

vijfkamp deel 3
Oosterwolde, 30-1-2016

Programmanr. 1 Meisjes, 50m schoolslag 11 - 15 jaar
30-1-2016 Resultaten

Punten:

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Laura Noord	13 De Wellerobben	41.41	
2. Manouk Zijlstra	15 De Wellerobben	42.12	
3. Nynke van Bockhooven	13 HZ&PC Heerenveen	44.81	
4. Hanne- Maijke Chardon	12 Avvlo-Frisocombinatie	46.24	
5. Roos de Jong	12 Zcnf'34	46.83	
6. Liset Sijtema	13 isis	47.70	
7. Silke Koehoorn	12 HZ&PC Heerenveen	50.38	
8. Daphne Wolters	14 HZ&PC Heerenveen	50.52	
9. Sanne van der Meer	15 isis	50.97	
10. Maura Popkema	11 isis	52.09	
11. Inge Klooster	12 De Wellerobben	54.72	
DIS Romana Jonker	11 HZ&PC Heerenveen		
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>			
DIS Elsemieke Sijtsma	12 HZ&PC Heerenveen		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>			

Programmanr. 2 Jongens, 50m schoolslag 11 - 15 jaar
30-1-2016 Resultaten

Punten:

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Sytze van der Spoel	13 isis	43.10	
2. Kevin Postma	12 Zcnf'34	43.22	
3. Quinten Bragt	12 Zcnf'34	48.25	
4. Michau Woudstra	12 Zcnf'34	49.16	
DIS Mick de Jong	12 HZ&PC Heerenveen		
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e a</i>			
NG.ZA Danny Hof	12 HZ&PC Heerenveen		

Programmanr. 3 Dames, 100m wisselslag 11 jaar en ouder
30-1-2016 Resultaten

Punten:

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Saskia Bergsma	22 De Wellerobben	1:16.65	
2. Ilse Weggemans	16 Zcnf'34	1:25.58	
3. Petra Zandstra	25 isis	1:27.56	
4. Daphne de Jong	22 De Wellerobben	1:27.75	
5. Linde Buitkamp	16 Zcnf'34	1:29.22	
6. Esther Roele	15 HZ&PC Heerenveen	1:29.47	
7. Alieke Mepschen	17 isis	1:37.65	
8. Monique Veenstra	16 isis	1:40.97	
9. Merel Benthem	28 Zcnf'34	2:32.83	
DIS Marije Faber	13 HZ&PC Heerenveen		
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			
AFGEM Anouk van Duijven	17 isis		

vijfkamp deel 3
Oosterwolde, 30-1-2016

Programmanr. 4 Heren, 100m wisselslag 11 jaar en ouder
30-1-2016 Resultaten

Punten:

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Herman van Dijk	26 De Wellerobben	1:09.66	
2. Harry Dijksma	24 isis	1:12.09	
3. Rob van Wier	16 HZ&PC Heerenveen	1:16.81	
4. Rene Knijpstra	27 isis	1:17.94	
5. Pascal de Jong	18 De Wellerobben	1:18.60	
6. Gijs Wesselo	15 Zcnf'34	1:20.66	
7. Justin Visser	14 HZ&PC Heerenveen	1:22.37	
AFGEM Silvester Bakker	25 De Wellerobben		
AFGEM Bram Suurd	13 De Wellerobben		

Programmanr. 5 25m schoolslag 5 - 7 jaar
30-1-2016 Resultaten

Punten:

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Larissa Hendriks	6 Zcnf'34	26.21	
2. Indy Hof	7 isis	27.16	
3. Julia Agricola	7 HZ&PC Heerenveen	28.49	
4. Laura van Etten	7 HZ&PC Heerenveen	30.21	
5. Ruben Vehoff	7 De Wellerobben	31.49	
6. Paul Meijer	7 HZ&PC Heerenveen	32.13	
7. Femke van Weperen	7 Avvlo-Frisocombinatie	32.70	
8. Fenne Jong	7 HZ&PC Heerenveen	35.05	

Programmanr. 6 25m schoolslag 7 - 9 jaar
30-1-2016 Resultaten

Punten:

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Luna Vroegh	9 Zcnf'34	25.17	
2. Silvijn Buurlage	9 Zcnf'34	27.51	
3. Veerle de Ridder	8 HZ&PC Heerenveen	28.48	
4. Sophie Brander	8 HZ&PC Heerenveen	28.81	
5. Celeste Suurd	8 De Wellerobben	29.05	
6. Björn Elderson	8 Avvlo-Frisocombinatie	30.38	
7. Lieke Laborus	8 HZ&PC Heerenveen	31.46	
8. Coen Vogelaar	8 Zcnf'34	31.54	
9. Sara Baptist	8 De Wellerobben	31.85	

Programmanr. 7 Meisjes, 50m schoolslag 9 - 11 jaar
30-1-2016 Resultaten

Punten:

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Laila van den Bosch	11 Avvlo-Frisocombinatie	51.63	
2. Mandy Noord	9 De Wellerobben	53.21	
3. Nadia Veenstra	9 HZ&PC Heerenveen	55.34	
4. Nienke van Weperen	10 Avvlo-Frisocombinatie	1:03.55	
5. Maria Sterling	10 HZ&PC Heerenveen	1:14.53	
DIS Merinthe Buurlage	11 Zcnf'34		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdstede gedeelte v.d. 2e a

vijfkamp deel 3
Oosterwolde, 30-1-2016

Programmanr. 8 Jongens, 50m schoolslag 9 - 11 jaar
30-1-2016 Resultaten

Punten:

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Arend Vlasma	11 Zcnf'34	45.95	
2. Ruben van Veenen	11 Zcnf'34	46.50	
3. Jarno Pijlman	11 HZ&PC Heerenveen	58.63	
4. Sil Veenstra	10 Zcnf'34	1:02.57	
5. Thomas Knobbe	10 HZ&PC Heerenveen	1:06.58	
DIS Senna Hof	9 isis		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e a

Programmanr. 9 Meisjes, 100m vrije slag 11 - 15 jaar
30-1-2016 Resultaten

Punten:

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Laura Noord	13 De Wellerobben	1:10.60	
2. Manouk Zijlstra	15 De Wellerobben	1:11.45	
3. Liset Sijtema	13 isis	1:16.83	
4. Nynke van Bockhooven	13 HZ&PC Heerenveen	1:20.15	
5. Silke Koehoorn	12 HZ&PC Heerenveen	1:24.94	
6. Elsemieke Sijtsma	12 HZ&PC Heerenveen	1:25.89	
7. Hanne- Maijke Chardon	12 Avvlo-Frisocombinatie	1:26.11	
8. Roos de Jong	12 Zcnf'34	1:26.69	
9. Sanne van der Meer	15 isis	1:28.16	
10. Romana Jonker	11 HZ&PC Heerenveen	1:32.07	
11. Daphne Wolters	14 HZ&PC Heerenveen	1:34.06	
DIS Maura Popkema	11 isis		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 10 Jongens, 100m vrije slag 11 - 15 jaar
30-1-2016 Resultaten

Punten:

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Sytze van der Spoel	13 isis	1:15.34	
2. Quinten Bragt	12 Zcnf'34	1:24.51	
3. Kevin Postma	12 Zcnf'34	1:26.25	
4. Mick de Jong	12 HZ&PC Heerenveen	1:31.69	
5. Michau Woudstra	12 Zcnf'34	1:35.51	
NG.ZA Danny Hof	12 HZ&PC Heerenveen		

Programmanr. 11 Dames, 100m schoolslag 11 jaar en ouder
30-1-2016 Resultaten

Punten:

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Daphne de Jong	22 De Wellerobben	1:30.40	
2. Saskia Bergsma	22 De Wellerobben	1:31.05	
3. Hilja Groen	16 De Wellerobben	1:35.09	
4. Ilse Weggemans	16 Zcnf'34	1:35.51	
5. Petra Zandstra	25 isis	1:36.06	
6. Linde Buitkamp	16 Zcnf'34	1:40.29	

vijfkamp deel 3
Oosterwolde, 30-1-2016

Programmanr. 11, Dames, 100m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
7. Esther Roele	15 HZ&PC Heerenveen	1:40.38	
8. Marije Faber	13 HZ&PC Heerenveen	1:41.03	
9. Alieke Mepschen	17 isis	1:51.13	
10. Monique Veenstra	16 isis	1:58.23	

Programmanr. 12
30-1-2016

Heren, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten:

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Herman van Dijk	26 De Wellerobben	1:12.01	
2. Harry Dijkma	24 isis	1:27.25	
3. Pascal de Jong	18 De Wellerobben	1:27.69	
4. Rene Knijpstra	27 isis	1:33.05	
5. Justin Visser	14 HZ&PC Heerenveen	1:34.95	
DIS Gijs Wesselo	15 Zcnf'34		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>			
NG.ZA Ingmar de Jong	27 De Wellerobben		
AFGEM Silvester Bakker	25 De Wellerobben		
AFGEM Bram Suurd	13 De Wellerobben		

Programmanr. 13
30-1-2016

25m vrije slag

5 - 7 jaar
Resultaten

Punten:

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Larissa Hendriks	6 Zcnf'34	22.61	
2. Indy Hof	7 isis	23.12	
3. Ruben Vehoff	7 De Wellerobben	24.78	
4. Laura van Etten	7 HZ&PC Heerenveen	24.96	
5. Paul Meijer	7 HZ&PC Heerenveen	27.06	
6. Julia Agricola	7 HZ&PC Heerenveen	28.37	
7. Femke van Weperen	7 Avvlo-Frisocombinatie	29.38	
8. Fenne Jong	7 HZ&PC Heerenveen	30.19	

Programmanr. 14
30-1-2016

25m vrije slag

7 - 9 jaar
Resultaten

Punten:

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Luna Vroegh	9 Zcnf'34	18.13	
2. Silvijn Buurlage	9 Zcnf'34	19.37	
3. Celeste Suurd	8 De Wellerobben	20.07	
4. Coen Vogelaar	8 Zcnf'34	21.56	
5. Veerle de Ridder	8 HZ&PC Heerenveen	22.54	
6. Sara Baptist	8 De Wellerobben	25.17	
7. Sophie Brander	8 HZ&PC Heerenveen	28.79	
8. Lieke Labordus	8 HZ&PC Heerenveen	29.07	
9. Björn Elderson	8 Avvlo-Frisocombinatie	29.66	

vijfkamp deel 3
Oosterwolde, 30-1-2016

Programmanr. 15 Meisjes, 25m vrije slag 9 - 11 jaar
30-1-2016 Resultaten

Punten:

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Merinthe Buurlage	11 Zcnf'34	17.56	
2. Mandy Noord	9 De Wellerobben	19.60	
3. Laila van den Bosch	11 Avvlo-Frisocombinatie	19.63	
4. Nadia Veenstra	9 HZ&PC Heerenveen	21.44	
5. Nienke van Weperen	10 Avvlo-Frisocombinatie	21.69	
6. Maria Sterling	10 HZ&PC Heerenveen	31.54	

Programmanr. 16 Jongens, 25m vrije slag 9 - 11 jaar
30-1-2016 Resultaten

Punten:

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Ruben van Veenen	11 Zcnf'34	15.55	
2. Senna Hof	9 isis	16.25	
3. Arend Vlasma	11 Zcnf'34	17.38	
4. Sil Veenstra	10 Zcnf'34	23.13	
5. Thomas Knobbe	10 HZ&PC Heerenveen	24.49	
6. Jarno Pijlman	11 HZ&PC Heerenveen	26.73	

Programmanr. 17 Meisjes, 50m rugslag 11 - 15 jaar
30-1-2016 Resultaten

Punten:

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Laura Noord	13 De Wellerobben	38.40	
2. Liset Sijtema	13 isis	41.38	
3. Manouk Zijlstra	15 De Wellerobben	42.71	
4. Nynke van Bockhooven	13 HZ&PC Heerenveen	43.21	
5. Romana Jonker	11 HZ&PC Heerenveen	45.29	
6. Elsemieke Sijtsma	12 HZ&PC Heerenveen	45.95	
7. Silke Koehoorn	12 HZ&PC Heerenveen	46.41	
8. Roos de Jong	12 Zcnf'34	46.45	
9. Sanne van der Meer	15 isis	46.58	FJ 1
10. Daphne Wolters	14 HZ&PC Heerenveen	46.58	FJ 2
11. Hanne- Maijke Chardon	12 Avvlo-Frisocombinatie	47.88	
12. Maura Popkema	11 isis	50.88	
13. Inge Klooster	12 De Wellerobben	1:04.24	

Programmanr. 18 Jongens, 50m rugslag 11 - 15 jaar
30-1-2016 Resultaten

Punten:

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Justin Visser	14 HZ&PC Heerenveen	39.52	
2. Sytze van der Spoel	13 isis	41.41	
3. Kevin Postma	12 Zcnf'34	44.62	
4. Mick de Jong	12 HZ&PC Heerenveen	49.35	
DIS Quinten Bragt	12 Zcnf'34		
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>			
DIS Michau Woudstra	12 Zcnf'34		
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>			

vijfkamp deel 3
Oosterwolde, 30-1-2016

Programmanr. 18, Jongens, 50m rugslag, 11 - 15 jaar

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
NG.ZA Danny Hof	12 HZ&PC Heerenveen		

Programmanr. 19
30-1-2016

Dames, 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten:

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Saskia Bergsma	22 De Wellerobben	30.91	
2. Ilse Weggemans	16 Zcnf'34	32.86	
3. Petra Zandstra	25 isis	33.83	
4. Linde Buitkamp	16 Zcnf'34	35.39	FJ 1
5. Hilja Groen	16 De Wellerobben	35.39	FJ 2
6. Daphne de Jong	22 De Wellerobben	35.92	
7. Esther Roele	15 HZ&PC Heerenveen	36.34	
8. Marije Faber	13 HZ&PC Heerenveen	37.21	
9. Alieke Mepschen	17 isis	40.07	
10. Monique Veenstra	16 isis	41.80	
11. Merel Benthem	28 Zcnf'34	56.40	
AFGEM Anouk van Duijven	17 isis		

Programmanr. 20
30-1-2016

Heren, 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten:

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Harry Dijkma	24 isis	28.15	
2. Rob van Wier	16 HZ&PC Heerenveen	29.28	FJ 1
3. Herman van Dijk	26 De Wellerobben	29.28	FJ 2
4. Gijs Wesselo	15 Zcnf'34	29.97	
5. Rene Knijpstra	27 isis	30.49	
6. Pascal de Jong	18 De Wellerobben	30.60	
7. Ingmar de Jong	27 De Wellerobben	34.29	
AFGEM Silvester Bakker	25 De Wellerobben		
AFGEM Bram Suurd	13 De Wellerobben		

Programmanr. 21
30-1-2016

Gemengd, 8 x 25m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten:

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. De Wellerobben 1	De Wellerobben	2:04.96	
Pascal de Jong	18 Manouk Zijlstra	15	
Inge Klooster	12 Laura Noord	13	
Hilja Groen	16 Saskia Bergsma	22	
Daphne de Jong	22 Herman van Dijk	26	
2. isis 1	isis	2:05.46	
Sytze van der Spoel	13 Monique Veenstra	16	
Sanne van der Meer	15 Liset Sijtema	13	
Rene Knijpstra	27 Harry Dijkma	24	
Alieke Mepschen	17 Petra Zandstra	25	
3. Zcnf'34 1	Zcnf'34	2:12.97	
Merinthe Buurlage	11 Quinten Bragt	12	
Linde Buitkamp	16 Kevin Postma	12	
Roos de Jong	12 Michau Woudstra	12	
Ilse Weggemans	16 Gijs Wesselo	15	

vijfkamp deel 3
Oosterwolde, 30-1-2016

Programmanr. 21, Gemengd, 8 x 25m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang			Tijd	Pnt
4.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	2:18.41	
	Romana Jonker	11	Nynke van Bockhoven	13
	Mick de Jong	12	Justin Visser	14
	Silke Koehoorn	12	Esther Roele	15
	Jarno Pijlman	11	Rob van Wier	16