:01.53</b>	
	50m: 33.93 33.93	150m: 1:49.51 38.25	250m: 3:06.49 38.66	350m: 4:23.83 38.91					
	100m: 1:11.26 37.33	200m: 2:27.83 38.32	300m: 3:44.92 38.43	400m: 5:01.53 37.70					
5.	Mees Niemeijer	DZ&PC	200201275				5:25.69	<b>5:17.27</b>	+0,83
	50m: 36.35 36.35	150m: 1:55.55 39.78	250m: 3:17.22 41.01	350m: 4:37.98 40.27					
	100m: 1:15.77 39.42	200m: 2:36.21 40.66	300m: 3:57.71 40.49	400m: 5:17.27 39.29					



Programmanr. 22  
10-10-2015 - 20:20

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT
1.	Nynke Klokman	DZ&PC	199801424	4:38.72	<b>4:41.07</b>	+0,72		
	50m: 31.06	31.06	150m: 1:40.85	35.37	250m: 2:52.84	36.13	350m: 4:06.53	37.13
	100m: 1:05.48	34.42	200m: 2:16.71	35.86	300m: 3:29.40	36.56	400m: 4:41.07	34.54
2.	Takiywa Sam	Zwemvereniging Hoorn	199804684	4:43.40	<b>4:48.92</b>	+0,85		
	50m: 32.09	32.09	150m: 1:44.81	36.83	250m: 2:59.53	37.31	350m: 4:13.32	36.58
	100m: 1:07.98	35.89	200m: 2:22.22	37.41	300m: 3:36.74	37.21	400m: 4:48.92	35.60
3.	Luca Ebbinge	DZ&PC	199802406	4:58.76	<b>4:50.00</b>	+0,78		
	50m: 33.18	33.18	150m: 1:46.02	36.63	250m: 2:59.98	36.83	350m: 4:13.96	36.73
	100m: 1:09.39	36.21	200m: 2:23.15	37.13	300m: 3:37.23	37.25	400m: 4:50.00	36.04
4.	Isaa Ebbinge	DZ&PC	200001314	4:53.61	<b>4:56.51</b>			
	50m: 32.50	32.50	150m: 1:45.31	36.74	250m: 3:00.17	37.66	350m: 4:18.52	39.20
	100m: 1:08.57	36.07	200m: 2:22.51	37.20	300m: 3:39.32	39.15	400m: 4:56.51	37.99
5.	Rosa Ebbinge	DZ&PC	200200904	5:16.11	<b>5:03.40</b>	+0,74		
	50m: 34.59	34.59	150m: 1:52.85	39.67	250m: 3:11.90	39.51	350m: 4:28.77	38.23
	100m: 1:13.18	38.59	200m: 2:32.39	39.54	300m: 3:50.54	38.64	400m: 5:03.40	34.63
	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	5:12.61	<b>5:03.40</b>	+0,95		
	50m: 32.16	32.16	150m: 1:48.48	38.41	250m: 3:06.72	38.72	350m: 4:25.33	38.76
	100m: 1:10.07	37.91	200m: 2:28.00	39.52	300m: 3:46.57	39.85	400m: 5:03.40	38.07
7.	Tessa Takken	Zwemvereniging Hoorn	200301692	5:21.62	<b>5:10.72</b>			
	50m: 34.71	34.71	150m: 1:53.38	40.27	250m: 3:12.03	39.12	350m: 4:32.72	40.18
	100m: 1:13.11	38.40	200m: 2:32.91	39.53	300m: 3:52.54	40.51	400m: 5:10.72	38.00
8.	Kyomi Groenhart	DZ&PC	200400628	5:19.66	<b>5:15.10</b>			
	50m: 35.87	35.87	150m: 1:55.84	40.66	250m: 3:16.16	40.40	350m: 4:36.39	40.29
	100m: 1:15.18	39.31	200m: 2:35.76	39.92	300m: 3:56.10	39.94	400m: 5:15.10	38.71
9.	Margreet Koster	Eemsrobber	199700330	5:11.55	<b>5:17.30</b>	+0,83		
	50m: 33.70	33.70	150m: 1:52.16	39.84	250m: 3:14.37	41.64	350m: 4:37.94	41.67
	100m: 1:12.32	38.62	200m: 2:32.73	40.57	300m: 3:56.27	41.90	400m: 5:17.30	39.36
10.	Marle Sewuster	Moby Dick	199804104	5:48.75	<b>5:18.18</b>	+0,87		
	50m: 36.36	36.36	150m: 1:55.88	40.62	250m: 3:17.64	41.06	350m: 4:40.15	41.24
	100m: 1:15.26	38.90	200m: 2:36.58	40.70	300m: 3:58.91	41.27	400m: 5:18.18	38.03
11.	Elisah Velgersdijk	Aquapoldro	200102436	5:19.11	<b>5:20.93</b>	+0,90		
	50m: 34.58	34.58	150m: 1:54.64	41.07	250m: 3:17.10	41.53	350m: 4:40.70	41.84
	100m: 1:13.57	38.99	200m: 2:35.57	40.93	300m: 3:58.86	41.76	400m: 5:20.93	40.23
12.	Desanka Stoppels	Eemsrobber	200101362	5:42.11	<b>5:24.78</b>	+0,78		
	50m: 34.36	34.36	150m: 1:53.64	40.47	250m: 3:17.61	42.16	350m: 4:43.08	42.86
	100m: 1:13.17	38.81	200m: 2:35.45	41.81	300m: 4:00.22	42.61	400m: 5:24.78	41.70
13.	Amalia Veltman	TriVia	200205702	5:30.55	<b>5:35.15</b>	+1,07		
	50m: 37.24	37.24	150m: 1:59.95	41.76	250m: 3:25.10	42.90	350m: 4:52.35	43.95
	100m: 1:18.19	40.95	200m: 2:42.20	42.25	300m: 4:08.40	43.30	400m: 5:35.15	42.80
14.	Lot Burgstra	TriVia	200103294	5:29.54	<b>5:55.52</b>	+0,77		
	50m: 36.73	36.73	150m: 2:01.56	43.46	250m: 3:33.44	46.81	350m: 5:09.11	47.62
	100m: 1:18.10	41.37	200m: 2:46.63	45.07	300m: 4:21.49	48.05	400m: 5:55.52	46.41
	AFGEM Kristel Blok	Zwemvereniging Hoorn	200005908	4:58.92				
	AFGEM Britt Gerdes	ZC Borger	200201636	5:12.83				

Programmanr. 23  
10-10-2015 - 20:30

Heren, 200m wisselslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT
1.	Friso van der Meulen	TriVia	199800617	2:20.97	<b>2:19.96</b>	+0,81			
	50m: 29.34 29.34	100m: 1:05.96 36.62	150m: 1:48.29 42.33	200m: 2:19.96 31.67					
2.	Dennis Wildeboer	Nova	199800571	2:27.32	<b>2:22.05</b>	+0,83			
	50m: 30.92 30.92	100m: 1:05.85 34.93	150m: 1:49.22 43.37	200m: 2:22.05 32.83					
3.	Tycho Atanasov	ZC Borger	200201133	2:42.65	<b>2:27.80</b>				
	50m: 32.35 32.35	100m: 1:09.61 37.26	150m: 1:53.45 43.84	200m: 2:27.80 34.35					
4.	Jasper Zuidema	SG. Bolsward-Workum	200004409	2:45.09	<b>2:36.39</b>	+0,82			
	50m: 34.03 34.03	100m: 1:13.28 39.25	150m: 2:00.17 46.89	200m: 2:36.39 36.22					
5.	Ivo Kroes	ZPCA	200300079	2:51.84	<b>2:52.17</b>	+0,75			
	50m: 38.67 38.67	100m: 1:24.17 45.50	150m: 2:13.97 49.80	200m: 2:52.17 38.20					
6.	Pascal Kok	Avena	200203359	3:00.41	<b>2:54.33</b>	+1,07			
	50m: 41.74 41.74	100m: 1:27.97 46.23	150m: 2:17.42 49.45	200m: 2:54.33 36.91					

Programmanr. 24  
10-10-2015 - 20:35

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT
1.	Arianne Kooijinga	TriVia	200001544	2:35.68	<b>2:30.87</b>	+0,86			
	50m: 32.64 32.64	100m: 1:09.22 36.58	150m: 1:57.10 47.88	200m: 2:30.87 33.77					
2.	Sanne Ditzel	Aquapoldro	199901092	2:34.00	<b>2:33.03</b>	+0,77			
	50m: 33.25 33.25	100m: 1:10.55 37.30	150m: 1:58.11 47.56	200m: 2:33.03 34.92					
3.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	2:37.73	<b>2:35.99</b>	+0,76			
	50m: 33.71 33.71	100m: 1:11.21 37.50	150m: 1:59.47 48.26	200m: 2:35.99 36.52					
4.	Beau Rijpers	Swol 1894	199402638	2:36.07	<b>2:37.85</b>	+0,89			
	50m: 34.55 34.55	100m: 1:15.81 41.26	150m: 2:00.45 44.64	200m: 2:37.85 37.40					
5.	Marieke Wildeboer	TriVia	200100016	2:35.86	<b>2:38.61</b>				
	50m: 35.24 35.24	100m: 1:16.50 41.26	150m: 2:01.37 44.87	200m: 2:38.61 37.24					
6.	Mariëlle Dolfijn	TriVia	200201640	2:39.08	<b>2:41.84</b>	+0,98			
	50m: 35.12 35.12	100m: 1:17.37 42.25	150m: 2:04.84 47.47	200m: 2:41.84 37.00					
7.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	200000422	2:46.28	<b>2:42.16</b>	+0,94			
	50m: 34.55 34.55	100m: 1:14.46 39.91	150m: 2:04.41 49.95	200m: 2:42.16 37.75					
8.	Myrthe Offenga	De Vikings	199901874	2:46.51	<b>2:43.82</b>	+0,79			
	50m: 35.62 35.62	100m: 1:17.50 41.88	150m: 2:08.53 51.03	200m: 2:43.82 35.29					
9.	Isabeau Essing	TriVia	200201284	2:46.16	<b>2:47.55</b>				
	50m: 38.03 38.03	100m: 1:17.98 39.95	150m: 2:09.77 51.79	200m: 2:47.55 37.78					
10.	Lieke van Essen	Swol 1894	199502814	2:48.57	<b>2:50.50</b>	+0,85			
	50m: 39.49 39.49	100m: 1:23.67 44.18	150m: 2:12.73 49.06	200m: 2:50.50 37.77					
11.	Zana Udo	De Forel	200202686	2:52.02	<b>2:50.61</b>				
	50m: 35.41 35.41	100m: 1:18.68 43.27	150m: 2:11.60 52.92	200m: 2:50.61 39.01					

Programmanr. 24, Dames, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang							In.tijd	Tijd	RT
12.	Ellen Altena	TriVia	200300266	2:56.33	<b>2:51.70</b>				
	50m: 38.36 38.36	100m: 1:22.20 43.84	150m: 2:12.42	50.22	200m: 2:51.70	39.28			
13.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	200100566	2:53.40	<b>2:52.28</b>	+0,84			
	50m: 39.04 39.04	100m: 1:22.73 43.69	150m: 2:14.87	52.14	200m: 2:52.28	37.41			
14.	Emma Sies	TriVia	200300732	2:50.35	<b>2:53.78</b>				
	50m: 42.08 42.08	100m: 1:25.83 43.75	150m: 2:15.03	49.20	200m: 2:53.78	38.75			
15.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	199901684	2:56.84	<b>2:55.32</b>	+0,74			
	50m: 37.53 37.53	100m: 1:22.26 44.73	150m: 2:15.26	53.00	200m: 2:55.32	40.06			
16.	Masha Polushkina	TriVia	200203064	2:54.07	<b>2:58.59</b>	+0,93			
	50m: 36.98 36.98	100m: 1:22.19 45.21	150m: 2:15.68	53.49	200m: 2:58.59	42.91			
17.	Indy Spoelstra	TriVia	200000530	3:04.69	<b>3:08.79</b>	+0,87			
	50m: 42.78 42.78	100m: 1:29.63 46.85	150m: 2:26.59	56.96	200m: 3:08.79	42.20			
18.	Alicia van der Gaast	TriVia	200205036	3:12.07	<b>3:14.60</b>				
	50m: 43.90 43.90	100m: 1:35.76 51.86	150m: 2:30.94	55.18	200m: 3:14.60	43.66			