



Programmanr. 1  
11-10-2015 - 15:40

200m wisselslag Jongens Min. 5 en 6 en Meisjes Min. 5 en Jun. 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Meisjes Minioren 5 Junioren 1, Meisjes</b>						
1.	Janna van Kooten	TriVia	NT	200404584	<b>3:09.10</b>	
2.	Merle Stavorinus	Zpd	3:09.37	200400138	<b>3:11.71</b>	
3.	Iris Eisenga	TriVia	3:29.77	200401254	<b>3:22.68</b>	
4.	Rinlaphad Elzinga	de Granaet	3:30.15	200502822	<b>3:27.66</b>	
5.	Sophie van Melle	TriVia	3:39.92	200403070	<b>3:30.40</b>	
6.	Dynah Hassing	De Forel	3:36.59	200500756	<b>3:30.82</b>	
7.	Fabiënne van Dijk	de Granaet	3:46.98	200401994	<b>3:35.51</b>	
DIS	Maike van der Heide	de Granaet	NT	200500828		

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

**Jongens Minioren 5 en 6, Jongens**

1.	Quint van Haren	De Forel	2:52.80	200400215	<b>2:50.51</b>	
2.	Wouter Zijlstra	De Forel	3:26.72	200401545	<b>3:18.50</b>	
DIS	Denny Kat	De Forel	3:23.82	200401947		

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

Programmanr. 2  
11-10-2015 - 15:53

200m wisselslag

Mix Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Meisjes Junioren 2 en 3, Meisjes</b>						
1.	Nynke Zandstra	Wetterwille	2:50.77	200202044	<b>2:49.63</b>	
2.	Lotte van Hof	de Granaet	3:03.35	200202640	<b>3:09.16</b>	
3.	Lisanne Rinzema	Wetterwille	3:05.82	200204294	<b>3:11.67</b>	
DIS	Myrthe Sietsma	Wetterwille	3:04.57	200203854		

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

**Meisjes Jeugd 1 en 2, Meisjes**

1.	Ingrid de Vries	de Granaet	2:51.99	200100500	<b>2:48.33</b>	
2.	Alyah de Bruijn	De Forel	2:54.59	200004308	<b>2:55.19</b>	
3.	Jeske Moerenhout	De Forel	2:52.73	200000390	<b>2:57.50</b>	

**Dames Senioren Open, Dames**

1.	Nynke Vlietstra	Wetterwille	2:52.61	198907110	<b>2:49.64</b>	
2.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	3:00.14	199902150	<b>3:00.50</b>	
3.	Janine Horsthuis	de Granaet	2:57.20	196900890	<b>3:01.10</b>	

**Jongens Junioren 1 en 2, Jongens**

1.	Makai van Haren	De Forel	2:38.95	200200627	<b>2:41.86</b>	
2.	Jan Berend Sipma	de Granaet	2:52.17	200201443	<b>2:47.21</b>	
3.	Rik Stahlie	TriVia	2:49.83	200201915	<b>2:50.00</b>	
4.	Frederik Adema	de Granaet	2:50.15	200300253	<b>2:50.99</b>	
5.	Erwin Boer	TriVia	3:08.05	200302619	<b>3:03.91</b>	
6.	Willem Vonk	Wetterwille	3:29.87	200301233	<b>3:16.28</b>	

**Jongens Junioren 3 en 4, Jongens**

1.	Jelmar Koopman	De Forel	2:24.08	200100249	<b>2:21.94</b>	
2.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	2:28.94	200004241	<b>2:27.10</b>	
3.	Quentin Ruiz	De Forel	3:00.80	200100187	<b>2:57.97</b>	

**Jongens Jeugd 1 en 2, Jongens**

1.	Carlo Ruiz	De Forel	2:23.57	199802549	<b>2:21.94</b>	
----	------------	----------	---------	-----------	----------------	--



Programmanr. 2, 200m wisselslag

Heren Senioren Open, Heren

1. Patrick de Roos	Zpd	2:29.97	199702071	<b>2:26.00</b>
2. Matthijs Jansen	Wetterwille	2:27.55	199602379	<b>2:28.29</b>

Programmanr. 3  
11-10-2015 - 16:11

200m vrije slag

Mix Minioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 4  
11-10-2015 - 16:21

400m vrije slag Jongens Min. 5 en 6 en Meisjes Min. 5 en Jun. 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Meisjes Minioren 5 Junioren 1, Meisjes

1. Merle Stavorinus	Zpd	5:55.38	200400138	<b>5:56.50</b>
50m: 39.97	150m: 2:10.72	250m: 3:43.37	350m: 5:14.73	
100m: 1:23.79	200m: 2:55.72	300m: 4:28.83	400m: 5:56.50	
2. Janna van Kooten	TriVia	NT	200404584	<b>6:33.99</b>
50m: 43.24	150m: 2:26.03	250m: 4:09.65	350m: 5:50.21	
100m: 1:34.18	200m: 3:17.68	300m: 5:00.75	400m: 6:33.99	
3. Sophie van Melle	TriVia	NT	200403070	<b>6:35.90</b>
50m: 43.91	150m: 2:24.70	250m: 4:07.43	350m: 5:50.84	
100m: 1:34.14	200m: 3:15.61	300m: 4:59.38	400m: 6:35.90	
4. Rinlaphad Elzinga	de Granaet	NT	200502822	<b>6:41.68</b>
50m: 44.26	150m: 2:25.91	250m: 4:10.34	350m: 5:54.79	
100m: 1:34.26	200m: 3:18.38	300m: 5:02.77	400m: 6:41.68	
5. Dynah Hassing	De Forel	7:06.22	200500756	<b>6:51.98</b>
50m: 46.43	150m: 2:30.78	250m: 4:17.28	350m: 6:00.56	
100m: 1:37.61	200m: 3:23.03	300m: 5:09.28	400m: 6:51.98	
6. Iris Eisenga	TriVia	7:18.83	200401254	<b>6:53.59</b>
50m: 43.07	150m: 2:27.49	250m: 4:13.81	350m: 6:01.46	
100m: 1:34.64	200m: 3:19.99	300m: 5:07.92	400m: 6:53.59	
7. Fabiënne van Dijk	de Granaet	NT	200401994	<b>7:12.57</b>
50m: 46.92	150m: 2:36.78	250m: 4:26.67	350m: 6:18.71	
100m: 1:40.81	200m: 3:31.71	300m: 5:23.17	400m: 7:12.57	
8. Maïke van der Heide	de Granaet	NT	200500828	<b>7:38.29</b>
50m: 51.23	150m: 2:45.93	250m: 4:44.89	350m: 6:42.50	
100m: 1:48.19	200m: 3:45.00	300m: 5:44.39	400m: 7:38.29	

Jongens Minioren 5 en 6, Jongens

1. Quint van Haren	De Forel	6:04.28	200400215	<b>5:34.71</b>
50m: 36.85	150m: 2:01.49	250m: 3:26.36	350m: 4:54.02	
100m: 1:19.14	200m: 2:43.59	300m: 4:11.14	400m: 5:34.71	
2. Denny Kat	De Forel	6:25.66	200401947	<b>6:12.63</b>
50m: 40.83	150m: 2:15.41	250m: 3:51.95	350m: 5:28.05	
100m: 1:27.19	200m: 3:03.46	300m: 4:39.76	400m: 6:12.63	
3. Wouter Zijlstra	De Forel	6:51.07	200401545	<b>6:30.82</b>
50m: 42.45	150m: 2:22.23	250m: 4:05.48	350m: 5:45.42	
100m: 1:32.04	200m: 3:13.68	300m: 4:56.86	400m: 6:30.82	

Programmanr. 5  
11-10-2015 - 16:46

800m vrije slag

Mix Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Meisjes Junioren 2 en 3, Meisjes

1. Nynke Zandstra	Wetterwille	10:39.62	200202044	<b>11:08.74</b>
50m: 34.59	200m: 2:40.46	350m: 5:28.64	500m: 6:56.07	650m: 8:20.96
100m: 1:16.27	250m: 3:50.31	400m: 5:28.64	550m: 7:00.00	700m: 8:20.96
150m: 4:04.31	450m: 8:20.96	500m: 6:56.07	600m: 8:20.96	750m: 9:48.42
				800m: 11:08.74



Programmanr. 5, Meisjes, 800m vrije slag, Meisjes Junioren 2 en 3

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
2.	Lotte van Hof	de Granaet	NT 200202640	<b>12:08.03</b>	
	50m: 38.10	200m: 2:55.20	350m: 500m: 7:35.25	650m: 800m: 12:08.03	
	100m: 1:22.81	250m: 4:00m: 6:01.35	550m: 700m: 10:40.25	750m:	
	150m: 300m: 4:28.56	450m: 600m: 9:08.10	750m:		
3.	Lisanne Rinzema	Wetterwille	12:42.35 200204294	<b>12:12.66</b>	
	50m: 42.09	200m: 3:01.09	350m: 500m: 7:41.89	650m: 800m: 12:12.66	
	100m: 1:27.60	250m: 6:08.87	550m: 700m: 10:45.69	750m:	
	150m: 300m: 4:34.72	450m: 600m: 9:14.69	750m:		
4.	Myrthe Sietsma	Wetterwille	13:00.99 200203854	<b>12:19.84</b>	
	50m: 42.35	200m: 3:01.00	350m: 500m: 7:44.50	650m: 800m: 12:19.84	
	100m: 1:27.93	250m: 6:09.85	550m: 700m: 10:50.47	750m:	
	150m: 300m: 4:35.72	450m: 600m: 9:18.27	750m:		

Meisjes Jeugd 1 en 2, Meisjes

1.	Jeske Moerenhout	De Forel	10:59.18 200000390	<b>11:27.26</b>	
	50m: 35.29	200m: 2:40.42	350m: 500m: 7:03.62	650m: 800m: 11:27.26	
	100m: 1:16.04	250m: 5:34.91	550m: 700m: 9:59.45	750m:	
	150m: 300m: 4:06.47	450m: 600m: 8:30.01	750m:		
2.	Alyah de Bruijn	De Forel	12:13.02 200004308	<b>11:30.45</b>	
	50m: 36.90	200m: 2:41.99	350m: 500m: 7:04.26	650m: 800m: 11:30.45	
	100m: 1:17.98	250m: 5:35.48	550m: 700m: 10:04.79	750m:	
	150m: 300m: 4:08.18	450m: 600m: 8:35.71	750m:		
3.	Ingrid de Vries	de Granaet	12:33.48 200100500	<b>11:38.28</b>	
	50m: 36.45	200m: 2:43.35	350m: 500m: 7:12.33	650m: 800m: 11:38.28	
	100m: 1:17.62	250m: 5:41.36	550m: 700m: 10:14.29	750m:	
	150m: 300m: 3:27.52	450m: 600m: 8:43.51	750m:		
4.	Nena Veenstra	Zcnf'34	12:02.21 200003682	<b>12:20.47</b>	
	50m: 40.53	200m: 2:57.44	350m: 500m: 7:39.19	650m: 800m: 12:20.47	
	100m: 1:25.06	250m: 6:04.72	550m: 700m: 10:49.45	750m:	
	150m: 300m: 4:30.22	450m: 600m: 9:14.60	750m:		

Dames Senioren Open, Dames

1.	Nynke Vlietstra	Wetterwille	11:17.78 198907110	<b>11:16.48</b>	
	50m: 35.71	200m: 2:41.63	350m: 500m: 6:59.91	650m: 800m: 11:16.48	
	100m: 1:15.93	250m: 5:32.92	550m: 700m: 9:54.42	750m:	
	150m: 300m: 4:06.17	450m: 600m: 8:27.42	750m:		
2.	Janine Horsthuis	de Granaet	NT 196900890	<b>11:51.96</b>	
	50m: 38.56	200m: 2:49.52	350m: 500m: 7:21.13	650m: 800m: 11:51.96	
	100m: 1:21.08	250m: 5:50.38	550m: 700m: 10:22.98	750m:	
	150m: 300m: 4:19.20	450m: 600m: 8:52.14	750m:		

Jongens Junioren 1 en 2, Jongens

1.	Makai van Haren	De Forel	10:11.64 200200627	<b>10:06.51</b>	
	50m: 33.76	200m: 2:27.76	350m: 500m: 6:19.98	650m: 800m: 10:06.51	
	100m: 1:11.41	250m: 5:02.69	550m: 700m: 8:52.67	750m:	
	150m: 300m: 3:45.15	450m: 600m: 7:36.44	750m:		
2.	Rik Stahlie	TriVia	NT 200201915	<b>10:29.55</b>	
	50m: 34.37	200m: 2:32.91	350m: 500m: 6:34.19	650m: 800m: 10:29.55	
	100m: 1:12.94	250m: 5:13.26	550m: 700m: 9:15.44	750m:	
	150m: 300m: 3:53.19	450m: 600m: 7:55.19	750m:		
3.	Frederik Adema	de Granaet	11:19.76 200300253	<b>11:02.20</b>	
	50m: 35.36	200m: 2:38.83	350m: 500m: 6:52.54	650m: 800m: 11:02.20	
	100m: 1:16.35	250m: 5:28.58	550m: 700m: 9:42.26	750m:	
	150m: 300m: 4:04.46	450m: 600m: 8:17.20	750m:		
4.	Jan Berend Sipma	de Granaet	NT 200201443	<b>11:25.16</b>	
	50m: 35.06	200m: 2:43.80	350m: 500m: 7:09.28	650m: 800m: 11:25.16	
	100m: 1:15.98	250m: 5:40.70	550m: 700m: 10:06.34	750m:	
	150m: 300m: 4:11.91	450m: 600m: 8:38.98	750m:		
5.	Erwin Boer	TriVia	NT 200302619	<b>11:45.06</b>	
	50m: 39.23	200m: 2:52.69	350m: 500m: 7:24.88	650m: 800m: 11:45.06	
	100m: 1:22.92	250m: 5:53.80	550m: 700m: 10:25.07	750m:	
	150m: 300m: 4:22.48	450m: 600m: 8:55.22	750m:		
6.	Willem Vonk	Wetterwille	13:20.99 200301233	<b>13:46.90</b>	
	50m: 43.11	200m: 3:16.92	350m: 500m: 8:35.26	650m: 800m: 13:46.90	
	100m: 1:33.57	250m: 6:47.66	550m: 700m: 12:15.85	750m:	
	150m: 300m: 5:02.14	450m: 600m: 10:24.95	750m:		



Programmanr. 5, 800m vrije slag

Jongens Junioren 3 en 4, Jongens

1. Jelmar Koopman	De Forel	9:14.84	200100249	<b>9:41.53</b>	
50m: 30.71	200m: 2:16.89	350m:	500m: 6:00.46	650m:	800m: 9:41.53
100m: 1:05.03	250m:	400m: 4:45.24	550m:	700m: 8:31.17	
150m:	300m: 3:30.06	450m:	600m: 7:15.81	750m:	
2. Sjoerd Vonk	Wetterwille	10:10.46	200004241	<b>10:05.75</b>	
50m: 31.47	200m: 2:25.74	350m:	500m: 6:22.05	650m:	800m: 10:05.75
100m: 1:08.57	250m:	400m: 5:03.36	550m:	700m: 8:57.43	
150m:	300m: 3:44.00	450m:	600m: 7:40.16	750m:	
3. Quentin Ruiz	De Forel	12:51.87	200100187	<b>12:13.89</b>	
50m: 40.95	200m: 2:59.35	350m:	500m: 7:40.41	650m:	800m: 12:13.89
100m: 1:27.97	250m:	400m: 6:08.32	550m:	700m: 10:49.95	
150m:	300m: 4:33.01	450m:	600m: 9:17.60	750m:	

Jongens Jeugd 1 en 2, Jongens

1. Carlo Ruiz	De Forel	9:47.14	199802549	<b>9:31.59</b>	
50m: 30.90	200m: 2:16.34	400m: 4:40.62	600m: 7:05.71	800m:	9:31.59
100m: 1:05.73	300m: 3:27.81	500m: 5:52.84	700m: 8:18.91		

Heren Senioren Open, Heren

1. Patrick de Roos	Zpd	NT	199702071	<b>10:13.43</b>	
50m: 31.28	200m: 2:20.86	350m:	500m: 6:14.28	650m:	800m: 10:13.43
100m: 1:06.78	250m:	400m: 4:54.46	550m:	700m: 8:55.86	
150m:	300m: 3:36.78	450m:	600m: 7:34.78	750m:	
2. Matthijs Jansen	Wetterwille	10:34.23	199602379	<b>10:47.00</b>	
50m: 34.82	200m: 2:31.43	350m:	500m: 6:39.93	650m:	800m: 10:47.00
100m: 1:12.93	250m:	400m: 5:16.18	550m:	700m: 9:25.03	
150m:	300m: 3:53.50	450m:	600m: 8:01.75	750m:	