

vijfkamp deel 1
Heerenveen, 21-9-2019

Programmanr. 1
21-9-2019 - 16:45

Meisjes, 50m vlinderslag

juniores 2 t/m jeugd 2
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Loïs JALVING	04 HZ&PC Heerenveen	35.37	327
2. Silke KOEHOORN	03 HZ&PC Heerenveen	36.94	287
3. Marit DRAAIJER	04 Aqualero	39.04	243
Mandy NOORD	06 De Wellerobben	39.04	243
5. Nadia VEENSTRA	06 HZ&PC Heerenveen	39.78	230
6. Malika van BEZOOIJEN	07 HZ&PC Heerenveen	40.78	213
7. Iris BOER	06 Aqualero	42.19	192
8. Veerle de RIDDER	07 HZ&PC Heerenveen	43.38	177
9. Lincy DE BOER	06 Zcnf'34	45.97	149
10. Inge KLOOSTER	03 De Wellerobben	51.60	105
11. Tessa ter MEER	07 Aqualero	54.77	88
AFGEM Suus BRUNKE	07 Aqualero		
AFGEM Kim STOELWINDER	05 Isis		
AFGEM Jildou TWIJNSTRA	05 Zcnf'34		

Programmanr. 2
21-9-2019 - 16:50

Jongens, 50m vlinderslag

juniores 1 t/m 4
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Maiko HOFSTRA	06 Isis	37.06	202
2. Dennis TEITSMA	06 Aqualero	38.02	187
3. Vasco STRAMPPEL	07 HZ&PC Heerenveen	40.18	158
4. Rick TEITSMA	08 Aqualero	41.26	146
5. Lars van ZESSEN	06 HZ&PC Heerenveen	48.96	87
6. Iwan van der FLIER	06 De Wellerobben	53.20	68
7. Romijn van EIJK	07 Isis	1:03.57	40
AFGEM Sem LIGTVOET	06 HZ&PC Heerenveen		

Programmanr. 3
21-9-2019 - 16:55

Dames, 50m vrije slag

dames open
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Arianne JONKMAN	98 De Wellerobben	29.67	461
2. Rixt MEIJER	97 HZ&PC Heerenveen	30.34	431
3. Laura NOORD	02 De Wellerobben	30.67	417
4. Saskia BERGSMA	93 De Wellerobben	31.40	389
5. Alja SLUIMAN	03 Aqualero	31.68	379
6. Karin van DIJK	86 De Wellerobben	31.94	370
7. Petra ZANDSTRA	90 Isis	33.22	328
8. Anouk HOEKSTRA	04 HZ&PC Heerenveen	33.46	321
9. Winnie de VRIES	96 De Wellerobben	33.86	310
10. Julia VEENSTRA	02 De Wellerobben	35.32	273
11. Anouk van DUIJVEN	98 Isis	36.47	248
AFGEM Roos de JONG	03 Zcnf'34		

vijfkamp deel 1
Heerenveen, 21-9-2019

Programmanr. 4 Heren, 50m vrije slag heren open
21-9-2019 - 16:55 Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Remco DIJKSTRA	01 HZ&PC Heerenveen	25.01	531
2. Ruben van VEENEN	04 Zcnf'34	27.83	385
3. Arend VLASMA	04 Zcnf'34	27.92	382
4. Pascal de JONG	97 De Wellerobben	28.59	355
5. Rene KNIJPSTRA	88 Isis	28.94	343
6. Jurre OOSTERHOF	03 De Wellerobben	29.85	312
7. Sytze van der SPOEL	02 Isis	30.39	296
AFGEM Mick de JONG	03 De Wellerobben		
AFGEM Kevin POSTMA	03 Zcnf'34		

Programmanr. 5 25m schoolslag Mix Minioren 1 en 2
21-9-2019 - 17:00 Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Silvester BOKELAAR	12 HZ&PC Heerenveen	29.01	64

Programmanr. 6 25m schoolslag Mix Minioren 3 en 4
21-9-2019 - 17:00 Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Mireille KRIST	11 HZ&PC Heerenveen	24.89	151
2. Mirthe DE HAAN	10 Zcnf'34	25.53	140
3. Marit van der FLIER	10 De Wellerobben	26.97	119
4. Guido BRANDER	10 Zcnf'34	27.13	78
5. Elin VOS	10 Zcnf'34	27.81	108
6. Danne-Bo EGHUIZEN	11 HZ&PC Heerenveen	35.54	52
AFGEM Hanna CIMIC	11 HZ&PC Heerenveen		
AFGEM Ylva de VRIES	11 HZ&PC Heerenveen		

Programmanr. 7 Meisjes, 50m vrije slag Minioren 5 en Junioren 1
21-9-2019 - 17:00 Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Fardau CAZEMIER	09 Zcnf'34	36.41	249
2. Larissa HENDRIKS	09 Zcnf'34	41.75	165
3. Meike PEEREBOOM	08 Isis	41.93	163
4. Melody JANKULOSKI	08 HZ&PC Heerenveen	42.61	155
5. Larissa KRIST	08 HZ&PC Heerenveen	43.62	145

vijfkamp deel 1
Heerenveen, 21-9-2019

Programmanr. 8
21-9-2019 - 17:05

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Rick TEITSMA	08 Aqualero	35.46	186
2. Ruben VEHOFF	08 De Wellerobben	38.43	146
3. Jorick JOHANNES	10 HZ&PC Heerenveen	40.27	127
4. Roel MEIJER	10 HZ&PC Heerenveen	41.62	115
5. Mattias STOLK	10 HZ&PC Heerenveen	43.34	102
6. Sverre BOSBOOM	09 De Wellerobben	49.72	67
7. Jorrit JONKMAN	08 De Wellerobben	56.96	44
8. Kyandro van den BERG	09 HZ&PC Heerenveen	1:21.17	15

Programmanr. 9
21-9-2019 - 17:05

Meisjes, 50m schoolslag

juniores 2 t/m jeugd 2
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Mandy NOORD	06 De Wellerobben	41.43	327
2. Nadia VEENSTRA	06 HZ&PC Heerenveen	43.90	275
3. Silke KOEHOORN	03 HZ&PC Heerenveen	44.05	272
4. Lois JALVING	04 HZ&PC Heerenveen	45.16	252
5. Malika van BEZOOIJEN	07 HZ&PC Heerenveen	45.65	244
6. Marit DRAAIJER	04 Aqualero	46.12	237
7. Iris BOER	06 Aqualero	47.13	222
8. Tessa ter MEER	07 Aqualero	49.28	194
9. Lincy DE BOER	06 Zcnf'34	49.31	194
10. Veerle de RIDDER	07 HZ&PC Heerenveen	50.20	184
11. Femy HUT	07 HZ&PC Heerenveen	51.92	166
12. Inge KLOOSTER	03 De Wellerobben	53.12	155
AFGEM Suus BRUNKE	07 Aqualero		
AFGEM Kim STOELWINDER	05 Isis		
AFGEM Jildou TWIJNSTRA	05 Zcnf'34		

Programmanr. 10
21-9-2019 - 17:10

Jongens, 50m schoolslag

juniores 1 t/m 4
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Maiko HOFSTRA	06 Isis	45.83	167
2. Lars van ZESSEN	06 HZ&PC Heerenveen	47.41	151
3. Dennis TEITSMA	06 Aqualero	47.99	145
4. Vasco STRAMPEL	07 HZ&PC Heerenveen	49.41	133
5. Iwan van der FLIER	06 De Wellerobben	51.94	114
6. Romijn van EIJK	07 Isis	57.69	83
AFGEM Sem LIGTVOET	06 HZ&PC Heerenveen		

vijfkamp deel 1
Heerenveen, 21-9-2019

Programmanr. 11 Dames, 100m schoolslag dames open
21-9-2019 - 17:15 Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Karin van DIJK	86 De Wellerobben	1:22.53	431
2. Laura NOORD	02 De Wellerobben	1:24.43	402
3. Rixt MEIJER	97 HZ&PC Heerenveen	1:25.03	394
4. Winnie de VRIES	96 De Wellerobben	1:32.17	309
5. Arianne JONKMAN	98 De Wellerobben	1:32.71	304
6. Petra ZANDSTRA	90 Isis	1:34.95	283
7. Saskia BERGSMA	93 De Wellerobben	1:35.67	276
8. Alja SLUIMAN	03 Aqualero	1:36.59	269
9. Anouk HOEKSTRA	04 HZ&PC Heerenveen	1:38.68	252
10. Julia VEENSTRA	02 De Wellerobben	1:39.72	244
AFGEM Roos de JONG	03 Zcnf'34		

Programmanr. 12 Heren, 100m schoolslag heren open
21-9-2019 - 17:20 Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Remco DIJKSTRA	01 HZ&PC Heerenveen	1:15.19	404
2. Arend VLASMA	04 Zcnf'34	1:18.11	360
3. Ruben van VEENEN	04 Zcnf'34	1:24.24	287
4. Pascal de JONG	97 De Wellerobben	1:24.54	284
5. Jurre OOSTERHOF	03 De Wellerobben	1:28.38	249
6. Rene KNIJPSTRA	88 Isis	1:30.28	233
7. Sytze van der SPOEL	02 Isis	1:30.51	231
AFGEM Mick de JONG	03 De Wellerobben		
AFGEM Kevin POSTMA	03 Zcnf'34		

Programmanr. 13 25m vrije slag Mix Minioren 1 en 2
21-9-2019 - 17:25 Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Silvester BOKELAAR	12 HZ&PC Heerenveen	27.94	34

Programmanr. 14 25m vrije slag Mix Minioren 3 en 4
21-9-2019 - 17:25 Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Guido BRANDER	10 Zcnf'34	19.29	106
2. Mirthe DE HAAN	10 Zcnf'34	20.42	134
3. Marit van der FLIER	10 De Wellerobben	21.76	111
4. Mireille KRIST	11 HZ&PC Heerenveen	21.94	108
5. Amarins BRON	10 Isis	24.25	80
6. Elin VOS	10 Zcnf'34	24.44	78
7. Danne-Bo EGHUIZEN	11 HZ&PC Heerenveen	26.69	60
AFGEM Hanna CIMIC	11 HZ&PC Heerenveen		
AFGEM Ylva de VRIES	11 HZ&PC Heerenveen		

vijfkamp deel 1
Heerenveen, 21-9-2019

Programmanr. 15
21-9-2019 - 17:30

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Melody JANKULOSKI	08 HZ&PC Heerenveen	48.23	207
2. Larissa HENDRIKS	09 Zcnf'34	49.24	195
3. Fardau CAZEMIER	09 Zcnf'34	53.04	156
4. Larissa KRIST	08 HZ&PC Heerenveen	53.35	153
5. Meike PEEREBOOM	08 Isis	55.63	135

Programmanr. 16
21-9-2019 - 17:30

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Rick TEITSMA	08 Aqualero	48.42	141
2. Ruben VEHOFF	08 De Wellerobben	51.66	116
3. Mattias STOLK	10 HZ&PC Heerenveen	53.60	104
4. Jorick JOHANNES	10 HZ&PC Heerenveen	55.64	93
5. Jorrit JONKMAN	08 De Wellerobben	57.11	86
6. Sverre BOSBOOM	09 De Wellerobben	1:01.16	70
7. Roel MEIJER	10 HZ&PC Heerenveen	1:09.20	48
8. Kyandro van den BERG	09 HZ&PC Heerenveen	1:29.81	22

Programmanr. 17
21-9-2019 - 17:35

Meisjes, 50m vrije slag

junioren 2 t/m jeugd 2
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Veerle de RIDDER	07 HZ&PC Heerenveen	33.43	322
2. Silke KOEHOORN	03 HZ&PC Heerenveen	33.56	318
3. Mandy NOORD	06 De Wellerobben	33.94	308
4. Nadia VEENSTRA	06 HZ&PC Heerenveen	33.96	307
5. Malika van BEZOOIJEN	07 HZ&PC Heerenveen	34.75	287
6. Iris BOER	06 Aqualero	35.08	279
7. Marit DRAAIJER	04 Aqualero	35.67	265
8. Lincy DE BOER	06 Zcnf'34	36.19	254
9. Tessa ter MEER	07 Aqualero	38.53	210
10. Femy HUT	07 HZ&PC Heerenveen	41.59	167
11. Inge KLOOSTER	03 De Wellerobben	41.94	163
AFGEM Suus BRUNKE	07 Aqualero		
AFGEM Kim STOELWINDER	05 Isis		
AFGEM Jildou TWIJNSTRA	05 Zcnf'34		

vijfkamp deel 1
Heerenveen, 21-9-2019

Programmanr. 18
21-9-2019 - 17:40

Jongens, 50m vrije slag

juniores 1 t/m 4
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Maiko HOFSTRA	06 Isis	31.29	271
2. Dennis TEITSMA	06 Aqualero	33.65	218
3. Vasco STRAMPEL	07 HZ&PC Heerenveen	34.18	208
4. Lars van ZESSEN	06 HZ&PC Heerenveen	35.98	178
5. Iwan van der FLIER	06 De Wellerobben	38.40	146
6. Romijn van EIJK	07 Isis	46.64	81
AFGEM Sem LIGTVOET	06 HZ&PC Heerenveen		

Programmanr. 19
21-9-2019 - 17:40

Dames, 50m rugslag

dames open
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Laura NOORD	02 De Wellerobben	35.31	384
2. Loïs JALVING	04 HZ&PC Heerenveen	35.96	363
3. Arianne JONKMAN	98 De Wellerobben	36.98	334
4. Alja SLUIMAN	03 Aqualero	37.36	324
5. Rixt MEIJER	97 HZ&PC Heerenveen	37.43	322
6. Saskia BERGSMA	93 De Wellerobben	37.78	313
7. Julia VEENSTRA	02 De Wellerobben	39.74	269
8. Winnie de VRIES	96 De Wellerobben	40.37	257
9. Karin van DIJK	86 De Wellerobben	41.25	240
10. Anouk HOEKSTRA	04 HZ&PC Heerenveen	41.87	230
11. Anouk van DUIJVEN	98 Isis	43.28	208
12. Petra ZANDSTRA	90 Isis	46.34	169
AFGEM Roos de JONG	03 Zcnf'34		

Programmanr. 20
21-9-2019 - 17:45

Heren, 50m rugslag

heren open
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Remco DIJKSTRA	01 HZ&PC Heerenveen	30.42	389
2. Arend VLASMA	04 Zcnf'34	35.06	254
3. Ruben van VEENEN	04 Zcnf'34	35.66	241
4. Rene KNIJPSTRA	88 Isis	37.69	204
5. Pascal de JONG	97 De Wellerobben	38.46	192
6. Sytze van der SPOEL	02 Isis	39.40	179
7. Jurre OOSTERHOF	03 De Wellerobben	39.96	171
AFGEM Mick de JONG	03 De Wellerobben		
AFGEM Kevin POSTMA	03 Zcnf'34		