

vijfkamp deel 1  
Oosterwolde, 24-9-2016

Programmanr. 1  
24-9-2016

Meisjes, 50m vlinderslag

juniores 2 t/m jeugd 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Laura NOORD	De Wellerobben	34.43	200202568	<b>34.78</b>
2.	Lisette DOOPER	HZ&PC Heerenveen	38.01	200201678	<b>35.50</b>
3.	Elriecke BUURLAGE	ZCNF'34	36.02	200100524	<b>35.58</b>
4.	Rosalie KUIPER	Aqualero	37.71	200202874	<b>37.30</b>
5.	Liset SIJTEMA	Isis	38.09	200200768	<b>37.81</b>
6.	Roos de JONG	ZCNF'34	44.62	200302948	<b>41.84</b>
7.	Alja SLUIMAN	Aqualero	45.40	200300562	<b>44.71</b>
8.	Julia VEENSTRA	De Wellerobben	45.80	200204806	<b>45.75</b>
9.	Wianne STOELWINDER	Isis	46.05	200202328	<b>47.31</b>
10.	Kim STOELWINDER	Isis	NT	200503538	<b>48.12</b>
11.	Anouk HOEKSTRA	HZ&PC Heerenveen	47.09	200402758	<b>48.19</b>
12.	Elsemieke SIJTSMA	HZ&PC Heerenveen	47.22	200300616	<b>48.65</b>
13.	Merlinthe BUURLAGE	ZCNF'34	52.17	200400626	<b>49.25</b>
14.	Marit BELGA	Aqualero	NT	200403220	<b>50.57</b>
15.	Maud KOEHOORN	HZ&PC Heerenveen	55.64	200501418	<b>51.16</b>
16.	Laila van den BOSCH	ZCNF'34	53.71	200402170	<b>52.25</b>
17.	Maura POPKEMA	Isis	57.99	200403014	<b>52.32</b>
18.	Inge KLOOSTER	De Wellerobben	NT	200305140	<b>1:02.53</b>
AFGEM	Hanne- Mayke CHARDON	ZCNF'34	47.01	200304188	

Programmanr. 2  
24-9-2016

Jongens, 50m vlinderslag

juniores 1 t/m 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Ruben van VEENEN	ZCNF'34	39.05	200400425	<b>34.77</b>
2.	Justin VISSER	HZ&PC Heerenveen	38.99	200100337	<b>36.79</b>
3.	Arend VLASMA	ZCNF'34	NT	200403373	<b>45.19</b>
4.	Jonathan MIGLINO	Aqualero	44.16	200402127	<b>47.12</b>
5.	Jornt HIEMSTRA	Isis	49.94	200200519	<b>47.78</b>
6.	Quinten BRAGT	ZCNF'34	49.24	200303905	<b>50.34</b>
7.	Michau WOULDSTRA	ZCNF'34	NT	200303883	<b>53.39</b>
8.	Daan WATERLANDER	HZ&PC Heerenveen	1:06.53	200203405	<b>55.42</b>
DIS	Lucas de JONGE	HZ&PC Heerenveen	50.92	200403223	
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
AFGEM	Pieter LUBBERTS	HZ&PC Heerenveen	49.08	200401103	

Programmanr. 3  
24-9-2016

Dames, 50m vrije slag

dames open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Saskia BERGSMAN	De Wellerobben	29.62	199301686	<b>30.21</b>
2.	Ilse WEGGEMANS	ZCNF'34	31.93	199902150	<b>32.27</b>
3.	Corina van ZANTEN	Aqualero	32.54	199903566	<b>32.55</b>
4.	Alinda TEN HOOR	ZCNF'34	37.72	199101324	<b>34.35</b>
5.	Anouk van DUIJVEN	Isis	34.22	199800888	<b>34.75</b>
6.	Esther ROELE	HZ&PC Heerenveen	34.61	200001056	<b>35.41</b>
7.	Linde BUITKAMP	ZCNF'34	35.11	199906408	<b>35.61</b>
8.	Anna van EEKEN	HZ&PC Heerenveen	36.64	200401414	<b>35.67</b>
	2 Marije FABER	HZ&PC Heerenveen	37.21	200201676	<b>35.67</b>
	1				
10.	Nena VEENSTRA	ZCNF'34	36.00	200003682	<b>35.95</b>
11.	Silke KOEHOORN	HZ&PC Heerenveen	36.08	200300968	<b>36.00</b>
12.	Hilja GROEN	De Wellerobben	34.59	199903536	<b>36.07</b>

vijfkamp deel 1  
Oosterwolde, 24-9-2016

Programmanr. 4  
24-9-2016

Heren, 50m vrije slag

heren open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Pascal de JONG	De Wellerobben	29.57	199700415 <b>29.74</b>
2.	Kevin POSTMA	ZCNF'34	36.13	200302913 <b>34.13</b>
3.	Silvester BAKKER	De Wellerobben	32.47	199007425 <b>34.30</b>
4.	Ingmar de JONG	De Wellerobben	34.29	198806197 <b>35.44</b>
AFGEM	Thijs HOEKSTRA	HZ&PC Heerenveen	29.70	200000495

Programmanr. 5  
24-9-2016

25m schoolslag

Mix Minioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Larissa HENDRIKS	ZCNF'34	26.20	200900022 <b>25.09</b>
2.	Gerrit HOEKSTRA	Isis	NT	200900217 <b>34.88</b>
3.	Yanoah WINKELS	Aqualero	40.49	200900137 <b>35.68</b>

Programmanr. 6  
24-9-2016

25m schoolslag

Mix Minioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Indy HOF	Isis	25.68	200800630 <b>24.59</b>
2.	Rick TEITSMA	Aqualero	26.38	200800173 <b>26.50</b>
3.	Coen VOGELAAR	ZCNF'34	27.24	200700655 <b>27.57</b>
4.	Rosalie POSTMA	Isis	30.25	200701302 <b>28.06</b>
5.	Ruben VEHOFF	De Wellerobben	28.69	200800201 <b>28.75</b>
6.	Meike PEEREBOOM	Isis	NT	200801304 <b>29.00</b>
7.	Lieke LABORDUS	HZ&PC Heerenveen	28.54	200700324 <b>29.25</b>
8.	Tessa ter MEER	Aqualero	29.98	200700550 <b>29.32</b>
9.	Sara BAPTIST	De Wellerobben	30.88	200700944 <b>29.96</b>
10.	Gijs KOEHOORN	HZ&PC Heerenveen	30.75	200800275 <b>30.03</b>
11.	Femke van WEPEREN	ZCNF'34	33.04	200800356 <b>31.12</b>
DIS	Remco JELSMA	HZ&PC Heerenveen	29.50	200800639
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd).</i>				
AFGEM	Sophie BRANDER	HZ&PC Heerenveen	28.81	200701550

Programmanr. 7  
24-9-2016

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Jildou TWIJNSTR	ZCNF'34	36.97	200502612 <b>36.39</b>
2.	Luna VROEGH	ZCNF'34	40.24	200600590 <b>39.02</b>
3.	Celeste SUURD	De Wellerobben	43.81	200700556 <b>43.41</b>
4.	Veerle de RIDDER	HZ&PC Heerenveen	NT	200700778 <b>52.08</b>
5.	Laura SCHUURMAN	Aqualero	NT	200602102 <b>1:02.30</b>
AFGEM	Jade van den AKKER	Aqualero	NT	200603152

Programmanr. 8  
24-9-2016

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Dennis TEITSMA	Aqualero	38.51	200600381 <b>38.66</b>
2.	Silvijn BUURLAGE	ZCNF'34	43.03	200600089 <b>43.93</b>
3.	Sil VEENSTRA	ZCNF'34	49.50	200501497 <b>50.90</b>
4.	Gerben BOUMA	HZ&PC Heerenveen	59.44	200701353 <b>56.31</b>

vijfkamp deel 1  
Oosterwolde, 24-9-2016

Programmanr. 9  
24-9-2016

Meisjes, 50m schoolslag

juniores 2 t/m jeugd 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Elriecke BUURLAGE	ZCNF'34	40.34	200100524	<b>39.47</b>
2.	Laura NOORD	De Wellerobben	40.58	200202568	<b>40.98</b>
3.	Lisette DOOPER	HZ&PC Heerenveen	43.82	200201678	<b>44.25</b>
	1 Roos de JONG	ZCNF'34	44.21	200302948	<b>44.25</b>
	2 Rosalie KUIPER	Aqualero	40.65	200202874	<b>44.44</b>
6.	Julia VEENSTRA	De Wellerobben	47.19	200204806	<b>46.56</b>
7.	Liset SIJTEMA	Isis	46.69	200200768	<b>47.96</b>
8.	Wianne STOELWINDER	Isis	47.08	200202328	<b>48.91</b>
9.	Laila van den BOSCH	ZCNF'34	51.32	200402170	<b>50.54</b>
10.	Inge KLOOSTER	De Wellerobben	53.79	200305140	<b>51.40</b>
11.	Marit BELGA	Aqualero	51.40	200403220	<b>51.98</b>
12.	Anouk HOEKSTRA	HZ&PC Heerenveen	52.30	200402758	<b>52.03</b>
13.	Elsemieke SIJTSMA	HZ&PC Heerenveen	51.94	200300616	<b>52.23</b>
14.	Merlinthe BUURLAGE	ZCNF'34	52.28	200400626	<b>53.64</b>
15.	Maud KOEHOORN	HZ&PC Heerenveen	57.09	200501418	<b>55.17</b>
DIS	Maura POPKEMA	Isis	50.35	200403014	
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armsglag.</i>				
DIS	Kim STOELWINDER	Isis	52.11	200503538	
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
AFGEM	Hanne- Mayke CHARDON	ZCNF'34	45.16	200304188	

Programmanr. 10  
24-9-2016

Jongens, 50m schoolslag

juniores 1 t/m 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Justin VISSER	HZ&PC Heerenveen	39.79	200100337	<b>38.17</b>
2.	Ruben van VEENEN	ZCNF'34	43.48	200400425	<b>42.99</b>
3.	Arend VLASMA	ZCNF'34	44.53	200403373	<b>46.82</b>
4.	Quinten BRAGT	ZCNF'34	47.45	200303905	<b>47.31</b>
5.	Jornt HIEMSTRA	Isis	49.45	200200519	<b>49.92</b>
6.	Michau WOUDESTRA	ZCNF'34	49.16	200303883	<b>51.62</b>
7.	Jonathan MIGLINO	Aqualero	51.53	200402127	<b>53.62</b>
8.	Daan WATERLANDER	HZ&PC Heerenveen	1:08.72	200203405	<b>1:03.75</b>
DIS	Lucas de JONGE	HZ&PC Heerenveen	55.03	200403223	
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armsglag.</i>				
AFGEM	Pieter LUBBERTS	HZ&PC Heerenveen	50.53	200401103	

Programmanr. 11  
24-9-2016

Dames, 100m schoolslag

dames open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Saskia BERGSMA	De Wellerobben	1:29.21	199301686	<b>1:29.73</b>
2.	Anna van EEKEN	HZ&PC Heerenveen	1:35.28	200401414	<b>1:33.26</b>
3.	Esther ROELE	HZ&PC Heerenveen	1:33.85	200001056	<b>1:37.31</b>
4.	Marije FABER	HZ&PC Heerenveen	1:40.81	200201676	<b>1:38.91</b>
5.	Corina van ZANTEN	Aqualero	1:41.64	199903566	<b>1:39.79</b>
6.	Alinda TEN HOOR	ZCNF'34	1:36.62	199101324	<b>1:40.94</b>
7.	Hijja GROEN	De Wellerobben	1:35.09	199903536	<b>1:41.78</b>
8.	Linde BUITKAMP	ZCNF'34	1:39.41	199906408	<b>1:42.47</b>
9.	Silke KOEHOORN	HZ&PC Heerenveen	1:44.34	200300968	<b>1:44.95</b>
DIS	Ilse WEGGEMANS	ZCNF'34	1:32.12	199902150	
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Daphne de JONG	De Wellerobben	1:27.28	199302388	

vijfkamp deel 1  
Oosterwolde, 24-9-2016

Programmanr. 12 Heren, 100m schoolslag heren open  
24-9-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Pascal de JONG	De Wellerobben	1:27.46	199700415	<b>1:27.35</b>
2.	Kevin POSTMA	ZCNF'34	1:28.34	200302913	<b>1:27.71</b>
3.	Silvester BAKKER	De Wellerobben	1:32.37	199007425	<b>1:33.94</b>
4.	Ingmar de JONG	De Wellerobben	1:38.62	198806197	<b>1:45.02</b>
AFGEM	Thijs HOEKSTRA	HZ&PC Heerenveen	1:26.06	200000495	

Programmanr. 13 25m vrije slag Mix Minioren 1 en 2  
24-9-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Larissa HENDRIKS	ZCNF'34	22.06	200900022	<b>21.99</b>
2.	Gerrit HOEKSTRA	Isis	NT	200900217	<b>34.55</b>
3.	Yanoah WINKELS	Aqualero	36.97	200900137	<b>35.92</b>

Programmanr. 14 25m vrije slag Mix Minioren 3 en 4  
24-9-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Indy HOF	Isis	18.54	200800630	<b>19.36</b>
2.	Rick TEITSMA	Aqualero	19.55	200800173	<b>20.30</b>
3.	Coen VOGELAAR	ZCNF'34	21.50	200700655	<b>20.94</b>
4.	Tessa ter MEER	Aqualero	25.89	200700550	<b>21.52</b>
5.	Ruben VEHOFF	De Wellerobben	22.53	200800201	<b>22.25</b>
6.	Lieke LABORDUS	HZ&PC Heerenveen	26.69	200700324	<b>24.43</b>
7.	Sara BAPTIST	De Wellerobben	24.41	200700944	<b>24.82</b>
8.	Remco JELSMA	HZ&PC Heerenveen	26.22	200800639	<b>25.81</b>
9.	Meike PEEREBOOM	Isis	NT	200801304	<b>28.10</b>
10.	Femke van WEPEREN	ZCNF'34	35.16	200800356	<b>28.15</b>
11.	Gijs KOEHOORN	HZ&PC Heerenveen	29.22	200800275	<b>28.47</b>
12.	Rosalie POSTMA	Isis	27.61	200701302	<b>29.55</b>
AFGEM	Sophie BRANDER	HZ&PC Heerenveen	24.73	200701550	

Programmanr. 15 Meisjes, 50m schoolslag Minioren 5 en Junioren 1  
24-9-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jildou TWIJNSTRA	ZCNF'34	49.72	200502612	<b>48.78</b>
2.	Celeste SUURD	De Wellerobben	1:00.33	200700556	<b>1:00.05</b>
3.	Laura SCHURMAN	Aqualero	NT	200602102	<b>1:14.05</b>
DIS	Veerle de RIDDER	HZ&PC Heerenveen	1:03.62	200700778	
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>				
DIS	Luna VROEGH	ZCNF'34	54.54	200600590	
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>				
AFGEM	Jade van den AKKER	Aqualero	NT	200603152	

vijfkamp deel 1  
Oosterwolde, 24-9-2016

Programmanr. 16  
24-9-2016

Jongens, 50m schoolslag

Minioeren 5 en 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Dennis TEITSMA	Aqualero	57.51	200600381	<b>56.00</b>
2.	Gerben BOUMA	HZ&PC Heerenveen	59.59	200701353	<b>57.51</b>
3.	Silvijn BUURLAGE	ZCNF'34	58.43	200600089	<b>59.27</b>
4.	Sil VEENSTRA	ZCNF'34	1:00.17	200501497	<b>59.56</b>

Programmanr. 17  
24-9-2016

Meisjes, 50m vrije slag

junioeren 2 t/m jeugd 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Laura NOORD	De Wellerobben	31.10	200202568	<b>31.35</b>
2.	Rosalie KUIPER	Aqualero	31.87	200202874	<b>32.14</b>
3.	Elriecke BUURLAGE	ZCNF'34	32.73	200100524	<b>32.19</b>
4.	Lisette DOOPER	HZ&PC Heerenveen	32.39	200201678	<b>32.47</b>
5.	Liset SIJTEMA	Isis	33.69	200200768	<b>34.58</b>
6.	Roos de JONG	ZCNF'34	36.39	200302948	<b>35.83</b>
7.	Alja SLUIMAN	Aqualero	36.70	200300562	<b>36.49</b>
8.	Julia VEENSTRA	De Wellerobben	37.06	200204806	<b>36.51</b>
9.	Elsemieke SIJTSMA	HZ&PC Heerenveen	36.39	200300616	<b>37.69</b>
10.	Wianne STOELWINDER	Isis	37.10	200202328	<b>38.76</b>
11.	Kim STOELWINDER	Isis	38.66	200503538	<b>38.82</b>
12.	Anouk HOEKSTRA	HZ&PC Heerenveen	39.19	200402758	<b>39.31</b>
13.	Merinthe BUURLAGE	ZCNF'34	37.03	200400626	<b>39.62</b>
14.	Laila van den BOSCH	ZCNF'34	41.62	200402170	<b>41.51</b>
15.	Maura POPKEMA	Isis	40.10	200403014	<b>42.51</b>
16.	Inge KLOOSTER	De Wellerobben	55.06	200305140	<b>49.94</b>
DIS	Maud KOEHOORN	HZ&PC Heerenveen	44.63	200501418	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Marit BELGA	Aqualero	43.63	200403220	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Hanne- Mayke CHARDON	ZCNF'34	37.36	200304188	

Programmanr. 18  
24-9-2016

Jongens, 50m vrije slag

junioeren 1 t/m 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Justin VISSER	HZ&PC Heerenveen	31.15	200100337	<b>30.58</b>
2.	Ruben van VEENEN	ZCNF'34	31.11	200400425	<b>30.69</b>
3.	Jornt HIEMSTRA	Isis	34.94	200200519	<b>36.52</b>
4.	Quinten BRAGT	ZCNF'34	35.50	200303905	<b>36.69</b>
5.	Jonathan MIGLINO	Aqualero	35.73	200402127	<b>37.20</b>
6.	Michau WOULDSTRA	ZCNF'34	37.27	200303883	<b>37.95</b>
7.	Arend VLASMA	ZCNF'34	37.45	200403373	<b>38.11</b>
8.	Daan WATERLANDER	HZ&PC Heerenveen	39.50	200203405	<b>39.31</b>
DIS	Lucas de JONGE	HZ&PC Heerenveen	42.18	200403223	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Pieter LUBBERTS	HZ&PC Heerenveen	36.78	200401103	

vijfkamp deel 1  
Oosterwolde, 24-9-2016

Programmanr. 19  
24-9-2016

Dames, 50m rugslag

dames open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Saskia BERGSMA	De Wellerobben	34.04	199301686	<b>35.85</b>
2.	Corina van ZANTEN	Aqualero	37.02	199903566	<b>38.12</b>
3.	Ilse WEGGEMANS	ZCNF'34	40.03	199902150	<b>39.96</b>
4.	Alinda TEN HOOR	ZCNF'34	40.08	199101324	<b>40.75</b>
5.	Linde BUITKAMP	ZCNF'34	40.79	199906408	<b>42.05</b>
6.	Anna van EEKEN	HZ&PC Heerenveen	42.68	200401414	<b>42.44</b>
7.	Marije FABER	HZ&PC Heerenveen	44.52	200201676	<b>43.10</b>
8.	Esther ROELE	HZ&PC Heerenveen	41.15	200001056	<b>43.11</b>
9.	Hilja GROEN	De Wellerobben	41.24	199903536	<b>43.23</b>
10.	Anouk van DUIJVEN	Isis	42.82	199800888	<b>43.70</b>
11.	Silke KOEHOORN	HZ&PC Heerenveen	42.03	200300968	<b>43.91</b>
12.	Nena VEENSTRA	ZCNF'34	44.23	200003682	<b>44.94</b>
AFGEM	Daphne de JONG	De Wellerobben	46.50	199302388	

Programmanr. 20  
24-9-2016

Heren, 50m rugslag

heren open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Silvester BAKKER	De Wellerobben	NT	199007425	<b>38.76</b>
2.	Pascal de JONG	De Wellerobben	39.50	199700415	<b>39.58</b>
3.	Kevin POSTMA	ZCNF'34	40.75	200302913	<b>41.04</b>
4.	Ingmar de JONG	De Wellerobben	44.54	198806197	<b>47.12</b>
AFGEM	Thijs HOEKSTRA	HZ&PC Heerenveen	37.08	200000495	