

Frisocup
Appelscha, 18-6-2016

Programmanr. 1 Dames, 50m vrije slag 16 - 17 jaar
18-6-2016 - 10:00 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Ilse, WEGGEMANS	99 Zcnf'34	32.58	
2. Chiara, OLDE AGTERHUIS	99 HZ&PC Heerenveen	32.87	
3. Anouk, van DUIJVEN	98 isis	34.49	
4. Monique, VEENSTRA	99 isis	39.21	

Programmanr. 2 Jongens, 50m vrije slag 16 - 17 jaar
18-6-2016 - 10:00 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Karel, LUBBERTS	98 HZ&PC Heerenveen	37.56	

Programmanr. 3 Dames, 50m vrije slag 18 jaar en ouder
18-6-2016 - 10:05 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Alinda, ten HOOR	91 Avvlo-Frisocombinatie	37.73	

Programmanr. 4 Heren, 50m vrije slag 18 jaar en ouder
18-6-2016 - 10:05 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Harry, DIJKSMA	91 isis	28.63	
2. René, van DIJK	84 isis	29.38	
3. Rene, KNIJPSTRA	88 isis	30.50	

Programmanr. 5 25m vrije slag 5 - 7 jaar
18-6-2016 - 10:05 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Indy, HOF	08 isis	19.38	
2. Larissa, HENDRIKS	09 Zcnf'34	23.09	
3. Jelte, RUITENBERG	09 De Forel	28.96	
4. Gijs, KOEHOORN	08 HZ&PC Heerenveen	29.22	
5. Femke, van WEPEREN	08 Avvlo-Frisocombinatie	30.70	

Frisocup
Appelscha, 18-6-2016

Programmanr. 6 25m vrije slag 8 - 9 jaar
18-6-2016 - 10:10 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Senna, HOF	06 isis	16.44	
2. Luna, VROEGH	06 Zcnf'34	17.56	
3. Nadia, VEENSTRA	06 HZ&PC Heerenveen	19.75	
4. Britt, KLEINHEERENBRINK	06 De Forel	20.72	
5. Lois, de JONG	07 De Forel	23.18	
6. Fardau, JAGER	06 HZ&PC Heerenveen	27.27	
7. Rosalie, POSTMA	07 isis	28.75	
8. Mirthe, AGRICOLA	07 HZ&PC Heerenveen	30.34	

Programmanr. 7 Meisjes, 50m vrije slag 10 - 11 jaar
18-6-2016 - 10:10 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Leia, van der TEMPEL	04 HZ&PC Heerenveen	36.03	
2. Jildou, TWIJNSTRA	05 Zcnf'34	37.63	
3. Ynna, MELLEMA	04 De Forel	38.56	
4. Maura, POPKEMA	04 isis	40.10	
5. Kim, STOELWINDER	05 isis	40.12	
6. Laila, van den BOSCH	04 Avvlo-Frisocombinatie	41.41	
7. Nienke, van WEPEREN	05 Avvlo-Frisocombinatie	50.81	
8. Maria, STERLING	05 HZ&PC Heerenveen	1:08.75	

Programmanr. 8 Jongens, 50m vrije slag 10 - 11 jaar
18-6-2016 - 10:10 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Ruben, van VEENEN	04 Zcnf'34	31.84	
2. Koen, TOP	05 Avvlo-Frisocombinatie	1:02.13	

Programmanr. 9 Meisjes, 50m schoolslag 11 - 13 jaar
18-6-2016 - 10:15 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Roos, de JONG	03 Zcnf'34	45.78	
2. Hanne- Maijke, CHARDON	03 Avvlo-Frisocombinatie	45.84	
3. Umi, KUIPHUIS	02 isis	48.55	
4. Wianne, STOELWINDER	02 isis	49.35	
5. Liset, SIJTEMA	02 isis	49.65	
6. Iris, HOF	03 De Forel	54.28	

Frisocup
Appelscha, 18-6-2016

Programmanr. 10 Jongens, 50m schoolslag 11 - 13 jaar
18-6-2016 - 10:15 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Kevin, POSTMA	03 Zcnf'34	41.10	
2. Sytze, van der SPOEL	02 isis	42.22	
3. Quinten, BRAGT	03 Zcnf'34	49.20	
4. Jornt, HIEMSTRA	02 isis	49.45	
5. Michau, WOULDSTRA	03 Zcnf'34	50.88	
6. Rik, BAKKER	03 De Forel	51.63	
7. Henk, TOP	02 Avvlo-Frisocombinatie	58.31	

Programmanr. 11 Meisjes, 50m schoolslag 14 - 15 jaar
18-6-2016 - 10:15 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Marthe, LUBBERTS	00 HZ&PC Heerenveen	41.94	
2. Esther, ROELE	00 HZ&PC Heerenveen	44.34	
3. Jiske, LAMAIN	00 Avvlo-Frisocombinatie	51.56	

Programmanr. 12 Jongens, 50m schoolslag 14 - 15 jaar
18-6-2016 - 10:20 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Gijs, WESSELO	00 Zcnf'34	42.88	
2. Justin, VISSER	01 HZ&PC Heerenveen	43.59	
DIS Jilles, LYCKLAMA Á NIJEHOLT	00 HZ&PC Heerenveen		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e a

Programmanr. 13 Dames, 50m vlinderslag 16 - 17 jaar
18-6-2016 - 10:20 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Chiara, OLDE AGTERHUIS	99 HZ&PC Heerenveen	39.89	
2. Ilse, WEGGEMANS	99 Zcnf'34	42.37	
3. Anouk, van DUIJVEN	98 isis	42.75	
4. Monique, VEENSTRA	99 isis	53.75	

Programmanr. 14 Jongens, 50m vlinderslag 16 - 17 jaar
18-6-2016 - 10:20 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Karel, LUBBERTS	98 HZ&PC Heerenveen	30.20	

Frisocup
Appelscha, 18-6-2016

Programmanr. 15
18-6-2016 - 10:25

Dames, 50m vlinderslag

18 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Alinda, ten HOOR	91 Avvlo-Frisocombinatie	44.02	

Programmanr. 16
18-6-2016 - 10:25

Heren, 50m vlinderslag

18 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Harry, DIJKSMA	91 isis	31.56	
2. René, van DIJK	84 isis	33.41	
3. Rene, KNIJPSTRA	88 isis	34.76	

Programmanr. 17
18-6-2016 - 10:40

25m schoolslag

5 - 7 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Indy, HOF	08 isis	26.01	
2. Gijs, KOEHOORN	08 HZ&PC Heerenveen	30.75	
3. Larissa, HENDRIKS	09 Zcnf'34	32.41	
4. Femke, van WEPEREN	08 Avvlo-Frisocombinatie	32.44	
5. Jelte, RUITENBERG	09 De Forel	33.09	

Programmanr. 18
18-6-2016 - 10:45

25m schoolslag

8 - 9 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Senna, HOF	06 isis	22.32	
2. Nadia, VEENSTRA	06 HZ&PC Heerenveen	24.88	
3. Mirthe, AGRICOLA	07 HZ&PC Heerenveen	26.26	
4. Britt, KLEINHEERENBRINK	06 De Forel	26.32	
5. Lois, de JONG	07 De Forel	26.47	
6. Fardau, JAGER	06 HZ&PC Heerenveen	27.82	
DIS Luna, VROEGH	06 Zcnf'34		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdstedeel v.d. 2e a

DIS Rosalie, POSTMA 07 isis
SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdstedeel v.d. 2e a

Programmanr. 19
18-6-2016 - 10:45

Meisjes, 50m schoolslag

10 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Leia, van der TEMPEL	04 HZ&PC Heerenveen	48.03	
2. Jildou, TWIJNSTRA	05 Zcnf'34	49.87	
3. Maura, POPKEMA	04 isis	50.35	
4. Laila, van den BOSCH	04 Avvlo-Frisocombinatie	52.25	
5. Kim, STOELWINDER	05 isis	54.75	
6. Ynna, MELLEMA	04 De Forel	56.03	
7. Nienke, van WEPEREN	05 Avvlo-Frisocombinatie	1:04.01	
8. Maria, STERLING	05 HZ&PC Heerenveen	1:13.69	

Frisocup
Appelscha, 18-6-2016

Programmanr. 20 Jongens, 50m schoolslag 10 - 11 jaar
18-6-2016 - 10:45 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Ruben, van VEENEN	04 Zcnf'34	45.73	
2. Koen, TOP	05 Avvlo-Frisocombinatie	1:09.28	

Programmanr. 21 Meisjes, 50m vrije slag 11 - 13 jaar
18-6-2016 - 10:50 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Liset, SIJTEMA	02 isis	34.31	
2. Hanne- Maijke, CHARDON	03 Avvlo-Frisocombinatie	36.20	
3. Roos, de JONG	03 Zcnf'34	36.39	
4. Wianne, STOELWINDER	02 isis	38.19	
5. Umi, KUIPHUIS	02 isis	39.49	
6. Iris, HOF	03 De Forel	47.88	

Programmanr. 22 Jongens, 50m vrije slag 11 - 13 jaar
18-6-2016 - 10:50 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Sytze, van der SPOEL	02 isis	32.92	
2. Rik, BAKKER	03 De Forel	34.81	
3. Jornt, HIEMSTRA	02 isis	34.94	
4. Quinten, BRAGT	03 Zcnf'34	36.19	
5. Kevin, POSTMA	03 Zcnf'34	36.87	
6. Michau, WOULDSTRA	03 Zcnf'34	37.27	
7. Henk, TOP	02 Avvlo-Frisocombinatie	46.81	

Programmanr. 23 Meisjes, 50m vlinderslag 14 - 15 jaar
18-6-2016 - 10:50 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Marthe, LUBBERTS	00 HZ&PC Heerenveen	40.24	
2. Esther, ROELE	00 HZ&PC Heerenveen	46.94	
3. Jiske, LAMAIN	00 Avvlo-Frisocombinatie	48.59	

Programmanr. 24 Jongens, 50m vlinderslag 14 - 15 jaar
18-6-2016 - 10:55 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Jilles, LYCKLAMA Á NIJEHOLT	00 HZ&PC Heerenveen	35.48	
2. Justin, VISSER	01 HZ&PC Heerenveen	42.81	
3. Gijs, WESSELO	00 Zcnf'34	45.45	

Frisocup
Appelscha, 18-6-2016

Programmanr. 25
18-6-2016 - 10:55

Dames, 50m schoolslag

16 - 17 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Chiara, OLDE AGTERHUIS	99 HZ&PC Heerenveen	44.10	
2. Ilse, WEGGEMANS	99 Zcnf'34	44.11	
3. Anouk, van DUIJVEN	98 isis	50.10	
4. Monique, VEENSTRA	99 isis	56.75	

Programmanr. 26
18-6-2016 - 11:00

Jongens, 50m schoolslag

16 - 17 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Karel, LUBBERTS	98 HZ&PC Heerenveen	39.38	

Programmanr. 27
18-6-2016 - 11:00

Dames, 50m schoolslag

18 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Alinda, ten HOOR	91 Avvlo-Frisocombinatie	47.14	

Programmanr. 28
18-6-2016 - 11:00

Heren, 50m schoolslag

18 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Harry, DIJKSMA	91 isis	40.19	
2. Rene, KNIJPSTRA	88 isis	41.41	
3. René, van DIJK	84 isis	41.58	

Programmanr. 29
18-6-2016 - 11:05

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. isis 1	isis	2:10.80	
René, van DIJK	84 Harry, DIJKSMA	91	
Liset, SIJTEMA	02 Anouk, van DUIJVEN	98	
2. isis 2	isis	2:25.84	
Sytze, van der SPOEL	02 Rene, KNIJPSTRA	88	
Monique, VEENSTRA	99 Wianne, STOELWINDER	02	
3. Zcnf'34 1	Zcnf'34	2:27.16	
Gijs, WESSELO	00 Quinten, BRAGT	03	
Mariet, KARBET	74 Roos, de JONG	03	
4. Avvlo-Frisocombinatie 1	Avvlo-Frisocombinatie	2:40.63	
Alinda, ten HOOR	91 Jiske, LAMAIN	00	
Laila, van den BOSCH	04 Hanne- Maijke, CHARDON	03	
DIS HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen		
<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>			
Marthe, LUBBERTS, Jilles, LYCKLAMA Á NIJEHOLT, Chiara, OLDE AGTERHUIS, Karel, LUBBERTS			

Frisocup
Appelscha, 18-6-2016

Programmanr. 29, Gemengd, 4 x 50m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang		Tijd	Pnt
DIS	Zcnf'34 2 <i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>	Zcnf'34	
	Kevin, POSTMA, Michau, WOULDSTRA, Ruben, van VEENEN, Ilse, WEGGEMANS		