

Programmanr. 1  
1-10-2016 - 17:00

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

| rang | vereniging  | intijd             | tijd                | RT |
|------|---|--------------------|---------------------|----|
| 1.   | Avena<br>Pascal Kok<br>Jesse Bos                            | 3:58.20<br>1:00.74 | 4:07.60<br>99<br>99 |    |
| 2.   | Neptunia '24<br>Joeri van der Loo<br>Maarten van der Meulen | NT<br>1:07.98      | 4:25.54<br>95<br>92 |    |
| 3.   | Zcnf'34<br>Kevin Postma<br>Quinten Bragt                    | 4:56.70<br>1:20.14 | 4:53.58<br>04<br>00 |    |

Programmanr. 2  
1-10-2016 - 17:05

Heren, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

| rang | vereniging   | intijd                         | tijd                | RT |
|------|--|--------------------------------|---------------------|----|
| 1.   | De Wellerobben<br>Mick de Jong<br>Ingmar de Jong                                       | NT<br>35.28                    | 2:08.20<br>97<br>89 |    |
| DIS  | Zwemteam ISIS-DZ&PC 1<br><i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i> | Zwemteam ISIS-DZ&PC<br>2:08.92 |                     |    |

Sytze van der Spoel, Wieger de Bruin, Albert Dijkma, Daniel van der Wijk

Programmanr. 3  
1-10-2016 - 17:10

Dames, 200m vrije slag

Senioren 2 en jonger  
Resultaten

| rang naam             | vereniging   | intijd  | tijd      | RT      | 50m | 100m    | 150m | 200m    |
|-----------------------|--------------|---------|-----------|---------|-----|---------|------|---------|
| 1. Marike de Jong     | Avena        | 2:16.69 | 200101074 | 2:16.65 | 565 | 1:05.29 |      | 2:16.65 |
| 2. Ilse Weggemans     | Zcnf'34      | 2:33.46 | 199902150 | 2:36.16 | 379 | 1:15.56 |      | 2:36.16 |
| 3. Noël Iris Hettinga | Neptunia '24 | 2:36.42 | 200002536 | 2:38.04 | 365 | 1:17.79 |      | 2:38.04 |
| 4. Anne Dotinga       | Neptunia '24 | 2:45.64 | 200005790 | 2:39.41 | 356 | 1:18.14 |      | 2:39.41 |
| 5. Annewietske Visser | Neptunia '24 | 2:34.24 | 199902674 | 2:41.02 | 345 | 1:20.18 |      | 2:41.02 |

Programmanr. 4  
1-10-2016 - 17:15

Dames, 100m vrije slag

Senioren 2 en jonger  
Resultaten

| rang naam             | vereniging          | intijd  | tijd      | RT      | 50m  | 100m    |
|-----------------------|---------------------|---------|-----------|---------|------|---------|
| 1. Hilja Groen        | De Wellerobben      | 1:17.26 | 199903536 | 1:19.91 | 277  | 1:19.91 |
| 2. Yora Steenbergen   | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 1:26.77 | 200005848 | 1:24.90 | FJ 1 | 231     |
| 3. Laura Sprokholt    | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 1:23.22 | 200006456 | 1:24.90 | FJ 2 | 231     |
| 4. Sanne van der Meer | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT      | 200005456 | 1:32.14 | 180  | 1:32.14 |

Programmanr. 5  
1-10-2016 - 17:15

Jongens, 100m vlinderslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

| rang naam                 | vereniging   | intijd  | tijd      | RT      | 50m | 100m    |
|---------------------------|--------------|---------|-----------|---------|-----|---------|
| 1. Sjoerd de Jong         | Avena        | 1:07.31 | 199903907 | 1:08.48 | 385 | 1:08.48 |
| 2. Jesse Bos              | Avena        | 1:15.29 | 200104345 | 1:14.59 | 298 | 1:14.59 |
| 3. Maarten van der Meulen | Neptunia '24 | 1:31.33 | 199904729 | 1:26.49 | 191 | 1:26.49 |
| 4. Gijs Wesselo           | Zcnf'34      | 1:39.76 | 200000991 | 1:39.52 | 125 | 1:39.52 |

Programmanr. 6  
1-10-2016 - 17:20

Jongens, 50m vlinderslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

| rang | naam   | vereniging          | intijd | tijd      | RT |
|------|--|---------------------|--------|-----------|----|
| DIS  | Wieger de Bruin  | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 52.17  | 200104753 |    |
|      | <i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i> |                     |        |           |    |

Programmanr. 8  
1-10-2016 - 17:20

Meisjes, 100m schoolslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

| rang  | naam                 | vereniging          | intijd  | tijd      | RT             | 50m | 100m    |
|-------|----------------------|---------------------|---------|-----------|----------------|-----|---------|
| 1.    | Elriecke Buurlage    | Zcnf'34             | 1:25.26 | 200100524 | <b>1:24.45</b> | 442 | 1:24.45 |
| 2.    | Laura Noord          | De Wellerobben      | 1:27.36 | 200202568 | <b>1:25.78</b> | 422 | 1:25.78 |
| 3.    | Marije Sweering      | Neptunia '24        | 1:31.00 | 200101228 | <b>1:33.32</b> | 328 | 1:33.32 |
| 4.    | Sanne Noord          | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 1:38.40 | 200101872 | <b>1:34.32</b> | 318 | 1:34.32 |
| 5.    | Roos de Jong         | Zcnf'34             | 1:34.47 | 200302948 | <b>1:35.36</b> | 307 | 1:35.36 |
| 6.    | Ilse Wenum           | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 1:48.09 | 200302476 | <b>1:39.83</b> | 268 | 1:39.83 |
| 7.    | Esmee Rienstra       | Neptunia '24        | 1:37.04 | 200205008 | <b>1:40.45</b> | 263 | 1:40.45 |
| 8.    | Liset Sijtema        | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 1:47.34 | 200200768 | <b>1:40.89</b> | 259 | 1:40.89 |
| 9.    | Wieke Turkstra       | Neptunia '24        | 1:42.94 | 200104674 | <b>1:44.20</b> | 236 | 1:44.20 |
| 10.   | Julia Veenstra       | De Wellerobben      | 1:46.07 | 200204806 | <b>1:45.03</b> | 230 | 1:45.03 |
| 11.   | Sarah Sipkema        | Avena               | 1:45.93 | 200204146 | <b>1:46.02</b> | 224 | 1:46.02 |
| 12.   | Roos Molenkamp       | Neptunia '24        | 1:59.73 | 200200708 | <b>2:02.97</b> | 143 | 2:02.97 |
| 13.   | Kristin Vernes       | Avena               | 2:04.25 | 200401774 | <b>2:03.61</b> | 141 | 2:03.61 |
| AFGEM | Niahm de Wit         | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT      | 200105732 |                |     |         |
| AFGEM | Sifra Smit           | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 2:08.96 | 200205512 |                |     |         |
| AFGEM | Hanne- Mayke Chardon | Zcnf'34             | 1:42.04 | 200304188 |                |     |         |

Programmanr. 9  
1-10-2016 - 17:30

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

| rang  | naam                | vereniging          | intijd | tijd      | RT           |
|-------|---------------------|---------------------|--------|-----------|--------------|
| 1.    | Wouter Klasen       | Neptunia '24        | 31.39  | 200103905 | <b>30.58</b> |
| 2.    | Sytze van der Spoel | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 32.16  | 200203969 | <b>32.42</b> |
| 3.    | Quinten Bragt       | Zcnf'34             | 35.50  | 200303905 | <b>34.59</b> |
| 4.    | Mick de Jong        | De Wellerobben      | NT     | 200303035 | <b>36.10</b> |
| 5.    | Robin Gort          | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 52.88  | 200403599 | <b>43.86</b> |
| AFGEM | Joey Lammers        | Avena               | 34.28  | 200401453 |              |
| AFGEM | Lorenzo Scholten    | Neptunia '24        | 33.93  | 200104623 |              |

Programmanr. 10  
1-10-2016 - 17:35

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 3 en jonger  
Resultaten

| rang  | naam  | vereniging          | intijd  | tijd      | RT           |
|-------|---|---------------------|---------|-----------|--------------|
| 1.    | Mayra van der Veen  | Neptunia '24        | 39.96   | 200303676 | <b>38.82</b> |
| 2.    | Anouk Miedema   | Avena               | 46.78   | 200302736 | <b>42.32</b> |
| 3.    | Jildou Twijnstra  | Zcnf'34             | 45.73   | 200502612 | <b>43.86</b> |
| 4.    | Frida Pafforaad   | Avena               | 46.97   | 200402098 | <b>44.89</b> |
| 5.    | Rianne Weening  | Neptunia '24        | 50.49   | 200302308 | <b>45.32</b> |
| 6.    | Merlinthe Buurlage  | Zcnf'34             | 49.19   | 200400626 | <b>45.86</b> |
| 7.    | Sterre de Vries   | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 51.73   | 200404038 | <b>46.01</b> |
| 8.    | Annagreet Engelmoer   | Neptunia '24        | NT      | 200404578 | <b>47.51</b> |
| 9.    | Djoeke Olivier  | Neptunia '24        | NT      | 200403918 | <b>54.38</b> |
| 10.   | Maura Popkema   | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 1:01.54 | 200403014 | <b>55.78</b> |
| 11.   | Inge Klooster   | De Wellerobben      | NT      | 200305140 | <b>59.72</b> |
| DIS   | Silke de Jong   | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT      | 200404108 |              |
|       | <i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i> |                     |         |           |              |
| AFGEM | Laila van den Bosch   | Zcnf'34             | 53.71   | 200402170 |              |

Programmanr. 11  
1-10-2016 - 17:40

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

| rang  | naam                | vereniging          | intijd  | tijd      | RT             | 50m | 100m    |
|---|---------------------|---------------------|---------|-----------|----------------|-----|---------|
| 1.  | Ruben van Veenen    | Zcnf'34             | 1:27.26 | 200400425 | <b>1:23.90</b> | 237 | 1:23.90 |
| 2.  | Arend Vlasma        | Zcnf'34             | 1:40.95 | 200403373 | <b>1:40.08</b> | 140 | 1:40.08 |
| DIS   | Daniel van der Wijk | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT      | 200403711 |                |     |         |
| <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i> |                     |                     |         |           |                |     |         |
| AFGEM   | Yordi Gort          | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 2:12.56 | 200502701 |                |     |         |

Programmanr. 12  
1-10-2016 - 17:40

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 1 en jonger  
Resultaten

| rang  | naam            | vereniging          | intijd  | tijd      | RT                |
|---|-----------------|---------------------|---------|-----------|-------------------|
| 1.  | Hedwig Bolt     | Avena               | 47.29   | 200602660 | <b>44.93</b>      |
| 2.  | Luna Vroegh     | Zcnf'34             | 44.45   | 200600590 | <b>45.04</b> FJ 1 |
| 3.  | Marjet Minnema  | Avena               | 46.12   | 200501328 | <b>45.04</b> FJ 2 |
| 4.  | Lea van Wijk    | Neptunia '24        | 52.01   | 200601524 | <b>47.38</b>      |
| 5.  | Joyce Toonstra  | Neptunia '24        | 55.81   | 200501298 | <b>49.74</b> FJ 1 |
| 6.  | Janiek Minnema  | Avena               | 48.94   | 200700452 | <b>49.74</b> FJ 2 |
| 7.  | Kim Stoelwinder | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT      | 200503538 | <b>50.30</b>      |
| 8.  | Celeste Suurd   | De Wellerobben      | 53.06   | 200700556 | <b>50.46</b> FJ 1 |
| 9.  | Rosanne Melein  | Avena               | 51.42   | 200700540 | <b>50.46</b> FJ 2 |
| 10.   | Mandy Noord     | De Wellerobben      | 46.70   | 200600584 | <b>51.23</b>      |
| 11.   | Nora Zbir       | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT      | 200504128 | <b>52.65</b>      |
| DIS   | Rizlaane Aissa  | Neptunia '24        | 47.05   | 200501940 |                   |
| <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i> |                 |                     |         |           |                   |
| AFGEM   | Maura Stelwagen | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT      | 200602380 |                   |
| AFGEM   | Nynke Pauluis   | Neptunia '24        | 1:00.25 | 200503232 |                   |

Programmanr. 14  
1-10-2016 - 17:45

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 6 en jonger  
Resultaten

| rang  | naam              | vereniging          | intijd  | tijd      | RT             |
|-------|-------------------|---------------------|---------|-----------|----------------|
| 1.    | Senna Hof         | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 50.88   | 200600761 | <b>48.52</b>   |
| 2.    | Ruben Trompetter  | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT      | 200500997 | <b>53.84</b>   |
| 3.    | Aaron Reinsma     | Neptunia '24        | 53.28   | 200600601 | <b>54.80</b>   |
| 4.    | Sil Veenstra      | Zcnf'34             | 1:00.17 | 200501497 | <b>59.83</b>   |
| 5.    | Silvijn Buurlage  | Zcnf'34             | 58.43   | 200600089 | <b>1:01.78</b> |
| 6.    | Jochum van Hattum | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 1:02.89 | 200601231 | <b>1:03.89</b> |
| AFGEM | Jetse Koopmans    | Neptunia '24        | 1:05.65 | 200601035 |                |

Programmanr. 15  
1-10-2016 - 18:05

25m rugslag

Minioren 2, 3 en 4  
Resultaten

| rang  | naam              | vereniging          | intijd | tijd      | RT           |
|---|-------------------|---------------------|--------|-----------|--------------|
| <b>Minioren 2, 3 en 4, Jongens</b>                      |                   |                     |        |           |              |
| 1.  | Jere Wiersma      | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT     | 200701037 | <b>22.89</b> |
| 2.  | Keano Kazemier    | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT     | 200700447 | <b>26.83</b> |
| DIS   | Tieme Wiersma     | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT     | 200701031 |              |
| <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i> |                   |                     |        |           |              |
| <b>Minioren 2, 3 en 4, Meisjes</b>                      |                   |                     |        |           |              |
| 1.  | Indy Hof          | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT     | 200800630 | <b>23.81</b> |
| 2.  | Larissa Hendriks  | Zcnf'34             | 25.38  | 200900022 | <b>25.12</b> |
| 3.  | Femke van Weperen | Zcnf'34             | 37.58  | 200800356 | <b>27.67</b> |
| AFGEM   | Rosalie Postuma   | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT     | 200701302 |              |

Programmanr. 17  
1-10-2016 - 18:05

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

| rang  | naam               | vereniging          | intijd  | tijd      | RT             | 50m | 100m    |
|-------|--------------------|---------------------|---------|-----------|----------------|-----|---------|
| 1.    | Saskia Bergsma     | De Wellerobben      | 1:14.54 | 199301686 | <b>1:15.47</b> | 424 | 1:15.47 |
| 2.    | Irene Dotinga      | Neptunia '24        | 1:12.71 | 199603516 | <b>1:16.53</b> | 407 | 1:16.53 |
| 3.    | Sigrid Pafforaad   | Avena               | 1:17.93 | 200201130 | <b>1:19.19</b> | 367 | 1:19.19 |
| 4.    | Jolanda Cnossen    | Neptunia '24        | 1:10.76 | 198600712 | <b>1:19.76</b> | 359 | 1:19.76 |
| 5.    | Amarins Doevendans | Neptunia '24        | NT      | 197800204 | <b>1:21.98</b> | 331 | 1:21.98 |
| 6.    | Alinda ten Hoor    | Zcnf'34             | 1:27.14 | 199101324 | <b>1:26.29</b> | 284 | 1:26.29 |
| 7.    | Evelien de Jong    | Neptunia '24        | 1:18.93 | 199805316 | <b>1:27.34</b> | 274 | 1:27.34 |
| 8.    | Daphne de Jong     | De Wellerobben      | 1:25.75 | 199302388 | <b>1:29.26</b> | 256 | 1:29.26 |
| 9.    | Raijsa Balasingham | Avena               | 1:27.16 | 199702182 | <b>1:31.17</b> | 241 | 1:31.17 |
| 10.   | Meike Kuyer        | Neptunia '24        | 1:23.02 | 199804884 | <b>1:31.26</b> | 240 | 1:31.26 |
| 11.   | Anouk van Duijven  | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 1:31.67 | 199800888 | <b>1:31.51</b> | 238 | 1:31.51 |
| AFGEM | Femke de Jong      | Avena               | 1:19.11 | 199705092 |                |     |         |

Programmanr. 19  
1-10-2016 - 18:15

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

| rang  | naam              | vereniging          | intijd | tijd      | RT           |
|-------|-------------------|---------------------|--------|-----------|--------------|
| 1.    | Herman van Dijk   | De Wellerobben      | 32.22  | 198900691 | <b>32.95</b> |
| 2.    | Harry Bartelds    | Neptunia '24        | 36.59  | 199200047 | <b>36.75</b> |
| 3.    | Sjors Verweij     | Avena               | 37.85  | 199900559 | <b>37.11</b> |
| 4.    | Joeri van der Loo | Neptunia '24        | 39.94  | 198802223 | <b>37.25</b> |
| 5.    | Pascal Kok        | Avena               | 37.76  | 200203359 | <b>38.18</b> |
| 6.    | Nico Katsburg     | Neptunia '24        | NT     | 199505087 | <b>39.11</b> |
| 7.    | Pascal de Jong    | De Wellerobben      | 39.93  | 199700415 | <b>39.42</b> |
| 8.    | Kevin Postma      | Zcnf'34             | 41.06  | 200302913 | <b>40.26</b> |
| 9.    | Albert Dijkma     | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 39.90  | 198700711 | <b>41.31</b> |
| 10.   | Ingmar de Jong    | De Wellerobben      | NT     | 198806197 | <b>45.23</b> |
| AFGEM | Harry Dijkma      | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 37.55  | 199100487 |              |

Programmanr. 20  
1-10-2016 - 18:15

Dames, 100m vlinderslag

Senioren 2 en jonger  
Resultaten

| rang | naam               | vereniging   | intijd  | tijd      | RT             | 50m | 100m    |
|------|--------------------|--------------|---------|-----------|----------------|-----|---------|
| 1.   | Marika de Jong     | Avena        | 1:09.76 | 200101074 | <b>1:12.58</b> | 451 | 1:12.58 |
| 2.   | Noël Iris Hettinga | Neptunia '24 | 1:24.70 | 200002536 | <b>1:30.38</b> | 233 | 1:30.38 |
| 3.   | Anne Dotinga       | Neptunia '24 | 1:29.60 | 200005790 | <b>1:31.32</b> | 226 | 1:31.32 |
| 4.   | Ilse Weggemans     | Zcnf'34      | 1:32.72 | 199902150 | <b>1:35.79</b> | 196 | 1:35.79 |

Programmanr. 21  
1-10-2016 - 18:20

Dames, 50m vlinderslag

Senioren 2 en jonger  
Resultaten

| rang  | naam               | vereniging          | intijd | tijd      | RT           |
|-------|--------------------|---------------------|--------|-----------|--------------|
| 1.    | Hilja Groen        | De Wellerobben      | 37.81  | 199903536 | <b>39.16</b> |
| 2.    | Laura Sprokholt    | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT     | 200006456 | <b>49.03</b> |
| 3.    | Yora Steenberg     | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 50.72  | 200005848 | <b>49.53</b> |
| AFGEM | Sanne van der Meer | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT     | 200005456 |              |

Programmanr. 22  
1-10-2016 - 18:20

Jongens, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

| rang | naam              | vereniging   | intijd  | tijd      | RT             | 50m | 100m    | 150m | 200m    |
|------|-------------------|--------------|---------|-----------|----------------|-----|---------|------|---------|
| 1.   | Sjoerd de Jong    | Avena        | 2:11.39 | 199903907 | <b>2:16.49</b> | 417 | 1:05.75 |      | 2:16.49 |
| 2.   | Jesse Bos         | Avena        | 2:26.26 | 200104345 | <b>2:30.46</b> | 312 | 1:13.78 |      | 2:30.46 |
| 3.   | Gijs Wesselo      | Zcnf'34      | 2:33.52 | 200000991 | <b>2:30.82</b> | 309 | 1:12.25 |      | 2:30.82 |
| 4.   | M. van der Meulen | Neptunia '24 | 2:40.99 | 199904729 | <b>2:46.36</b> | 230 | 1:20.99 |      | 2:46.36 |

Programmanr. 23  
1-10-2016 - 18:25

Jongens, 100m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

| rang | naam            | vereniging          | intijd  | tijd      | RT             | 50m | 100m    |
|------|-----------------|---------------------|---------|-----------|----------------|-----|---------|
| 1.   | Wieger de Bruin | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 1:36.74 | 200104753 | <b>1:21.50</b> | 191 | 1:21.50 |

Programmanr. 24  
1-10-2016 - 18:30

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

| rang  | naam                 | vereniging          | intijd | tijd      | RT           |  |  |
|---|----------------------|---------------------|--------|-----------|--------------|--|--|
| 1.  | Marije Sweering      | Neptunia '24        | 29.52  | 200101228 | <b>30.56</b> |  |  |
| 2.  | Laura Noord          | De Wellerobben      | 31.10  | 200202568 | <b>30.95</b> |  |  |
| 3.  | Liset Sijtema        | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 34.88  | 200200768 | <b>34.32</b> |  |  |
| 4.  | Sarah Sipkema        | Avena               | 34.37  | 200204146 | <b>34.99</b> |  |  |
| 5.  | Roos de Jong         | Zcnf'34             | 36.39  | 200302948 | <b>35.58</b> |  |  |
| 6.  | Julia Veenstra       | De Wellerobben      | 37.06  | 200204806 | <b>36.95</b> |  |  |
| 7.  | Wieke Turkstra       | Neptunia '24        | 35.97  | 200104674 | <b>37.12</b> |  |  |
| 8.  | Esmee Rienstra       | Neptunia '24        | 36.44  | 200205008 | <b>37.47</b> |  |  |
| 9.  | Ilse Wenum           | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 39.79  | 200302476 | <b>38.81</b> |  |  |
| 10.   | Kristin Vernes       | Avena               | 40.93  | 200401774 | <b>40.95</b> |  |  |
| 11.   | Roos Molenkamp       | Neptunia '24        | 43.07  | 200200708 | <b>43.36</b> |  |  |
| 12.   | Inge Klooster        | De Wellerobben      | 55.06  | 200305140 | <b>45.63</b> |  |  |
| DIS   | Sanne Noord          | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 34.88  | 200101872 |              |  |  |
| <i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i> |                      |                     |        |           |              |  |  |
| DIS   | Elriecke Buurlage    | Zcnf'34             | 32.73  | 200100524 |              |  |  |
| <i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i> |                      |                     |        |           |              |  |  |
| AFGEM   | Niahm de Wit         | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT     | 200105732 |              |  |  |
| AFGEM   | Sifra Smit           | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT     | 200205512 |              |  |  |
| AFGEM   | Hanne- Mayke Chardon | Zcnf'34             | 37.36  | 200304188 |              |  |  |

Programmanr. 26  
1-10-2016 - 18:35

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

| rang   | naam                | vereniging          | intijd  | tijd      | RT             | 50m | 100m    |
|--|---------------------|---------------------|---------|-----------|----------------|-----|---------|
| 1.   | Wouter Klasen       | Neptunia '24        | 1:32.21 | 200103905 | <b>1:31.65</b> | 252 | 1:31.65 |
| 2.   | Sytze van der Spoel | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 1:32.48 | 200203969 | <b>1:32.50</b> | 246 | 1:32.50 |
| 3.   | Mick de Jong        | De Wellerobben      | NT      | 200303035 | <b>1:47.37</b> | 157 | 1:47.37 |
| 4.   | Robin Gort          | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT      | 200403599 | <b>2:01.53</b> | 108 | 2:01.53 |
| DIS  | Quinten Bragt       | Zcnf'34             | 1:45.84 | 200303905 |                |     |         |
| <i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i> |                     |                     |         |           |                |     |         |
| AFGEM  | Joey Lammers        | Avena               | 1:46.05 | 200401453 |                |     |         |
| AFGEM  | Lorenzo Scholten    | Neptunia '24        | 1:38.04 | 200104623 |                |     |         |

Programmanr. 27  
1-10-2016 - 18:40

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 3 en jonger  
Resultaten

| rang  | naam                | vereniging          | intijd  | tijd      | RT             | 50m | 100m    |
|---|---------------------|---------------------|---------|-----------|----------------|-----|---------|
| 1.  | Jildou Twijnstra    | Zcnf'34             | 1:28.74 | 200502612 | <b>1:27.64</b> | 292 | 1:27.64 |
| 2.  | Anouk Miedema       | Avena               | 1:25.59 | 200302736 | <b>1:28.96</b> | 279 | 1:28.96 |
| 3.  | Mayra van der Veen  | Neptunia '24        | 1:43.43 | 200303676 | <b>1:30.92</b> | 261 | 1:30.92 |
| 4.  | Frida Pafforaad     | Avena               | 1:36.74 | 200402098 | <b>1:35.12</b> | 228 | 1:35.12 |
| 5.  | Annagreet Engelmoer | Neptunia '24        | NT      | 200404578 | <b>1:40.92</b> | 191 | 1:40.92 |
| 6.  | Rianne Weening      | Neptunia '24        | 1:47.08 | 200302308 | <b>1:41.58</b> | 187 | 1:41.58 |
| 7.  | Maura Popkema       | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 1:53.35 | 200403014 | <b>1:47.24</b> | 159 | 1:47.24 |
| 8.  | Silke de Jong       | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 2:03.74 | 200404108 | <b>1:51.16</b> | 143 | 1:51.16 |
| 9.  | Djoeke Olivier      | Neptunia '24        | 1:55.00 | 200403918 | <b>1:53.07</b> | 136 | 1:53.07 |
| DIS   | Sterre de Vries     | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT      | 200404038 |                |     |         |
| <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i> |                     |                     |         |           |                |     |         |
| DIS   | Merlinthe Buurlage  | Zcnf'34             | 1:38.44 | 200400626 |                |     |         |
| <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i> |                     |                     |         |           |                |     |         |
| AFGEM   | Laila van den Bosch | Zcnf'34             | 1:59.53 | 200402170 |                |     |         |

Programmanr. 28  
1-10-2016 - 18:45

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

| rang   | naam                | vereniging          | intijd |           | tijd         | RT  |
|--|---------------------|---------------------|--------|-----------|--------------|-----|
| 1.   | Ruben van Veenen    | Zcnf'34             | 39.05  | 200400425 | <b>30.53</b> | 397 |
| 2.   | Arend Vlasma        | Zcnf'34             | NT     | 200403373 | <b>47.59</b> | 105 |
| DIS  | Daniel van der Wijk | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT     | 200403711 |              |     |
| <i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i> |                     |                     |        |           |              |     |
| AFGEM  | Yordi Gort          | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT     | 200502701 |              |     |

Programmanr. 30  
1-10-2016 - 18:50

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1 en jonger  
Resultaten

| rang  | naam            | vereniging          | intijd  |           | tijd              | RT  |
|-------|-----------------|---------------------|---------|-----------|-------------------|-----|
| 1.    | Hedwig Bolt     | Avena               | 45.63   | 200602660 | <b>45.11</b>      | 279 |
| 2.    | Joyce Toonstra  | Neptunia '24        | 49.79   | 200501298 | <b>48.53</b>      | 224 |
| 3.    | Mandy Noord     | De Wellerobben      | 52.19   | 200600584 | <b>50.78</b>      | 196 |
| 4.    | Marjet Minnema  | Avena               | 50.91   | 200501328 | <b>50.94</b> FJ 1 | 194 |
| 5.    | Janiek Minnema  | Avena               | 50.60   | 200700452 | <b>50.94</b> FJ 2 | 194 |
| 6.    | Luna Vroegh     | Zcnf'34             | 54.54   | 200600590 | <b>53.13</b>      | 171 |
| 7.    | Rizlaane Aissa  | Neptunia '24        | 52.02   | 200501940 | <b>53.58</b>      | 167 |
| 8.    | Kim Stoelwinder | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 59.81   | 200503538 | <b>54.29</b>      | 160 |
|       | Lea van Wijk    | Neptunia '24        | 1:00.53 | 200601524 | <b>54.29</b>      | 160 |
| 10.   | Rosanne Melein  | Avena               | 55.11   | 200700540 | <b>56.55</b>      | 142 |
| 11.   | Celeste Suurd   | De Wellerobben      | 1:00.33 | 200700556 | <b>58.16</b>      | 130 |
| 12.   | Nora Zbir       | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT      | 200504128 | <b>59.40</b>      | 122 |
| AFGEM | Maura Stelwagen | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT      | 200602380 |                   |     |
| AFGEM | Nynke Pauluis   | Neptunia '24        | NT      | 200503232 |                   |     |

Programmanr. 31  
1-10-2016 - 18:55

Jongens, 50m rugslag

Minioren 6 en jonger  
Resultaten

| rang  | naam              | vereniging          | intijd |           | tijd         | RT  |
|---|-------------------|---------------------|--------|-----------|--------------|-----|
| 1.  | Senna Hof         | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 50.31  | 200600761 | <b>44.63</b> | 156 |
| 2.  | Ruben Trompetter  | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT     | 200500997 | <b>44.99</b> | 153 |
| 3.  | Silvijn Buurlage  | Zcnf'34             | 54.17  | 200600089 | <b>52.36</b> | 97  |
| 4.  | Jochum van Hattum | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 52.69  | 200601231 | <b>54.38</b> | 86  |
| 5.  | Aaron Reinsma     | Neptunia '24        | 55.82  | 200600601 | <b>55.57</b> | 81  |
| DIS   | Sil Veenstra      | Zcnf'34             | 56.68  | 200501497 |              |     |
| <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i> |                   |                     |        |           |              |     |
| AFGEM   | Jetse Koopmans    | Neptunia '24        | 52.52  | 200601035 |              |     |

Programmanr. 32  
1-10-2016 - 18:55

50m vrije slag

Minioren 2, 3 en 4  
Resultaten

| rang  | naam              | vereniging          | intijd  |           | tijd         | RT  |
|---|-------------------|---------------------|---------|-----------|--------------|-----|
| <b>Minioren 2, 3 en 4, Jongens</b>                            |                   |                     |         |           |              |     |
| 1.  | Tieme Wiersma     | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT      | 200701031 | <b>45.35</b> | 98  |
| 2.  | Jere Wiersma      | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT      | 200701037 | <b>46.25</b> | 92  |
| 3.  | Keano Kazemier    | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT      | 200700447 | <b>53.01</b> | 61  |
| <b>Minioren 2, 3 en 4, Meisjes</b>                            |                   |                     |         |           |              |     |
| 1.  | Indy Hof          | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 48.80   | 200800630 | <b>43.98</b> | 157 |
| 2.  | Larissa Hendriks  | Zcnf'34             | 58.20   | 200900022 | <b>50.91</b> | 101 |
| DIS   | Femke van Weperen | Zcnf'34             | 1:13.89 | 200800356 |              |     |
| <i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i> |                   |                     |         |           |              |     |
| AFGEM   | Rosalie Postuma   | Zwemteam ISIS-DZ&PC | NT      | 200701302 |              |     |

Programmanr. 34  
1-10-2016 - 19:00

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

| rang  | naam               | vereniging          | intijd |           | tijd         | RT  |
|---|--------------------|---------------------|--------|-----------|--------------|-----|
| 1.  | Amarins Doevendans | Neptunia '24        | NT     | 197800204 | <b>40.69</b> | 380 |
| 2.  | Sigrid Pafforaad   | Avena               | 40.19  | 200201130 | <b>40.83</b> | 376 |
| 3.  | Daphne de Jong     | De Wellerobben      | 39.40  | 199302388 | <b>41.66</b> | 354 |
| 4.  | Saskia Bergsma     | De Wellerobben      | 41.47  | 199301686 | <b>41.95</b> | 347 |
| 5.  | Alinda ten Hoor    | Zcnf'34             | 47.14  | 199101324 | <b>43.99</b> | 301 |
| 6.  | Evelien de Jong    | Neptunia '24        | 41.57  | 199805316 | <b>44.15</b> | 298 |
| 7.  | Jolanda Cnossen    | Neptunia '24        | NT     | 198600712 | <b>44.20</b> | 297 |
| 8.  | Meike Kuyer        | Neptunia '24        | 42.37  | 199804884 | <b>45.56</b> | 271 |
| 9.  | Raijsa Balasingham | Avena               | 46.32  | 199702182 | <b>46.91</b> | 248 |
| 10.   | Anouk van Duijven  | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 47.11  | 199800888 | <b>47.04</b> | 246 |
| DIS   | Irene Dotinga      | Neptunia '24        | 39.84  | 199603516 |              |     |
| <i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i> |                    |                     |        |           |              |     |
| AFGEM   | Femke de Jong      | Avena               | 39.47  | 199705092 |              |     |

Programmanr. 36  
1-10-2016 - 19:05

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

| rang   | naam              | vereniging          | intijd  |           | tijd           | RT  | 50m | 100m    |
|--|-------------------|---------------------|---------|-----------|----------------|-----|-----|---------|
| 1.   | Herman van Dijk   | De Wellerobben      | 1:07.77 | 198900691 | <b>1:09.86</b> | 381 |     | 1:09.86 |
| 2.   | Sjors Verweij     | Avena               | 1:11.90 | 199900559 | <b>1:10.83</b> | 366 |     | 1:10.83 |
| 3.   | Harry Bartelds    | Neptunia '24        | 1:12.70 | 199200047 | <b>1:12.51</b> | 341 |     | 1:12.51 |
| 4.   | Albert Dijkma     | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 1:14.00 | 198700711 | <b>1:16.08</b> | 295 |     | 1:16.08 |
| 5.   | Joeri van der Loo | Neptunia '24        | 1:17.77 | 198802223 | <b>1:17.73</b> | 277 |     | 1:17.73 |
| 6.   | Pascal de Jong    | De Wellerobben      | 1:18.60 | 199700415 | <b>1:19.98</b> | 254 |     | 1:19.98 |
| 7.   | Kevin Postma      | Zcnf'34             | 1:37.31 | 200302913 | <b>1:28.70</b> | 186 |     | 1:28.70 |
| 8.   | Ingmar de Jong    | De Wellerobben      | 1:29.83 | 198806197 | <b>1:35.48</b> | 149 |     | 1:35.48 |
| DIS  | Pascal Kok        | Avena               | 1:11.25 | 200203359 |                |     |     |         |
| <i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armsgslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i> |                   |                     |         |           |                |     |     |         |
| DIS  | Nico Katsburg     | Neptunia '24        | NT      | 199505087 |                |     |     |         |
| <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>  |                   |                     |         |           |                |     |     |         |
| AFGEM  | Harry Dijkma      | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 1:11.94 | 199100487 |                |     |     |         |

Programmanr. 38  
1-10-2016 - 19:10

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Junioren 3 en jonger  
Resultaten

| rang  |                       | vereniging          | intijd  |                    | tijd           | RT |
|-------|-----------------------|---------------------|---------|--------------------|----------------|----|
| 1.    | Neptunia '24 1        | Neptunia '24        | 2:31.07 |                    | <b>2:30.97</b> |    |
|       | Rizlaane Aissa        | 05                  | 39.69   | Rianne Weening     | 03             |    |
|       | Annagreet Engelman    | 04                  |         | Mayra van der Veen | 03             |    |
| 2.    | Zwemteam ISIS-DZ&PC 1 | Zwemteam ISIS-DZ&PC | 2:43.52 |                    | <b>2:37.91</b> |    |
|       | Sterre de Vries       | 04                  | 39.02   | Maura Popkema      | 04             |    |
|       | Kim Stoelwinder       | 05                  |         | Ilse Wenum         | 03             |    |
| AFGEM | Zcnf'34 1             | Zcnf'34             | NT      |                    |                |    |