

vijfkamp deel 2  
Heerenveen, 28-11-2015

1 - vijfkamp deel 2

28-11-2015 - 16:45

Programmanr. 1 Meisjes, 50m rugslag 11 - 15 jaar  
28-11-2015 - 16:45 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Elriecke Buurlage	01 Zcnf'34	<b>36.21</b>	356
2. Laura Noord	02 De Wellerobben	<b>38.70</b>	291
3. Manouk Zijlstra	00 De Wellerobben	<b>41.29</b>	240
4. Nynke van Bockhooven	02 HZ&PC Heerenveen	<b>41.52</b>	236
5. Liset Sijtema	02 isis	<b>41.70</b>	233
6. Silke Koehoorn	03 HZ&PC Heerenveen	<b>43.01</b>	212
7. Sanne van der Meer	00 isis	<b>44.07</b>	197
8. Elsemieke Sijtsma	03 HZ&PC Heerenveen	<b>44.25</b>	195
9. Julia Veenstra	02 De Wellerobben	<b>45.37</b>	181
10. Maura Popkema	04 isis	<b>52.24</b>	118
DIS Roos de Jong	03 Zcnf'34		
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
AFGEM Aimée Trampe	02 HZ&PC Heerenveen		

Programmanr. 2 Jongens, 50m rugslag 11 - 15 jaar  
28-11-2015 - 16:50 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Gijs Wesselo	00 Zcnf'34	<b>36.21</b>	231
2. Justin Visser	01 HZ&PC Heerenveen	<b>37.03</b>	216
3. Sytze van der Spoel	02 isis	<b>41.86</b>	149
4. Quinten Bragt	03 Zcnf'34	<b>42.19</b>	146
5. Danny Hof	03 HZ&PC Heerenveen	<b>45.54</b>	116
6. Jornt Hiemstra	02 isis	<b>46.12</b>	111
7. Mick de Jong	03 HZ&PC Heerenveen	<b>46.57</b>	108
8. Kevin Postma	03 Zcnf'34	<b>48.72</b>	94
9. Michau Woudstra	03 Zcnf'34	<b>53.57</b>	71
AFGEM Daan Waterlander	02 HZ&PC Heerenveen		

Programmanr. 3 Dames, 100m vrije slag 11 jaar en ouder  
28-11-2015 - 16:50 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Saskia Bergsma	93 De Wellerobben	<b>1:03.95</b>	507
2. Rixt Meijer	97 HZ&PC Heerenveen	<b>1:06.93</b>	442
3. Lisette Dooper	02 HZ&PC Heerenveen	<b>1:14.82</b>	316
4. Alinda ten Hoor	91 Avvlo-Frisocombinatie	<b>1:16.28</b>	299
5. Petra Zandstra	90 isis	<b>1:17.39</b>	286
6. Linde Buitkamp	99 Zcnf'34	<b>1:19.95</b>	259
7. Esther Roele	00 HZ&PC Heerenveen	<b>1:20.18</b>	257
8. Alieke Mepschen	98 isis	<b>1:25.16</b>	214
9. Tjerkje ten Hoor	89 Avvlo-Frisocombinatie	<b>1:26.10</b>	207
10. Anouk van Duijven	98 isis	<b>1:30.08</b>	181

vijfkamp deel 2  
Heerenveen, 28-11-2015

Programmanr. 4  
28-11-2015 - 16:55

Heren, 100m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Harry Dijkma	91 isis	<b>1:00.17</b>	416
2. Rob van Wier	99 HZ&PC Heerenveen	<b>1:02.60</b>	369
3. René van Dijk	84 isis	<b>1:03.38</b>	356
4. Herman van Dijk	89 De Wellerobben	<b>1:03.41</b>	355
5. Rene Knijpstra	88 isis	<b>1:03.74</b>	350
6. Pascal de Jong	97 De Wellerobben	<b>1:08.68</b>	280
7. Thijs Hoekstra	00 HZ&PC Heerenveen	<b>1:10.38</b>	260
8. Ingmar de Jong	88 De Wellerobben	<b>1:22.59</b>	161
AFGEM Hendrik Veldkamp	97 isis		
AFGEM Sander Akkerman	95 HZ&PC Heerenveen		

Programmanr. 5  
28-11-2015 - 17:00

25m vrije slag

5 - 7 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Indy Hof	08 isis	<b>22.16</b>	110
2. Laura van Etten	08 HZ&PC Heerenveen	<b>23.69</b>	90
3. Ruben Vehoff	08 De Wellerobben	<b>24.04</b>	54
4. Larissa Hendriks	09 Zcnf'34	<b>24.53</b>	81
5. Paul Meijer	08 HZ&PC Heerenveen	<b>25.22</b>	47
6. Julia Agricola	08 HZ&PC Heerenveen	<b>28.03</b>	54
7. Femke van Weperen	08 Avvlo-Frisocombinatie	<b>29.94</b>	44
8. Fenne Jong	08 HZ&PC Heerenveen	<b>31.97</b>	36

Programmanr. 6  
28-11-2015 - 17:00

25m rugslag

7 - 9 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Luna Vroegh	06 Zcnf'34	<b>21.07</b>	188
2. Senna Hof	06 isis	<b>21.12</b>	118
3. Maud Roffel	07 HZ&PC Heerenveen	<b>22.25</b>	160
4. Veerle de Ridder	07 HZ&PC Heerenveen	<b>24.08</b>	126
5. Emma Hut	06 De Wellerobben	<b>24.44</b>	120
6. Celeste Suurd	07 De Wellerobben	<b>24.47</b>	120
7. Job Terwisscha van Scheltinga	06 HZ&PC Heerenveen	<b>25.43</b>	67
8. Silvijn Buurlage	06 Zcnf'34	<b>26.47</b>	59
9. Nadia Veenstra	06 HZ&PC Heerenveen	<b>26.91</b>	90
10. Lieke Labordus	07 HZ&PC Heerenveen	<b>27.82</b>	81
11. Jesse Stel	07 HZ&PC Heerenveen	<b>28.10</b>	50
12. Björn Elderson	07 Avvlo-Frisocombinatie	<b>29.32</b>	44
AFGEM Rosalie Postma	07 isis		
AFGEM Sara Baptist	07 De Wellerobben		

vijfkamp deel 2  
Heerenveen, 28-11-2015

Programmanr. 7  
28-11-2015 - 17:05

Meisjes, 50m vrije slag

9 - 11 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Merinthe Buurlage	04 Zcnf'34	<b>39.03</b>	211
2. Sanne Trampe	04 HZ&PC Heerenveen	<b>41.78</b>	172
3. Ylva Schuringa	05 HZ&PC Heerenveen	<b>42.39</b>	164
4. Laila van den Bosch	04 Avvlo-Frisocombinatie	<b>43.18</b>	155
5. Mandy Noord	06 De Wellerobben	<b>43.56</b>	151
6. Mette van Maren	06 HZ&PC Heerenveen	<b>44.77</b>	139
7. Maud Koehoorn	05 HZ&PC Heerenveen	<b>44.97</b>	138
DIS Nienke van Weperen	05 Avvlo-Frisocombinatie		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Programmanr. 8  
28-11-2015 - 17:10

Jongens, 50m vrije slag

9 - 11 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Ruben van Veenen	04 Zcnf'34	<b>33.79</b>	215
2. Arend Vlasma	04 Zcnf'34	<b>41.07</b>	120
3. Wout Wesselo	04 Zcnf'34	<b>47.83</b>	76
4. Sven v.d. Weide	04 Zcnf'34	<b>47.94</b>	75
5. Thomas Knobbe	05 HZ&PC Heerenveen	<b>51.54</b>	60
6. Sil Veenstra	05 Zcnf'34	<b>52.31</b>	58
7. Jarno Pijlman	04 HZ&PC Heerenveen	<b>1:04.72</b>	30

Programmanr. 9  
28-11-2015 - 17:15

Meisjes, 100m wisselslag

11 - 15 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Laura Noord	02 De Wellerobben	<b>1:19.93</b>	356
2. Elriecke Buurlage	01 Zcnf'34	<b>1:20.48</b>	349
3. Manouk Zijlstra	00 De Wellerobben	<b>1:21.64</b>	334
4. Liset Sijtema	02 isis	<b>1:29.57</b>	253
5. Nynke van Bockhoven	02 HZ&PC Heerenveen	<b>1:32.34</b>	231
6. Roos de Jong	03 Zcnf'34	<b>1:32.79</b>	228
7. Silke Koehoorn	03 HZ&PC Heerenveen	<b>1:34.52</b>	215
8. Elsemieke Sijtsma	03 HZ&PC Heerenveen	<b>1:37.35</b>	197
9. Julia Veenstra	02 De Wellerobben	<b>1:38.27</b>	192
10. Sanne van der Meer	00 isis	<b>1:44.06</b>	161
11. Maura Popkema	04 isis	<b>1:55.08</b>	119
AFGEM Aimée Trampe	02 HZ&PC Heerenveen		

vijfkamp deel 2  
Heerenveen, 28-11-2015

Programmanr. 10  
28-11-2015 - 17:20

Jongens, 100m wisselslag

11 - 15 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Gijs Wesselo	00 Zcnf'34	<b>1:20.43</b>	249
2. Justin Visser	01 HZ&PC Heerenveen	<b>1:21.51</b>	240
3. Sytze van der Spoel	02 isis	<b>1:28.31</b>	188
4. Danny Hof	03 HZ&PC Heerenveen	<b>1:36.71</b>	143
5. Quinten Bragt	03 Zcnf'34	<b>1:37.31</b>	141 a
Kevin Postma	03 Zcnf'34	<b>1:37.31</b>	141
7. Jornt Hiemstra	02 isis	<b>1:40.25</b>	129
8. Mick de Jong	03 HZ&PC Heerenveen	<b>1:42.88</b>	119
AFGEM Daan Waterlander	02 HZ&PC Heerenveen		

Programmanr. 11  
28-11-2015 - 17:25

4 x 25m vrije slag

11 - 13 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. isis 1	isis	<b>1:06.89</b>	174
Jornt Hiemstra, Maura Popkema, Sytze van der Spoel, Liset Sijtema			
2. HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	<b>1:07.66</b>	169
Lisette Dooper, Mick de Jong, Elsemieke Sijtsma, Danny Hof			
3. Zcnf'34 1	Zcnf'34	<b>1:10.91</b>	146
Merinthe Buurlage, Quinten Bragt, Roos de Jong, Michau Woudstra			
4. De Wellerobben 1	De Wellerobben	<b>1:11.96</b>	140
Bram Suurd, Kyra de Haan, Laura Noord, Julia Veenstra			
5. HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	<b>1:18.12</b>	109
Sanne Trampe, Silke Koehoorn, Jarno Pijlman, Nynke van Bockhooven			

Programmanr. 12  
28-11-2015 - 17:55

Dames, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Saskia Bergsma	93 De Wellerobben	<b>34.18</b>	362
2. Rixt Meijer	97 HZ&PC Heerenveen	<b>34.72</b>	346
3. Laura Noord	02 De Wellerobben	<b>36.57</b>	296
4. Sigrid Huisman	99 De Wellerobben	<b>36.69</b>	293
5. Lisette Dooper	02 HZ&PC Heerenveen	<b>39.18</b>	240
6. Petra Zandstra	90 isis	<b>39.30</b>	238
7. Alinda ten Hoor	91 Avvlo-Frisocombinatie	<b>39.56</b>	234
8. Tjerkje ten Hoor	89 Avvlo-Frisocombinatie	<b>43.05</b>	181
9. Linde Buitkamp	99 Zcnf'34	<b>43.50</b>	176
10. Anouk van Duijven	98 isis	<b>44.06</b>	169
11. Esther Roele	00 HZ&PC Heerenveen	<b>46.82</b>	141
12. Alieke Mepschen	98 isis	<b>48.42</b>	127

vijfkamp deel 2  
Heerenveen, 28-11-2015

Programmanr. 13  
28-11-2015 - 18:00

Heren, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Harry Dijkma	91 isis	<b>30.68</b>	358
2. Rene Knijpstra	88 isis	<b>32.92</b>	290
3. René van Dijk	84 isis	<b>32.97</b>	289
4. Herman van Dijk	89 De Wellerobben	<b>33.38</b>	278
5. Thijs Hoekstra	00 HZ&PC Heerenveen	<b>35.91</b>	223
6. Rob van Wier	99 HZ&PC Heerenveen	<b>36.22</b>	218
7. Pascal de Jong	97 De Wellerobben	<b>39.68</b>	165
AFGEM Hendrik Veldkamp	97 isis		
AFGEM Sander Akkerman	95 HZ&PC Heerenveen		

Programmanr. 14  
28-11-2015 - 18:00

25m schoolslag

5 - 7 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Larissa Hendriks	09 Zcnf'34	<b>27.25</b>	118
2. Julia Agricola	08 HZ&PC Heerenveen	<b>28.86</b>	100
3. Indy Hof	08 isis	<b>28.87</b>	99
4. Laura van Etten	08 HZ&PC Heerenveen	<b>29.12</b>	97
5. Ruben Vehoff	08 De Wellerobben	<b>31.45</b>	50
6. Paul Meijer	08 HZ&PC Heerenveen	<b>32.57</b>	45
7. Femke van Weperen	08 Avvlo-Frisocombinatie	<b>34.34</b>	59
8. Fenne Jong	08 HZ&PC Heerenveen	<b>34.70</b>	57

Programmanr. 15  
28-11-2015 - 18:05

25m schoolslag

7 - 9 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Senna Hof	06 isis	<b>24.12</b>	111
2. Luna Vroegh	06 Zcnf'34	<b>25.76</b>	140
3. Silvijn Buurlage	06 Zcnf'34	<b>25.81</b>	91
4. Nadia Veenstra	06 HZ&PC Heerenveen	<b>25.86</b>	139
5. Job Terwisscha van Scheltinga	06 HZ&PC Heerenveen	<b>26.20</b>	87
6. Maud Roffel	07 HZ&PC Heerenveen	<b>27.38</b>	117
7. Celeste Suurd	07 De Wellerobben	<b>29.43</b>	94
8. Jesse Stel	07 HZ&PC Heerenveen	<b>29.99</b>	58
9. Veerle de Ridder	07 HZ&PC Heerenveen	<b>30.39</b>	85
10. Lieke Labordus	07 HZ&PC Heerenveen	<b>31.12</b>	79
11. Björn Elderson	07 Avvlo-Frisocombinatie	<b>31.70</b>	49
DIS Emma Hut	06 De Wellerobben		
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			
AFGEM Rosalie Postma	07 isis		
AFGEM Sara Baptist	07 De Wellerobben		

vijfkamp deel 2  
Heerenveen, 28-11-2015

Programmanr. 16  
28-11-2015 - 18:10

Meisjes, 50m rugslag

9 - 11 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Merinthe Buurlage	04 Zcnf'34	<b>46.14</b>	172
2. Sanne Trampe	04 HZ&PC Heerenveen	<b>48.45</b>	148
3. Laila van den Bosch	04 Avvlo-Frisocombinatie	<b>50.25</b>	133
4. Ylva Schuringa	05 HZ&PC Heerenveen	<b>50.85</b>	128
5. Mette van Maren	06 HZ&PC Heerenveen	<b>51.65</b>	122
6. Mandy Noord	06 De Wellerobben	<b>53.92</b>	107
7. Maud Koehoorn	05 HZ&PC Heerenveen	<b>54.11</b>	106
8. Nienke van Weperen	05 Avvlo-Frisocombinatie	<b>58.03</b>	86

Programmanr. 17  
28-11-2015 - 18:10

Jongens, 50m rugslag

9 - 11 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Ruben van Veenen	04 Zcnf'34	<b>41.82</b>	149
2. Wout Wesselo	04 Zcnf'34	<b>53.18</b>	72
3. Sil Veenstra	05 Zcnf'34	<b>56.68</b>	60
4. Sven v.d. Weide	04 Zcnf'34	<b>56.87</b>	59
5. Jarno Pijlman	04 HZ&PC Heerenveen	<b>57.34</b>	58
6. Thomas Knobbe	05 HZ&PC Heerenveen	<b>58.50</b>	54
DIS Arend Vlasma	04 Zcnf'34		

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

Programmanr. 18  
28-11-2015 - 18:15

Meisjes, 50m vrije slag

11 - 15 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Laura Noord	02 De Wellerobben	<b>31.98</b>	383
2. Manouk Zijlstra	00 De Wellerobben	<b>32.44</b>	367
3. Elriecke Buurlage	01 Zcnf'34	<b>33.08</b>	346
4. Nynke van Bockhooven	02 HZ&PC Heerenveen	<b>35.04</b>	291
5. Liset Sijtema	02 isis	<b>35.31</b>	285
6. Roos de Jong	03 Zcnf'34	<b>36.62</b>	255
7. Silke Koehoorn	03 HZ&PC Heerenveen	<b>37.44</b>	239
8. Elsemieke Sijtsma	03 HZ&PC Heerenveen	<b>37.97</b>	229
9. Julia Veenstra	02 De Wellerobben	<b>40.40</b>	190
10. Sanne van der Meer	00 isis	<b>41.44</b>	176
11. Kyra de Haan	03 De Wellerobben	<b>44.78</b>	139
12. Maura Popkema	04 isis	<b>45.72</b>	131
AFGEM Aimée Trampe	02 HZ&PC Heerenveen		

vijfkamp deel 2  
Heerenveen, 28-11-2015

Programmanr. 19  
28-11-2015 - 18:20

Jongens, 50m vrije slag

11 - 15 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Gijs Wesselo	00 Zcnf'34	<b>29.43</b>	326
2. Justin Visser	01 HZ&PC Heerenveen	<b>31.66</b>	262
3. Sytze van der Spoel	02 isis	<b>34.07</b>	210
4. Danny Hof	03 HZ&PC Heerenveen	<b>38.59</b>	144
5. Jornt Hiemstra	02 isis	<b>39.13</b>	138
6. Quinten Bragt	03 Zcnf'34	<b>39.51</b>	134
7. Mick de Jong	03 HZ&PC Heerenveen	<b>42.79</b>	106
8. Michau Woudstra	03 Zcnf'34	<b>43.31</b>	102
AFGEM Daan Waterlander	02 HZ&PC Heerenveen		

Programmanr. 20  
28-11-2015 - 18:20

Dames, 50m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Saskia Bergsma	93 De Wellerobben	<b>36.57</b>	345
2. Rixt Meijer	97 HZ&PC Heerenveen	<b>38.69</b>	292
3. Sigrid Huisman	99 De Wellerobben	<b>39.03</b>	284
4. Lisette Dooper	02 HZ&PC Heerenveen	<b>39.41</b>	276
5. Linde Buitkamp	99 Zcnf'34	<b>40.79</b>	249
6. Alinda ten Hoor	91 Avvlo-Frisocombinatie	<b>41.03</b>	244
7. Petra Zandstra	90 isis	<b>42.75</b>	216
8. Esther Roele	00 HZ&PC Heerenveen	<b>42.88</b>	214
9. Anouk van Duijven	98 isis	<b>44.56</b>	191
10. Tjerkje ten Hoor	89 Avvlo-Frisocombinatie	<b>47.93</b>	153
11. Alieke Mepschen	98 isis	<b>48.94</b>	144

Programmanr. 21  
28-11-2015 - 18:25

Heren, 50m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Harry Dijkma	91 isis	<b>33.18</b>	300
2. Herman van Dijk	89 De Wellerobben	<b>34.30</b>	271
3. Rob van Wier	99 HZ&PC Heerenveen	<b>35.81</b>	238
4. Rene Knijpstra	88 isis	<b>36.64</b>	223
5. René van Dijk	84 isis	<b>38.34</b>	194
6. Pascal de Jong	97 De Wellerobben	<b>39.84</b>	173
7. Thijs Hoekstra	00 HZ&PC Heerenveen	<b>40.43</b>	166
8. Ingmar de Jong	88 De Wellerobben	<b>45.94</b>	113
9. Bram Suurd	02 De Wellerobben	<b>1:00.15</b>	50
AFGEM Hendrik Veldkamp	97 isis		
AFGEM Sander Akkerman	95 HZ&PC Heerenveen		

vijfkamp deel 2  
Heerenveen, 28-11-2015

---

Programmanr. 22  
28-11-2015 - 18:30

4 x 50m vrije slag

14 - 17 jaar  
Resultaten

---

Punten: FINA 2015

Rang			Tijd	Pnt
1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	<b>2:13.44</b>	237
	Thijs Hoekstra, Esther Roele, Nynke van Bockhoven, Justin Visser			
2.	De Wellerobben 1	De Wellerobben	<b>2:15.31</b>	337
	Manouk Zijlstra, Julia Veenstra, Sigrid Huisman, Laura Noord			