

Limietwedstrijd 7 april 2018



ZV Orca

Leeuwarden 7-4-2018

Nummer: 1 - zaterdag 7 april 2018 om 16:00u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 15:30u

1. 400m wisselslag - Heren

vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

1. Jelle Heijman (Steenwijk 1934, 200000635)					05:40.88		
50m	00:32.23 32,23	150m	01:58.32 46,16	250m	03:33.87 50,97	350m	05:06.72 40,30
100m	01:12.16 39,93	200m	02:42.90 44,58	300m	04:26.42 52,55		
2. Max Pathuis (ZPC Stadskanaal, 200000979)					05:57.64		
50m	00:32.19 32,19	150m	02:01.36 46,91	250m	03:38.60 51,93	350m	05:11.68 41,80
100m	01:14.45 42,26	200m	02:46.67 45,31	300m	04:29.88 51,28		
3. Willem Cnossen (Wetterwille, 200503049)					07:36.04		
50m	00:54.38 54,38	150m	03:55.42 114,96	250m	05:55.73 61,29	350m	06:46.60 22,39
100m	02:00.46 66,08	200m	04:54.44 59,02	300m	06:24.21 28,48		

2. 400m wisselslag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Tove Beltman (Orca, 200301618)					05:56.85		
50m	00:39.87 39,87	150m	02:12.39 45,58	250m	03:48.63 50,14	350m	05:18.45 40,94
100m	01:26.81 46,94	200m	02:58.49 46,10	300m	04:37.51 48,88		
2. Roos de Jong (Zcnf'34, 200302948)					06:03.99		
50m	00:40.41 40,41	150m	02:17.89 48,22	250m	03:53.50 48,86	350m	05:23.24 41,94
100m	01:29.67 49,26	200m	03:04.64 46,75	300m	04:41.30 47,80		
3. Romana Jonker (HZ&PC Heerenveen, 200403016)					06:21.48		
50m	00:41.69 41,69	150m	02:21.09 49,10	250m	03:56.89 47,84	350m	05:36.25 48,86
100m	01:31.99 50,30	200m	03:09.05 47,96	300m	04:47.39 50,50		

3. 100m schoolslag - Heren

vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

1. Frederik Adema (de Granaet, 200300253)					01:12.30
50m	00:34.05 34,05				
2. Tiemen Jonkman (Dz&Pc, 200301193)					01:16.93
50m	00:35.16 35,16				
3. Kevin Postma (Zcnf'34, 200302913)					01:22.50
50m	00:39.13 39,13				
4. Mees Niemeijer (Dz&Pc, 200201275)					01:22.68
50m	00:39.14 39,14				
5. Kay van Sleen (Steenwijk 1934, 200400083)					01:30.84
50m	00:44.40 44,40				
6. Niels ten Berg (Orca, 200403817)					01:33.57
50m	00:44.63 44,63				
7. Marco Wagter (Steenwijk 1934, 200500003)					01:42.51
50m	00:49.07 49,07				
8. Eise van der Zee (Orca, 200501437)					01:43.15
50m	00:46.91 46,91				

4. 100m schoolslag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Myrna van Duijven (Dz&Pc, 199900252)					01:14.89
---	--	--	--	--	----------

	50m 00:35.64 35,64	
2. Anneke vd Laan (Orca, 200201154)	50m 00:37.35 37,35	01:20.13
3. Marijne van der Veen (Orca, 200300960)	50m 00:39.77 39,77	01:24.33
4. Esmee Kloezen (ZPC Stadskanaal, 200204646)	50m 00:39.71 39,71	01:24.73
5. Martine Kamminga (de Granaet, 200201172)	50m 00:40.22 40,22	01:24.75
6. Froukje Osinga (Orca, 200003090)	50m 00:40.37 40,37	01:25.18
7. Fleur Bos (Orca, 200500674)	50m 00:40.73 40,73	01:25.88
8. Esmée Mulder (Orca, 200402924)	50m 00:40.17 40,17	01:26.35
9. Sterre van der Wal (Orca, 200502356)	50m 00:40.38 40,38	01:28.43
10. Lieke Visser (de Granaet, 200400666)	50m 00:41.20 41,20	01:28.81
11. Anna van Eeken (HZ&PC Heerenveen, 200401414)	50m 00:42.45 42,45	01:31.14
12. Silke Postma (SG FZC54-De Vikings, 200301512)	50m 00:48.42 48,42	01:45.43
13. Naailah Nijemcevic (Orca, 200603774)	50m 01:02.07 62,07	02:11.77
DIS. Mette van Maren (HZ&PC Heerenveen, 200602030)	50m 00:43.64 43,64	00:00.00
5. 50m vlinderslag - Heren <i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>		
1. Kylian Kooijman (Steenwijk 1934, 199900763)		00:29.37
2. Yoram van der Tuin (SG FZC54-De Vikings, 200202439)		00:30.43
3. Mathijs Baarda (Orca, 200300633)		00:31.64
4. Vincent Horsthuis (de Granaet, 200300247)		00:34.25
5. Dimas de Vries (Orca, 200304277)		00:34.57
6. Jasper van der Bijl (Orca, 200301273)		00:35.10
6. 50m vlinderslag - Dames <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
1. Sarina Beuker (SG FZC54-De Vikings, 200303454)		00:33.14
2. Sabine Lageweg (Steenwijk 1934, 199900926)		00:33.91
3. Merle Stavorinus (de Granaet, 200400138)		00:34.31
4. Rinlaphad Elzinga (de Granaet, 200502822)		00:34.54
5. Marrit Tiekstra (Orca, 200301796)		00:34.55
6. Amber Boomsma (HZ&PC Heerenveen, 200401416)		00:34.87
7. Leonie van Hattum (Dz&Pc, 200205922)		00:35.81
8. Maike van der Heide (de Granaet, 200500828)		00:35.87

9. Jannine Wijkhuijs (Orca, 200205744)	00:36.32
10. Rosalie Baarda (Orca, 199903460)	00:36.35
11. Anouk Poelstra (Steenwijk 1934, 199800166)	00:36.49
12. Amélie Wortel (Orca, 200500814)	00:37.03
13. Lotte van Hof (de Granaet, 200202640)	00:39.04
14. Sterre van der Wal (Orca, 200502356)	00:39.59
15. Ambersophie Bakker (Orca, 200500206)	00:42.09
16. Samijn Janine Wiersma (Orca, 200403130)	00:45.01
17. Adinda de Vries (Orca, 200503590)	00:46.90
7. 100m rugslag - Heren <i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>	
1. Sjoerd de Jong (Avena, 199903907) 50m 00:32.14 32,14	01:06.06(+79)
2. Pascal Kok (Avena, 200203359) 50m 00:32.75 32,75	01:06.91(+65)
3. Diederik de Boer (Steenwijk 1934, 200000269) 50m 00:32.62 32,62	01:06.96(+69)
4. Djurre van der Wal (Orca, 200500301) 50m 00:39.13 39,13	01:20.81(+69)
8. 100m rugslag - Dames <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Ingrid de Vries (de Granaet, 200100500) 50m 00:35.21 35,21	01:11.36(+68)
2. Carolien Baarda (Orca, 199704060) 50m 00:34.38 34,38	01:11.70(+67)
3. Elriecke Buurlage (Zcnf'34, 200100524) 50m 00:35.33 35,33	01:12.42(+67)
4. Sanne Kloezen (ZPC Stadskanaal, 200204644) 50m 00:35.24 35,24	01:13.43(+70)
5. Henriëke Jonkman (Dz&Pc, 200000840) 50m 00:35.28 35,28	01:13.54(+82)
6. Lois Jalving (HZ&PC Heerenveen, 200400280) 50m 00:37.09 37,09	01:15.93(+74)
7. Carmen van Klaarbergen (Dz&Pc, 200500562) 50m 00:38.38 38,38	01:18.31(+79)
8. Eline Pathuis (ZPC Stadskanaal, 200300408) 50m 00:38.76 38,76	01:21.36(+73)
9. Maud Dokter (HZ&PC Heerenveen, 200601672) 50m 00:41.08 41,08	01:23.07(+72)
10. Maud Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200501418) 50m 00:40.45 40,45	01:23.13(+60)
11. Martine Kamminga (de Granaet, 200201172) 50m 00:42.83 42,83	01:26.76(+76)
12. Annagreet Engelmoer (Neptunia '24, 200404578) 50m 00:42.87 42,87	01:27.03(+76)
13. Ambersophie Bakker (Orca, 200500206) 50m 00:41.91 41,91	01:27.85(+86)

14. Leona Ronda (Orca, 200603772)				01:38.14(+93)
50m	00:47.81	47,81		
15. Aryana Amini (Orca, 200503870)				01:49.57(+69)
50m	00:50.86	50,86		
9. 100m vrije slag - Heren				
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>				
1. Frederik Adema (de Granaet, 200300253)				00:57.90
50m	00:27.93	27,93		
2. Sven Harskamp (SG FZC54-De Vikings, 199605073)				00:58.42
50m	00:27.67	27,67		
3. Vincent Dragt (Zwemvereniging Hoorn, 200104091)				01:02.54
50m	00:29.67	29,67		
4. Vincent Horsthuis (de Granaet, 200300247)				01:04.31
50m	00:31.37	31,37		
5. Quinten Bragt (Zcnf'34, 200303905)				01:05.80
50m	00:31.33	31,33		
6. Tiemen Jonkman (Dz&Pc, 200301193)				01:07.00
50m	00:31.60	31,60		
7. Nick Nijssen (Zcnf'34, 200304639)				01:09.01
50m	00:32.00	32,00		
8. Jasper van der Bijl (Orca, 200301273)				01:12.30
50m	00:34.52	34,52		
9. Eise van der Zee (Orca, 200501437)				01:13.70
50m	00:34.74	34,74		
10. Jasper Dijks (Orca, 200500109)				01:23.12
50m	00:39.18	39,18		
10. 200m wisselslag - Heren				
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>				
1. Ruben van Veenen (Zcnf'34, 200400425)				02:33.38
50m	00:33.33	33,33	100m 01:15.03	41,70
150m	02:00.07	45,04		
2. Mees Niemeijer (Dz&Pc, 200201275)				02:37.28
50m	00:35.27	35,27	100m 01:16.71	41,44
150m	02:01.74	45,03		
11. 200m wisselslag - Dames				
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>				
1. Sterre-Marit Drok (ZPC Stadskanaal, 200400880)				02:40.27
50m	00:33.61	33,61	100m 01:16.42	42,81
150m	02:02.80	46,38		
2. Esmée Mulder (Orca, 200402924)				02:47.35
50m	00:36.08	36,08	100m 01:20.20	44,12
150m	02:08.07	47,87		
3. Sanne Kloezen (ZPC Stadskanaal, 200204644)				02:47.90
50m	00:36.61	36,61	100m 01:21.05	44,44
150m	02:08.77	47,72		
4. Sabine Lageweg (Steenwijk 1934, 199900926)				02:51.26
50m	00:35.55	35,55	100m 01:20.04	44,49
150m	02:09.77	49,73		
5. Amber Boomsma (HZ&PC Heerenveen, 200401416)				02:53.33
50m	00:38.86	38,86	100m 01:23.86	45,00
150m	02:13.11	49,25		
6. Rianne Beuker (SG FZC54-De Vikings, 200402560)				02:53.76
50m	00:39.58	39,58	100m 01:23.74	44,16
150m	02:14.53	50,79		
7. Debbie Wray (SG. Bolsward-Workum, 200501314)				02:54.96
50m	00:40.28	40,28	100m 01:23.92	43,64
150m	02:13.68	49,76		
8. Ilse van der Kooi (de Granaet, 200202150)				03:00.21
50m	00:38.74	38,74	100m 01:21.50	42,76
150m	02:17.86	56,36		

12. 100m vrije slag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Myrna van Duijven (Dz&Pc, 199900252)	00:56.88
50m 00:27.60 27,60	
2. Marije Sweering (Neptunia '24, 200101228)	01:05.23
50m 00:31.44 31,44	
3. Esmee Kloezen (ZPC Stadskanaal, 200204646)	01:06.65
50m 00:31.67 31,67	
4. Charley Zethoven (HZ&PC Heerenveen, 200500868)	01:06.68
50m 00:31.70 31,70	
5. Sarina Beuker (SG FZC54-De Vikings, 200303454)	01:06.83
50m 00:32.06 32,06	
6. Lieke Visser (de Granaet, 200400666)	01:07.37
50m 00:31.88 31,88	
7. Lois Jalving (HZ&PC Heerenveen, 200400280)	01:07.47
50m 00:32.51 32,51	
8. Amélie Wortel (Orca, 200500814)	01:08.40
50m 00:32.95 32,95	
9. Feia Persad (Zwemvereniging Hoorn, 200201828)	01:08.88
50m 00:33.70 33,70	
10. Evelien de Jong (Neptunia '24, 199805316)	01:08.98
50m 00:33.32 33,32	
11. Leonie van Hattum (Dz&Pc, 200205922)	01:10.05
50m 00:34.20 34,20	
12. Noël Iris Hettinga (Neptunia '24, 200002536)	01:10.14
50m 00:34.65 34,65	
13. Rinlaphad Elzinga (de Granaet, 200502822)	01:10.31
50m 00:34.72 34,72	
14. Maud Dokter (HZ&PC Heerenveen, 200601672)	01:13.91
50m 00:36.23 36,23	
15. Hedwig Bolt (Avena, 200602660)	01:14.99
50m 00:36.89 36,89	
16. Mette van Maren (HZ&PC Heerenveen, 200602030)	01:15.12
50m 00:35.58 35,58	
17. Hellen van Vliet (Orca, 196200426)	01:19.17
50m 00:36.82 36,82	
18. Kyara Beets (Zwemvereniging Hoorn, 200602368)	01:26.77
50m 00:42.29 42,29	
19. Silke Postma (SG FZC54-De Vikings, 200301512)	01:28.81
50m 00:41.44 41,44	
20. Adinda de Vries (Orca, 200503590)	01:29.60
50m 00:44.08 44,08	
21. Aryana Amini (Orca, 200503870)	01:39.84
50m 00:46.60 46,60	
DIS. Maud Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200501418)	00:00.00
50m 00:38.52 38,52	

13. 50m vrije slag - Heren

vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

1. Kylian Kooijman (Steenwijk 1934, 199900763)	00:26.24
--	----------

2. Yoram van der Tuin (SG FZC54-De Vikings, 200202439)	00:27.92
3. Max Pathuis (ZPC Stadskanaal, 200000979)	00:28.84
4. Nick Nijssen (Zcnf'34, 200304639)	00:29.21
5. Tiemen Jonkman (Dz&Pc, 200301193)	00:29.68
6. Dimas de Vries (Orca, 200304277)	00:30.41
7. Kay van Sleen (Steenwijk 1934, 200400083)	00:33.04
8. Marco Wagter (Steenwijk 1934, 200500003)	00:33.66
9. Niels ten Berg (Orca, 200403817)	00:35.93
10. Jasper Dijks (Orca, 200500109)	00:37.95
14. 50m vrije slag - Dames <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Myrna van Duijven (Dz&Pc, 199900252)	00:26.65
2. Merle Stavorinus (de Granaet, 200400138)	00:29.80
3. Anouk Poelstra (Steenwijk 1934, 199800166)	00:30.19
4. Marrit Tiekstra (Orca, 200301796)	00:31.65
5. Eline Pathuis (ZPC Stadskanaal, 200300408)	00:31.91
6. Rosalie Baarda (Orca, 199903460)	00:31.96
7. Maïke van der Heide (de Granaet, 200500828)	00:32.35
8. Sterre van der Wal (Orca, 200502356)	00:32.40
9. Jannine Wijkhuijs (Orca, 200205744)	00:33.00
10. Romana Jonker (HZ&PC Heerenveen, 200403016)	00:33.86
11. Annagreet Engelman (Neptunia '24, 200404578)	00:34.57
12. Hellen van Vliet (Orca, 196200426)	00:34.73
13. Ambersophie Bakker (Orca, 200500206)	00:35.84
14. Samijn Janine Wiersma (Orca, 200403130)	00:37.28
15. Leona Ronda (Orca, 200603772)	00:38.24
16. Aryana Amini (Orca, 200503870)	00:43.27
17. Naailah Nijemcevic (Orca, 200603774)	00:47.00
15. 200m vrije slag - Heren <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Frederik Adema (de Granaet, 200300253)	02:08.68
50m 00:29.69 29,69 100m 01:02.78 33,09 150m 01:36.54 33,76	
2. Pascal Kok (Avena, 200203359)	02:10.59
50m 00:30.44 30,44 100m 01:04.06 33,62 150m 01:38.07 34,01	
3. Vincent Dragt (Zwemvereniging Hoorn, 200104091)	02:20.85
50m 00:31.25 31,25 100m 01:07.10 35,85 150m 01:44.61 37,51	
4. Mees Niemeijer (Dz&Pc, 200201275)	02:21.64
50m 00:32.75 32,75 100m 01:08.75 36,00 150m 01:45.61 36,86	
16. 200m vrije slag - Dames <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Carolien Baarda (Orca, 199704060)	02:16.41
50m 00:31.31 31,31 100m 01:06.07 34,76 150m 01:41.73 35,66	
2. Froukje Osinga (Orca, 200003090)	02:16.87

	50m 00:30.96 30,96	100m 01:05.61 34,65	150m 01:41.25 35,64	
3. Fleur Bos (Orca, 200500674)	50m 00:32.33 32,33	100m 01:09.02 36,69	150m 01:47.11 38,09	02:23.99
4. Marijne van der Veen (Orca, 200300960)	50m 00:31.71 31,71	100m 01:08.49 36,78	150m 01:47.76 39,27	02:26.00
5. Anneke vd Laan (Orca, 200201154)	50m 00:33.59 33,59	100m 01:11.59 38,00	150m 01:50.22 38,63	02:26.77
6. Amélie Wortel (Orca, 200500814)	50m 00:33.63 33,63	100m 01:11.14 37,51	150m 01:49.93 38,79	02:27.20
7. Carmen van Klaarbergen (Dz&Pc, 200500562)	50m 00:34.83 34,83	100m 01:12.80 37,97	150m 01:52.29 39,49	02:28.86
8. Lois Jalving (HZ&PC Heerenveen, 200400280)	50m 00:34.16 34,16	100m 01:11.69 37,53	150m 01:51.82 40,13	02:29.41
9. Feia Persad (Zwemvereniging Hoorn, 200201828)	50m 00:35.80 35,80	100m 01:14.96 39,16	150m 01:54.03 39,07	02:32.00
10. Martine Kamminga (de Granaet, 200201172)	50m 00:35.49 35,49	100m 01:14.38 38,89	150m 01:54.40 40,02	02:32.91
11. Debbie Wray (SG. Bolsward-Workum, 200501314)	50m 00:37.48 37,48	100m 01:20.21 42,73	150m 02:04.03 43,82	02:44.58
12. Kyara Beets (Zwemvereniging Hoorn, 200602368)	50m 00:41.22 41,22	100m 01:27.29 46,07	150m 02:14.40 47,11	03:00.64
17. 100m vlinderslag - Heren				
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>				
1. Jelle Heijman (Steenwijk 1934, 200000635)	50m 00:30.02 30,02			01:08.61
2. Ruben van Veenen (Zcnf'34, 200400425)	50m 00:33.12 33,12			01:12.20
3. Mathijs Baarda (Orca, 200300633)	50m 00:33.33 33,33			01:14.22
4. Dimas de Vries (Orca, 200304277)	50m 00:37.45 37,45			01:24.25
18. 100m vlinderslag - Dames				
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>				
1. Sarina Beuker (SG FZC54-De Vikings, 200303454)	50m 00:35.38 35,38			01:15.86
2. Henrieke Jonkman (Dz&Pc, 200000840)	50m 00:35.34 35,34			01:18.62
3. Charley Zethoven (HZ&PC Heerenveen, 200500868)	50m 00:35.85 35,85			01:20.26
4. Jannine Wijkhuijs (Orca, 200205744)	50m 00:39.88 39,88			01:27.31
5. Maud Dokter (HZ&PC Heerenveen, 200601672)	50m 00:41.60 41,60			01:31.31
DIS. Sterre-Marit Drok (ZPC Stadskanaal, 200400880)				00:00.00
19. 50m rugslag - Heren				
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>				
1. Kylian Kooijman (Steenwijk 1934, 199900763)				00:32.07(+69)
2. Yoram van der Tuin (SG FZC54-De Vikings, 200202439)				00:32.71(+67)
3. Max Pathuis (ZPC Stadskanaal, 200000979)				00:33.81(+66)

4. Vincent Horsthuis (de Granaet, 200300247)	00:34.14(+65)
5. Quinten Bragt (Zcnf'34, 200303905)	00:37.35(+78)
6. Jasper van der Bijl (Orca, 200301273)	00:37.60(+62)
7. Marco Wagter (Steenwijk 1934, 200500003)	00:38.35(+76)
8. Eise van der Zee (Orca, 200501437)	00:41.80(+71)
9. Jasper Dijks (Orca, 200500109)	00:42.34(+71)
20. 50m rugslag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Merle Stavorinus (de Granaet, 200400138)	00:34.50(+66)
2. Elriecke Buurlage (Zcnf'34, 200100524)	00:34.52(+60)
3. Rosalie Baarda (Orca, 199903460)	00:34.96(+61)
4. Lois Jalving (HZ&PC Heerenveen, 200400280)	00:35.79
5. Fleur Bos (Orca, 200500674)	00:36.44(+74)
6. Eline Pathuis (ZPC Stadskanaal, 200300408)	00:36.50(+76)
7. Anouk Poelstra (Steenwijk 1934, 199800166)	00:37.16(+73)
8. Ambersophie Bakker (Orca, 200500206)	00:39.66(+85)
9. Mette van Maren (HZ&PC Heerenveen, 200602030)	00:40.32
10. Hedwig Bolt (Avena, 200602660)	00:40.35(+74)
21. 200m schoolslag - Heren	
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>	
1. Sjoerd de Jong (Avena, 199903907)	02:39.36
50m 00:34.96 34,96 100m 01:15.78 40,82 150m 01:57.77 41,99	
2. Sven Harskamp (SG FZC54-De Vikings, 199605073)	02:52.25
50m 00:37.94 37,94 100m 01:21.28 43,34 150m 02:06.39 45,11	
3. Kevin Postma (Zcnf'34, 200302913)	03:00.89
50m 00:40.29 40,29 100m 01:26.71 46,42 150m 02:14.28 47,57	
4. Kay van Sleen (Steenwijk 1934, 200400083)	03:14.38
50m 00:44.09 44,09 100m 01:35.17 51,08 150m 02:26.16 50,99	
5. Niels ten Berg (Orca, 200403817)	03:26.78
50m 00:47.25 47,25 100m 01:40.66 53,41 150m 02:34.69 54,03	
22. 200m schoolslag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Sterre-Marit Drok (ZPC Stadskanaal, 200400880)	02:59.60
50m 00:39.98 39,98 100m 01:24.85 44,87 150m 02:11.88 47,03	
2. Ingrid de Vries (de Granaet, 200100500)	02:59.74
50m 00:40.58 40,58 100m 01:26.23 45,65 150m 02:13.22 46,99	
3. Roos de Jong (Zcnf'34, 200302948)	03:05.10
50m 00:42.41 42,41 100m 01:29.44 47,03 150m 02:17.45 48,01	
4. Tove Beltman (Orca, 200301618)	03:07.62
50m 00:43.05 43,05 100m 01:29.36 46,31 150m 02:17.20 47,84	
5. Amber Boomsma (HZ&PC Heerenveen, 200401416)	03:07.91
50m 00:43.13 43,13 100m 01:31.37 48,24 150m 02:21.25 49,88	
6. Anna van Eeken (HZ&PC Heerenveen, 200401414)	03:12.54
50m 00:43.40 43,40 100m 01:33.72 50,32 150m 02:25.09 51,37	
7. Rianne Beuker (SG FZC54-De Vikings, 200402560)	03:19.60

	50m 00:45.07 45,07	100m 01:35.88 50,81	150m 02:27.90 52,02	
8. Leona Ronda (Orca, 200603772)				03:35.75
	50m 00:48.53 48,53	100m 01:43.14 54,61	150m 02:40.61 57,47	
9. Samijn Janine Wiersma (Orca, 200403130)				03:56.00
	50m 00:53.40 53,40	100m 01:52.28 58,88	150m 02:54.18 61,90	
23. 200m rugslag - Heren				
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>				
1. Diederik de Boer (Steenwijk 1934, 200000269)				02:23.22(+72)
	50m 00:33.67 33,67	100m 01:09.48 35,81	150m 01:46.32 36,84	
2. Djurre van der Wal (Orca, 200500301)				02:48.77(+63)
	50m 00:40.23 40,23	100m 01:24.09 43,86	150m 02:07.06 42,97	
24. 200m rugslag - Dames				
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>				
1. Marije Sweering (Neptunia '24, 200101228)				02:35.34(+65)
	50m 00:36.92 36,92	100m 01:16.99 40,07	150m 01:57.32 40,33	
2. Sanne Kloezen (ZPC Stadskanaal, 200204644)				02:40.89(+66)
	50m 00:36.25 36,25	100m 01:16.66 40,41	150m 02:00.13 43,47	
3. Ilse van der Kooi (de Granaet, 200202150)				02:43.71
	50m 00:38.69 38,69	100m 01:20.47 41,78	150m 02:02.89 42,42	
4. Charley Zethoven (HZ&PC Heerenveen, 200500868)				02:44.22(+71)
	50m 00:39.22 39,22	100m 01:21.17 41,95	150m 02:03.56 42,39	
5. Noël Iris Hettinga (Neptunia '24, 200002536)				02:48.92(+69)
	50m 00:41.34 41,34	100m 01:24.88 43,54	150m 02:08.03 43,15	
6. Esmee Kloezen (ZPC Stadskanaal, 200204646)				02:51.00(+77)
	50m 00:40.32 40,32	100m 01:23.51 43,19	150m 02:08.59 45,08	
7. Lotte van Hof (de Granaet, 200202640)				02:51.14(+67)
	50m 00:40.44 40,44	100m 01:23.83 43,39	150m 02:08.28 44,45	
8. Anneke vd Laan (Orca, 200201154)				02:52.16(+77)
	50m 00:40.90 40,90	100m 01:25.16 44,26	150m 02:09.02 43,86	
9. Esmée Mulder (Orca, 200402924)				02:53.02(+66)
	50m 00:41.85 41,85	100m 01:25.90 44,05	150m 02:11.16 45,26	
10. Evelien de Jong (Neptunia '24, 199805316)				02:56.14(+70)
	50m 00:42.25 42,25	100m 01:27.60 45,35	150m 02:13.77 46,17	
11. Maud Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200501418)				02:58.80(+74)
	50m 00:42.28 42,28	100m 01:28.92 46,64	150m 02:15.20 46,28	