

vijfkamp deel 2
Heerenveen, 6-11-2016

1 - vijfkamp deel 2

6-11-2016 - 13:45

Programmanr. 1 Meisjes, 50m rugslag 11 - 15 jaar
6-11-2016 - 13:45 Resultaten

Punten: FINA 2016

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|--|---------------------|--------------|-----|
| 1. Elriecke Buurlage | 01 Zcnf'34 | 34.95 | 396 |
| 2. Laura Noord | 02 De Wellerobben | 35.17 | 388 |
| 3. Lisette Dooper | 02 HZ&PC Heerenveen | 38.12 | 305 |
| 4. Rosalie Kuiper | 02 Aqualero | 38.15 | 304 |
| 5. Danique van der Wijk | 01 Aqualero | 39.18 | 281 |
| 6. Liset Sijtema | 02 Isis | 42.11 | 226 |
| 7. Merinthe Buurlage | 04 Zcnf'34 | 42.66 | 217 |
| 8. Kim Stoelwinder | 05 Isis | 42.88 | 214 |
| 9. Alja Sluiman | 03 Aqualero | 43.25 | 209 |
| Roos de Jong | 03 Zcnf'34 | 43.25 | 209 |
| 11. Daphne Wolters | 01 HZ&PC Heerenveen | 43.69 | 202 |
| 12. Marije Faber | 02 HZ&PC Heerenveen | 43.93 | 199 |
| 13. Denise Wigboldij | 03 Aqualero | 44.54 | 191 |
| 14. Julia Veenstra | 02 De Wellerobben | 44.64 | 190 |
| 15. Soraya van der Laan | 04 Aqualero | 45.79 | 176 |
| 16. Marit Belga | 04 Aqualero | 46.15 | 172 |
| 17. Wianne Stoelwinder | 02 Isis | 46.39 | 169 |
| 18. Maud Koehoorn | 05 HZ&PC Heerenveen | 46.49 | 168 |
| 19. Hanne- Mayke Chardon | 03 Zcnf'34 | 46.90 | 163 |
| 20. Laila van den Bosch | 04 Zcnf'34 | 47.25 | 160 |
| 21. Maura Popkema | 04 Isis | 49.31 | 141 |
| DIS Marit Draaijer | 04 Aqualero | | |
| <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i> | | | |
| DIS Inge Klooster | 03 De Wellerobben | | |
| <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i> | | | |

Programmanr. 2 Jongens, 50m rugslag 11 - 15 jaar
6-11-2016 - 13:50 Resultaten

Punten: FINA 2016

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|--|---------------------|--------------|-----|
| 1. Sytze van der Spoel | 02 Isis | 39.02 | 184 |
| 2. Kevin Postma | 03 Zcnf'34 | 39.31 | 180 |
| 3. Quinten Bragt | 03 Zcnf'34 | 41.77 | 150 |
| 4. Arend Vlasma | 04 Zcnf'34 | 46.69 | 107 |
| 5. Jarno Pijlman | 04 HZ&PC Heerenveen | 53.43 | 71 |
| 6. Abe Mienstra | 04 HZ&PC Heerenveen | 55.79 | 63 |
| DIS Jonathan Miglino | 04 Aqualero | | |
| <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i> | | | |
| DIS Michau Woudstra | 03 Zcnf'34 | | |
| <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i> | | | |

vijfkamp deel 2
Heerenveen, 6-11-2016

Programmanr. 3
6-11-2016 - 13:55

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|--------------------------|---------------------|----------------|-----|
| 1. Laura Noord | 02 De Wellerobben | 1:08.58 | 409 |
| 2. Lois Jalving | 04 HZ&PC Heerenveen | 1:09.76 | 388 |
| 3. Corina van Zanten | 99 Aqualero | 1:12.90 | 340 |
| 4. Daphne de Jong | 93 De Wellerobben | 1:13.62 | 330 |
| 5. Petra Zandstra | 90 Isis | 1:14.05 | 324 |
| 6. Nena Veenstra | 00 Zcnf'34 | 1:16.51 | 294 |
| 7. Linde Buitkamp | 99 Zcnf'34 | 1:17.28 | 285 |
| 8. Hilja Groen | 99 De Wellerobben | 1:17.96 | 278 |
| 9. Silke Koehoorn | 03 HZ&PC Heerenveen | 1:20.41 | 253 |
| 10. Romana Jonker | 04 HZ&PC Heerenveen | 1:25.08 | 214 |
| 11. Anouk Hoekstra | 04 HZ&PC Heerenveen | 1:26.94 | 200 |
| 12. Brechtje de Jong | 89 Isis | 1:45.23 | 113 |
| AFGEM Sanne van der Meer | 00 Isis | | |
| AFGEM Saskia Bergsma | 93 De Wellerobben | | |

Programmanr. 4
6-11-2016 - 14:00

Heren, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|-------------------------------|---------------------|----------------|-----|
| 1. Remco Dijkstra | 01 HZ&PC Heerenveen | 56.24 | 510 |
| 2. Harry Dijkma | 91 Isis | 1:01.46 | 390 |
| 3. Herman van Dijk | 89 De Wellerobben | 1:03.16 | 360 |
| 4. Rene Knijpstra | 88 Isis | 1:03.87 | 348 |
| 5. Rob van Wier | 99 HZ&PC Heerenveen | 1:03.89 | 348 |
| 6. Thijs Hoekstra | 00 HZ&PC Heerenveen | 1:04.62 | 336 |
| 7. Ruben van Veenen | 04 Zcnf'34 | 1:05.31 | 325 |
| 8. Albert Dijkma | 87 Isis | 1:05.44 | 323 |
| 9. Jilles Lycklama á Nijeholt | 00 HZ&PC Heerenveen | 1:05.55 | 322 |
| 10. Pascal de Jong | 97 De Wellerobben | 1:06.51 | 308 |
| 11. Gijs Wesselo | 00 Zcnf'34 | 1:07.07 | 300 |
| 12. Justin Visser | 01 HZ&PC Heerenveen | 1:10.88 | 254 |
| 13. Daan Waterlander | 02 HZ&PC Heerenveen | 1:26.93 | 138 |
| AFGEM Ingmar de Jong | 88 De Wellerobben | | |

Programmanr. 5
6-11-2016 - 14:05

25m vrije slag

5 - 7 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2016

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|----------------------|---------------------|--------------|-----|
| 1. Larissa Hendriks | 09 Zcnf'34 | 19.29 | 166 |
| 2. Finn Eghuizen | 09 HZ&PC Heerenveen | 29.53 | 29 |
| AFGEM Yanoah Winkels | 09 Aqualero | | |

vijfkamp deel 2
Heerenveen, 6-11-2016

Programmanr. 6 25m rugslag 7 - 9 jaar
6-11-2016 - 14:10 Resultaten

Punten: FINA 2016

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|-----------------------|---------------------|--------------|-----|
| 1. Celeste Suurd | 07 De Wellerobben | 22.93 | 146 |
| 2. Indy Hof | 08 Isis | 24.19 | 124 |
| 3. Rick Teitsma | 08 Aqualero | 25.37 | 68 |
| 4. Gerben Bouma | 07 HZ&PC Heerenveen | 26.15 | 62 |
| 5. Lieke Labordus | 07 HZ&PC Heerenveen | 26.31 | 96 |
| 6. Gijs Koehoorn | 08 HZ&PC Heerenveen | 27.06 | 56 |
| 7. Remco Jelsma | 08 HZ&PC Heerenveen | 27.87 | 51 |
| Fenne de Jong | 08 HZ&PC Heerenveen | 27.87 | 81 |
| Coen Vogelaar | 07 Zcnf'34 | 27.87 | 51 |
| 10. Femke van Weperen | 08 Zcnf'34 | 28.31 | 77 |
| 11. Meike Peereboom | 08 Isis | 29.97 | 65 |
| 12. Mirthe Agricola | 07 HZ&PC Heerenveen | 31.88 | 54 |
| 13. Lotte Middelbosch | 08 Aqualero | 32.01 | 53 |
| 14. Rosalie Postma | 07 Isis | 32.05 | 53 |

Programmanr. 7 Meisjes, 50m vrije slag 9 - 11 jaar
6-11-2016 - 14:10 Resultaten

Punten: FINA 2016

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|---------------------|---------------------|----------------|-----|
| 1. Luna Vroegh | 06 Zcnf'34 | 38.23 | 224 |
| 2. Mandy Noord | 06 De Wellerobben | 40.88 | 183 |
| 3. Maud Koehoorn | 05 HZ&PC Heerenveen | 42.47 | 163 |
| 4. Veerle de Ridder | 07 HZ&PC Heerenveen | 42.75 | 160 |
| 5. Tessa ter Meer | 07 Aqualero | 53.96 | 79 |
| 6. Laura Schuurman | 06 Aqualero | 1:10.60 | 35 |
| 7. Kim van Duinen | 06 Aqualero | 1:14.09 | 30 |

Programmanr. 8 Jongens, 50m vrije slag 9 - 11 jaar
6-11-2016 - 14:15 Resultaten

Punten: FINA 2016

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|---------------------|-------------|--------------|-----|
| 1. Senna Hof | 06 Isis | 36.06 | 177 |
| 2. Dennis Teitsma | 06 Aqualero | 37.80 | 153 |
| 3. Silvijn Buurlage | 06 Zcnf'34 | 43.68 | 99 |
| 4. Sil Veenstra | 05 Zcnf'34 | 50.13 | 66 |

Programmanr. 9 Meisjes, 100m wisselslag 11 - 15 jaar
6-11-2016 - 14:15 Resultaten

Punten: FINA 2016

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|----------------------|---------------------|----------------|-----|
| 1. Laura Noord | 02 De Wellerobben | 1:17.57 | 389 |
| 2. Elriecke Buurlage | 01 Zcnf'34 | 1:19.55 | 361 |
| 3. Lisette Dooper | 02 HZ&PC Heerenveen | 1:20.12 | 353 |
| 4. Rosalie Kuiper | 02 Aqualero | 1:21.93 | 330 |
| 5. Silke Koehoorn | 03 HZ&PC Heerenveen | 1:28.40 | 263 |
| 6. Loïs Jalving | 04 HZ&PC Heerenveen | 1:29.19 | 256 |
| 7. Roos de Jong | 03 Zcnf'34 | 1:29.25 | 255 |

vijfkamp deel 2
Heerenveen, 6-11-2016

Programmanr. 9, Meisjes, 100m wisselslag, 11 - 15 jaar

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|--------------------------|--|----------------|-----|
| 8. Marije Faber | 02 HZ&PC Heerenveen | 1:30.69 | 243 |
| 9. Liset Sijtema | 02 Isis | 1:30.88 | 242 |
| 10. Romana Jonker | 04 HZ&PC Heerenveen | 1:31.66 | 236 |
| 11. Hanne- Mayke Chardon | 03 Zcnf'34 | 1:32.04 | 233 |
| 12. Danique van der Wijk | 01 Aqualero | 1:32.55 | 229 |
| 13. Marit Draaijer | 04 Aqualero | 1:32.69 | 228 |
| 14. Daphne Wolters | 01 HZ&PC Heerenveen | 1:35.83 | 206 |
| 15. Wianne Stoelwinder | 02 Isis | 1:37.47 | 196 |
| 16. Merinthe Buurlage | 04 Zcnf'34 | 1:39.52 | 184 |
| 17. Marit Belga | 04 Aqualero | 1:39.83 | 182 |
| 18. Anouk Hoekstra | 04 HZ&PC Heerenveen | 1:39.94 | 182 |
| 19. Soraya van der Laan | 04 Aqualero | 1:40.92 | 177 |
| 20. Kim Stoelwinder | 05 Isis | 1:41.15 | 175 |
| 21. Maura Popkema | 04 Isis | 1:50.17 | 136 |
| 22. Laila van den Bosch | 04 Zcnf'34 | 1:53.46 | 124 |
| 23. Inge Klooster | 03 De Wellerobben | 1:57.54 | 112 |
| DIS Denise Wigboldij | 03 Aqualero | | |
| | <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i> | | |
| DIS Julia Veenstra | 02 De Wellerobben | | |
| | <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i> | | |

Programmanr. 10
6-11-2016 - 14:30

Jongens, 100m wisselslag

11 - 15 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2016

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|-------------------------|--|----------------|-----|
| 1. Justin Visser | 01 HZ&PC Heerenveen | 1:19.38 | 259 |
| 2. Kevin Postma | 03 Zcnf'34 | 1:24.13 | 218 |
| 3. Quinten Bragt | 03 Zcnf'34 | 1:33.32 | 159 |
| 4. Arend Vlasma | 04 Zcnf'34 | 1:36.26 | 145 |
| 5. Jonathan Miglino | 04 Aqualero | 1:40.10 | 129 |
| 6. Michau Woudstra | 03 Zcnf'34 | 1:40.97 | 126 |
| 7. Abe Mienstra | 04 HZ&PC Heerenveen | 1:54.97 | 85 |
| 8. Daan Waterlander | 02 HZ&PC Heerenveen | 1:55.33 | 84 |
| DIS Sytze van der Spoel | 02 Isis | | |
| | <i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i> | | |

Programmanr. 11
6-11-2016 - 14:35

4 x 25m vrije slag

11 - 13 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2016

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|-----------------------|--|----------------|-----|
| 1. Zcnf'34 1 | Zcnf'34 | 1:04.25 | 197 |
| | Merinthe Buurlage, Laila van den Bosch, Arend Vlasma, Ruben van Veenen | | |
| 2. HZ&PC Heerenveen 1 | HZ&PC Heerenveen | 1:08.65 | 161 |
| | Anouk Hoekstra, Loïs Jalving, Romana Jonker, Abe Mienstra | | |
| 3. Aqualero 1 | Aqualero | 1:09.87 | 153 |
| | Alja Sluiman, Marit Belga, Marit Draaijer, Jonathan Miglino | | |

vijfkamp deel 2
Heerenveen, 6-11-2016

Programmanr. 12
6-11-2016 - 14:40

Dames, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|--------------------------|-------------------|--------------|-----|
| 1. Laura Noord | 02 De Wellerobben | 34.70 | 346 |
| 2. Corina van Zanten | 99 Aqualero | 35.82 | 315 |
| 3. Petra Zandstra | 90 Isis | 38.62 | 251 |
| 4. Hilja Groen | 99 De Wellerobben | 39.63 | 232 |
| 5. Linde Buitkamp | 99 Zcnf'34 | 41.95 | 196 |
| 6. Daphne de Jong | 93 De Wellerobben | 44.67 | 162 |
| 7. Nena Veenstra | 00 Zcnf'34 | 45.42 | 154 |
| 8. Brechtje de Jong | 89 Isis | 56.50 | 80 |
| AFGEM Sanne van der Meer | 00 Isis | | |
| AFGEM Saskia Bergsma | 93 De Wellerobben | | |

Programmanr. 13
6-11-2016 - 14:45

Heren, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|-------------------------------|---------------------|--------------|-----|
| 1. Remco Dijkstra | 01 HZ&PC Heerenveen | 28.92 | 428 |
| 2. Harry Dijkma | 91 Isis | 31.06 | 345 |
| 3. Herman van Dijk | 89 De Wellerobben | 31.97 | 317 |
| 4. Albert Dijkma | 87 Isis | 33.14 | 284 |
| 5. Rene Knijpstra | 88 Isis | 33.89 | 266 |
| 6. Rob van Wier | 99 HZ&PC Heerenveen | 34.60 | 250 |
| 7. Jilles Lycklama á Nijeholt | 00 HZ&PC Heerenveen | 34.79 | 246 |
| 8. Ruben van Veenen | 04 Zcnf'34 | 35.75 | 226 |
| 9. Thijs Hoekstra | 00 HZ&PC Heerenveen | 36.07 | 220 |
| 10. Pascal de Jong | 97 De Wellerobben | 36.70 | 209 |
| 11. Gijs Wesselo | 00 Zcnf'34 | 39.71 | 165 |
| AFGEM Ingmar de Jong | 88 De Wellerobben | | |

Programmanr. 14
6-11-2016 - 14:45

25m schoolslag

5 - 7 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2016

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|----------------------|---------------------|--------------|-----|
| 1. Larissa Hendriks | 09 Zcnf'34 | 24.45 | 164 |
| 2. Finn Eghuizen | 09 HZ&PC Heerenveen | 34.07 | 39 |
| AFGEM Yanoah Winkels | 09 Aqualero | | |

Programmanr. 15
6-11-2016 - 14:50

25m schoolslag

7 - 9 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2016

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|-------------------|---------------------|--------------|-----|
| 1. Indy Hof | 08 Isis | 24.66 | 160 |
| 2. Celeste Suurd | 07 De Wellerobben | 26.08 | 135 |
| 3. Rick Teitsma | 08 Aqualero | 26.09 | 88 |
| 4. Gerben Bouma | 07 HZ&PC Heerenveen | 27.45 | 75 |
| 5. Lieke Labordus | 07 HZ&PC Heerenveen | 27.65 | 113 |
| 6. Rosalie Postma | 07 Isis | 28.49 | 104 |
| 7. Coen Vogelaar | 07 Zcnf'34 | 29.06 | 63 |

vijfkamp deel 2
Heerenveen, 6-11-2016

Programmanr. 15, Alle, 25m schoolslag, 7 - 9 jaar

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|-----------------------|---------------------|--------------|-----|
| 8. Mirthe Agricola | 07 HZ&PC Heerenveen | 30.00 | 89 |
| 9. Meike Peereboom | 08 Isis | 31.80 | 74 |
| 10. Remco Jelsma | 08 HZ&PC Heerenveen | 32.17 | 47 |
| 11. Fenne de Jong | 08 HZ&PC Heerenveen | 32.87 | 67 |
| 12. Femke van Weperen | 08 Zcnf'34 | 33.95 | 61 |
| 13. Lotte Middelbosch | 08 Aqualero | 44.71 | 26 |
| DIS Gijs Koehoorn | 08 HZ&PC Heerenveen | | |

SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 16 Meisjes, 50m rugslag 9 - 11 jaar
6-11-2016 - 14:50 Resultaten

Punten: FINA 2016

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|---------------------|---------------------|----------------|-----|
| 1. Luna Vroegh | 06 Zcnf'34 | 43.53 | 205 |
| 2. Maud Koehoorn | 05 HZ&PC Heerenveen | 49.69 | 137 |
| 3. Mandy Noord | 06 De Wellerobben | 50.17 | 133 |
| 4. Veerle de Ridder | 07 HZ&PC Heerenveen | 51.25 | 125 |
| 5. Tessa ter Meer | 07 Aqualero | 59.68 | 79 |
| 6. Laura Schuurman | 06 Aqualero | 1:01.69 | 72 |
| DIS Kim van Duinen | 06 Aqualero | | |

AE - De aangegeven zwems slag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd).

Programmanr. 17 Jongens, 50m rugslag 9 - 11 jaar
6-11-2016 - 14:55 Resultaten

Punten: FINA 2016

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|---------------------|-------------|----------------|-----|
| 1. Senna Hof | 06 Isis | 43.62 | 132 |
| 2. Dennis Teitsma | 06 Aqualero | 47.61 | 101 |
| 3. Silvijn Buurlage | 06 Zcnf'34 | 52.69 | 74 |
| 4. Sil Veenstra | 05 Zcnf'34 | 1:01.29 | 47 |

Programmanr. 18 Meisjes, 50m vrije slag 11 - 15 jaar
6-11-2016 - 14:55 Resultaten

Punten: FINA 2016

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|--------------------------|---------------------|--------------|-----|
| 1. Laura Noord | 02 De Wellerobben | 31.25 | 411 |
| 2. Lisette Dooper | 02 HZ&PC Heerenveen | 31.31 | 408 |
| 3. Rosalie Kuiper | 02 Aqualero | 31.85 | 388 |
| 4. Elriecke Buurlage | 01 Zcnf'34 | 32.25 | 374 |
| 5. Lois Jalving | 04 HZ&PC Heerenveen | 33.69 | 328 |
| 6. Danique van der Wijk | 01 Aqualero | 34.40 | 308 |
| 7. Liset Sijtema | 02 Isis | 34.72 | 299 |
| 8. Roos de Jong | 03 Zcnf'34 | 35.38 | 283 |
| 9. Denise Wigboldij | 03 Aqualero | 36.40 | 260 |
| 10. Silke Koehoorn | 03 HZ&PC Heerenveen | 36.41 | 260 |
| 11. Hanne- Mayke Chardon | 03 Zcnf'34 | 37.02 | 247 |
| 12. Alja Sluiman | 03 Aqualero | 37.03 | 247 |
| 13. Merinthe Buurlage | 04 Zcnf'34 | 37.46 | 238 |
| 14. Soraya van der Laan | 04 Aqualero | 37.51 | 237 |

vijfkamp deel 2
Heerenveen, 6-11-2016

Programmanr. 18, Meisjes, 50m vrije slag, 11 - 15 jaar

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|--------------------------|---------------------|--------------|-----|
| 15. Marije Faber | 02 HZ&PC Heerenveen | 37.72 | 233 |
| 16. Romana Jonker | 04 HZ&PC Heerenveen | 37.99 | 228 |
| 17. Kim Stoelwinder | 05 Isis | 38.03 | 228 |
| 18. Daphne Wolters | 01 HZ&PC Heerenveen | 38.38 | 222 |
| 19. Marit Draaijer | 04 Aqualero | 38.76 | 215 |
| 20. Anouk Hoekstra | 04 HZ&PC Heerenveen | 39.39 | 205 |
| 21. Marit Belga | 04 Aqualero | 40.67 | 186 |
| 22. Laila van den Bosch | 04 Zcnf'34 | 40.77 | 185 |
| 23. Maura Popkema | 04 Isis | 43.12 | 156 |
| 24. Inge Klooster | 03 De Wellerobben | 46.82 | 122 |
| AFGEM Wianne Stoelwinder | 02 Isis | | |

Programmanr. 19
6-11-2016 - 15:05

Jongens, 50m vrije slag

11 - 15 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2016

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|------------------------|---------------------|--------------|-----|
| 1. Justin Visser | 01 HZ&PC Heerenveen | 30.69 | 287 |
| 2. Sytze van der Spoel | 02 Isis | 32.50 | 242 |
| 3. Kevin Postma | 03 Zcnf'34 | 34.88 | 195 |
| 4. Jonathan Miglino | 04 Aqualero | 35.84 | 180 |
| 5. Arend Vlasma | 04 Zcnf'34 | 37.34 | 159 |
| Michau Woudstra | 03 Zcnf'34 | 37.34 | 159 |
| 7. Abe Mienstra | 04 HZ&PC Heerenveen | 49.62 | 68 |
| 8. Daan Waterlander | 02 HZ&PC Heerenveen | 50.54 | 64 |
| 9. Jarno Pijlman | 04 HZ&PC Heerenveen | 55.92 | 47 |
| DIS Quinten Bragt | 03 Zcnf'34 | | |

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Programmanr. 20
6-11-2016 - 15:10

Dames, 50m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|--------------------------|-------------------|--------------|-----|
| 1. Laura Noord | 02 De Wellerobben | 36.16 | 357 |
| 2. Corina van Zanten | 99 Aqualero | 39.31 | 278 |
| 3. Linde Buitkamp | 99 Zcnf'34 | 40.25 | 259 |
| 4. Hilja Groen | 99 De Wellerobben | 41.22 | 241 |
| 5. Petra Zandstra | 90 Isis | 43.88 | 200 |
| 6. Nena Veenstra | 00 Zcnf'34 | 45.49 | 179 |
| 7. Daphne de Jong | 93 De Wellerobben | 46.47 | 168 |
| 8. Brechtje de Jong | 89 Isis | 59.56 | 80 |
| AFGEM Sanne van der Meer | 00 Isis | | |
| AFGEM Saskia Bergsma | 93 De Wellerobben | | |

vijfkamp deel 2
Heerenveen, 6-11-2016

Programmanr. 21
6-11-2016 - 15:10

Heren, 50m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|-------------------------------|---------------------|--------------|----------|
| 1. Remco Dijkstra | 01 HZ&PC Heerenveen | 30.51 | 386 |
| 2. Harry Dijkma | 91 Isis | 34.13 | 275 |
| 3. Herman van Dijk | 89 De Wellerobben | 34.45 | 268 |
| 4. Albert Dijkma | 87 Isis | 35.11 | 253 |
| 5. Gijs Wesselo | 00 Zcnf'34 | 36.03 | 234 |
| 6. Jilles Lycklama á Nijeholt | 00 HZ&PC Heerenveen | 36.59 | 223 |
| 7. Thijs Hoekstra | 00 HZ&PC Heerenveen | 36.63 | 223 |
| 8. Rob van Wier | 99 HZ&PC Heerenveen | 37.62 | 206 |
| 9. Rene Knijpstra | 88 Isis | 38.54 | 191 |
| 10. Pascal de Jong | 97 De Wellerobben | 39.23 | 181 FJ 1 |
| 11. Ruben van Veenen | 04 Zcnf'34 | 39.23 | 181 FJ 2 |
| AFGEM Ingmar de Jong | 88 De Wellerobben | | |

Programmanr. 22
6-11-2016 - 15:15

4 x 50m vrije slag

14 - 17 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2016

| Rang | Tijd | Pnt |
|---|----------------|----------|
| 1. HZ&PC Heerenveen 1 Marije Faber, Justin Visser, Lisette Dooper, Rob van Wier | 2:08.31 | 266 |
| 2. Zcnf'34 1 Gijs Wesselo, Nena Veenstra, Linde Buitkamp, Elriecke Buurlage | 2:14.58 | 231 FJ 1 |
| 3. HZ&PC Heerenveen 1 Silke Koehoorn, Jilles Lycklama á Nijeholt, Daphne Wolters, Thijs Hoekstra | 2:14.58 | 231 FJ 2 |
| 4. Aqualero 2 Rosalie Kuiper, Denise Wigboldij, Danique van der Wijk, Corina van Zanten | 2:15.54 | 226 |
| 5. De Wellerobben 1 Inge Klooster, Hilja Groen, Laura Noord, Julia Veenstra | 2:26.56 | 179 |