

Limietwedstrijd Heerenveen  
Heerenveen, 28-4-2018

Programmanr. 1  
28-4-2018 - 17:15

200m wisselslag

8 - 10 jaar  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
<b>8 - 10 jaar, Meisjes</b>									
1. Dachen Haaijer	ZPC Hoogeveen	3:11.58	200800380	<b>3:11.82</b>	284	46.05	47.04	55.75	42.98
2. E. Buitenkamp	TriVia	3:13.36	200801898	<b>3:12.32</b>	282	42.28	47.22	1:00.75	42.07
3. Frouke Ludwig	TriVia	3:13.49	200800112	<b>3:13.70</b>	276	43.23	44.32	1:04.10	42.05
4. Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen 1	3:11.68	200700840	<b>3:13.93</b>	275	44.69	43.71	1:01.51	44.02
5. Esmee Mulder	MZ&PC De Reest	3:32.62	200800038	<b>3:18.70</b>	256	50.50	47.43	57.23	43.54
6. Esmee van der Tuuk	ZPC Hoogeveen	3:20.00	200800682	<b>3:22.73</b>	241	49.38	46.19	1:00.76	46.40
7. Julia Agricola	HZ&PC Heerenveen 1	3:26.56	200800266	<b>3:26.92</b>	226	48.91	51.87	58.66	47.48
8. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen 1	3:30.47	200800264	<b>3:27.04</b>	226	49.77	51.45	1:02.77	43.05
9. Lynn Oving	TriVia	3:31.09	200800074	<b>3:28.44</b>	222	46.71	50.08	1:03.77	47.88
10. Femke Smilde	HZ&PC Heerenveen 1	3:38.06	200801826	<b>3:30.08</b>	216	53.62	47.40	1:02.24	46.82
11. Sofie Vos	ZPC Hoogeveen	3:39.18	200800804	<b>3:34.23</b>	204	50.94	52.92	1:04.39	45.98
12. Fenna Boterman	TriVia	3:27.45	200701710	<b>3:34.49</b>	203	49.83	54.25	1:00.21	50.20
13. Famke Biesheuvel	HZ&PC Heerenveen 1	3:32.25	200702738	<b>3:35.48</b>	201	50.84	53.27	1:06.62	44.75
14. Mirthe Agricola	HZ&PC Heerenveen 1	NT	200702306	<b>3:44.16</b>	178	54.50	55.62	1:06.99	47.05
DIS Lara Fitz Jim	TriVia	3:39.99	200702656						

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

8 - 10 jaar, Jongens

1. Q. Brouwer von Gonzer	TriVia	2:55.96	200700001	<b>2:53.05</b>	286	38.47	43.54	55.03	36.01
2. Jelte de Boer	SG FZC54-De Vikings	13:03.99	200700345	<b>2:54.62</b>	278	38.62	46.63	50.33	39.04
3. Daniël Hardziyenka	TriVia	3:28.50	200701773	<b>3:14.81</b>	200	45.70	49.72	56.03	43.36
4. Rick Teitsma	Aqualero	NT	200800173	<b>3:40.25</b>	139	54.66	54.77	1:03.38	47.44

Programmanr. 2  
28-4-2018 - 17:27

Heren, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1. Ingmar Hartman	98 Ksn (Sg)	<b>58.11</b>		26.44	31.67
2. Tycho Atanasov	02 Ksn (Sg)	<b>1:05.53</b>		29.72	35.81
3. Andy Oort	99 Ksn (Sg)	<b>1:08.00</b>		30.93	37.07
4. Kai Zwerver	04 SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:08.14</b>		30.98	37.16
5. Derk Jan van Duyn	01 Ksn (Sg)	<b>1:09.41</b>		32.01	37.40
6. Marc de Jonge	01 Aqua 68	<b>1:10.19</b>		30.94	39.25
7. Darren Sieswerda	00 SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:11.49</b>		30.57	40.92
8. Gerke Wagenaar	02 Nz&Pc	<b>1:12.61</b>		32.42	40.19
9. Sander Heinsius	04 ZPC Hoogeveen	<b>1:19.58</b>		35.42	44.16
10. Flynn Peeks	05 ZPC Hoogeveen	<b>1:22.71</b>		37.93	44.78
11. Siete Bootsma	06 SG. Bolsward-Workum	<b>1:30.97</b>		40.76	50.21
12. Gideon Vos	06 Ksn (Sg)	<b>1:34.92</b>		43.59	51.33
13. Dennis Teitsma	06 Aqualero	<b>1:38.04</b>		45.65	52.39
14. Sem Ligtoet	06 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:48.71</b>		46.94	1:01.77

Programmanr. 3  
28-4-2018 - 17:31

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1. Rixt-Nynke Baron	96 SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:10.09</b>		32.09	38.00
2. Ilse Hoogeveen	03 Aqua 68	<b>1:13.21</b>		33.34	39.87
3. Suze Kuipers	03 Orca 1	<b>1:14.35</b>		34.15	40.20
4. Sarina Beuker	03 SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:14.79</b>		33.85	40.94
5. Laura Noord	02 De Wellerobben	<b>1:16.27</b>		34.91	41.36
6. Ciska de Lugt	05 Aqua 68	<b>1:17.15</b>		34.60	42.55
7. Annemarijn Damhoff	05 TriVia	<b>1:17.99</b>		36.46	41.53

Limietwedstrijd Heerenveen  
Heerenveen, 28-4-2018

Programmanr. 3, Dames, 100m vlinderslag, 11 jaar en ouder

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
8.	Angelique Wortelboer	98 MZ&PC De Reest	<b>1:18.87</b>		36.51	42.36
9.	Roos Serebryanik	04 Z&PC de Inktvis	<b>1:20.56</b>		35.39	45.17
10.	Kim Hillen	03 MZ&PC De Reest	<b>1:23.09</b>		37.94	45.15
11.	Wilma Bouma	04 Aqua 68	<b>1:25.03</b>		39.30	45.73
12.	Rosalie Blauw	03 MZ&PC De Reest	<b>1:27.34</b>		39.27	48.07
13.	Maud Dokter	06 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:27.98</b>		39.81	48.17
14.	Selma Boertien	02 Aqua 68	<b>1:29.03</b>		37.95	51.08
15.	Lotte van Hof	02 de Granaet	<b>1:33.13</b>		42.13	51.00
16.	Larissa Redjosentono	04 Ksn (Sg)	<b>1:33.90</b>		40.86	53.04
17.	Kim van Duinen	06 Aqualero	<b>1:45.64</b>		46.29	59.35

Programmanr. 4  
28-4-2018 - 17:38

Heren, 200m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
1. Rik Stahlie	TriVia	2:06.10 200201915		<b>2:08.51</b>	500	29.19	32.50	33.72	33.10
2. Daniël Bots	Ksn (Sg)	2:17.11 200202051		<b>2:16.70</b>	415	31.80	35.46	36.05	33.39
3. Ruben van Veenen	Zcnf'34	2:12.38 200400425		<b>2:18.45</b>	400	31.18	35.07	36.31	35.89
4. Vincent Horsthuis	de Granaet	2:23.22 200300247		<b>2:22.74</b>	365	32.50	36.95	38.35	34.94
5. Pascal de Jong	De Wellerobben	2:27.84 199700415		<b>2:24.01</b>	355	32.44	36.37	38.51	36.69
6. Kevin van Gelderen	TriVia	2:25.93 200402325		<b>2:24.84</b>	349	33.36	36.72	37.59	37.17
7. Hidde Boersma	SG FZC54-De Vikings	12:31.98 200600067		<b>2:34.69</b>	287	35.38	39.50	40.19	39.62
8. Joachim Wolbersen	Aqua 68	2:48.89 200600771		<b>2:40.58</b>	256	37.14	41.76	42.78	38.90
9. Luc Kerpels	ZC Moby Dick	NT 200503015		<b>2:57.14</b>	191	39.58	46.24	47.49	43.83
10. Cai Mink	ZPC Hoogeveen	2:59.44 200601683		<b>2:57.48</b>	190	38.89	45.06	48.26	45.27
11. J. Terwisscha van Sche	HZ&PC Heerenveen 1	3:16.19 200601181		<b>2:58.28</b>	187	39.51	46.21	48.12	44.44
12. Bram Wolters	MZ&PC De Reest	3:34.69 200602203		<b>3:14.73</b>	144	40.70	49.47	52.48	52.08
DIS Rowan Turkstra	Ksn (Sg)	2:21.55 200301045							

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 5  
28-4-2018 - 17:45

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
1. M. van der Kamp	SG FZC54-De Vikings	12:15.59 200500218		<b>2:16.85</b>	563	31.24	34.73	36.35	34.53
2. Britt Gerdes	Ksn (Sg)	2:18.60 200201636		<b>2:17.25</b>	558	31.78	35.22	36.39	33.86
3. Chantal Tiesinga	TriVia	2:20.14 200302452		<b>2:17.31</b>	557	32.07	35.12	35.32	34.80
4. Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 1	NT 200000616		<b>2:23.04</b>	493	33.27	37.22	36.87	35.68
5. Charley Zethoven	HZ&PC Heerenveen 1	NT 200500868		<b>2:27.20</b>	452	33.41	38.08	38.27	37.44
6. Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen 1	NT 200600610		<b>2:27.69</b>	448	33.61	37.01	38.95	38.12
7. Esmee Kloezen	ZPC Stadskanaal	2:28.52 200204646		<b>2:29.18</b>	434	33.32	37.87	39.58	38.41
8. Anouk Veeninga	Ksn (Sg)	2:32.76 200300048		<b>2:32.20</b>	409	34.26	37.79	39.92	40.23
9. Myrthe Winkels	TriVia	2:30.32 200300212		<b>2:33.14</b>	402	33.73	38.91	40.68	39.82
10. Imke Boontjes	Aqua 68	2:40.28 200600386		<b>2:34.14</b>	394	35.73	39.08	40.42	38.91
11. Lieke Rossel	Ksn (Sg)	2:36.78 200603070		<b>2:35.54</b>	383	35.49	39.08	41.10	39.87
12. Amber Tiesinga	TriVia	2:40.62 200600782		<b>2:35.59</b>	383	37.08	40.54	40.94	37.03
13. Hanna Lunenburg	ZC Moby Dick	NT 200201382		<b>2:47.50</b>	307	36.16	42.36	44.36	44.62
14. Merel Enting	Aqua 68	2:57.70 200601368		<b>2:53.87</b>	274	39.47	44.49	46.92	42.99
15. Noa Spans	MZ&PC De Reest	3:09.40 200603648		<b>2:54.74</b>	270	39.23	45.21	47.64	42.66
16. Evelien Tichelaar	MZ&PC De Reest	NT 200600466		<b>2:58.44</b>	254	39.72	45.60	48.23	44.89
17. Lisa Gerats	ZC Moby Dick	NT 200305370		<b>3:05.37</b>	226	40.81	47.87	49.87	46.82
18. Ilse Bentum	ZPC Hoogeveen	3:08.28 200600462		<b>3:08.72</b>	215	39.84	47.11	51.16	50.61
19. Jessica Dekkinga	HZ&PC Heerenveen 1	NT 200600180		<b>3:10.35</b>	209	42.95	50.32	50.47	46.61
DIS Alja Sluiman	Aqualero	2:43.05 200300562							

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Limietwedstrijd Heerenveen  
Heerenveen, 28-4-2018

Programmanr. 6  
28-4-2018 - 17:55

200m vrije slag

8 - 10 jaar  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
<b>8 - 10 jaar, Meisjes</b>									
1. Amber Lubbers	SG FZC54-De Vikings	13:00.11	200700398	<b>2:48.06</b>	304	38.26	44.77	44.84	40.19
2. Carlijn Boltendal	HZ&PC Heerenveen 1	3:04.87	200700082	<b>2:59.02</b>	251	39.94	46.81	48.82	43.45
3. G. da Silva Miranda	SG FZC54-De Vikings	13:07.51	200700088	<b>2:59.45</b>	250	39.05	46.58	47.59	46.23
4. Celeste Suurd	TriVia	3:03.84	200700556	<b>3:02.43</b>	238	38.90	46.09	49.18	48.26
5. Isa Kerpels	ZC Moby Dick	NT	200800880	<b>3:31.24</b>	153	48.31	55.36	56.06	51.51
6. Sophie de Grave	SG FZC54-De Vikings	13:49.97	200702040	<b>3:32.09</b>	151	43.93	52.89	58.84	56.43
7. Vlora Berisha	HZ&PC Heerenveen 1	NT	200702544	<b>3:39.77</b>	136	47.74	57.77	57.94	56.32
8. Marije van Achteren	Aqualero	NT	200703190	<b>3:43.41</b>	129	48.20	57.99	59.37	57.85

**8 - 10 jaar, Jongens**

1. Jelte de Boer	SG FZC54-De Vikings	12:54.92	200700345	<b>2:46.67</b>	229	38.40	44.09	43.27	40.91
2. Wytse Broekstra	SG FZC54-De Vikings 1	NT	200800121	<b>2:46.68</b>	229	37.93	42.46	44.89	41.40
3. Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 1	NT	200800275	<b>3:04.78</b>	168	43.09	48.94	48.33	44.42
4. Paul Meijer	HZ&PC Heerenveen 1	NT	200800177	<b>3:06.19</b>	164	45.65	50.88	46.41	43.25
5. Jesse Stel	HZ&PC Heerenveen 1	3:25.13	200700589	<b>3:07.35</b>	228	43.64	48.39	48.87	46.45
6. Borre Tichelaar	HZ&PC Heerenveen 1	NT	200702075	<b>3:11.78</b>	150	42.27	48.92	48.97	51.62
7. Milan Derkx	SG FZC54-De Vikings 1	NT	200800681	<b>3:13.11</b>	147	43.49	49.34	51.17	49.11

Programmanr. 7  
28-4-2018 - 18:04

Heren, 100m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1. Marc Hoogeveen	01 Aqua 68	<b>1:05.97</b>		31.01	34.96
2. Remco Dijkstra	01 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:06.46</b>		31.41	35.05
3. Wouter van Asperen	00 Ksn (Sg)	<b>1:06.63</b>		32.36	34.27
4. Kai Zwerver	04 SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:07.85</b>		33.25	34.60
5. Jarno Remmelts	01 Aqua 68	<b>1:09.09</b>		33.50	35.59
6. Darren Sieswerda	00 SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:09.22</b>		33.63	35.59
7. Yoram van der Tuin	02 SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:09.30</b>		33.48	35.82
8. Daniël Bots	02 Ksn (Sg)	<b>1:12.47</b>		36.04	36.43
9. Rowan Turkstra	03 Ksn (Sg)	<b>1:14.20</b>		36.57	37.63
10. Marc de Jonge	01 Aqua 68	<b>1:14.58</b>		36.17	38.41
11. Kevin Vermeulen	02 Aqua 68	<b>1:15.55</b>		36.96	38.59
12. Jesse van de Geer	03 SG. Bolsward-Workum	<b>1:18.41</b>		38.38	40.03
13. Max Pathuis	00 ZPC Stadskanaal	<b>1:19.90</b>		36.67	43.23
14. Nick Nijssen	03 Zcnf'34	<b>1:20.84</b>		39.11	41.73
15. Jetze de Vries	06 SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:26.17</b>		41.83	44.34
16. Joachim Wolbersen	06 Aqua 68	<b>1:28.43</b>		44.05	44.38
17. Luc Kerpels	05 ZC Moby Dick	<b>1:28.86</b>		43.45	45.41
18. Jaron Atanasov	05 Ksn (Sg)	<b>1:31.74</b>		44.12	47.62
19. Owen Horsting	04 Ksn (Sg)	<b>1:32.70</b>		44.91	47.79
20. Job Terwisscha van Scheltinga	06 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:33.58</b>		46.90	46.68
21. Sem Ligtoet	06 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:34.54</b>		47.09	47.45
22. David Warris	05 Aqua 68	<b>1:37.49</b>		46.43	51.06
23. Sietse de Wit	06 SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:40.07</b>		49.01	51.06
DIS Hielke de Wit	06 SG FZC54-De Vikings 1				

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.*

AFGEM Antony Arends	04 Nz&Pc				
---------------------	----------	--	--	--	--

Limietwedstrijd Heerenveen  
Heerenveen, 28-4-2018

Programmanr. 8  
28-4-2018 - 18:12

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Joline Koop 04 Aqua 68	<b>1:12.27</b>		35.49	36.78
2.	Anne Speelman 97 Ksn (Sg)	<b>1:14.49</b>		35.89	38.60
3.	Chaira Scholte 03 Z&PC de Inktvis	<b>1:15.37</b>		35.99	39.38
4.	Chayenne Battjes 02 Z&PC de Inktvis	<b>1:16.11</b>		37.03	39.08
5.	Irana Remmelts 01 Aqua 68	<b>1:17.18</b>		36.54	40.64
6.	Kim Hillen 03 MZ&PC De Reest	<b>1:17.25</b>		37.77	39.48
7.	Ciska de Lugt 05 Aqua 68	<b>1:17.91</b>		38.27	39.64
8.	Julia Redzimska 05 ZPC Hoogeveen	<b>1:17.93</b>		37.67	40.26
9.	Ilse van der Kooi 02 de Granaet	<b>1:18.03</b>		38.47	39.56
10.	Eline Pathuis 03 ZPC Stadskanaal	<b>1:18.06</b>		36.89	41.17
11.	Xoë Stuuut 04 Aqua 68	<b>1:19.46</b>		38.37	41.09
12.	Hannah Warris 01 Aqua 68	<b>1:20.02</b>		38.69	41.33
13.	Lois Jalving 04 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:20.16</b>		35.65	44.51
14.	Anouk Boltendal 00 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:22.60</b>		40.14	42.46
15.	Maike van der Heide 05 de Granaet	<b>1:23.77</b>		40.81	42.96
16.	Rianne Beuker 04 SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:24.14</b>		41.77	42.37
17.	Emma Hazenberg 04 Aqua 68	<b>1:24.77</b>		40.36	44.41
18.	Maud Koehoorn 05 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:25.91</b>		42.14	43.77
19.	Liselotte Schaap 06 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:26.07</b>		42.65	43.42
	Mette van Maren 06 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:26.07</b>		41.32	44.75
21.	Tove Kienhuis 02 Aqua 68	<b>1:28.64</b>		42.76	45.88
22.	Almyra Santing 06 ZPC Hoogeveen	<b>1:31.62</b>		44.56	47.06
23.	Elisa Kranendonk 05 ZPC Hoogeveen	<b>1:38.31</b>		46.43	51.88

Programmanr. 9  
28-4-2018 - 18:18

Heren, 200m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
1.	Quinten Stuuut Aqua 68	2:50.63	200203239	<b>2:46.46</b>	444	36.02	42.79	44.29	43.36
2.	Sander Heinsius ZPC Hoogeveen	3:04.23	200400013	<b>3:03.51</b>	332	42.82	47.61	46.77	46.31
3.	Pascal de Jong De Wellerobben	3:02.80	199700415	<b>3:04.07</b>	329	40.29	47.07	48.74	47.97
4.	Daan van de Belt MZ&PC De Reest	3:42.23	200601221	<b>3:38.04</b>	198	51.11	55.91	55.81	55.21
5.	Sam Derkx SG FZC54-De Vikings 1	NT	200601917	<b>3:45.73</b>	178	50.06	59.68	1:00.01	55.98
6.	Jetze de Vries SG FZC54-De Vikings 1	NT	200602589	<b>3:48.25</b>	172	53.30	59.36	59.19	56.40
7.	Sietse de Wit SG FZC54-De Vikings 1	NT	200602891	<b>3:56.12</b>	156	54.47	1:02.49	1:02.24	56.92
8.	Hielke de Wit SG FZC54-De Vikings 1	NT	200602889	<b>4:02.39</b>	144	57.01	1:02.89	1:04.68	57.81
AFGEM	Kevin Postma Zcnf'34	2:55.52	200302913						

Programmanr. 10  
28-4-2018 - 18:26

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
1.	Ingrid de Vries de Granaet	2:59.05	200100500	<b>2:59.23</b>	468	41.22	45.66	45.93	46.42
2.	Roos de Jong Zcnf'34	3:06.91	200302948	<b>3:04.09</b>	432	41.94	47.15	48.33	46.67
3.	Amber Boomsma HZ&PC Heerenveen 1	NT	200401416	<b>3:05.04</b>	425	41.78	47.84	49.29	46.13
4.	Lisa Bruggenkamp Aqua 68	3:02.97	199801526	<b>3:08.81</b>	400	38.94	46.42	50.30	53.15
5.	Debbie Wray SG. Bolsward-Workum	3:18.56	200501314	<b>3:15.98</b>	358	45.03	50.24	51.26	49.45
6.	Sterre Roescher MZ&PC De Reest	NT	200201050	<b>3:25.46</b>	310	45.85	50.46	53.30	55.85
7.	Lieke Rossel Ksn (Sg)	3:26.58	200603070	<b>3:27.10</b>	303	45.33	52.20	55.57	54.00
8.	Merel Enting Aqua 68	NT	200601368	<b>3:39.04</b>	256	49.49	56.83	58.84	53.88

Limietwedstrijd Heerenveen  
Heerenveen, 28-4-2018

Programmanr. 11  
28-4-2018 - 18:30

100m vlinderslag

8 - 10 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
<b>8 - 10 jaar, Meisjes</b>					
1.	Maud Roffel	07	HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:35.74</b>	43.77 51.97
2.	Gabriella da Silva Miranda	07	SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:38.30</b>	43.12 55.18
3.	Lynn Oving	08	TriVia	<b>1:39.88</b>	46.30 53.58
4.	Famke Biesheuvel	07	HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:53.57</b>	52.19 1:01.38
5.	Laura van Etten	08	HZ&PC Heerenveen 1	<b>2:01.64</b>	53.46 1:08.18
6.	Vlora Berisha	07	HZ&PC Heerenveen 1	<b>2:14.11</b>	59.91 1:14.20
DIS	Mirthe Agricola	07	HZ&PC Heerenveen 1		
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					

AFGEM Danica Boek 07 SG FZC54-De Vikings 1

**8 - 10 jaar, Jongens**

1.	Quinten Brouwer von Gonzenb	07	TriVia	<b>1:21.65</b>	38.63 43.02
2.	Jelte de Boer	07	SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:27.72</b>	41.11 46.61
3.	Rick Teitsma	08	Aqualero	<b>1:54.42</b>	52.67 1:01.75

Programmanr. 12  
28-4-2018 - 18:35

Heren, 400m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Rik Stahlie	TriVia	4:31.23
50m: 30.19 30.19	150m: 1:38.11 34.42	250m: 2:48.17 35.13
100m: 1:03.69 33.50	200m: 2:13.04 34.93	300m: 3:23.03 34.86
		350m: 3:58.24 35.21
		400m: 4:32.06 33.82
2. Andy Oort	Ksn (Sg)	4:36.84
50m: 30.37 30.37	150m: 1:39.13 34.99	250m: 2:50.35 35.77
100m: 1:04.14 33.77	200m: 2:14.58 35.45	300m: 3:25.86 35.51
		350m: 4:01.33 35.47
		400m: 4:36.59 35.26
3. Yoram van der Tuin	SG FZC54-De Vikings 1	4:58.60
50m: 32.08 32.08	150m: 1:42.84 35.72	250m: 2:54.00 35.04
100m: 1:07.12 35.04	200m: 2:18.96 36.12	300m: 3:29.81 35.81
		350m: 4:04.95 35.14
		400m: 4:38.14 33.19
4. Meindert Dekkinga	HZ&PC Heerenveen 1	NT
50m: 30.75 30.75	150m: 1:41.63 36.20	250m: 2:53.31 36.19
100m: 1:05.43 34.68	200m: 2:17.12 35.49	300m: 3:29.90 36.59
		350m: 4:06.30 36.40
		400m: 4:41.46 35.16
5. Pascal Kok	Avena	4:55.72
50m: 31.87 31.87	150m: 1:44.13 36.37	250m: 2:57.70 37.23
100m: 1:07.76 35.89	200m: 2:20.47 36.34	300m: 3:34.58 36.88
		350m: 4:11.55 36.97
		400m: 4:46.53 34.98
6. Jarno Remmelts	Aqua 68	4:48.77
50m: 31.74 31.74	150m: 1:43.58 36.56	250m: 2:57.70 36.81
100m: 1:07.02 35.28	200m: 2:20.89 37.31	300m: 3:35.35 37.65
		350m: 4:14.01 38.66
		400m: 4:49.78 35.77
7. Vito Kuperus	SG FZC54-De Vikings 1	6:35.64
50m: 31.14 31.14	150m: 1:47.80 39.80	250m: 3:10.16 41.63
100m: 1:08.00 36.86	200m: 2:28.53 40.73	300m: 3:51.75 41.59
		350m: 4:32.45 40.70
		400m: 5:11.71 39.26
8. Hidde Boersma	SG FZC54-De Vikings 1	5:27.27
50m: 36.88 36.88	150m: 2:00.70 42.43	250m: 3:26.54 42.95
100m: 1:18.27 41.39	200m: 2:43.59 42.89	300m: 4:10.58 44.04
		350m: 4:51.72 41.14
		400m: 5:31.97 40.25
9. Kevin Vermeulen	Aqua 68	5:33.59
50m: 32.26 32.26	150m: 1:52.69 41.67	250m: 3:19.24 44.82
100m: 1:11.02 38.76	200m: 2:34.42 41.73	300m: 4:04.48 45.24
		350m: 4:49.92 45.44
		400m: 5:34.59 44.67

Limietwedstrijd Heerenveen  
Heerenveen, 28-4-2018

Programmanr. 13  
28-4-2018 - 18:48

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang							In.tijd					
1.	Suze Kuipers						4:37.40	200301714	<b>4:42.99</b>			
	50m:	32.16	32.16	150m:	1:43.04	35.78	250m:	2:54.79	35.97	350m:	4:07.07	36.31
	100m:	1:07.26	35.10	200m:	2:18.82	35.78	300m:	3:30.76	35.97	400m:	4:42.99	35.92
2.	MARIKE de Jong						4:48.49	200101074	<b>4:48.30</b>			
	50m:	32.53	32.53	150m:	1:43.38	36.02	250m:	2:57.10	37.06	350m:	4:12.38	37.88
	100m:	1:07.36	34.83	200m:	2:20.04	36.66	300m:	3:34.50	37.40	400m:	4:48.30	35.92
3.	Chantal Tiesinga						4:55.08	200302452	<b>4:51.55</b>			
	50m:	33.61	33.61	150m:	1:47.52	37.54	250m:	3:01.57	36.87	350m:	4:15.56	36.89
	100m:	1:09.98	36.37	200m:	2:24.70	37.18	300m:	3:38.67	37.10	400m:	4:51.55	35.99
4.	Sanne Kloezen						5:09.53	200204644	<b>5:03.06</b>			
	50m:	31.94	31.94	150m:	1:46.02	38.00	250m:	3:03.97	39.31	350m:	4:23.60	40.17
	100m:	1:08.02	36.08	200m:	2:24.66	38.64	300m:	3:43.43	39.46	400m:	5:03.06	39.46
5.	Sarina Beuker						5:09.32	200303454	<b>5:03.72</b>			
	50m:	32.75	32.75	150m:	1:48.50	39.09	250m:	3:07.77	39.74	350m:	4:25.99	38.76
	100m:	1:09.41	36.66	200m:	2:28.03	39.53	300m:	3:47.23	39.46	400m:	5:03.72	37.73
6.	Chaira Scholte						5:08.13	200304478	<b>5:12.42</b>			
	50m:	33.07	33.07	150m:	1:49.53	39.14	250m:	3:10.27	40.24	350m:	4:31.99	41.16
	100m:	1:10.39	37.32	200m:	2:30.03	40.50	300m:	3:50.83	40.56	400m:	5:12.42	40.43
7.	Annemarijn Damhoff						5:34.66	200501000	<b>5:21.46</b>			
	50m:	35.46	35.46	150m:	1:56.07	40.98	250m:	3:18.59	41.61	350m:	4:41.66	41.59
	100m:	1:15.09	39.63	200m:	2:36.98	40.91	300m:	4:00.07	41.48	400m:	5:21.46	39.80
8.	Hannah Warris						5:30.09	200104204	<b>5:28.12</b>			
	50m:	35.41	35.41	150m:	1:55.12	40.54	250m:	3:20.19	43.16	350m:	4:46.40	43.24
	100m:	1:14.58	39.17	200m:	2:37.03	41.91	300m:	4:03.16	42.97	400m:	5:28.12	41.72
9.	Anouk Miedema						5:44.18	200302736	<b>5:31.49</b>			
	50m:	35.27	35.27	150m:	1:59.87	42.94	250m:	3:27.20	43.69	350m:	4:55.22	44.01
	100m:	1:16.93	41.66	200m:	2:43.51	43.64	300m:	4:11.21	44.01	400m:	5:31.49	36.27
10.	Sarah Sipkema						NT	200204146	<b>5:33.51</b>			
	50m:	36.06	36.06	150m:	2:00.58	43.08	250m:	3:27.52	43.34	350m:	4:54.44	43.15
	100m:	1:17.50	41.44	200m:	2:44.18	43.60	300m:	4:11.29	43.77	400m:	5:33.51	39.07
11.	Imke Boontjes						5:47.22	200600386	<b>5:37.00</b>			
	50m:	36.85	36.85	150m:	2:01.17	42.99	250m:	3:28.55	44.11	350m:	4:56.44	43.94
	100m:	1:18.18	41.33	200m:	2:44.44	43.27	300m:	4:12.50	43.95	400m:	5:37.00	40.56
12.	Rianne Beuker						6:04.96	200402560	<b>5:43.79</b>			
	50m:	36.20	36.20	150m:	2:01.72	43.65	250m:	3:32.00	45.56	350m:	5:03.39	46.27
	100m:	1:18.07	41.87	200m:	2:46.44	44.72	300m:	4:17.12	45.12	400m:	5:43.79	40.40
13.	Alja Sluiman						6:08.40	200300562	<b>5:46.43</b>			
	50m:	36.26	36.26	150m:	2:02.09	43.26	250m:	3:31.41	45.06	350m:	5:02.89	45.80
	100m:	1:18.83	42.57	200m:	2:46.35	44.26	300m:	4:17.09	45.68	400m:	5:46.43	43.54
14.	Kim van Duinen						NT	200603498	<b>6:38.77</b>			
	50m:	41.86	41.86	150m:	2:23.59	51.76	250m:	4:08.04	51.03	350m:	5:52.26	52.51
	100m:	1:31.83	49.97	200m:	3:17.01	53.42	300m:	4:59.75	51.71	400m:	6:38.77	46.51
15.	Jessica Dekkinga						NT	200600180	<b>6:42.38</b>			
	50m:	45.00	45.00	150m:	2:27.34	50.92	250m:	4:09.91	50.56	350m:	5:54.55	52.37
	100m:	1:36.42	51.42	200m:	3:19.35	52.01	300m:	5:02.18	52.27	400m:	6:42.38	47.83

Limietwedstrijd Heerenveen  
Heerenveen, 28-4-2018

Programmanr. 14  
28-4-2018 - 19:31

100m schoolslag

8 - 10 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
<b>8 - 10 jaar, Meisjes</b>						
1.	Dachen Haaijer	08 ZPC Hoogeveen	<b>1:35.09</b>		45.06	50.03
2.	Esmee Mulder	08 MZ&PC De Reest	<b>1:43.15</b>		49.69	53.46
3.	Fenna Boterman	07 TriVia	<b>1:45.24</b>		49.17	56.07
4.	Carlijn Boltendal	07 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:47.15</b>		50.65	56.50
5.	Sophie de Grave	07 SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:49.20</b>		50.98	58.22
6.	Julia Agricola	08 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:49.60</b>		54.80	54.80
7.	Emma Rose Buitenkamp	08 TriVia	<b>1:50.73</b>		51.25	59.48
8.	Isa Kerpels	08 ZC Moby Dick	<b>1:51.73</b>		54.27	57.46
9.	Lara Fitz Jim	07 TriVia	<b>1:52.02</b>		52.70	59.32
10.	Celeste Suurd	07 TriVia	<b>1:55.67</b>		55.39	1:00.28
11.	Frouke Ludwig	08 TriVia	<b>1:56.52</b>		55.64	1:00.88
12.	Marije van Achteren	07 Aqualero	<b>1:57.81</b>		56.23	1:01.58
13.	Lyanne Pathuis	08 ZPC Stadskanaal	<b>2:03.91</b>		1:01.04	1:02.87
AFGEM	Danica Boek	07 SG FZC54-De Vikings 1				

**8 - 10 jaar, Jongens**

1.	Daniël Hardziyenka	07 TriVia	<b>1:38.72</b>		46.78	51.94
2.	Gerjan Berends	09 ZC Moby Dick	<b>1:45.36</b>		50.50	54.86
3.	Gijs Koehoorn	08 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:50.56</b>		53.19	57.37
4.	Rick Teitsma	08 Aqualero	<b>1:55.10</b>		55.15	59.95
5.	Paul Meijer	08 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:57.50</b>		56.61	1:00.89
6.	Joost Draaijer	07 Aqualero	<b>2:04.09</b>		57.18	1:06.91

Programmanr. 15  
28-4-2018 - 19:38

Heren, 100m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Tycho Atanasov	02 Ksn (Sg)	<b>1:13.56</b>		34.60	38.96
2.	Cor Politiek	98 Avena	<b>1:14.33</b>		34.70	39.63
3.	Jesse van de Geer	03 SG. Bolsward-Workum	<b>1:22.44</b>		38.43	44.01
4.	Kevin van Gelderen	04 TriVia	<b>1:24.36</b>		40.43	43.93
5.	Marc de Jonge	01 Aqua 68	<b>1:26.06</b>		38.75	47.31
6.	Rowan Turkstra	03 Ksn (Sg)	<b>1:29.04</b>		41.62	47.42
7.	Flynn Peeks	05 ZPC Hoogeveen	<b>1:32.29</b>		43.79	48.50
8.	Siete Bootsma	06 SG. Bolsward-Workum	<b>1:34.13</b>		44.69	49.44
9.	Gideon Vos	06 Ksn (Sg)	<b>1:39.94</b>		47.02	52.92
10.	Cai Mink	06 ZPC Hoogeveen	<b>1:42.22</b>		49.23	52.99
11.	Job Terwisscha van Scheltinga	06 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:42.73</b>		49.49	53.24
12.	Owen Horsting	04 Ksn (Sg)	<b>1:44.47</b>		48.85	55.62
13.	Jaron Atanasov	05 Ksn (Sg)	<b>1:47.48</b>		49.38	58.10
DIS	Ruben van Veenen	04 Zcnf'34				
<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>						
AFGEM	Antony Arends	04 Nz&Pc				
AFGEM	Kevin Postma	03 Zcnf'34				

Limietwedstrijd Heerenveen  
Heerenveen, 28-4-2018

Programmanr. 16  
28-4-2018 - 19:43

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	02	Ksn (Sg)	<b>1:23.43</b>		39.42	44.01
2.	02	Ksn (Sg)	<b>1:23.59</b>		39.40	44.19
3.	04	HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:25.87</b>		41.07	44.80
4.	02	ZPC Stadskanaal	<b>1:25.98</b>		40.10	45.88
5.	02	Avena	<b>1:27.73</b>		40.98	46.75
6.	02	Z&PC de Inktvis	<b>1:28.73</b>		40.55	48.18
7.	04	Z&PC de Inktvis	<b>1:29.14</b>		41.20	47.94
8.	04	de Granaet	<b>1:30.02</b>		41.30	48.72
9.	06	TriVia	<b>1:31.71</b>		44.04	47.67
10.	05	ZPC Hoogeveen	<b>1:32.05</b>		44.31	47.74
11.	06	De Wellerobben	<b>1:35.08</b>		45.23	49.85
12.	06	HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:35.21</b>		45.00	50.21
13.	06	SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:35.25</b>		44.52	50.73
14.	04	Aqua 68	<b>1:36.29</b>		45.48	50.81
15.	02	Aqua 68	<b>1:36.38</b>		45.80	50.58
16.	02	Aqua 68	<b>1:37.03</b>		44.97	52.06
17.	02	Z&PC de Inktvis	<b>1:37.45</b>		44.74	52.71
18.	06	HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:39.66</b>		46.80	52.86
19.	06	Aqua 68	<b>1:43.30</b>		49.42	53.88
20.	06	MZ&PC De Reest	<b>1:49.62</b>		51.38	58.24
21.	05	ZPC Hoogeveen	<b>1:50.89</b>		53.19	57.70
22.	06	ZPC Hoogeveen	<b>1:51.82</b>		52.55	59.27
AFGEM	98	Aqua 68				

Programmanr. 17  
28-4-2018 - 19:49

Heren, 200m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
1. Wouter van Asperen	Ksn (Sg)	2:28.06	200000125	<b>2:25.30</b>	483	29.70	36.72	46.53	32.35
2. Vincent Horsthuis	de Granaet	2:54.71	200300247	<b>2:49.35</b>	305	38.14	42.40	53.92	34.89
3. Max Pathuis	ZPC Stadskanaal	2:29.87	200000979	<b>2:53.18</b>	285	33.51	45.72	53.44	40.51
4. Dennis Teitsma	Aqualero	3:19.00	200600381	<b>3:13.48</b>	205	43.26	47.55	58.42	44.25
5. Jetze de Vries	SG FZC54-De Vikings	13:19.23	200602589	<b>3:13.72</b>	204	44.60	47.53	1:01.47	40.12
6. Sem Ligtvoet	HZ&PC Heerenveen 1	3:41.55	200602919	<b>3:26.46</b>	168	49.93	49.26	1:01.07	46.20
7. David Warris	Aqua 68	3:33.01	200502147	<b>3:30.17</b>	160	44.99	50.88	1:05.83	48.47
8. Bram Wolters	MZ&PC De Reest	NT	200602203	<b>3:37.17</b>	145	48.80	52.85	1:03.58	51.94
DIS Derk Jan van Duyn	Ksn (Sg)	2:30.06	200104517						
<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>									
DIS Gerke Wagenaar	Norger Zwem- en Polo Club	NT	200201101						
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>									

Programmanr. 18  
28-4-2018 - 19:58

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
1. Ingrid de Vries	de Granaet	2:39.41	200100500	<b>2:38.48</b>	504	35.94	39.98	46.67	35.89
2. Joline Koop	Aqua 68	2:46.03	200403174	<b>2:42.87</b>	464	34.11	42.07	49.36	37.33
3. Sanne Kloezen	ZPC Stadskanaal	2:47.50	200204644	<b>2:43.78</b>	457	35.52	41.74	48.74	37.78
4. Anne Speelman	Ksn (Sg)	2:39.70	199706118	<b>2:47.06</b>	430	34.58	41.13	49.62	41.73
5. Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen 1	NT	200400280	<b>2:49.76</b>	410	37.61	41.56	53.03	37.56
6. Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen 1	NT	200401416	<b>2:50.28</b>	406	34.76	46.60	49.80	39.12
7. Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen 1	NT	200600610	<b>2:51.87</b>	395	36.76	42.74	56.52	35.85
8. Xoë Stuut	Aqua 68	3:00.37	200400754	<b>2:53.78</b>	382	37.48	42.91	53.73	39.66
9. Myrthe Winkels	TriVia	2:53.63	200300212	<b>2:54.22</b>	379	38.06	45.68	49.61	40.87
10. Charley Zethoven	HZ&PC Heerenveen 1	NT	200500868	<b>2:54.57</b>	377	36.69	43.97	55.04	38.87
11. Arianne Meijer	HZ&PC Heerenveen 1	NT	200500304	<b>2:57.50</b>	359	40.52	45.14	49.94	41.90



Limietwedstrijd Heerenveen  
Heerenveen, 28-4-2018

Programmanr. 18, Dames, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
12. Eline Pathuis	ZPC Stadskanaal	2:59.90	200300408	<b>2:58.94</b>	350	39.93	44.27	53.67	41.07
13. Lotte van Hof	de Granaet	2:54.26	200202640	<b>2:59.86</b>	345	40.71	44.93	55.52	38.70
14. Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen 1	NT	200600282	<b>3:03.35</b>	325	37.87	46.61	57.80	41.07
15. Maud Dokter	HZ&PC Heerenveen 1	NT	200601672	<b>3:03.44</b>	325	40.05	45.55	57.29	40.55
16. Anouk Boltendal	HZ&PC Heerenveen 1	NT	200002518	<b>3:05.60</b>	314	40.88	46.44	56.39	41.89
17. Hanna Lunenburg	ZC Moby Dick	NT	200201382	<b>3:06.95</b>	307	41.10	49.77	53.54	42.54
18. Emma Hazenberg	Aqua 68	3:10.07	200402074	<b>3:09.68</b>	294	42.37	47.44	56.27	43.60
19. Rosalie Blauw	MZ&PC De Reest	3:32.45	200301058	<b>3:11.18</b>	287	38.46	48.74	59.59	44.39
20. Tove Kienhuis	Aqua 68	3:08.57	200203486	<b>3:20.65</b>	248	50.39	51.22	55.06	43.98
21. Ilse Bentum	ZPC Hoogeveen	3:19.56	200600462	<b>3:22.43</b>	242	43.96	49.10	57.32	52.05
22. Selma Boertien	Aqua 68	3:09.52	200203834	<b>3:27.17</b>	226	43.71	56.48	58.90	48.08
DIS Lisa Gerats	ZC Moby Dick	NT	200305370						

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

DIS Kim van Duinen Aqualero 3:36.56 200603498

*VL - Tijdens de race op de rug gedraaid.*

DIS Marlies Berends HZ&PC Heerenveen 1 NT 200402194

*RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.*

Programmanr. 19  
28-4-2018 - 20:14

100m rugslag

8 - 10 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
<b>8 - 10 jaar, Meisjes</b>						
1.	Maud Roffel	07 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:23.31</b>		40.64	42.67
2.	Emma Rose Buitenkamp	08 TriVia	<b>1:31.09</b>		44.67	46.42
3.	Esmee Mulder	08 MZ&PC De Reest	<b>1:31.73</b>		45.70	46.03
4.	Esmee van der Tuuk	08 ZPC Hoogeveen	<b>1:32.76</b>		44.11	48.65
5.	Sofie Vos	08 ZPC Hoogeveen	<b>1:33.12</b>		45.18	47.94
6.	Lynn Oving	08 TriVia	<b>1:34.41</b>		46.05	48.36
7.	Julia Agricola	08 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:35.42</b>		46.92	48.50
8.	Celeste Suurd	07 TriVia	<b>1:37.09</b>		47.16	49.93
9.	Laura van Etten	08 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:39.39</b>		47.15	52.24
10.	Fenna Boterman	07 TriVia	<b>1:40.43</b>		49.50	50.93
11.	Lyanne Pathuis	08 ZPC Stadskanaal	<b>1:42.26</b>		49.24	53.02
12.	Lara Fitz Jim	07 TriVia	<b>1:44.08</b>		49.42	54.66
13.	Marije van Achteren	07 Aqualero	<b>2:02.31</b>		59.32	1:02.99
DIS	Frouke Ludwig	08 TriVia				

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.*

DIS Mirthe Agricola 07 HZ&PC Heerenveen 1

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

DIS Famke Biesheuvel 07 HZ&PC Heerenveen 1

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.*

DIS Femke Smilde 08 HZ&PC Heerenveen 1

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.*

8 - 10 jaar, Jongens

1.	Quinten Brouwer von Gonzenb	07 TriVia	<b>1:22.59</b>		39.43	43.16
2.	Wytse Broekstra	08 SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:27.32</b>		42.66	44.66
3.	Milan Derkx	08 SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:35.91</b>		47.42	48.49
4.	Jesse Stel	07 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:37.23</b>		47.16	50.07
5.	Paul Meijer	08 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:39.30</b>		49.73	49.57
6.	Borre Tichelaar	07 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:40.22</b>		48.63	51.59
DIS	Gerjan Berends	09 ZC Moby Dick				

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.*

Limietwedstrijd Heerenveen  
Heerenveen, 28-4-2018

Programmanr. 19, Jongens, 100m rugslag, 8 - 10 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
DIS	Daniël Hardziyenka 07 TriVia				
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					

Programmanr. 20 Heren, 200m rugslag 11 jaar en ouder  
28-4-2018 - 20:23 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
1. Flynn Peeks	ZPC Hoogeveen	2:43.97	200500231	<b>2:43.14</b>	323	38.91	41.39	41.95	40.89

Programmanr. 21 Dames, 200m rugslag 11 jaar en ouder  
28-4-2018 - 20:26 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
1. Ilse van der Kooi	de Granaet	2:43.71	200202150	<b>2:43.30</b>	438	39.06	41.28	42.11	40.85
2. Julia Redzimska	ZPC Hoogeveen	2:50.29	200503384	<b>2:46.77</b>	412	39.43	41.80	43.08	42.46
3. Larissa Redjosentono	Ksn (Sg)	3:12.49	200403210	<b>2:59.20</b>	332	41.04	46.12	47.07	44.97
4. Sarah Sipkema	Avena	2:59.05	200204146	<b>2:59.35</b>	331	41.82	45.75	47.20	44.58
5. Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 1	NT	200501418	<b>3:04.30</b>	305	44.10	48.99	47.10	44.11
6. Alja Sluiman	Aqualero	3:03.81	200300562	<b>3:06.14</b>	296	42.87	48.50	48.71	46.06

Programmanr. 22 Heren, 100m vrije slag 11 jaar en ouder  
28-4-2018 - 20:30 Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Ingmar Hartman 98 Ksn (Sg)	<b>52.32</b>		25.28	27.04
2.	Tycho Atanasov 02 Ksn (Sg)	<b>55.08</b>		26.56	28.52
3.	Remco Dijkstra 01 HZ&PC Heerenveen 1	<b>55.84</b>		26.30	29.54
4.	Kai Zwerver 04 SG FZC54-De Vikings 1	<b>57.69</b>		27.35	30.34
5.	Cor Politiek 98 Avena	<b>58.66</b>		27.49	31.17
6.	Darren Sieswerda 00 SG FZC54-De Vikings 1	<b>58.73</b>		27.01	31.72
7.	Pascal Kok 02 Avena	<b>58.86</b>		27.87	30.99
8.	Andy Oort 99 Ksn (Sg)	<b>58.88</b>		28.21	30.67
9.	Daniël Bots 02 Ksn (Sg)	<b>1:00.20</b>		29.44	30.76
10.	Derk Jan van Duyn 01 Ksn (Sg)	<b>1:00.38</b>			
11.	Vito Kuperus 04 SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:04.55</b>		30.16	34.39
12.	Kevin Vermeulen 02 Aqua 68	<b>1:04.74</b>		30.23	34.51
13.	Nick Nijssen 03 Zcnf'34	<b>1:06.37</b>		30.07	36.30
14.	Sander Heinsius 04 ZPC Hoogeveen	<b>1:07.72</b>		32.07	35.65
15.	Gerke Wagenaar 02 Nz&Pc	<b>1:09.32</b>		33.13	36.19
16.	Kevin van Gelderen 04 TriVia	<b>1:09.38</b>		33.13	36.25
17.	Hidde Boersma 06 SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:11.08</b>		34.07	37.01
18.	Sam Derkx 06 SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:14.66</b>		35.06	39.60
19.	Gideon Vos 06 Ksn (Sg)	<b>1:15.23</b>		35.83	39.40
20.	Dennis Teitsma 06 Aqualero	<b>1:15.42</b>		36.83	38.59
21.	Joachim Wolbersen 06 Aqua 68	<b>1:16.06</b>		36.55	39.51
22.	Siete Bootsma 06 SG. Bolsward-Workum	<b>1:16.43</b>		36.22	40.21
23.	Cai Mink 06 ZPC Hoogeveen	<b>1:18.36</b>		38.48	39.88
24.	Jaron Atanasov 05 Ksn (Sg)	<b>1:19.64</b>		38.34	41.30
25.	Luc Kerpels 05 ZC Moby Dick	<b>1:19.75</b>		37.64	42.11
26.	Owen Horsting 04 Ksn (Sg)	<b>1:22.33</b>		38.83	43.50
27.	Sietse de Wit 06 SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:23.68</b>		39.90	43.78
28.	David Warris 05 Aqua 68	<b>1:29.48</b>		41.99	47.49
29.	Hielke de Wit 06 SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:30.83</b>		42.67	48.16
AFGEM	Antony Arends 04 Nz&Pc				
AFGEM	Meindert Dekkinga 04 HZ&PC Heerenveen 1				

Limietwedstrijd Heerenveen  
Heerenveen, 28-4-2018

Programmanr. 23  
28-4-2018 - 20:37

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Chantal Tiesinga 03 TriVia	<b>1:03.64</b>		30.66	32.98
2.	Britt Gerdes 02 Ksn (Sg)	<b>1:03.91</b>		31.34	32.57
3.	Ilse Hoogeveen 03 Aqua 68	<b>1:04.32</b>		31.24	33.08
4.	Chayenne Battjes 02 Z&PC de Inktvis	<b>1:04.80</b>		30.56	34.24
5.	Romy Jalving 00 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:04.98</b>		31.07	33.91
6.	Rixt-Nynke Baron 96 SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:05.16</b>		30.25	34.91
7.	Sarina Beuker 03 SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:05.45</b>		31.18	34.27
8.	Joline Koop 04 Aqua 68	<b>1:06.15</b>		31.34	34.81
9.	Anouk Miedema 03 Avena	<b>1:06.78</b>		31.43	35.35
10.	Sigrid Pafforaad 02 Avena	<b>1:07.44</b>		31.95	35.49
11.	Roeliene Bouwman 02 Ksn (Sg)	<b>1:07.79</b>		32.19	35.60
12.	Angelique Wortelboer 98 MZ&PC De Reest	<b>1:07.91</b>		32.19	35.72
13.	Esmee Kloezen 02 ZPC Stadskanaal	<b>1:07.94</b>		32.14	35.80
14.	Lois Jalving 04 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:08.09</b>		32.78	35.31
15.	Chaira Scholte 03 Z&PC de Inktvis	<b>1:08.38</b>		32.20	36.18
16.	Charley Zethoven 05 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:08.66</b>		32.53	36.13
17.	Roos Serebryanik 04 Z&PC de Inktvis	<b>1:08.69</b>		31.52	37.17
18.	Irana Remmelts 01 Aqua 68	<b>1:09.34</b>		31.68	37.66
19.	Annemarijn Damhoff 05 TriVia	<b>1:09.76</b>		33.19	36.57
20.	Marlies Berends 04 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:10.01</b>		33.95	36.06
21.	Anouk Veeninga 03 Ksn (Sg)	<b>1:10.32</b>		33.94	36.38
22.	Lieke Rossel 06 Ksn (Sg)	<b>1:11.37</b>		34.16	37.21
	Hannah Warris 01 Aqua 68	<b>1:11.37</b>		32.99	38.38
24.	Ciska de Lugt 05 Aqua 68	<b>1:11.39</b>		34.12	37.27
25.	Eline Pathuis 03 ZPC Stadskanaal	<b>1:11.54</b>		32.68	38.86
26.	Anne Speelman 97 Ksn (Sg)	<b>1:12.13</b>		33.42	38.71
27.	Rianne Beuker 04 SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:12.32</b>		34.27	38.05
28.	Mare Broekstra 06 SG FZC54-De Vikings 1	<b>1:12.67</b>		34.87	37.80
29.	Debbie Wray 05 SG. Bolsward-Workum	<b>1:14.90</b>		35.41	39.49
30.	Amber Tiesinga 06 TriVia	<b>1:15.01</b>		36.48	38.53
31.	Rosalie Damhoff 02 Z&PC de Inktvis	<b>1:15.05</b>		34.45	40.60
32.	Emma Hazenberg 04 Aqua 68	<b>1:15.55</b>		34.83	40.72
33.	Rosalie Blauw 03 MZ&PC De Reest	<b>1:17.22</b>		36.57	40.65
34.	Liselotte Schaap 06 HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:19.82</b>		37.91	41.91
35.	Evelien Tichelaar 06 MZ&PC De Reest	<b>1:22.22</b>		38.06	44.16
36.	Almyra Santing 06 ZPC Hoogeveen	<b>1:22.87</b>		38.41	44.46
37.	Sterre Roescher 02 MZ&PC De Reest	<b>1:24.61</b>		39.52	45.09
38.	Ilse Bentum 06 ZPC Hoogeveen	<b>1:26.65</b>		39.90	46.75
39.	Elisa Kranendonk 05 ZPC Hoogeveen	<b>1:39.72</b>		45.43	54.29
NG	Arianne Meijer 05 HZ&PC Heerenveen 1				

Programmanr. 24  
28-4-2018 - 20:46

Heren, 400m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Quinten Stuit	Aqua 68	NT 200203239 <b>5:16.18</b>
50m: 33.72 33.72	150m: 1:54.14 41.87	250m: 3:20.43 45.79
100m: 1:12.27 38.55	200m: 2:34.64 40.50	300m: 4:04.84 44.41
		350m: 4:43.26 38.42
		400m: 5:16.18 32.92
2. Meindert Dekkinga	HZ&PC Heerenveen 1	NT 200400377 <b>5:21.48</b>
50m: 34.71 34.71	150m: 1:54.69 38.59	250m: 3:21.33 47.68
100m: 1:16.10 41.39	200m: 2:33.65 38.96	300m: 4:09.39 48.06
		350m: 4:45.83 36.44
		400m: 5:21.48 35.65
3. Ruben van Veenen	Zcnf34	5:24.05 200400425 <b>5:35.28</b>
50m: 35.32 35.32	150m: 2:02.75 43.99	250m: 3:33.47 47.53
100m: 1:18.76 43.44	200m: 2:45.94 43.19	300m: 4:21.73 48.26
		350m: 5:00.29 38.56
		400m: 5:35.28 34.99

Limietwedstrijd Heerenveen  
Heerenveen, 28-4-2018

Programmanr. 24, Heren, 400m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang							In.tijd	Tijd				
4.	Max Pathuis						ZPC Stadskanaal	5:24.68	200000979	<b>5:57.40</b>		
	50m:	35.74	35.74	150m:	2:07.61	45.84	250m:	3:44.25	52.67	350m:	5:17.02	42.86
	100m:	1:21.77	46.03	200m:	2:51.58	43.97	300m:	4:34.16	49.91	400m:	5:57.40	40.38
5.	Daan van de Belt						MZ&PC De Reest	NT	200601221	<b>7:04.95</b>		
	50m:	52.76	52.76	150m:	2:48.65	54.22	250m:	4:39.75	56.56	350m:	6:22.38	43.70
	100m:	1:54.43	1:01.67	200m:	3:43.19	54.54	300m:	5:38.68	58.93	400m:	7:04.95	42.57

Programmanr. 25  
28-4-2018 - 20:52

Dames, 400m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd				
1.	MARIKE DE JONG						Avena	5:28.29	200101074	<b>5:31.56</b>		
	50m:	34.85	34.85	150m:	1:57.46	41.70	250m:	3:26.15	46.71	350m:	4:53.25	39.05
	100m:	1:15.76	40.91	200m:	2:39.44	41.98	300m:	4:14.20	48.05	400m:	5:31.56	38.31
2.	Marte Hieke van der Kamp						SG FZC54-De Vikings 1	5:45.08	200500218	<b>5:38.20</b>		
	50m:	36.07	36.07	150m:	2:00.76	41.52	250m:	3:33.49	52.57	350m:	5:03.70	36.72
	100m:	1:19.24	43.17	200m:	2:40.92	40.16	300m:	4:26.98	53.49	400m:	5:38.20	34.50
3.	Roos de Jong						Zcnf34	6:29.24	200302948	<b>5:59.46</b>		
	50m:	39.41	39.41	150m:	2:15.42	47.65	250m:	3:49.62	48.25	350m:	5:20.11	41.66
	100m:	1:27.77	48.36	200m:	3:01.37	45.95	300m:	4:38.45	48.83	400m:	5:59.46	39.35
4.	Maike van der Heide						de Granaet	NT	200500828	<b>6:07.97</b>		
	50m:	38.55	38.55	150m:	2:10.87	46.38	250m:	3:50.97	54.67	350m:	5:29.22	43.71
	100m:	1:24.49	45.94	200m:	2:56.30	45.43	300m:	4:45.51	54.54	400m:	6:07.97	38.75
5.	Laura Noord						De Wellerobben	5:46.51	200202568	<b>6:08.31</b>		
	50m:	36.50	36.50	150m:	2:07.22	45.58	250m:	3:45.34	53.04	350m:	5:23.22	44.50
	100m:	1:21.64	45.14	200m:	2:52.30	45.08	300m:	4:38.72	53.38	400m:	6:08.31	45.09
DIS	Mandy Noord						De Wellerobben	NT	200600584			
	<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>											