

Programmanr. 1
21-11-2015

Heren, 200m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT
1.	Matthijs van Meerendonk	Aqua 68	199900375	2:16.36	2:12.99	+0,74			
	50m: 28.48 28.48	100m: 1:03.39 34.91	150m: 1:41.85 38.46	200m: 2:12.99 31.14					
2.	Friso van der Meulen	TriVia	199800617	2:19.96	2:17.41	+0,82			
	50m: 29.45 29.45	100m: 1:03.32 33.87	150m: 1:45.07 41.75	200m: 2:17.41 32.34					
3.	Arjan Dekker	ReVeLie Swim Team	200000499	2:19.52	2:19.99	+0,82			
	50m: 32.41 32.41	100m: 1:07.59 35.18	150m: 1:47.35 39.76	200m: 2:19.99 32.64					
4.	Mike Morianner	ZV De Zaan	199902137	2:21.13	2:21.44	+0,84			
	50m: 27.78 27.78	100m: 1:06.09 38.31	150m: 1:45.91 39.82	200m: 2:21.44 35.53					
5.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	199500381	2:19.60	2:21.57	+0,79			
	50m: 30.20 30.20	100m: 1:07.41 37.21	150m: 1:49.08 41.67	200m: 2:21.57 32.49					
6.	Albert Jan van Slooten	Zignea	199800049	2:27.83	2:21.69	+0,86			
	50m: 28.91 28.91	100m: 1:05.86 36.95	150m: 1:48.72 42.86	200m: 2:21.69 32.97					
7.	Gerard IJspeert	TriVia	200100051	2:42.23	2:31.36	+0,84			
	50m: 32.04 32.04	100m: 1:11.52 39.48	150m: 1:54.78 43.26	200m: 2:31.36 36.58					
8.	Rico Vroom	TriVia	199802363	2:34.52	2:32.37	+0,73			
	50m: 34.04 34.04	100m: 1:13.05 39.01	150m: 1:56.25 43.20	200m: 2:32.37 36.12					
9.	Matias Jansen	Zignea	200300199	2:41.00	2:36.66	+0,73			
	50m: 32.71 32.71	100m: 1:12.47 39.76	150m: 1:58.97 46.50	200m: 2:36.66 37.69					
10.	Ivo Kroes	ZPCA	200300079	2:51.84	2:44.30	+0,78			
	50m: 38.08 38.08	100m: 1:21.08 43.00	150m: 2:07.71 46.63	200m: 2:44.30 36.59					
11.	Noa Burgstra	TriVia	200300557	2:58.48	3:02.11				
	50m: 41.21 41.21	100m: 1:30.50 49.29	150m: 2:17.66 47.16	200m: 3:02.11 44.45					

Programmanr. 2
21-11-2015

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT
1.	Myrna van Duijven	DZ&PC	199900252	2:27.79	2:23.88	+0,77			
	50m: 30.28 30.28	100m: 1:07.32 37.04	150m: 1:49.88 42.56	200m: 2:23.88 34.00					
2.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200100930	2:34.33	2:29.48	+0,75			
	50m: 34.02 34.02	100m: 1:10.15 36.13	150m: 1:55.41 45.26	200m: 2:29.48 34.07					
3.	Jacyntha Plat	G.S.Z.V. De Golfbreker	199002956	2:34.20	2:32.39	+0,76			
	50m: 32.88 32.88	100m: 1:13.55 40.67	150m: 1:56.40 42.85	200m: 2:32.39 35.99					
4.	Luca Ebbinge	DZ&PC	199802406	2:35.65	2:32.46	+0,74			
	50m: 32.10 32.10	100m: 1:12.85 40.75	150m: 1:57.48 44.63	200m: 2:32.46 34.98					
5.	Esra Erer	TriVia	200002858	2:42.47	2:35.24	+0,71			
	50m: 35.48 35.48	100m: 1:16.51 41.03	150m: 1:58.92 42.41	200m: 2:35.24 36.32					
6.	Annemarie Hoving	TriVia	200000248	2:39.99	2:37.02	+0,80			
	50m: 35.00 35.00	100m: 1:15.44 40.44	150m: 2:01.35 45.91	200m: 2:37.02 35.67					
7.	Isaa Ebbinge	DZ&PC	200001314	2:43.91	2:39.76	+0,76			
	50m: 34.86 34.86	100m: 1:15.03 40.17	150m: 2:03.90 48.87	200m: 2:39.76 35.86					

Programmanr. 2, Dames, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang							In.tijd	Tijd	RT
8.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	200103078			2:43.53	2:42.75	+0,74	
	50m: 34.03	34.03	100m: 1:17.91	43.88	150m: 2:07.13	49.22	200m: 2:42.75	35.62	
9.	Ilse Hoogeveen	Aqua 68	200301140			2:53.92	2:49.34	+0,88	
	50m: 37.73	37.73	100m: 1:18.70	40.97	150m: 2:09.65	50.95	200m: 2:49.34	39.69	
10.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	200200728			2:53.22	2:50.60	+0,80	
	50m: 40.06	40.06	100m: 1:21.76	41.70	150m: 2:13.04	51.28	200m: 2:50.60	37.56	
11.	Roos Serebryanik	ReVeLie Swim Team	200403156			2:58.23	2:53.21	+0,73	
	50m: 38.28	38.28	100m: 1:24.30	46.02	150m: 2:12.84	48.54	200m: 2:53.21	40.37	
12.	Amarins Klooster	DZ&PC	200403906			3:08.72	2:56.13	+0,76	
	50m: 40.11	40.11	100m: 1:25.11	45.00	150m: 2:16.11	51.00	200m: 2:56.13	40.02	
13.	Doreen Ott	TriVia	199901994			3:00.81	2:57.48	+1,00	
	50m: 39.54	39.54	100m: 1:27.24	47.70	150m: 2:17.42	50.18	200m: 2:57.48	40.06	
14.	Ilse Weggemans	ZCNF 34	199902150			3:00.14	2:58.45		
	50m: 42.15	42.15	100m: 1:28.75	46.60	150m: 2:20.32	51.57	200m: 2:58.45	38.13	
15.	Linda Meinders	Zignea	200100644			3:00.46	2:59.10	+0,84	
	50m: 40.07	40.07	100m: 1:23.30	43.23	150m: 2:17.88	54.58	200m: 2:59.10	41.22	
16.	Sanne Noord	DZ&PC	200101872			3:07.35	3:06.12	+0,73	
	50m: 43.95	43.95	100m: 1:30.83	46.88	150m: 2:24.35	53.52	200m: 3:06.12	41.77	
17.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen	200001056			4:16.79	3:08.45	+0,73	
	50m: 45.60	45.60	100m: 1:34.37	48.77	150m: 2:26.63	52.26	200m: 3:08.45	41.82	
18.	Dian Post	Zignea	200200748			3:08.65	3:08.56	+0,77	
	50m: 43.34	43.34	100m: 1:30.33	46.99	150m: 2:25.86	55.53	200m: 3:08.56	42.70	
19.	Marlies Berends	HZ&PC Heerenveen	200402194			3:36.00	3:15.08		
	50m: 43.40	43.40	100m: 1:32.36	48.96	150m: 2:29.66	57.30	200m: 3:15.08	45.42	
20.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	200300968			3:25.22	3:20.58	+0,58	
	50m: 45.32	45.32	100m: 1:38.71	53.39	150m: 2:35.58	56.87	200m: 3:20.58	45.00	
DIS	Liset Sijtema	ISIS	200200768			3:14.53			

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.

Programmanr. 3
21-11-2015

Heren, 400m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT
1.	Erik Nijholt	DZ&PC	199401349			3:58.75	4:08.62	+0,83	
	50m: 26.46	26.46	150m: 1:27.71	31.33	250m: 2:31.94	32.26	350m: 3:36.79	32.46	
	100m: 56.38	29.92	200m: 1:59.68	31.97	300m: 3:04.33	32.39	400m: 4:08.62	31.83	
2.	Bas Takken	Zwemvereniging Hoorn	199901643	S10	4:26.57	4:16.44	+0,81		
	50m: 28.50	28.50	150m: 1:32.80	32.73	250m: 2:38.40	33.14	350m: 3:44.11	32.84	
	100m: 1:00.07	31.57	200m: 2:05.26	32.46	300m: 3:11.27	32.87	400m: 4:16.44	32.33	
3.	Jeroen Louwinger	Nova	199900583			4:46.33	4:33.23	+0,79	
	50m: 28.94	28.94	150m: 1:36.10	34.40	250m: 2:47.71	36.01	350m: 3:59.96	36.04	
	100m: 1:01.70	32.76	200m: 2:11.70	35.60	300m: 3:23.92	36.21	400m: 4:33.23	33.27	
4.	Melle Fischer	Nova	199900481			4:55.64	4:37.82	+0,83	
	50m: 29.96	29.96	150m: 1:37.62	34.55	250m: 2:49.15	35.95	350m: 4:02.19	36.54	
	100m: 1:03.07	33.11	200m: 2:13.20	35.58	300m: 3:25.65	36.50	400m: 4:37.82	35.63	

Programmanr. 4
21-11-2015

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT
1.	Chaira Brinks	Nova	200005556	4:52.93	4:42.63	+0,92	
	50m: 31.83 31.83	150m: 1:42.98 35.91	250m: 2:55.88 36.67	350m: 4:08.66 36.14			
	100m: 1:07.07 35.24	200m: 2:19.21 36.23	300m: 3:32.52 36.64	400m: 4:42.63 33.97			
2.	Tessa Kooi	Nova	200201386	4:51.36	4:49.03	+1,00	
	50m: 32.09 32.09	150m: 1:43.99 36.58	250m: 2:57.83 36.87	350m: 4:12.29 37.25			
	100m: 1:07.41 35.32	200m: 2:20.96 36.97	300m: 3:35.04 37.21	400m: 4:49.03 36.74			
3.	Kristel Blok	Zwemvereniging Hoorn	200005908	4:58.92	4:52.57	+0,82	
	50m: 34.64 34.64	150m: 1:50.06 37.41	250m: 3:03.86 37.21	350m: 4:18.30 37.81			
	100m: 1:12.65 38.01	200m: 2:26.65 36.59	300m: 3:40.49 36.63	400m: 4:52.57 34.27			
4.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	4:54.98	4:54.45	+0,84	
	50m: 32.44 32.44	150m: 1:45.60 37.02	250m: 3:01.16 37.69	350m: 4:17.59 37.95			
	100m: 1:08.58 36.14	200m: 2:23.47 37.87	300m: 3:39.64 38.48	400m: 4:54.45 36.86			
5.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	200001250	4:57.02	5:04.46	+0,84	
	50m: 32.17 32.17	150m: 1:46.80 38.33	250m: 3:05.92 39.59	350m: 4:25.59 39.53			
	100m: 1:08.47 36.30	200m: 2:26.33 39.53	300m: 3:46.06 40.14	400m: 5:04.46 38.87			
6.	Tessa Takken	Zwemvereniging Hoorn	200301692	5:10.72	5:11.33	+0,86	
	50m: 34.20 34.20	150m: 1:52.85 40.28	250m: 3:12.99 40.24	350m: 4:32.94 39.75			
	100m: 1:12.57 38.37	200m: 2:32.75 39.90	300m: 3:53.19 40.20	400m: 5:11.33 38.39			
7.	Alessia Sluis	MZ&PC De Reest	200300896	5:30.54	5:11.94	+0,60	
	50m: 36.48 36.48	150m: 1:53.88 39.21	250m: 3:11.24 39.06	350m: 4:32.17 40.69			
	100m: 1:14.67 38.19	200m: 2:32.18 38.30	300m: 3:51.48 40.24	400m: 5:11.94 39.77			
8.	Veerle Nieborg	TriVia	200400428	5:40.06	5:18.32	+0,87	
	50m: 35.10 35.10	150m: 1:53.95 39.98	250m: 3:15.63 41.20	350m: 4:37.79 41.37			
	100m: 1:13.97 38.87	200m: 2:34.43 40.48	300m: 3:56.42 40.79	400m: 5:18.32 40.53			
9.	Ellen Altena	TriVia	200300266	6:10.99	5:28.96	+0,85	
	50m: 36.07 36.07	150m: 1:59.06 42.34	250m: 3:23.96 42.12	350m: 4:48.44 41.78			
	100m: 1:16.72 40.65	200m: 2:41.84 42.78	300m: 4:06.66 42.70	400m: 5:28.96 40.52			
10.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen	200102698	6:01.43	5:30.18	+0,76	
	50m: 35.99 35.99	150m: 2:00.04 42.96	250m: 3:26.22 42.85	350m: 4:50.77 41.85			
	100m: 1:17.08 41.09	200m: 2:43.37 43.33	300m: 4:08.92 42.70	400m: 5:30.18 39.41			
11.	Chantal Tiesinga	TriVia	200302452	5:46.59	5:30.23	+0,96	
	50m: 36.87 36.87	150m: 2:01.12 42.83	250m: 3:26.06 42.21	350m: 4:50.46 41.48			
	100m: 1:18.29 41.42	200m: 2:43.85 42.73	300m: 4:08.98 42.92	400m: 5:30.23 39.77			

Programmanr. 5
21-11-2015

Heren, 100m schoolslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT
1.	Daniël de Wagt	Zignea	199601339	1:10.60	1:10.56	+0,84	
	50m: 31.79 31.79	100m: 1:10.56 38.77					
2.	David Scheffer	TriVia	199500175	1:12.89	1:11.90	+0,86	
	50m: 33.06 33.06	100m: 1:11.90 38.84					
3.	Lennard Dussel	DZ&PC	200100911	1:13.19	1:13.86		
	50m: 33.94 33.94	100m: 1:13.86 39.92					

Programmanr. 5, Heren, 100m schoolslag, 12 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT
4.	Robin Diekema	ZPCA	200201431		1:28.28	1:24.35	+0,76
	50m: 40.45	40.45	100m: 1:24.35	43.90			
5.	Hidde Wernsen	Zignea	200200697		1:27.31	1:25.11	+0,65
	50m: 39.33	39.33	100m: 1:25.11	45.78			
6.	Thomas van der Stege	MZ&PC De Reest	200004405		1:30.48	1:27.78	+0,90
	50m: 40.60	40.60	100m: 1:27.78	47.18			
7.	Jarno Remmelts	Aqua 68	200101081		1:29.12	1:28.25	+0,87
	50m: 41.41	41.41	100m: 1:28.25	46.84			
8.	Max Mastebroek	Zignea	200101395		1:25.49	1:28.51	
	50m: 41.47	41.47	100m: 1:28.51	47.04			
9.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	200200747		1:32.55	1:32.07	+0,82
	50m: 43.50	43.50	100m: 1:32.07	48.57			
10.	Kevin Postma	ZCNF 34	200302913		1:41.38	1:40.25	+0,94
	50m: 47.12	47.12	100m: 1:40.25	53.13			
11.	Jesper Mulder	MZ&PC De Reest	200303051		NT	1:43.89	+0,99
	50m: 48.05	48.05	100m: 1:43.89	55.84			
12.	Quinten Bragt	ZCNF 34	200303905		1:52.49	1:49.48	+0,65
	* 50m: 51.35	51.35	100m: 1:49.48	58.13			

Programmanr. 6
21-11-2015

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT
1.	Marrit Steenberg	RTC Drachten	200000086		1:13.34	1:10.38	+0,86
	50m: 33.78	33.78	100m: 1:10.38	36.60			
2.	Lonneke Graansma	TriVia	199900936		1:17.58	1:16.80	
	50m: 36.22	36.22	100m: 1:16.80	40.58			
3.	Marieke Wildeboer	TriVia	200100016		1:16.68	1:17.85	+0,89
	50m: 36.86	36.86	100m: 1:17.85	40.99			
4.	Amber Koning	ZPCA	200202842		1:22.60	1:20.52	+0,91
	50m: 37.92	37.92	100m: 1:20.52	42.60			
5.	Mariëlle Dolfijn	TriVia	200201640		1:28.98	1:20.87	+0,83
	50m: 38.34	38.34	100m: 1:20.87	42.53			
6.	Rachel Jahn	ZV De Zaan	200100958		1:20.83	1:22.33	
	50m: 38.73	38.73	100m: 1:22.33	43.60			
7.	Desanka Stoppels	Eemsrobber	200101362		1:24.06	1:22.61	+0,88
	50m: 38.68	38.68	100m: 1:22.61	43.93			
8.	Emma Arends	TriVia	199800972		1:29.06	1:23.91	+0,80
	50m: 38.41	38.41	100m: 1:23.91	45.50			
9.	Fleur van Leeuwen	ZV De Zaan	200300782		1:24.70	1:23.98	+0,88
	50m: 39.15	39.15	100m: 1:23.98	44.83			

Programmanr. 6, Dames, 100m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT
10.	Melissa de Lang	De Grunte	200001186		1:26.64	1:24.23	+0,89
	50m: 39.42	39.42	100m: 1:24.23	44.81			
11.	Manon Post	Zignea	200101824		1:27.74	1:25.06	+0,75
	50m: 39.69	39.69	100m: 1:25.06	45.37			
12.	Henriëke Jonkman	DZ&PC	200000840		1:26.83	1:25.43	
	50m: 39.77	39.77	100m: 1:25.43	45.66			
13.	Floor Gerritsma	TriVia	200002464		1:24.72	1:25.69	+0,76
	50m: 39.70	39.70	100m: 1:25.69	45.99			
14.	Myrthe Talsma	G.S.Z.V. De Golfbreker	199106844		1:27.46	1:25.73	+0,86
	50m: 39.90	39.90	100m: 1:25.73	45.83			
15.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	200000846		1:26.83	1:27.49	+0,78
	50m: 39.74	39.74	100m: 1:27.49	47.75			
16.	Masha Polushkina	TriVia	200203064		1:32.68	1:30.14	+0,92
	50m: 42.85	42.85	100m: 1:30.14	47.29			
17.	Lot Burgstra	TriVia	200103294		1:28.90	1:30.41	+0,81
	50m: 42.07	42.07	100m: 1:30.41	48.34			
18.	Noa Sopamena	TriVia	200202546		1:31.36	1:31.64	+0,76
	50m: 43.99	43.99	100m: 1:31.64	47.65			
19.	Pascale Everts	Aqua 68	200005510		1:35.79	1:31.79	+0,80
	50m: 42.69	42.69	100m: 1:31.79	49.10			
20.	Vera Vanderheyden	ReVeLie Swim Team	200103416		1:34.63	1:32.63	
	50m: 44.11	44.11	100m: 1:32.63	48.52			
21.	Roos de Jong	ZCNF 34	200302948		1:39.10	1:38.46	+1,05
	50m: 46.28	46.28	100m: 1:38.46	52.18			
22.	Yulin Nota	MZ&PC De Reest	200303990		1:43.52	1:38.73	+0,79
	50m: 46.78	46.78	100m: 1:38.73	51.95			
23.	Kirsten Schlepers	MZ&PC De Reest	200101286		1:35.94	1:40.49	+0,92
	50m: 47.74	47.74	100m: 1:40.49	52.75			
24.	Kirsten Bakker	MZ&PC De Reest	200203876		1:44.32	1:41.48	+0,93
	50m: 47.79	47.79	100m: 1:41.48	53.69			
25.	Floortje Soer	MZ&PC De Reest	200402018		1:52.59	1:48.93	+0,92
	50m: 50.35	50.35	100m: 1:48.93	58.58			
26.	Tamar van den Berg	MZ&PC De Reest	200006366		1:55.16	1:53.62	+1,09
	50m: 53.39	53.39	100m: 1:53.62	1:00.23			
27.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	200402758		1:54.53	1:55.25	
	50m: 52.58	52.58	100m: 1:55.25	1:02.67			
DIS	Joline Koop	Aqua 68	200403174		1:43.75		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Lia ter Veen	MZ&PC De Reest	200403540		2:24.89		

Programmanr. 7
21-11-2015

Heren, 200m rugslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT
1.	Dennis Wildeboer	Nova	199800571	2:20.56	2:16.19	+0,72			
	50m: 31.63	31.63	100m: 1:05.62	33.99	150m: 1:41.03	35.41	200m: 2:16.19	35.16	
2.	Jurek Frik	ZPCA	200203335	2:54.95	2:48.30	+0,84			
	50m: 38.98	38.98	100m: 1:21.61	42.63	150m: 2:06.67	45.06	200m: 2:48.30	41.63	
3.	Mees Niemeijer	DZ&PC	200201275	2:52.13	2:48.65	+0,76			
	50m: 39.91	39.91	100m: 1:22.49	42.58	150m: 2:06.07	43.58	200m: 2:48.65	42.58	
4.	Peter Lubberts	MZ&PC De Reest	200003297	2:55.29	2:56.35	+0,97			
	50m: 41.88	41.88	100m: 1:26.68	44.80	150m: 2:12.36	45.68	200m: 2:56.35	43.99	
5.	Tiemen Jonkman	DZ&PC	200301193	3:19.11	3:05.33	+0,80			
	50m: 43.81	43.81	100m: 1:31.17	47.36	150m: 2:19.46	48.29	200m: 3:05.33	45.87	

Programmanr. 8
21-11-2015

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT
1.	Marieke Tienstra	RTC Drachten	199900302	2:11.56	2:16.03	+0,78			
	50m: 31.23	31.23	100m: 1:05.24	34.01	150m: 1:40.71	35.47	200m: 2:16.03	35.32	
2.	Clariss de Vries	DZ&PC	199700942	2:18.60	2:22.31	+0,73			
	50m: 31.99	31.99	100m: 1:07.53	35.54	150m: 1:44.68	37.15	200m: 2:22.31	37.63	
3.	Anne Fleur Willemsen	ZPCA	199901396	2:30.40	2:29.06	+0,77			
	50m: 35.14	35.14	100m: 1:13.10	37.96	150m: 1:51.29	38.19	200m: 2:29.06	37.77	
4.	Inge Dekker	TriVia	200200476	2:32.37	2:29.21	+0,80			
	50m: 35.13	35.13	100m: 1:12.52	37.39	150m: 1:51.47	38.95	200m: 2:29.21	37.74	
5.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768	2:29.43	2:31.66	+0,77			
	50m: 35.82	35.82	100m: 1:14.04	38.22	150m: 1:53.24	39.20	200m: 2:31.66	38.42	
6.	Yara van Kalmthout	Nova	200200984	2:36.20	2:33.62	+0,73			
	50m: 34.46	34.46	100m: 1:13.51	39.05	150m: 1:54.02	40.51	200m: 2:33.62	39.60	
7.	Rosa Ebbinge	DZ&PC	200200904	2:39.67	2:35.43	+0,68			
	50m: 37.45	37.45	100m: 1:17.22	39.77	150m: 1:57.34	40.12	200m: 2:35.43	38.09	
8.	Hilde Dekker	TriVia	199901926	2:30.35	2:36.71	+0,85			
	50m: 35.86	35.86	100m: 1:15.52	39.66	150m: 1:56.32	40.80	200m: 2:36.71	40.39	
9.	Kyomi Groenhart	DZ&PC	200400628	NT	2:40.78				
	50m: 40.08	40.08	100m: 1:21.33	41.25	150m: 2:01.76	40.43	200m: 2:40.78	39.02	
10.	Hannah Warris	Aqua 68	200104204	2:57.11	2:47.51	+0,83			
	50m: 39.15	39.15	100m: 1:21.28	42.13	150m: 2:05.51	44.23	200m: 2:47.51	42.00	
11.	Esmee van Peer	TriVia	200201114	2:56.14	2:54.31	+0,71			
	50m: 41.31	41.31	100m: 1:25.90	44.59	150m: 2:10.51	44.61	200m: 2:54.31	43.80	
12.	Nike Tolsma	Zignea	200300336	2:59.45	2:59.84	+0,75			
	50m: 43.28	43.28	100m: 1:29.37	46.09	150m: 2:15.94	46.57	200m: 2:59.84	43.90	
13.	Myrthe Idema	TriVia	200303240	3:11.27	3:01.42	+0,88			
	50m: 42.48	42.48	100m: 1:28.72	46.24	150m: 2:15.58	46.86	200m: 3:01.42	45.84	

Programmanr. 8, Dames, 200m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang						In.tijd	Tijd	RT
14.	Amber Boomsma		HZ&PC Heerenveen	200401416		NT	3:12.99	+0,82
	50m: 44.26	44.26	100m: 1:33.53	49.27	150m: 2:24.73	51.20	200m: 3:12.99	48.26
AFGEM	Arianne Kooijnga		TriVia	200001544		2:26.69		
AFGEM	Nynke Klokman		DZ&PC	199801424		2:25.09		

Programmanr. 9
21-11-2015

Heren, 100m vlinderslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT
1.	Maurice Pater		TriVia	200200909		1:04.69	1:03.28	+0,84
	50m: 29.26	29.26	100m: 1:03.28	34.02				
2.	Karel Lubberts		HZ&PC Heerenveen	199805419		1:07.51	1:04.58	+0,87
	50m: 28.96	28.96	100m: 1:04.58	35.62				
3.	Matias Jansen		Zignea	200300199		1:11.24	1:12.00	+0,59
	50m: 32.90	32.90	100m: 1:12.00	39.10				
4.	Daniël de Wagt		Zignea	199601339		1:08.07	1:12.69	
	50m: 32.23	32.23	100m: 1:12.69	40.46				
5.	Harmen van der Ploeg		Eemsrobbe	200203695		1:38.76	1:24.46	+0,93
	50m: 38.67	38.67	100m: 1:24.46	45.79				

Programmanr. 10
21-11-2015

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT
1.	Kinge Zandringa		RTC Drachten	199801422		59.87	1:00.54	+0,79
	50m: 28.05	28.05	100m: 1:00.54	32.49				
2.	Jacyntha Plat		G.S.Z.V. De Golfbreker	199002956		1:10.48	1:10.44	+0,74
	50m: 32.53	32.53	100m: 1:10.44	37.91				
3.	Louiza Kamp		Zignea	199904372		1:12.41	1:14.09	
	50m: 33.80	33.80	100m: 1:14.09	40.29				
4.	Ilse Hoogeveen		Aqua 68	200301140		1:19.04	1:18.08	+0,85
	50m: 36.43	36.43	100m: 1:18.08	41.65				
5.	Olena Dijkstra		TriVia	200202624		1:22.46	1:18.43	+0,80
	50m: 36.12	36.12	100m: 1:18.43	42.31				
6.	Esmeralda Duarte de Pina		ZV De Zaan	200302744		1:18.93	1:19.49	+0,83
	50m: 34.79	34.79	100m: 1:19.49	44.70				
7.	Wiebke Meyer		Nova	200200564		1:26.14	1:22.45	+0,91
	50m: 37.03	37.03	100m: 1:22.45	45.42				
8.	Arianne de Vries		Aqua 68	200100728		1:24.37	1:23.13	+0,67
	50m: 37.90	37.90	100m: 1:23.13	45.23				
9.	Roos Serebryanik		ReVeLie Swim Team	200403156		1:25.18	1:24.64	+0,77
	50m: 38.81	38.81	100m: 1:24.64	45.83				

Programmanr. 10, Dames, 100m vlinderslag, 11 jaar en ouder

Rang						In.tijd	Tijd	RT
10.	Irana Remmelts	Aqua 68	200102486			1:30.38	1:29.02	+0,81
	50m: 39.45	39.45	100m: 1:29.02	49.57				
11.	Sarissa Bakker	TriVia	199903918			1:31.75	1:29.59	
	50m: 37.87	37.87	100m: 1:29.59	51.72				
12.	Marlies Berends	HZ&PC Heerenveen	200402194			1:59.64	1:43.11	
	50m: 47.04	47.04	100m: 1:43.11	56.07				

Programmanr. 11
21-11-2015

Heren, 100m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT
1.	Matthijs van Meerendonk	Aqua 68	199900375			54.95	54.42	+0,76
	50m: 26.06	26.06	100m: 54.42	28.36				
2.	Tijmen Linthorst	HZ&PC Heerenveen	199801165			55.82	55.61	
	50m: 26.37	26.37	100m: 55.61	29.24				
3.	Friso van der Meulen	TriVia	199800617			55.97	55.74	+0,83
	50m: 26.68	26.68	100m: 55.74	29.06				
4.	Joel Pinkster	Aqua 68	200000611			56.82	55.75	+0,77
	50m: 26.77	26.77	100m: 55.75	28.98				
5.	Bas Takken	Zwemvereniging Hoorn	199901643	S10		57.32	56.41	+0,76
	50m: 27.56	27.56	100m: 56.41	28.85				
6.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	199500381			56.79	57.45	+0,76
	50m: 27.62	27.62	100m: 57.45	29.83				
7.	Dave van der Voet	Zwemvereniging Hoorn	200102783			1:00.90	57.97	+0,85
	50m: 28.26	28.26	100m: 57.97	29.71				
8.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	200100789			58.41	58.62	+0,84
	50m: 27.60	27.60	100m: 58.62	31.02				
9.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695			1:00.14	58.89	
	50m: 28.19	28.19	100m: 58.89	30.70				
10.	Marc Hoogeveen	Aqua 68	200101585			59.45	1:00.07	+0,82
	50m: 27.96	27.96	100m: 1:00.07	32.11				
11.	Lars Meyer	Nova	200002225			1:00.04	1:01.45	+0,86
	50m: 29.60	29.60	100m: 1:01.45	31.85				
12.	Marc de Jonge	Aqua 68	200101917			1:03.44	1:02.47	+0,70
	50m: 29.71	29.71	100m: 1:02.47	32.76				
13.	Rico Vroom	TriVia	199802363			1:02.07	1:02.70	+0,76
	50m: 29.22	29.22	100m: 1:02.70	33.48				
14.	Pieter Oppewal	MZ&PC De Reest	200002923			1:06.42	1:03.85	+0,80
	50m: 29.76	29.76	100m: 1:03.85	34.09				
15.	Max Mastebroek	Zignea	200101395			1:05.59	1:04.59	+0,73
	50m: 30.08	30.08	100m: 1:04.59	34.51				
16.	Dave Everts	Aqua 68	200202613			1:06.06	1:04.89	+0,93
	50m: 31.20	31.20	100m: 1:04.89	33.69				

Programmanr. 11, Heren, 100m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT
17.	Albert Jan van Slooten	Zignea	199800049		55.54	1:04.96	+0,78
	50m: 25.28	25.28	100m: 1:04.96	39.68			
18.	Jarno Remmelts	Aqua 68	200101081		1:06.06	1:05.28	+0,90
	50m: 31.44	31.44	100m: 1:05.28	33.84			
19.	Mike Chen	ZPCA	200102661		1:06.96	1:05.49	+0,75
	50m: 31.10	31.10	100m: 1:05.49	34.39			
20.	Ruben Kooi	Nova	200300829		1:09.97	1:05.73	+0,72
	50m: 31.64	31.64	100m: 1:05.73	34.09			
21.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	200200747		1:07.58	1:05.83	+0,80
	50m: 30.93	30.93	100m: 1:05.83	34.90			
22.	Stijn Brinks	Nova	200301047		1:06.81	1:06.99	
	50m: 32.12	32.12	100m: 1:06.99	34.87			
23.	Jurek Frik	ZPCA	200203335		1:13.21	1:13.54	+0,86
	50m: 34.21	34.21	100m: 1:13.54	39.33			
24.	Quinten Bragt	ZCNF 34	200303905		1:34.98	1:33.65	
	50m: 44.33	44.33	100m: 1:33.65	49.32			
AFGEM	Johannes Post	Zignea	200203393		1:10.36		

Programmanr. 12
21-11-2015

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT
1.	Rachel Blok	Zwemvereniging Hoorn	199906076		58.76	58.44	+0,77
	50m: 28.10	28.10	100m: 58.44	30.34			
2.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200100930		1:02.41	1:01.38	+0,75
	50m: 29.51	29.51	100m: 1:01.38	31.87			
3.	Luca Ebbinge	DZ&PC	199802406		1:01.50	1:01.51	+0,76
	50m: 29.85	29.85	100m: 1:01.51	31.66			
4.	Heleen Arends	TriVia	199404416		1:03.60	1:03.10	+0,83
	50m: 30.50	30.50	100m: 1:03.10	32.60			
5.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436		1:04.26	1:03.16	+0,74
	50m: 30.27	30.27	100m: 1:03.16	32.89			
6.	Kristel Blok	Zwemvereniging Hoorn	200005908		1:05.34	1:03.95	+0,76
	50m: 31.04	31.04	100m: 1:03.95	32.91			
7.	Fleur Vialle	Nova	200100554		1:05.01	1:04.64	+0,60
	50m: 30.80	30.80	100m: 1:04.64	33.84			
8.	Rachel Jahn	ZV De Zaan	200100958		1:05.45	1:04.77	+0,87
	50m: 30.95	30.95	100m: 1:04.77	33.82			
9.	Henriëke Jonkman	DZ&PC	200000840		1:05.68	1:05.50	
	50m: 31.53	31.53	100m: 1:05.50	33.97			
10.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	200001250		1:05.94	1:05.76	+0,80
	50m: 31.28	31.28	100m: 1:05.76	34.48			

Programmanr. 12, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT
11.	Myrthe Talsma	G.S.Z.V. De Golfbreker	199106844	1:05.48	1:05.94	+0,85
	50m: 31.86	31.86	100m: 1:05.94	34.08		
12.	Tessa Takken	Zwemvereniging Hoorn	200301692	1:06.38	1:06.17	+0,86
	50m: 32.25	32.25	100m: 1:06.17	33.92		
13.	Nynke Dijkhuis	ZPCA	199903362	1:04.74	1:06.27	+0,83
	50m: 31.67	31.67	100m: 1:06.27	34.60		
14.	Ilona Venema	Aqua 68	200200050	1:06.60	1:06.29	+0,75
	50m: 31.84	31.84	100m: 1:06.29	34.45		
15.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	200000616	1:06.12	1:06.51	+0,70
	50m: 31.77	31.77	100m: 1:06.51	34.74		
16.	Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	200200590	1:07.69	1:07.02	+0,84
	50m: 32.37	32.37	100m: 1:07.02	34.65		
17.	Desanka Stoppels	Eemsrobben	200101362	1:07.28	1:07.13	+0,87
	50m: 31.84	31.84	100m: 1:07.13	35.29		
18.	Emma Sies	TriVia	200300732	1:10.62	1:09.11	+0,76
	50m: 33.27	33.27	100m: 1:09.11	35.84		
19.	Vera Vanderheyden	ReVeLie Swim Team	200103416	1:09.89	1:09.36	+0,93
	50m: 33.40	33.40	100m: 1:09.36	35.96		
20.	Milou Looyé	ZPCA	200100742	1:09.17	1:09.69	+0,64
	50m: 33.55	33.55	100m: 1:09.69	36.14		
21.	Ilse Weggemans	ZCNF 34	199902150	1:08.83	1:10.65	
	50m: 33.79	33.79	100m: 1:10.65	36.86		
22.	Anne-fleur Jonker	Aqua 68	200101348	1:08.59	1:10.69	+0,92
	50m: 33.47	33.47	100m: 1:10.69	37.22		
23.	Lot Burgstra	TriVia	200103294	1:09.28	1:11.05	+0,87
	50m: 33.23	33.23	100m: 1:11.05	37.82		
24.	Doreen Ott	TriVia	199901994	1:10.68	1:11.35	+1,04
	50m: 33.79	33.79	100m: 1:11.35	37.56		
25.	Bojoura van Zoest	Eemsrobben	199701130	1:10.85	1:12.48	+0,97
	50m: 33.89	33.89	100m: 1:12.48	38.59		
26.	Nova Wiersma	Zignea	200105550	1:13.85	1:13.10	
	50m: 34.49	34.49	100m: 1:13.10	38.61		
27.	Linne Boerma	Zignea	200200890	1:14.94	1:13.99	
	50m: 35.33	35.33	100m: 1:13.99	38.66		
28.	Xoe Stuu	Eemsrobben	200400754	1:19.11	1:14.41	+0,86
	50m: 35.80	35.80	100m: 1:14.41	38.61		
29.	Lois Jalving	HZ&PC Heerenveen	200400280	1:15.91	1:15.04	+0,93
	50m: 35.54	35.54	100m: 1:15.04	39.50		
30.	Deborah van Weesep	MZ&PC De Reest	200300898	1:17.87	1:15.16	+0,92
	50m: 37.11	37.11	100m: 1:15.16	38.05		
31.	Sanne Noord	DZ&PC	200101872	1:15.13	1:15.37	+0,80
	50m: 37.00	37.00	100m: 1:15.37	38.37		
32.	Sanne Prohl	ZPCA	199902090	1:17.57	1:19.38	
	50m: 37.55	37.55	100m: 1:19.38	41.83		

Programmanr. 12, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT
33.	Leia van der Tempel	HZ&PC Heerenveen	200402928	1:28.92	1:23.40	
	50m: 37.73 37.73	100m: 1:23.40 45.67				
NG.ZA	Kyomi Groenhart	DZ&PC	200400628	1:11.03		

Programmanr. 13 Heren, 400m wisselslag 12 jaar en ouder
21-11-2015 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695	5:10.96	4:59.70	
	50m: 31.78 31.78	150m: 1:49.25 39.79	250m: 3:08.34 39.96	350m: 4:26.23 35.81		
	100m: 1:09.46 37.68	200m: 2:28.38 39.13	300m: 3:50.42 42.08	400m: 4:59.70 33.47		
2.	Maurice Pater	TriVia	200200909	5:08.80	5:03.14	
	50m: 31.04 31.04	150m: 1:49.49 41.40	250m: 3:12.52 44.22	350m: 4:31.13 33.02		
	100m: 1:08.09 37.05	200m: 2:28.30 38.81	300m: 3:58.11 45.59	400m: 5:03.14 32.01		

Programmanr. 14 Dames, 400m wisselslag 12 jaar en ouder
21-11-2015 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Isaa Ebbinge	DZ&PC	200001314	5:38.79	5:37.10	+0,72
	50m: 35.27 35.27	150m: 2:00.11 42.99	250m: 3:31.32 49.89	350m: 5:00.64 38.42		
	100m: 1:17.12 41.85	200m: 2:41.43 41.32	300m: 4:22.22 50.90	400m: 5:37.10 36.46		
DIS	Mariëlle Dolfijn	TriVia	200201640	5:39.81		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					

Programmanr. 15 Heren, 50m vrije slag 12 jaar en ouder
21-11-2015 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Mike Morianner	ZV De Zaan	199902137	24.96	24.73	+0,80
2.	Tijmen Linthorst	HZ&PC Heerenveen	199801165	25.17	24.93	
3.	David Scheffer	TriVia	199500175	24.80	25.54	+0,83
4.	Dennis Wildeboer	Nova	199800571	25.77	25.81	+0,78
5.	Karel Lubberts	HZ&PC Heerenveen	199805419	25.57	25.87	+0,79
6.	Jeroen Louwinger	Nova	199900583	26.98	26.83	+0,79
7.	Dave van der Voet	Zwemvereniging Hoorn	200102783	28.92	27.39	+0,83
8.	Gerard IJspeert	TriVia	200100051	28.10	27.65	+0,82
9.	Rico Vroom	TriVia	199802363	28.66	28.08	+0,75
10.	Harmen van der Ploeg	Eemsrobber	200203695	29.58	29.00	
11.	Arnoud Bos	Eemsrobber	200203241	30.96	29.99	+0,75
12.	Hidde Wernsen	Zignea	200200697	30.62	30.65	+0,56
13.	Ivo Kroes	ZPCA	200300079	31.67	30.99	+0,78
14.	Mees Niemeijer	DZ&PC	200201275	32.85	32.45	+0,81
	Jurek Frik	ZPCA	200203335	32.47	32.45	+0,89

Programmanr. 15, Heren, 50m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang			In.tijd	Tijd	RT	
16.	Jesper Mulder	MZ&PC De Reest	200303051	NT	40.09	+1,15
	AFGEM Johannes Post	Zignea	200203393	29.42		

Programmanr. 16
21-11-2015

Dames, 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Myrna van Duijven	DZ&PC	199900252	26.56	26.63	+0,75
2.	Rachel Blok	Zwemvereniging Hoorn	199906076	26.70	27.00	+0,76
3.	Sarah Bruggenkamp	Aqua 68	200100054	29.05	28.64	+0,80
4.	Floor Gerritsma	TriVia	200002464	28.08	28.71	+0,72
5.	Esra Erer	TriVia	200002858	29.45	28.90	+0,77
6.	Annemarie Hoving	TriVia	200000248	28.74	29.22	+0,77
7.	Manon Post	Zignea	200101824	29.29	29.41	+0,72
8.	Fleur Vialle	Nova	200100554	29.32	29.59	+0,79
9.	Rachel Jahn	ZV De Zaan	200100958	30.02	29.65	
10.	Olena Dijkstra	TriVia	200202624	30.35	29.97	+0,82
11.	Marieke Wildeboer	TriVia	200100016	29.79	30.02	+0,83
12.	Amber Koning	ZPCA	200202842	31.03	30.05	+0,95
13.	Melissa de Lang	De Grunte	200001186	30.30	30.07	+0,81
14.	Emma Arends	TriVia	199800972	30.37	30.25	+0,76
15.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	200000846	30.07	30.71	+0,77
16.	Masha Polushkina	TriVia	200203064	30.83	31.44	+0,88
	*					
17.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen	200102698	31.28	31.57	+0,75
18.	Milou Looyé	ZPCA	200100742	31.93	31.79	+0,86
19.	Vera Vanderheyden	ReVeLie Swim Team	200103416	32.32	32.11	+0,68
20.	Sarissa Bakker	TriVia	199903918	32.65	32.17	+0,97
21.	Esmee van Peer	TriVia	200201114	32.96	32.33	
22.	Doreen Ott	TriVia	199901994	32.06	32.46	+0,96
23.	Nike Tolsma	Zignea	200300336	31.53	32.56	
24.	Nova Wiersma	Zignea	200105550	32.67	32.69	+0,79
25.	Dian Post	Zignea	200200748	33.78	32.90	+0,84
26.	Myrthe Idema	TriVia	200303240	33.49	32.93	+0,71
27.	Wiebke Meyer	Nova	200200564	32.89	33.03	+0,90
28.	Noa Sopamena	TriVia	200202546	33.34	33.37	+0,59
29.	Liset Sijtema	ISIS	200200768	34.67	33.69	+0,79
30.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen	200001056	34.61	34.84	+0,59
31.	Leia van der Tempel	HZ&PC Heerenveen	200402928	38.84	35.75	+0,57
32.	Sanne Prohl	ZPCA	199902090	37.06	36.76	
33.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	200300968	37.12	36.84	+0,67
34.	Floortje Soer	MZ&PC De Reest	200402018	39.33	36.99	+0,89
35.	Tamar van den Berg	MZ&PC De Reest	200006366	39.10	37.39	+1,03
36.	Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen	200401416	36.82	37.45	+0,89
37.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen	200403016	42.84	39.45	
	NG.ZA Arianne de Vries	Aqua 68	200100728	31.65		
	AFGEM Arianne Kooijnga	TriVia	200001544	27.79		

Programmanr. 17
21-11-2015

Heren, 200m schoolslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT
1.	Jan Willem Veldman	ZPCA	199800277	2:28.38	2:26.44	+0,78			
	50m: 31.98	31.98	100m: 1:09.61	37.63	150m: 1:48.02	38.41	200m: 2:26.44	38.42	
2.	Lars Meyer	Nova	200002225	3:03.97	2:52.96				
	50m: 38.35	38.35	100m: 1:22.44	44.09	150m: 2:07.89	45.45	200m: 2:52.96	45.07	
3.	Lennard Dussel	DZ&PC	200100911	2:48.18	2:56.88	+1,03			
	50m: 38.77	38.77	100m: 1:24.79	46.02	150m: 2:12.36	47.57	200m: 2:56.88	44.52	
4.	Robin Diekema	ZPCA	200201431	3:06.58	3:02.90				
	50m: 42.93	42.93	100m: 1:30.44	47.51	150m: 2:18.14	47.70	200m: 3:02.90	44.76	
5.	Noa Burgstra	TriVia	200300557	NT	3:03.02	+0,98			
	50m: 42.68	42.68	100m: 1:30.88	48.20	150m: 2:18.15	47.27	200m: 3:03.02	44.87	
6.	Kevin Postma	ZCNF 34	200302913	3:49.05	3:36.88	+0,81			
	50m: 47.48	47.48	100m: 1:43.19	55.71	150m: 2:41.36	58.17	200m: 3:36.88	55.52	

Programmanr. 18
21-11-2015

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT
1.	Marieke Tienstra	RTC Drachten	199900302	2:50.13	2:39.76	+0,85			
	50m: 36.06	36.06	100m: 1:17.45	41.39	150m: 1:58.87	41.42	200m: 2:39.76	40.89	
2.	Lonneke Graansma	TriVia	199900936	2:44.78	2:45.67	+0,79			
	50m: 37.57	37.57	100m: 1:19.96	42.39	150m: 2:02.89	42.93	200m: 2:45.67	42.78	
3.	Chaira Brinks	Nova	200005556	2:53.87	2:56.05				
	50m: 39.21	39.21	100m: 1:24.53	45.32	150m: 2:10.73	46.20	200m: 2:56.05	45.32	
4.	Fleur van Leeuwen	ZV De Zaan	200300782	3:03.86	3:04.06	+0,98			
	50m: 40.43	40.43	100m: 1:27.39	46.96	150m: 2:16.39	49.00	200m: 3:04.06	47.67	
5.	Ellen Altena	TriVia	200300266	3:15.78	3:05.24	+0,71			
	50m: 41.66	41.66	100m: 1:30.36	48.70	150m: 2:17.85	47.49	200m: 3:05.24	47.39	
6.	Alessia Sluis	MZ&PC De Reest	200300896	3:05.39	3:06.86	+0,78			
	50m: 42.79	42.79	100m: 1:29.60	46.81	150m: 2:19.36	49.76	200m: 3:06.86	47.50	
7.	Louiza Kamp	Zignea	199904372	3:01.72	3:11.33	+0,84			
	50m: 41.99	41.99	100m: 1:29.52	47.53	150m: 2:19.66	50.14	200m: 3:11.33	51.67	
8.	Amarins Klooster	DZ&PC	200403906	NT	3:17.65	+0,90			
	50m: 45.71	45.71	100m: 1:37.19	51.48	150m: 2:28.17	50.98	200m: 3:17.65	49.48	

Programmanr. 19
21-11-2015

Heren, 100m rugslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Erik Nijholt	DZ&PC	199401349	59.03	59.45	+0,73
	50m: 28.85	28.85	100m: 59.45	30.60		
2.	Melle Fischer	Nova	199900481	1:08.45	1:07.03	+0,70
	50m: 32.41	32.41	100m: 1:07.03	34.62		
3.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	200100789	1:15.21	1:13.77	+0,82
	50m: 36.04	36.04	100m: 1:13.77	37.73		
4.	Arnoud Bos	Eemsrobber	200203241	1:16.88	1:14.99	+0,81
	50m: 36.87	36.87	100m: 1:14.99	38.12		
5.	Jurek Friek	ZPCA	200203335	1:23.28	1:23.52	+0,81
	50m: 40.27	40.27	100m: 1:23.52	43.25		

Programmanr. 20
21-11-2015

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Marrit Steenberg	RTC Drachten	200000086	1:01.15	1:00.35	+1,02
	<i>NR 15 jaar en jeugd</i>					
	50m: 29.03	29.03	100m: 1:00.35	31.32		
2.	Clariss de Vries	DZ&PC	199700942	1:03.10	1:04.35	+0,73
	50m: 31.08	31.08	100m: 1:04.35	33.27		
3.	Rachel Blok	Zwemvereniging Hoorn	199906076	1:07.42	1:09.46	+0,65
	50m: 33.73	33.73	100m: 1:09.46	35.73		
4.	Heleen Arends	TriVia	199404416	1:10.76	1:09.88	+0,73
	50m: 34.29	34.29	100m: 1:09.88	35.59		
5.	Tessa Kooi	Nova	200201386	1:09.92	1:10.24	+0,77
	50m: 34.47	34.47	100m: 1:10.24	35.77		
6.	Hilde Dekker	TriVia	199901926	1:10.90	1:11.01	+0,87
	50m: 34.77	34.77	100m: 1:11.01	36.24		
7.	Jacyntha Plat	G.S.Z.V. De Golfbreker	199002956	1:11.32	1:11.26	+0,74
	50m: 34.11	34.11	100m: 1:11.26	37.15		
8.	Inge Dekker	TriVia	200200476	1:11.67	1:11.65	+0,79
	50m: 34.90	34.90	100m: 1:11.65	36.75		
9.	Kristel Blok	Zwemvereniging Hoorn	200005908	1:12.71	1:13.36	+0,73
	50m: 36.12	36.12	100m: 1:13.36	37.24		
10.	Manon Post	Zignea	200101824	1:16.83	1:13.76	+0,86
	50m: 36.66	36.66	100m: 1:13.76	37.10		
11.	Tessa Takken	Zwemvereniging Hoorn	200301692	1:18.18	1:14.83	+0,83
	*					
	50m: 36.82	36.82	100m: 1:14.83	38.01		
12.	Hannah Warris	Aqua 68	200104204	1:22.66	1:19.11	+0,85
	50m: 38.33	38.33	100m: 1:19.11	40.78		

Programmanr. 20, Dames, 100m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT
13.	Irana Remmelts	Aqua 68	200102486		1:19.95	1:19.62	+0,71
	50m: 38.40	38.40	100m: 1:19.62	41.22			
14.	Linda Meinders	Zignea	200100644		1:22.26	1:20.28	
	50m: 38.35	38.35	100m: 1:20.28	41.93			
15.	Emma Sies	TriVia	200300732		1:20.49	1:21.18	+0,69
	50m: 40.16	40.16	100m: 1:21.18	41.02			
16.	Pascale Everts	Aqua 68	200005510		1:22.93	1:21.68	+0,86
	50m: 39.11	39.11	100m: 1:21.68	42.57			
17.	Noa Sopamena	TriVia	200202546		1:22.17	1:22.22	+0,63
	50m: 39.60	39.60	100m: 1:22.22	42.62			
18.	Linne Boerma	Zignea	200200890		1:22.73	1:23.81	+0,84
	50m: 40.53	40.53	100m: 1:23.81	43.28			
19.	Veerle Nieborg	TriVia	200400428		1:24.66	1:25.51	+0,84
	50m: 41.61	41.61	100m: 1:25.51	43.90			
20.	Lot Burgstra	TriVia	200103294		1:22.38	1:26.92	+0,71
	* 50m: 41.42	41.42	100m: 1:26.92	45.50			
21.	Joline Koop	Aqua 68	200403174		1:27.93	1:27.61	+0,87
	50m: 42.70	42.70	100m: 1:27.61	44.91			
22.	Xoe Stuit	Eemsrobben	200400754		1:28.39	1:30.13	+0,67
	50m: 44.05	44.05	100m: 1:30.13	46.08			
23.	Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen	200401416		1:31.55	1:31.02	+0,86
	50m: 43.88	43.88	100m: 1:31.02	47.14			
24.	Sanne Prohl	ZPCA	199902090		1:26.17	1:33.51	+0,46
	50m: 45.84	45.84	100m: 1:33.51	47.67			
25.	Kirsten Bakker	MZ&PC De Reest	200203876		1:35.33	1:38.17	+0,84
	50m: 49.02	49.02	100m: 1:38.17	49.15			
	NG.ZA Dian Post	Zignea	200200748		1:28.73		
	AFGEM Lia ter Veen	MZ&PC De Reest	200403540		NT		
	NG Mariëlle Dolfijn	TriVia	200201640		1:12.77		

Programmanr. 21
21-11-2015

Heren, 100m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT
1.	Daniël de Wagt	Zignea	199601339		1:03.68	1:03.46	+0,82
	50m: 29.22	29.22	100m: 1:03.46	34.24			
2.	Tijmen Linthorst	HZ&PC Heerenveen	199801165		1:05.08	1:04.61	+0,76
	50m: 29.87	29.87	100m: 1:04.61	34.74			
3.	Jeroen Louwinger	Nova	199900583		1:09.19	1:08.06	
	50m: 30.99	30.99	100m: 1:08.06	37.07			
4.	Pieter Oppewal	MZ&PC De Reest	200002923		1:19.33	1:19.37	+0,82
	50m: 37.69	37.69	100m: 1:19.37	41.68			

Programmanr. 21, Heren, 100m wisselslag, 12 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT
5.	Thomas van der Stege	MZ&PC De Reest	200004405	1:25.83	1:26.00	+0,87
	50m: 40.61	40.61	100m: 1:26.00	45.39		
6.	Tiemen Jonkman	DZ&PC	200301193	1:41.31	1:32.63	+0,92
	50m: 42.69	42.69	100m: 1:32.63	49.94		

Programmanr. 22
21-11-2015

Dames, 100m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Luca Ebbinge	DZ&PC	199802406	1:11.92	1:10.07	+0,78
	50m: 32.74	32.74	100m: 1:10.07	37.33		
2.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200100930	1:16.43	1:10.83	+0,63
	50m: 32.72	32.72	100m: 1:10.83	38.11		
3.	Marieke Wildeboer	TriVia	200100016	1:12.36	1:12.92	+0,93
	50m: 35.22	35.22	100m: 1:12.92	37.70		
4.	Annemarie Hoving	TriVia	200000248	1:14.26	1:12.98	+0,80
	50m: 34.46	34.46	100m: 1:12.98	38.52		
5.	Myrthe Talsma	G.S.Z.V. De Golfbreker	199106844	1:13.93	1:14.35	+0,82
	50m: 34.38	34.38	100m: 1:14.35	39.97		
6.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	200103078	1:18.10	1:15.13	+0,84
	50m: 35.19	35.19	100m: 1:15.13	39.94		
7.	Emma Arends	TriVia	199800972	1:18.26	1:15.43	+0,80
	50m: 34.87	34.87	100m: 1:15.43	40.56		
8.	Henriette Jonkman	DZ&PC	200000840	1:15.96	1:15.78	+0,94
	50m: 35.29	35.29	100m: 1:15.78	40.49		
9.	Nynke Dijkhuis	ZPCA	199903362	1:15.14	1:15.95	+0,84
	50m: 35.16	35.16	100m: 1:15.95	40.79		
10.	Olena Dijkstra	TriVia	200202624	1:18.09	1:15.99	+0,79
	50m: 35.42	35.42	100m: 1:15.99	40.57		
11.	Masha Polushkina	TriVia	200203064	1:21.41	1:21.48	+0,95
	50m: 37.71	37.71	100m: 1:21.48	43.77		
12.	Milou Looyé	ZPCA	200100742	1:22.35	1:22.15	+0,91
	50m: 37.98	37.98	100m: 1:22.15	44.17		
13.	Bojoura van Zoest	Eemsrobber	199701130	1:21.03	1:23.51	
	50m: 38.60	38.60	100m: 1:23.51	44.91		
14.	Deborah van Weesep	MZ&PC De Reest	200300898	1:24.42	1:25.88	+0,94
	50m: 39.74	39.74	100m: 1:25.88	46.14		
15.	Nike Tolsma	Zignea	200300336	1:27.78	1:27.00	
	50m: 40.45	40.45	100m: 1:27.00	46.55		
16.	Sanne Prohl	ZPCA	199902090	1:29.04	1:35.08	
	50m: 44.54	44.54	100m: 1:35.08	50.54		
17.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen	200403016	1:48.63	1:36.91	+0,98
	50m: 47.35	47.35	100m: 1:36.91	49.56		

Programmanr. 22, Dames, 100m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang						In.tijd	Tijd	RT
18.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	200402758			1:51.49	1:40.62	
	50m: 46.78	46.78	100m: 1:40.62	53.84				
DIS	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	200300968			1:35.36		
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							

Programmanr. 23
21-11-2015

Heren, 200m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT
1.	Bas Takken	Zwemvereniging Hoorn	199901643	S10		2:04.64	2:02.69	+0,86
	50m: 28.91	28.91	100m: 1:00.65	31.74	150m: 1:32.82	32.17	200m: 2:02.69	29.87
2.	Dennis Wildeboer	Nova	199800571			2:01.86	2:03.26	+0,87
	50m: 28.68	28.68	100m: 1:00.23	31.55	150m: 1:31.55	31.32	200m: 2:03.26	31.71
3.	Maurice Pater	TriVia	200200909			2:07.36	2:04.66	+0,86
	50m: 29.58	29.58	100m: 1:01.67	32.09	150m: 1:34.30	32.63	200m: 2:04.66	30.36
4.	Arjan Dekker	ReVeLie Swim Team	200000499			2:05.95	2:06.21	
	50m: 29.49	29.49	100m: 1:02.03	32.54	150m: 1:34.24	32.21	200m: 2:06.21	31.97
5.	Joel Pinkster	Aqua 68	200000611			2:15.37	2:07.30	+0,78
	50m: 28.60	28.60	100m: 1:00.84	32.24	150m: 1:34.95	34.11	200m: 2:07.30	32.35
6.	Dave van der Voet	Zwemvereniging Hoorn	200102783			2:15.45	2:10.82	+0,88
	50m: 30.71	30.71	100m: 1:04.91	34.20	150m: 1:38.66	33.75	200m: 2:10.82	32.16
7.	Lars Meyer	Nova	200002225			2:12.94	2:13.25	+0,91
	50m: 30.33	30.33	100m: 1:03.58	33.25	150m: 1:38.36	34.78	200m: 2:13.25	34.89
8.	Matias Jansen	Zignea	200300199			2:29.42	2:16.39	+0,71
	50m: 30.76	30.76	100m: 1:05.66	34.90	150m: 1:41.42	35.76	200m: 2:16.39	34.97
9.	Gerard IJspeert	TriVia	200100051			2:18.67	2:17.73	+0,80
	50m: 30.48	30.48	100m: 1:05.65	35.17	150m: 1:42.29	36.64	200m: 2:17.73	35.44
10.	Marc Hoogeveen	Aqua 68	200101585			2:11.57	2:19.49	+0,77
	50m: 29.91	29.91	100m: 1:04.38	34.47	150m: 1:41.39	37.01	200m: 2:19.49	38.10
11.	Jarno Remmelts	Aqua 68	200101081			2:27.65	2:20.42	+0,85
	50m: 32.55	32.55	100m: 1:09.36	36.81	150m: 1:46.16	36.80	200m: 2:20.42	34.26
12.	Marc de Jonge	Aqua 68	200101917			2:23.51	2:20.60	+0,64
	50m: 31.83	31.83	100m: 1:07.93	36.10	150m: 1:45.45	37.52	200m: 2:20.60	35.15
13.	Mike Chen	ZPCA	200102661			2:31.90	2:24.74	+0,78
	50m: 33.55	33.55	100m: 1:09.89	36.34	150m: 1:47.47	37.58	200m: 2:24.74	37.27
14.	Ivo Kroes	ZPCA	200300079			2:27.86	2:25.13	+0,74
	50m: 33.50	33.50	100m: 1:10.73	37.23	150m: 1:48.62	37.89	200m: 2:25.13	36.51
15.	Dave Everts	Aqua 68	200202613			2:33.60	2:25.43	
	50m: 33.34	33.34	100m: 1:10.93	37.59	150m: 1:49.64	38.71	200m: 2:25.43	35.79
16.	Ruben Kooi	Nova	200300829			2:37.10	2:25.86	+0,75
	50m: 32.97	32.97	100m: 1:11.59	38.62	150m: 1:50.30	38.71	200m: 2:25.86	35.56
17.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	200200747			2:34.28	2:29.46	+0,72
	50m: 34.12	34.12	100m: 1:12.46	38.34	150m: 1:51.55	39.09	200m: 2:29.46	37.91

Programmanr. 23, Heren, 200m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang							In.tijd	Tijd	RT
18.	Hidde Wernsen	Zignea	200200697	2:30.04	2:32.54	+0,69			
	50m: 33.99	33.99	100m: 1:13.83	39.84	150m: 1:53.78	39.95	200m: 2:32.54	38.76	
19.	Stijn Brinks	Nova	200301047	2:31.04	2:35.20	+0,77			
	50m: 36.55	36.55	100m: 1:17.01	40.46	150m: 1:57.14	40.13	200m: 2:35.20	38.06	
20.	Peter Lubberts	MZ&PC De Reest	200003297	2:41.22	2:41.01	+0,90			
	50m: 35.15	35.15	100m: 1:14.09	38.94	200m: 2:41.01	1:26.92			
NG.ZA	Max Mastebroek	Zignea	200101395	2:23.63					
AFGEM	Johannes Post	Zignea	200203393	2:29.67					

Programmanr. 24
21-11-2015

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT
1.	Myrna van Duijven	DZ&PC	199900252	2:10.16	2:08.36				
	50m: 29.04	29.04	100m: 1:01.30	32.26	150m: 1:35.08	33.78	200m: 2:08.36	33.28	
2.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768	2:07.75	2:09.14	+0,75			
	50m: 29.54	29.54	100m: 1:01.99	32.45	150m: 1:35.57	33.58	200m: 2:09.14	33.57	
3.	Anne Fleur Willemsen	ZPCA	199901396	2:13.59	2:11.19	+0,83			
	50m: 30.30	30.30	100m: 1:03.89	33.59	150m: 1:38.37	34.48	200m: 2:11.19	32.82	
4.	Kinge Zandringa	RTC Drachten	199801422	2:07.84	2:16.75	+0,84			
	50m: 30.21	30.21	100m: 1:04.64	34.43	150m: 1:40.40	35.76	200m: 2:16.75	36.35	
5.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	2:18.15	2:19.98	+0,86			
	50m: 31.44	31.44	100m: 1:07.01	35.57	150m: 1:43.95	36.94	200m: 2:19.98	36.03	
6.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	2:22.22	2:20.15	+0,82			
	50m: 32.68	32.68	100m: 1:08.63	35.95	150m: 1:45.09	36.46	200m: 2:20.15	35.06	
7.	Rosa Ebbinge	DZ&PC	200200904	2:22.27	2:20.37				
	50m: 32.79	32.79	100m: 1:08.63	35.84	150m: 1:45.11	36.48	200m: 2:20.37	35.26	
8.	Yara van Kalmthout	Nova	200200984	2:21.07	2:21.72	+0,65			
	50m: 31.46	31.46	100m: 1:07.36	35.90	150m: 1:44.88	37.52	200m: 2:21.72	36.84	
9.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	200103078	2:21.95	2:23.30	+0,82			
	50m: 33.76	33.76	100m: 1:11.31	37.55	150m: 1:48.00	36.69	200m: 2:23.30	35.30	
10.	Esmeralda Duarte de Pina	ZV De Zaan	200302744	2:22.78	2:25.16	+0,76			
	50m: 32.49	32.49	100m: 1:09.67	37.18	150m: 1:47.89	38.22	200m: 2:25.16	37.27	
11.	Amber Koning	ZPCA	200202842	2:27.03	2:26.29	+0,93			
	50m: 33.50	33.50	100m: 1:10.96	37.46	150m: 1:49.87	38.91	200m: 2:26.29	36.42	
12.	Fleur Vialle	Nova	200100554	2:21.72	2:27.36	+0,84			
	50m: 32.36	32.36	100m: 1:09.66	37.30	150m: 1:48.73	39.07	200m: 2:27.36	38.63	
13.	Ilona Venema	Aqua 68	200200050	2:31.80	2:27.71	+0,80			
	50m: 33.48	33.48	100m: 1:10.88	37.40	150m: 1:49.00	38.12	200m: 2:27.71	38.71	
14.	Ilse Hoogeveen	Aqua 68	200301140	2:36.67	2:29.27	+0,92			
	50m: 35.44	35.44	100m: 1:13.48	38.04	150m: 1:52.37	38.89	200m: 2:29.27	36.90	
15.	Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	200200590	2:29.61	2:29.73	+0,92			
	50m: 34.47	34.47	100m: 1:13.18	38.71	150m: 1:52.31	39.13	200m: 2:29.73	37.42	

Programmanr. 24, Dames, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang						In.tijd	Tijd	RT
16.	Sarah Bruggenkamp	Aqua 68	200100054	2:30.88	2:29.93	+0,84		
	50m: 33.68	33.68	100m: 1:12.08	38.40	150m: 1:51.98	39.90	200m: 2:29.93	37.95
17.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	200200728	2:27.32	2:30.17	+0,77		
	50m: 34.12	34.12	100m: 1:12.68	38.56	150m: 1:52.09	39.41	200m: 2:30.17	38.08
18.	Louiza Kamp	Zignea	199904372	2:23.82	2:30.23	+0,80		
	50m: 33.54	33.54	100m: 1:11.18	37.64	150m: 1:50.35	39.17	200m: 2:30.23	39.88
19.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	200000616	2:25.43	2:30.74	+0,69		
	50m: 34.07	34.07	100m: 1:12.29	38.22	150m: 1:51.86	39.57	200m: 2:30.74	38.88
20.	Arianne de Vries	Aqua 68	200100728	2:35.23	2:32.82	+0,65		
	50m: 33.81	33.81	100m: 1:12.36	38.55	150m: 1:52.50	40.14	200m: 2:32.82	40.32
21.	Chantal Tiesinga	TriVia	200302452	2:36.55	2:33.50	+0,88		
	50m: 35.52	35.52	100m: 1:14.92	39.40	150m: 1:55.20	40.28	200m: 2:33.50	38.30
22.	Anne-fleur Jonker	Aqua 68	200101348	2:31.59	2:34.99			
	50m: 35.69	35.69	100m: 1:15.83	40.14	150m: 1:56.24	40.41	200m: 2:34.99	38.75
23.	Linda Meinders	Zignea	200100644	2:38.46	2:36.90			
	50m: 35.41	35.41	100m: 1:15.68	40.27	150m: 1:57.00	41.32	200m: 2:36.90	39.90
24.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen	200102698	2:31.90	2:37.74	+0,80		
	50m: 35.31	35.31	100m: 1:16.13	40.82	150m: 1:57.76	41.63	200m: 2:37.74	39.98
25.	Wiebke Meyer	Nova	200200564	2:39.22	2:39.28	+0,91		
	50m: 35.97	35.97	100m: 1:16.27	40.30	150m: 1:58.00	41.73	200m: 2:39.28	41.28
26.	Roos Serebryanik	ReVeLie Swim Team	200403156	2:35.73	2:39.71	+0,77		
	50m: 36.24	36.24	100m: 1:17.70	41.46	150m: 1:59.20	41.50	200m: 2:39.71	40.51
27.	Milou Looyé	ZPCA	200100742	2:34.83	2:40.36	+0,83		
	50m: 35.57	35.57	100m: 1:16.20	40.63	150m: 1:59.46	43.26	200m: 2:40.36	40.90
28.	Nova Wiersma	Zignea	200105550	2:44.20	2:44.03	+0,84		
	50m: 37.45	37.45	100m: 1:18.62	41.17	150m: 2:02.35	43.73	200m: 2:44.03	41.68
29.	Sarissa Bakker	TriVia	199903918	2:41.17	2:45.07	+1,01		
	50m: 35.49	35.49	100m: 1:16.67	41.18	150m: 2:00.01	43.34	200m: 2:45.07	45.06
30.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	200400280	2:47.54	2:49.46	+0,68		
	50m: 38.29	38.29	100m: 1:20.58	42.29	150m: 2:05.68	45.10	200m: 2:49.46	43.78
31.	Roos de Jong	ZCNF 34	200302948	2:50.01	2:55.38	+0,83		
	50m: 39.75	39.75	100m: 1:25.25	45.50	150m: 2:11.78	46.53	200m: 2:55.38	43.60
32.	Kirsten Schlepers	MZ&PC De Reest	200101286	NT	3:01.48			
	50m: 40.19	40.19	100m: 1:26.13	45.94	150m: 2:14.30	48.17	200m: 3:01.48	47.18
33.	Yulin Nota	MZ&PC De Reest	200303990	2:56.94	3:04.17	+0,91		
	50m: 39.31	39.31	100m: 1:24.87	45.56	150m: 2:15.50	50.63	200m: 3:04.17	48.67
34.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	200402758	3:31.39	3:18.58	+0,87		
	50m: 43.72	43.72	100m: 1:35.38	51.66	150m: 2:28.81	53.43	200m: 3:18.58	49.77
AFGEM	Nynke Klokman	DZ&PC	199801424	2:12.91				