

Programmanr. 1  
12-11-2016

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Avena	4:34.35	<b>4:41.83</b>	
	Femke de Jong 97	1:09.31	02	
	Raijsa Balasingham 97		01	
				Sigrid Pafforaad
				Marieke de Jong
2.	Zcnf'34 1	NT	<b>4:46.56</b>	
	Ilse Weggemans 99	1:12.36	01	
	Nena Veenstra 00		75	
				Elriecke Buurlage
				Marty Krans-de Weerd

Programmanr. 2  
12-11-2016

Dames, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Wellerobben 1	2:09.04	<b>2:07.91</b>	
	Julia Veenstra 02	35.39	02	
	Daphne de Jong 93		93	
				Laura Noord
				Saskia Bergsma
2.	Zwemteam ISIS-DZ&PC 1	2:19.82	<b>2:27.91</b>	
	Liset Sijtema 02	35.59	00	
	Sanne Noord 01		90	
				Yora Steenberg
				Petra Zandstra
3.	Zwemteam ISIS-DZ&PC 2	2:35.09	<b>2:42.48</b>	
	Kim Stoelwinder 05	39.03	04	
	Ilse Wenum 03		04	
				Sterre de Vries
				Maura Popkema

Programmanr. 4  
12-11-2016

Jongens, 50m schoolslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sjors Verweij	Avena	37.11	199900559	<b>36.58</b> 377
2.	Kevin Postma	Zcnf'34	40.26	200302913	<b>39.17</b> 307
3.	Jesse Bos	Avena	39.62	200104345	<b>40.46</b> 278

Programmanr. 5  
12-11-2016

Dames, 200m wisselslag

Senioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Marieke de Jong	Avena	2:37.43	200101074	<b>2:43.30</b>				2:43.30
2.	Mayke Veltman	Avena	2:56.44	200003662	<b>2:53.94</b>				2:53.94
3.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	2:56.83	199902150	<b>3:02.89</b>				3:02.89

Programmanr. 6  
12-11-2016

Dames, 100m wisselslag

Senioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Julia Veenstra	De Wellerobben	1:33.53	200204806	<b>1:32.94</b>		1:32.94
AFGEM	Sanne van der Meer	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:37.96	200005456			
AFGEM	Yora Steenberg	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:36.59	200005848			

Programmanr. 8  
12-11-2016

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ruben van Veenen	Zcnf'34	30.53	200400425	<b>35.13</b> 260
2.	Matthijs Rozema	Zwemteam ISIS-DZ&PC	39.03	200102561	<b>37.87</b> 208
3.	Wieger de Bruin	Zwemteam ISIS-DZ&PC	52.17	200104753	<b>40.95</b> 164
4.	Sytze van der Spoel	Zwemteam ISIS-DZ&PC	42.44	200203969	<b>41.50</b> 158
5.	Quinten Bragt	Zcnf'34	49.24	200303905	<b>46.98</b> 109
6.	Michau Woudstra	Zcnf'34	53.39	200303883	<b>49.61</b> 92

Programmanr. 9  
12-11-2016

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Laura Noord	De Wellerobben	1:06.88	200202568	<b>1:07.48</b>	459	1:07.48
2.	Sigrid Pafforaad	Avena	1:07.73	200201130	<b>1:08.44</b>	440	1:08.44
3.	Anouk Miedema	Avena	1:12.46	200302736	<b>1:13.02</b>	363	1:13.02
4.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	1:14.60	200100524	<b>1:13.47</b>	356	1:13.47
5.	Sanne Noord	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:16.04	200101872	<b>1:13.49</b>	356	1:13.49
6.	Liset Sijtema	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:16.83	200200768	<b>1:16.61</b>	314	1:16.61
7.	Roos de Jong	Zcnf'34	1:21.55	200302948	<b>1:17.21</b>	307	1:17.21
8.	Sarah Sijkema	Avena	1:22.26	200204146	<b>1:17.32</b>	305	1:17.32
9.	Sifra Smit	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:41.15	200205512	<b>1:29.44</b>	197	1:29.44
10.	Tessa Vernes	Avena	1:33.24	200202742	<b>1:35.26</b>	163	1:35.26
11.	Inge Klooster	De Wellerobben	NT	200305140	<b>1:43.99</b>	126	1:43.99
12.	Lianne Spronk	Zwemteam ISIS-DZ&PC	2:00.59	200105796	<b>1:48.11</b>	112	1:48.11
DIS	Niahm de Wit	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200105732			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 11  
12-11-2016

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ruben van Veenen	Zcnf'34	NT	200400425	<b>30.85</b> 311
2.	Mick de Jong	De Wellerobben	35.28	200303035	<b>36.16</b> 193
3.	Daniel van der Wijk	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200403711	<b>41.74</b> 126
4.	Robin Gort	Zwemteam ISIS-DZ&PC	43.86	200403599	<b>45.87</b> 95
5.	Sil Veenstra	Zcnf'34	49.50	200501497	<b>53.47</b> 60

Programmanr. 12  
12-11-2016

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 3 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Jildou Twijnstra	Zcnf'34	3:18.59	200502612	<b>3:12.52</b>	281			3:12.52
2.	Frida Pafforaad	Avena	3:22.04	200402098	<b>3:16.44</b>	265			3:16.44
3.	Merlinthe Buurlage	Zcnf'34	3:31.33	200400626	<b>3:29.30</b>	219			3:29.30
4.	Maura Popkema	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200403014	<b>3:48.32</b>	169			3:48.32
5.	Laila van den Bosch	Zcnf'34	NT	200402170	<b>3:50.31</b>	164			3:50.31
DIS	Silke de Jong	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200404108					

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Sterre de Vries Zwemteam ISIS-DZ&PC NT 200404038  
WB - De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde.

DIS Ilse Wenum Zwemteam ISIS-DZ&PC NT 200302476  
RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 13  
12-11-2016

Jongens, 100m wisselslag

Minioren 6 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ruben Trompetter	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200500997	<b>1:37.66</b>	140	1:37.66
2.	Silvijn Buurlage	Zcnf'34	1:59.08	200600089	<b>2:03.79</b>	69	2:03.79
3.	Jochum van Hattum	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200601231	<b>2:05.68</b>	65	2:05.68
DIS	Yordi Gort	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200502701			
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
AFGEM	Senna Hof	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:30.82	200600761			

Programmanr. 14  
12-11-2016

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Hedwig Bolt	Avena	45.11	200602660	<b>45.63</b>
2.	Mandy Noord	De Wellerobben	50.78	200600584	<b>49.97</b>
3.	Janiek Minnema	Avena	50.60	200700452	<b>50.92</b> FJ 1
4.	Marjet Minnema	Avena	50.91	200501328	<b>50.92</b> FJ 2
5.	Rosanne Melein	Avena	52.59	200700540	<b>55.60</b>
6.	Celeste Suurd	De Wellerobben	58.16	200700556	<b>57.47</b>
DIS	Kim Stoelwinder	Zwemteam ISIS-DZ&PC	54.29	200503538	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Maura Stelwagen	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200602380	
AFGEM	Luna Vroegh	Zcnf'34	53.13	200600590	

Programmanr. 15  
12-11-2016

25m vrije slag

Minioren 2, 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Minioren 2, 3 en 4, Jongens</b>					
1.	Tieme Wiersma	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200701031	<b>19.48</b>
2.	Coen Vogelaar	Zcnf'34	20.94	200700655	<b>20.09</b>
3.	Keano Kazemier	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200700447	<b>23.97</b>
AFGEM	Jere Wiersma	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200701037	

**Minioren 2, 3 en 4, Meisjes**

1.	Indy Hof	Zwemteam ISIS-DZ&PC	19.38	200800630	<b>18.06</b>
2.	Tess Knol	Avena	21.56	200702106	<b>19.62</b>
3.	Larissa Hendriks	Zcnf'34	21.99	200900022	<b>20.58</b>
4.	Femke van Weperen	Zcnf'34	28.15	200800356	<b>28.21</b>

Programmanr. 16  
12-11-2016

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Sjoerd de Jong	Avena	2:11.39	199903907	<b>2:12.69</b>	454	30.75		2:12.69
2.	Cor Polittiek	Avena	2:15.24	199804273	<b>2:18.03</b>	404	31.98		2:18.03
3.	Pascal Kok	Avena	2:17.88	200203359	<b>2:18.33</b>	401	31.75		2:18.33
4.	Werner Veltman	Avena	2:14.39	199803417	<b>2:19.78</b>	389	31.42		2:19.78
5.	Gijs Wesselo	Zcnf'34	2:30.82	200000991	<b>2:32.60</b>	299	33.78		2:32.60

Programmanr. 17  
12-11-2016

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Herman van Dijk	De Wellerobben	1:03.41	198900691	<b>1:02.92</b>	414	1:02.92
2.	Rene Knijpstra	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:05.91	198806181	<b>1:04.51</b>	385	1:04.51
3.	Pascal de Jong	De Wellerobben	1:07.44	199700415	<b>1:05.81</b>	362	1:05.81
4.	Ingmar de Jong	De Wellerobben	1:20.46	198806197	<b>1:21.75</b>	189	1:21.75
AFGEM	Harry Dijkma	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:00.36	199100487			

Programmanr. 19  
12-11-2016

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Saskia Bergsma	De Wellerobben	34.04	199301686	<b>34.61</b>		478
2.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	36.71	197500604	<b>38.84</b>		338
3.	Raijsa Balasingham	Avena	42.61	199702182	<b>44.27</b>		228
4.	Daphne de Jong	De Wellerobben	46.50	199302388	<b>45.06</b>		217
5.	Nena Veenstra	Zcnf'34	44.23	200003682	<b>47.12</b>		189
6.	Kristin Vernes	Avena	50.30	200401774	<b>48.84</b>		170
7.	Merel Benthem	Zcnf'34	1:03.56	198706082	S7	<b>1:11.45</b>	163
DIS	Petra Zandstra	Zwemteam ISIS-DZ&PC	41.84	199006248			

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

Programmanr. 20  
12-11-2016

Jongens, 200m wisselslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Sjors Verweij	Avena	2:34.09	199900559	<b>2:32.63</b>				2:32.63
2.	Jesse Bos	Avena	2:57.87	200104345	<b>2:50.35</b>				2:50.35
3.	Kevin Postma	Zcnf'34	NT	200302913	<b>3:04.08</b>				3:04.08

Programmanr. 21  
12-11-2016

Jongens, 100m wisselslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Programmanr. 23  
12-11-2016

Dames, 50m schoolslag

Senioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Marika de Jong	Avena	37.67	200101074	<b>38.57</b>		447
2.	Mayke Veltman	Avena	41.46	200003662	<b>42.56</b>		332
3.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	42.51	199902150	<b>43.62</b>		309
4.	Julia Veenstra	De Wellerobben	46.55	200204806	<b>46.48</b>		255
AFGEM	Sanne van der Meer	Zwemteam ISIS-DZ&PC	49.54	200005456			
AFGEM	Yora Steenbergen	Zwemteam ISIS-DZ&PC	51.38	200005848			

Programmanr. 24  
12-11-2016

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ruben van Veenen	Zcnf'34	1:08.67	200400425	<b>1:09.33</b>	310	1:09.33
2.	Sytze van der Spoel	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:10.55	200203969	<b>1:12.85</b>	267	1:12.85
3.	Matthijs Rozema	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:15.99	200102561	<b>1:13.15</b>	264	1:13.15
4.	Quinten Bragt	Zcnf'34	1:18.87	200303905	<b>1:18.29</b>	215	1:18.29
5.	Wieger de Bruin	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:21.50	200104753	<b>1:18.57</b>	213	1:18.57
6.	Michau Woudstra	Zcnf'34	1:31.04	200303883	<b>1:25.84</b>	163	1:25.84

Programmanr. 26  
12-11-2016

Meisjes, 50m vlinderslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Laura Noord	De Wellerobben	34.43	200202568	<b>34.82</b> 345
2.	Sigrid Pafforaad	Avena	36.29	200201130	<b>35.90</b> 315
3.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	35.58	200100524	<b>36.20</b> 307
4.	Liset Sijtema	Zwemteam ISIS-DZ&PC	37.81	200200768	<b>40.58</b> 218
5.	Anouk Miedema	Avena	42.32	200302736	<b>41.61</b> 202
6.	Roos de Jong	Zcnf'34	41.84	200302948	<b>42.59</b> 189
7.	Sanne Noord	Zwemteam ISIS-DZ&PC	42.96	200101872	<b>43.10</b> 182
8.	Sarah Sipkema	Avena	43.39	200204146	<b>44.75</b> 163
9.	Niahm de Wit	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200105732	<b>47.18</b> 139
10.	Sifra Smit	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200205512	<b>50.68</b> 112
11.	Tessa Vernes	Avena	52.76	200202742	<b>51.36</b> 108
12.	Lianne Spronk	Zwemteam ISIS-DZ&PC	58.20	200105796	<b>58.22</b> 74

Programmanr. 27  
12-11-2016

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Daniel van der Wijk	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT 200403711	<b>3:58.07</b>	110				3:58.07
DIS	Robin Gort	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT 200403599						
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>									
DIS	Mick de Jong	De Wellerobben	NT 200303035						
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>									
DIS	Sil Veenstra	Zcnf'34	NT 200501497						
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>									
DIS	Ruben van Veenen	Zcnf'34	NT 200400425						
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het grootste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>									

Programmanr. 29  
12-11-2016

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jildou Twijnstra	Zcnf'34	36.39	200502612	<b>35.65</b> 295
2.	Frida Pafforaad	Avena	36.58	200402098	<b>36.54</b> 274
3.	Merlinthe Buurlage	Zcnf'34	37.03	200400626	<b>38.59</b> 233
4.	Laila van den Bosch	Zcnf'34	41.51	200402170	<b>40.03</b> 208
5.	Sterre de Vries	Zwemteam ISIS-DZ&PC	39.02	200404038	<b>40.16</b> 206
6.	Ilse Wenum	Zwemteam ISIS-DZ&PC	38.81	200302476	<b>40.58</b> 200
7.	Maura Popkema	Zwemteam ISIS-DZ&PC	42.22	200403014	<b>41.29</b> 190
8.	Silke de Jong	Zwemteam ISIS-DZ&PC	52.55	200404108	<b>43.99</b> 157
9.	Inge Klooster	De Wellerobben	45.63	200305140	<b>45.50</b> 142

Programmanr. 30  
12-11-2016

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 6 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ruben Trompetter	Zwemteam ISIS-DZ&PC	53.84	200500997	<b>54.64</b> 113
2.	Yordi Gort	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:03.74	200502701	<b>1:02.07</b> 77
3.	Jochum van Hattum	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:02.89	200601231	<b>1:04.41</b> 69
DIS	Silvijn Buurlage	Zcnf'34	58.43	200600089	
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het grootste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>					

AFGEM Senna Hof Zwemteam ISIS-DZ&PC 45.17 200600761

Programmanr. 31  
12-11-2016

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 1 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Hedwig Bolt	Avena	1:34.70	200602660	<b>1:36.58</b>	202	1:36.58
2.	Marjet Minnema	Avena	1:40.27	200501328	<b>1:42.36</b>	170	1:42.36
3.	Mandy Noord	De Wellerobben	1:45.62	200600584	<b>1:45.19</b>	157	1:45.19
4.	Celeste Suurd	De Wellerobben	1:47.34	200700556	<b>1:47.12</b>	FJ 1 148	1:47.12
5.	Kim Stoelwinder	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200503538	<b>1:47.12</b>	FJ 2 148	1:47.12
6.	Janiek Minnema	Avena	1:43.64	200700452	<b>1:47.62</b>	146	1:47.62
7.	Rosanne Melein	Avena	1:46.46	200700540	<b>1:54.17</b>	122	1:54.17
AFGEM	Maura Stelwagen	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200602380			
AFGEM	Luna Vroegh	Zcnf'34	1:42.99	200600590			

Programmanr. 32  
12-11-2016

50m schoolslag

Minioren 2, 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Minioren 2, 3 en 4, Jongens</b>					
1.	Tieme Wiersma	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200701031	<b>57.87</b>
2.	Coen Vogelaar	Zcnf'34	1:02.74	200700655	<b>1:03.35</b>
3.	Keano Kazemier	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200700447	<b>1:16.80</b>
AFGEM	Jere Wiersma	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200701037	

Minioren 2, 3 en 4, Meisjes

1.	Indy Hof	Zwemteam ISIS-DZ&PC	57.15	200800630	<b>55.62</b>	149
2.	Larissa Hendriks	Zcnf'34	57.70	200900022	<b>57.02</b>	138
3.	Tess Knol	Avena	NT	200702106	<b>58.62</b>	127
DIS	Femke van Weperen	Zcnf'34	1:12.56	200800356		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Programmanr. 34  
12-11-2016

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Herman van Dijk	De Wellerobben	33.28	198900691	<b>32.59</b>
2.	Pascal Kok	Avena	34.04	200203359	<b>34.07</b>
3.	Cor Politiek	Avena	34.97	199804273	<b>35.03</b>
4.	Gijs Wesselo	Zcnf'34	35.37	200000991	<b>36.17</b>
5.	Werner Veltman	Avena	35.31	199803417	<b>36.31</b>
6.	Pascal de Jong	De Wellerobben	38.96	199700415	<b>38.16</b>
7.	Rene Knijpstra	Zwemteam ISIS-DZ&PC	36.64	198806181	<b>38.22</b>
8.	Ingmar de Jong	De Wellerobben	42.05	198806197	<b>43.13</b>
DIS	Sjoerd de Jong	Avena	32.01	199903907	

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Harry Dijkma Zwemteam ISIS-DZ&PC 32.18 199100487

Programmanr. 35  
12-11-2016

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	2:23.33	197500604	<b>2:30.45</b>				2:30.45
2.	Nena Veenstra	Zcnf'34	2:44.43	200003682	<b>2:48.79</b>				2:48.79
3.	Raijsa Balasingham	Avena	2:46.06	199702182	<b>2:57.69</b>				2:57.69
4.	Kristin Vernes	Avena	3:33.08	200401774	<b>3:40.12</b>				3:40.12
5.	Merel Benthem	Zcnf'34	4:10.35	198706082	<b>4:50.28</b>				4:50.28

Programmanr. 36  
12-11-2016

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Saskia Bergsma	De Wellerobben	1:03.51	199301686	<b>1:05.45</b>	504		1:05.45
2.	Daphne de Jong	De Wellerobben	1:13.75	199302388	<b>1:15.12</b>	333		1:15.12
3.	Petra Zandstra	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:16.41	199006248	<b>1:15.69</b>	326		1:15.69

Programmanr. 38  
12-11-2016

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zcnf'34 1 Ruben van Veenen Quinten Bragt	Zcnf'34 04 03	NT Arend Vlasma Kevin Postma	<b>2:16.88</b> 04 03
2.	Zwemteam ISIS-DZ&PC 1 Wieger de Bruin Matthijs Rozema	Zwemteam ISIS-DZ&PC 01 01	2:32.52 Robin Gort Sytze van der Spoel	<b>2:30.87</b> 04 02