

JJS deel 2
Burgum, 12-10-2019

Programmanr. 1
12-10-2019 - 14:00

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2018

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	Pnt
Junioren 1 en 2							
1.	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	36.65	200600065	34.50		267
2.	Sam Derkx	SG FZC54-De Vikings 1	36.47	200601917	34.80		260
3.	Jetze de Vries	SG FZC54-De Vikings 1	36.29	200602589	35.76		239
4.	Maiko Hofstra	ZPC Isis	36.33	200603079	37.40		209
5.	Daniël Malda	Orca 1	38.91	200700281	37.98		200
6.	Jochum van Hattum	Dz&Pc	41.36	200601231	39.94		172
7.	Ytsen de Bruin	Wetterwille	40.39	200603497	40.50		165
8.	Willem Wiersma	SG Middelse-De Skelp	42.36	200701177	42.22		145
9.	Kyan Dijkstra	Pwc	57.73	200603227	53.49		71
AFGEM	Jurre Talhout	SG FZC54-De Vikings 1	46.31	200700921			

Junioren 3 en 4

1.	Vito Kuperus	SG FZC54-De Vikings 1	32.25	200401389	32.32		324
2.	Ruben Kommerie	Dz&Pc	35.61	200401105	33.12		301
3.	Redmar Visser	de Granaet	34.75	200402055	35.66		241
4.	Eise van der Zee	Orca 1	37.06	200501437	36.36		228
5.	Axel Jorn Veenstra	Pwc	38.72	200500577	38.13		197
6.	Sido Palma	SG Middelse-De Skelp	41.23	200501123	40.97		159
7.	Niels ten Berg	Orca 1	40.60	200403817	41.12		157
8.	Jens Jaarsma	Neptunia '24	42.30	200404471	41.78		150
DIS	Kennie Slagter	Orca 1	38.86	200500501			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Jeugd 1 en 2

1.	Joël Malda	Orca 1	29.85	200301017	29.91		409
2.	Damyan Vellinga	Wetterwille	40.83	200301917	33.41		294
3.	Dimas de Vries	Orca 1	34.79	200304277	33.94		280
4.	Rik Bakker	De Forel	37.55	200301143	35.00		255
5.	Maico Langhout	SG FZC54-De Vikings 1	38.19	200202215	36.73		221

Senioren 1 en ouder

1.	Sietse Wijbenga	de Granaet	28.93	199301967	30.54		385
2.	Darren Sieswerda	SG FZC54-De Vikings 1	31.99	200001763	31.51		350
3.	Bouke van der Zaag	Pwc	31.94	199602255	31.63		346
4.	Albert Dijkema	ZPC Isis	34.62	198700711	34.32		271
DIS	Kevin Storms	Dz&Pc	NT	199605761			

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

AFGEM	Jacko Korporaal	de Granaet	31.94	199802247			
-------	-----------------	------------	-------	-----------	--	--	--

Programmanr. 2
12-10-2019 - 14:08

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2018

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	Pnt
Junioren 1 en 2							
1.	Danique Zimmermann	Orca 1	46.95	200800768	43.89		277
2.	Janiek Minnema	Avena	45.02	200700452	45.21		254
3.	Norah Kip	Neptunia '24	44.40	200702876	45.50		249
4.	Emma Rigt van Groning	Wetterwille	44.37	200701742	45.51		249
5.	Rosalie Meesters	Neptunia '24	46.49	200702878	45.69		246
6.	Linde Fortuin	Orca 1	46.24	200801530	45.72		245
7.	Jildou van der Hoek	Dz&Pc	46.39	200801654	46.03		240
8.	Marin de Waal	Orca 1	49.05	200701126	47.08		225
9.	Amke Kersten	Apexswim	53.51	200802816	47.35		221
10.	Esmee Ykema	Neptunia '24	47.85	200801710	48.30		208
11.	Yelinah Visser	SG. Bolsward-Workum	47.28	200802878	49.12		198
12.	Marije Jaspers	Neptunia '24	47.90	200802152	49.26		196
13.	Naenke Brecht Veenstra	Pwc	53.11	200800352	52.87		158

JJS deel 2
Burgum, 12-10-2019

Programmanr. 2, Meisjes, 50m schoolslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	Pnt
14.	Elske de Vries	SG FZC54-De Vikings 1	54.78	200800786	52.93		158
15.	Amber Sterre Smits	SG FZC54-De Vikings 1	56.78	200803734	54.22		147
16.	Sara Baptist	De Wellerobben	55.21	200700944	54.35		146
17.	Yenthe Segeren	SG FZC54-De Vikings 1	54.75	200801440	56.63		129
DIS	Hannelore Buze	Dz&Pc	54.72	200801226			
<i>SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>							
AFGEM	Amber van den Bos	Neptunia '24	53.54	200703834			

13 - 14 jaar

1.	Leona Ronda	Orca 1	41.14	200603772	39.39		384
2.	Anna Rodenhuis	Orca 1	39.75	200602126	39.67		376
3.	Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	40.65	200501314	40.23		360
4.	Mandy Noord	De Wellerobben	41.43	200600584	41.03		340
5.	Joyce Toonstra	Neptunia '24	41.06	200501298	41.26		334
6.	Aletta Leijendekker	Pwc	43.36	200604514	43.62		283
7.	Adinda de Vries	Orca 1	45.28	200503590	45.04		257
8.	Gerbrich de Vries	SG Middelse-De Skelp	49.50	200600516	45.69		246
9.	Yaroslava Tymts	SG Middelse-De Skelp	NT	200505116	45.94		242
10.	Alicia Rinzema	Wetterwille	46.36	200504452	46.41		235
11.	Lisanne Broersma	Pwc	48.30	200500320	46.85		228
12.	Saskia Boonstra	Orca 1	49.97	200600092	46.89		227
13.	Ryanne Feenstra	SG. Bolsward-Workum	48.41	200501188	47.48		219
14.	Lincy de Boer	Zcnf'34	48.54	200604768	48.06		211
15.	Sophie van Oostenbrugge	SG FZC54-De Vikings 1	48.11	200501450	49.47		194
16.	Eliza van der Tuin	SG FZC54-De Vikings 1	53.12	200500726	51.64		170
17.	Aryana Amini	Orca 1	49.95	200503870	52.62		161
18.	Jourike Alkema	SG FZC54-De Vikings 1	1:04.55	200502020	1:02.14		97
19.	Doete Vogelaar	SG FZC54-De Vikings 1	1:03.28	200603024	1:04.27		88
NG.ZA	Yvonne Veenstra	SG. Bolsward-Workum	46.42	200600534			
AFGEM	Aafke Tassenaar	Orca 1	45.50	200503834			
AFGEM	Fardau Dijkers	Wetterwille	41.56	200501722			
AFGEM	Elisa Hofstra	SG. Bolsward-Workum	42.53	200500534			
AFGEM	Lindsay Hiemstra	Avena	47.66	200603058			

15 - 16 jaar

1.	Sarina Beuker	Orca 1	36.84	200303454	37.58		442
2.	Rianne Beuker	Orca 1	41.25	200402560	39.39		384
3.	Esmée Mulder	Orca 1	38.56	200402924	39.44		382
4.	Amarins Klooster	Dz&Pc	40.58	200403906	39.64		377
5.	Renske Driessen	Pwc	43.05	200405636	42.97		296
6.	Josine de Haan	SG. Bolsward-Workum	43.91	200402458	43.26		290
7.	Lisa Veenstra	SG FZC54-De Vikings 1	42.89	200304294	44.70		263
8.	Margreet Bosch	Pwc	46.40	200400470	47.05		225
9.	Lisa van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	47.94	200402188	49.07		198
10.	Djoeke Olivier	Neptunia '24	52.46	200403918	51.43		172
AFGEM	Roos de Jong	Zcnf'34	40.59	200302948			

Senioren

1.	Anneke vd Laan	Orca 1	36.20	200201154	36.58		479
	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	NT	200100524	36.58		479
3.	Marike de Jong	Avena	38.88	200101074	38.23		420
4.	Ingrid de Vries	de Granaet	37.10	200100500	38.85		400
5.	Laura Noord	De Wellerobben	39.45	200202568	39.04		394
6.	Petra Zandstra	ZPC Isis	39.79	199006248	40.63		350
7.	Janneke Bierma	Pwc	42.70	200101892	42.20		312
8.	Sanne Noord	Dz&Pc	43.13	200101872	43.26		290
9.	Ilse Harskamp	SG FZC54-De Vikings 1	44.85	199403492	45.33		252

JJS deel 2
Burgum, 12-10-2019

Programmanr. 3
12-10-2019 - 14:28

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2018

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	Pnt	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Tieme Wiersma	Dz&Pc	1:29.29	200701031	1:25.51	275		1:25.51
2.	Jere Wiersma	Dz&Pc	1:31.96	200701037	1:29.11	243		1:29.11
3.	Jelte de Boer	SG FZC54-De Vikings 1	1:30.24	200700345	1:31.24	226		1:31.24
4.	Lennard Brandsma	Dz&Pc	1:52.27	200702645	1:41.21	165		1:41.21
5.	Aaron Reinsma	Neptunia '24	1:52.81	200600601	1:43.21	156		1:43.21
6.	Elmar Altena	Pwc	1:42.62	200601919	1:45.38	146		1:45.38
7.	Joep Hendriks	SG. Bolsward-Workum	1:49.83	200603531	1:46.72	FJ 1	141	1:46.72
8.	Niek Hofstra	SG. Bolsward-Workum	1:40.26	200700571	1:46.72	FJ 2	141	1:46.72
9.	Ytsen de Bruin	Wetterwille	NT	200603497	1:49.72		130	1:49.72
10.	Christiaan Ensing	De Forel	NT	200603311	1:50.03		129	1:50.03
11.	Willem Wiersma	SG Middelse-De Skelp	1:52.53	200701177	1:50.30		128	1:50.30
12.	Kyan Dijkstra	Pwc	2:05.03	200603227	1:55.85		110	1:55.85
AFGEM	Jurre Talhout	SG FZC54-De Vikings 1	NT	200700921				

Junioren 3 en 4

1.	Quint van Haren	Apexswim	1:20.95	200400215	1:16.45	384		1:16.45
2.	Arend Vlasma	Zcnf'34	1:18.11	200403373	1:16.75	380		1:16.75
3.	Djurre van der Wal	Apexswim	1:31.89	200500301	1:24.08	289		1:24.08
4.	Bent Rugebregt	Wetterwille	1:25.04	200403239	1:28.65	246		1:28.65
5.	Niels ten Berg	Orca 1	1:28.28	200403817	1:28.99	244		1:28.99
6.	Thomas v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	1:32.52	200500241	1:29.35	241		1:29.35
7.	Kennie Slagter	Orca 1	1:38.57	200500501	1:34.22	205		1:34.22
8.	Sido Palma	SG Middelse-De Skelp	1:44.27	200501123	1:37.51	185		1:37.51

Jeugd 1 en 2

1.	Tiemen Jonkman	Dz&Pc	1:12.00	200301193	1:11.70	466		1:11.70
2.	Pascal Kok	Avena	1:13.88	200203359	1:12.10	458		1:12.10
3.	Jan Berend Sipma	de Granaet	1:19.07	200201443	1:18.32	357		1:18.32
4.	Dimas de Vries	Orca 1	1:22.25	200304277	1:19.80	338		1:19.80
5.	Damyán Vellinga	Wetterwille	1:25.13	200301917	1:20.76	326		1:20.76
6.	Roan Altena	Pwc	1:23.16	200303255	1:21.81	314		1:21.81
7.	Cédric van der Veen	Pwc	1:31.80	200303155	1:29.19	242		1:29.19
8.	Maico Langhout	SG FZC54-De Vikings 1	1:24.88	200202215	1:29.30	241		1:29.30
9.	Jens Schievink	Wetterwille	1:33.72	200304099	1:30.44	232		1:30.44
10.	Michau Woudstra	Zcnf'34	1:32.75	200303883	1:32.19	219		1:32.19
11.	Rik Bakker	De Forel	1:33.60	200301143	1:33.64	209		1:33.64

Senioren 1 en ouder

1.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:15.57	200101165	1:17.27	372		1:17.27
2.	Wiebe Wijbenga	de Granaet	1:19.99	199103263	1:21.27	320		1:21.27
3.	Rene Knijpstra	ZPC Isis	1:27.82	198806181	1:29.42	240		1:29.42
4.	Kevin Storms	Dz&Pc	NT	199605761	1:37.06	188		1:37.06
AFGEM	Marco Korporaal	de Granaet	1:25.37	200003893				

Programmanr. 4
12-10-2019 - 14:47

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2018

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	Pnt	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Frouke Ludwig	Dz&Pc	1:08.47	200800112	1:05.85	444		1:05.85
2.	Amber Lubbers	SG FZC54-De Vikings 1	1:13.34	200700398	1:08.85	388		1:08.85
3.	Julia Agricola	Dz&Pc	1:09.08	200800266	1:10.43	363		1:10.43
4.	Indy Hof	Dz&Pc	1:10.81	200800630	1:10.51	361		1:10.51
5.	Tess Knol	Avena	1:12.48	200702106	1:12.34	335		1:12.34
6.	Janiek Minnema	Avena	1:13.61	200700452	1:14.14	311		1:14.14
7.	Rosalie Meesters	Neptunia '24	1:18.18	200702878	1:14.50	306		1:14.50
8.	G. da Silva Miranda	SG FZC54-De Vikings 1	1:15.72	200700088	1:16.21	286		1:16.21

JJS deel 2
Burgum, 12-10-2019

Programmanr. 4, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	Pnt	50m	100m
9.	Jannoula Jaspers	SG FZC54-De Vikings 1	1:18.84	200800202	1:18.17	265		1:18.17
10.	Lotte van der Werf	Wetterwille	1:19.69	200703336	1:18.43	263		1:18.43
11.	Sylke Vrieswijk	Pwc	1:21.14	200702610	1:20.25	245		1:20.25
12.	Yelinah Visser	SG. Bolsward-Workum	1:25.84	200802878	1:24.41	210		1:24.41
13.	Amke Kersten	Apexswim	1:35.45	200802816	1:24.92	207		1:24.92
14.	Elske de Vries	SG FZC54-De Vikings 1	1:28.77	200800786	1:26.21	198		1:26.21
15.	Danique Zimmermann	Orca 1	1:25.76	200800768	1:27.19	191		1:27.19
16.	Hannelore Buze	Dz&Pc	1:26.43	200801226	1:28.20	184		1:28.20
17.	Sanne Verbeek	SG. Bolsward-Workum	1:33.91	200801582	1:30.62	170		1:30.62
18.	Amber Sterre Smits	SG FZC54-De Vikings 1	NT	200803734	1:34.98	148		1:34.98
19.	Stella Lusan Hooisma	Pwc	1:41.81	200801888	1:37.21	138		1:37.21
20.	Yenthe Segeren	SG FZC54-De Vikings 1	NT	200801440	1:41.51	121		1:41.51

13 - 14 jaar

1.	Sara Korhuis	Apexswim	1:03.40	200600494	1:03.14	504		1:03.14
2.	Mare Broekstra	SG FZC54-De Vikings 1	1:06.99	200600616	1:03.43	497		1:03.43
3.	Amélie Wortel	Orca 1	1:03.83	200500814	1:04.12	481		1:04.12
4.	Fleur Bos	Orca 1	1:05.69	200500674	1:05.79	445		1:05.79
5.	Carmen van Klaarbergen	Dz&Pc	1:08.54	200500562	1:05.83	444		1:05.83
6.	Naomi Vellinga	Wetterwille	1:08.44	200500504	1:07.88	405		1:07.88
7.	Celine Helder	Orca 1	1:11.14	200602426	1:09.22	382		1:09.22
8.	Suze Buikema	Wetterwille	1:08.36	200600872	1:09.65	375		1:09.65
9.	Aniek Ausema	Apexswim	1:08.34	200602084	1:09.95	370		1:09.95
10.	Leona Ronda	Orca 1	1:22.67	200603772	1:11.44	348		1:11.44
11.	Feyona Vonk	SG FZC54-De Vikings 1	1:11.02	200600814	1:11.80	342		1:11.80
12.	Marjet Minnema	Avena	1:14.65	200501328	1:12.56	332		1:12.56
13.	Joyce Toonstra	Neptunia '24	1:12.18	200501298	1:14.93	301		1:14.93
14.	Gerbrich de Vries	SG Middelse-De Skelp	1:39.16	200600516	1:16.80	280		1:16.80
15.	S. van Oostenbrugge	SG FZC54-De Vikings 1	1:15.11	200501450	1:17.39	273		1:17.39
16.	Alicia Rinzema	Wetterwille	1:18.15	200504452	1:21.93	230		1:21.93
17.	Chantal de Vries	Dz&Pc	1:23.90	200604750	1:24.98	206		1:24.98
18.	R. van Koningsveld	Orca 1	1:29.74	200504576	1:26.04	199		1:26.04
19.	Saskia Boonstra	Orca 1	1:32.50	200600092	1:26.35	197		1:26.35
20.	Evelien Veenstra	SG. Bolsward-Workum	1:24.19	200601312	1:26.61	195		1:26.61
21.	Ryanne Feenstra	SG. Bolsward-Workum	NT	200501188	1:32.86	158		1:32.86
22.	Jourike Alkema	SG FZC54-De Vikings 1	1:45.87	200502020	1:38.88	131		1:38.88
23.	Doete Vogelaar	SG FZC54-De Vikings 1	1:37.84	200603024	1:39.75	127		1:39.75
AFGEM	Aafke Tassenaar	Orca 1	1:23.72	200503834				
AFGEM	Nynke Stienstra	SG Middelse-De Skelp	NT	200602028				
AFGEM	Fardau Dijkers	Wetterwille	1:10.61	200501722				
AFGEM	Lindsay Hiemstra	Avena	1:23.61	200603058				

15 - 16 jaar

1.	Merle Stavorinus	de Granaet	1:04.49	200400138	1:03.91	486		1:03.91
2.	Lieke Visser	Apexswim	1:04.87	200400666	1:04.92	463		1:04.92
3.	Tove Beltman	Orca 1	1:07.88	200301618	1:10.95	355		1:10.95
4.	Annagreet Engelmoer	Neptunia '24	1:11.86	200404578	1:13.48	319		1:13.48
5.	Samijn Janine Wiersma	Orca 1	1:16.43	200403130	1:14.93	301		1:14.93
6.	Ackelien Vonk	SG FZC54-De Vikings 1	1:13.35	200303896	1:15.55	294		1:15.55
7.	Josine de Haan	SG. Bolsward-Workum	1:17.15	200402458	1:16.11	287		1:16.11
8.	Lisa Veenstra	SG FZC54-De Vikings 1	1:13.70	200304294	1:20.12	246		1:20.12

Senioren

1.	K. de Reus-Trompetter	Dz&Pc	1:05.35	197600520	1:06.04	440		1:06.04
2.	Lisanne Rinzema	Wetterwille	1:07.31	200204294	1:08.89	388		1:08.89
3.	Sanne Noord	Dz&Pc	1:10.81	200101872	1:10.29	365		1:10.29
4.	Jannine Wijkhuijs	Orca 1	1:11.59	200205744	1:12.27	336		1:12.27
5.	Petra Zandstra	ZPC Isis	1:13.53	199006248	1:18.23	265		1:18.23
6.	Hellen van Vliet	Orca 1	1:19.17	196200426	1:18.90	258		1:18.90
7.	Anouk van Duijven	ZPC Isis	1:13.95	199800888	1:18.95	257		1:18.95
8.	Ilse Harskamp	SG FZC54-De Vikings 1	1:18.21	199403492	1:21.49	234		1:21.49
BM	Myrna van Duijven	Dz&Pc	56.41	199900252	57.81	656		57.81

JJS deel 2
Burgum, 12-10-2019

Programmanr. 5
12-10-2019 - 15:13

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2018

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	Pnt	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2									
1. Sam Derkx	SG FZC54-De Vikings	12:25.92	200601917	2:29.28	294	33.49	1:12.99		2:29.28
2. Maiko Hofstra	ZPC Isis	2:36.97	200603079	2:29.56	293	35.96	1:14.58		2:29.56
3. Jetze de Vries	SG FZC54-De Vikings	12:30.63	200602589	2:29.91	291	34.79	1:13.72		2:29.91
4. Jelte de Boer	SG FZC54-De Vikings	12:33.79	200700345	2:31.22	283	35.87	1:15.49		2:31.22
5. Aaron Reinsma	Neptunia '24	NT	200600601	3:05.75	153	41.93	1:28.78		3:05.75
AFGEM Senna Hof	Dz&Pc	2:11.33	200600761						

Junioren 3 en 4

1. David da Silva Miranda	SG FZC54-De Vikings	12:13.27	200500019	2:11.73	429	30.51	1:04.68		2:11.73
2. Vito Kuperus	SG FZC54-De Vikings	12:14.41	200401389	2:13.41	413	29.84	1:04.13		2:13.41
3. Ruben Trompetter	Dz&Pc	2:28.41	200500997	2:29.08	296	34.18	1:12.39		2:29.08
4. Axel Jorn Veenstra	Pwc	2:34.09	200500577	2:35.09	263	36.58	1:16.37		2:35.09
5. Jasper Dijks	Orca 1	2:47.75	200500109	2:45.42	216	37.97	1:20.51		2:45.42
6. Jens Jaarsma	Neptunia '24	NT	200404471	2:57.78	174	38.10	1:22.23		2:57.78
AFGEM Randy Rispens	SG FZC54-De Vikings	12:41.05	200503073						

Jeugd 1 en 2

1. Makai van Haren	Apexswim	2:04.96	200200627	2:04.62	506	28.95	1:00.52		2:04.62
2. Jens Schievink	Wetterwille	2:30.39	200304099	2:28.92	297	34.11	1:13.65		2:28.92

Programmanr. 6
12-10-2019 - 15:24

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2018

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	Pnt
Junioren 1 en 2					
1. Veerle Tuinema	Orca 1	39.13	200701480	36.68	293
2. Gabriella da Silva Miranda	SG FZC54-De Vikings 1	38.33	200700088	38.49	254
3. Amber Lubbers	SG FZC54-De Vikings 1	38.90	200700398	38.66	250
4. Tess Knol	Avena	38.78	200702106	39.68	231
5. Marije Jaspers	Neptunia '24	42.55	200802152	44.43	165
6. Lotte van der Werf	Wetterwille	44.11	200703336	46.25	146
7. Sara Baptist	De Wellerobben	48.47	200700944	46.46	144
8. Emma Rigt van Groning	Wetterwille	45.64	200701742	48.18	129
9. Nynke de Boer	SG. Bolsward-Workum	49.62	200701466	49.07	122
10. Esmee Ykema	Neptunia '24	49.15	200801710	50.28	114
11. Sanne Verbeek	SG. Bolsward-Workum	NT	200801582	53.05	97
12. Stella Lusan Hooisma	Pwc	58.46	200801888	55.17	86
13. Naenke Brecht Veenstra	Pwc	NT	200800352	1:01.42	62
AFGEM Amber van den Bos	Neptunia '24	NT	200703834		

13 - 14 jaar

1. Maike van der Heide	Apexswim	33.87	200500828	33.00	403
2. Rinlaphad Elzinga	de Granaet	34.44	200502822	33.68	379
3. Amélie Wortel	Orca 1	33.47	200500814	34.40	355
4. Sterre van der Wal	Apexswim	36.86	200502356	34.62	349
5. Leona Ronda	Orca 1	37.25	200603772	37.00	286
6. Kyra Kootstra	Pwc	39.15	200501834	37.29	279
7. Naomi Vellinga	Wetterwille	36.15	200500504	37.51	274
8. Jildou Twijnstra	Zcnf'34	38.94	200502612	38.66	250
9. Gerbrich de Vries	SG Middelse-De Skelp	45.49	200600516	39.73	231
10. Feyona Vonk	SG FZC54-De Vikings 1	40.80	200600814	40.40	219
11. Adinda de Vries	Orca 1	42.79	200503590	40.50	218
12. Mandy Noord	De Wellerobben	39.04	200600584	40.68	215
13. Yaroslava Tymts	SG Middelse-De Skelp	43.06	200505116	40.99	210
14. Maaïke van der Wal	Wetterwille	44.51	200603288	41.96	196
15. Rebekka van Koningsveld	Orca 1	NT	200504576	47.08	138
16. Yvonne Veenstra	SG. Bolsward-Workum	48.22	200600534	48.18	129

JJS deel 2
Burgum, 12-10-2019

Programmanr. 6, Dames, 50m vlinderslag

15 - 16 jaar

1.	Sarina Beuker	Orca 1	32.31	200303454	32.66	415
2.	Amarins Klooster	Dz&Pc	NT	200403906	34.24	360
3.	Esmée Mulder	Orca 1	34.51	200402924	34.38	356
4.	Rianne Beuker	Orca 1	35.38	200402560	35.06	336
5.	Renske Driessen	Pwc	42.93	200405636	36.02	310
6.	Lisa Veenstra	SG FZC54-De Vikings 1	40.34	200304294	36.53	297
7.	Samijn Janine Wiersma	Orca 1	39.50	200403130	37.11	283
8.	Tina José Vrieswijk	Pwc	45.06	200404898	41.96	196
9.	Ackelien Vonk	SG FZC54-De Vikings 1	40.79	200303896	42.45	189
10.	Lisa van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	45.01	200402188	45.32	155

Senioren

1.	Anneke vd Laan	Orca 1	32.48	200201154	32.71	414
2.	Laura Noord	De Wellerobben	32.63	200202568	32.82	409
3.	Jannine Wijkhuijs	Orca 1	34.16	200205744	34.91	340
4.	Ellen Jager	Pwc	34.33	199801384	34.93	340
5.	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	33.88	197600520	35.35	328
6.	Lisanne Rinzema	Wetterwille	35.28	200204294	37.41	276
7.	Petra Zandstra	ZPC Isis	37.16	199006248	40.00	226
8.	Frauke Peterson	Pwc	39.58	200005186	41.31	205

Programmanr. 7
12-10-2019 - 15:38

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2018

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	Pnt	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	1:21.70	200600065	1:19.55	220		1:19.55
2.	Jere Wiersma	Dz&Pc	1:24.96	200701037	1:20.34	214		1:20.34
3.	Tieme Wiersma	Dz&Pc	1:27.58	200701031	1:23.00	194		1:23.00
4.	Daniël Malda	Orca 1	1:36.78	200700281	1:32.21	141		1:32.21
5.	Niek Hofstra	SG. Bolsward-Workum	1:38.68	200700571	1:45.35	95		1:45.35
Junioren 3 en 4								
1.	Ruben van Veenen	Zcnf'34	1:07.12	200400425	1:07.31	364		1:07.31
2.	Ruben Kommerie	Dz&Pc	1:09.55	200401105	1:09.09	337		1:09.09
3.	Djurre van der Wal	Apexswim	1:13.50	200500301	1:11.87	299		1:11.87
4.	Arend Vlasma	Zcnf'34	1:24.64	200403373	1:14.75	266		1:14.75
5.	Eise van der Zee	Orca 1	1:19.55	200501437	1:21.00	209		1:21.00
6.	Bent Rùgebregt	Wetterwille	1:24.79	200403239	1:21.34	206		1:21.34
Jeugd 1 en 2								
1.	Hidde Betten	Dz&Pc	1:06.77	200204819	1:04.79	408		1:04.79
2.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	1:08.73	200201275	1:08.25	349		1:08.25
3.	Joël Malda	Orca 1	1:07.63	200301017	1:11.25	307		1:11.25
4.	Roan Altena	Pwc	1:19.05	200303255	1:19.96	217		1:19.96
5.	Cédric van der Veen	Pwc	1:31.25	200303155	1:30.23	151		1:30.23
Senioren 1 en ouder								
1.	Sietse Wijbenga	de Granaet	1:01.63	199301967	1:02.35	458		1:02.35
2.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:08.26	200101165	1:09.43	332		1:09.43
3.	Darren Sieswerda	SG FZC54-De Vikings 1	1:12.56	200001763	1:10.41	318		1:10.41
4.	Wiebe Wijbenga	de Granaet	1:10.78	199103263	1:13.51	279		1:13.51
5.	Rene Knijpstra	ZPC Isis	1:15.27	198806181	1:16.77	245		1:16.77
6.	Albert Dijkma	ZPC Isis	1:16.61	198700711	1:18.17	232		1:18.17

JJS deel 2
Burgum, 12-10-2019

Programmanr. 8
12-10-2019 - 16:02

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2018

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	Pnt	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Frouke Ludwig	Dz&Pc	1:16.33	200800112	1:16.80	367		1:16.80
2.	Jannoula Jaspers	SG FZC54-De Vikings 1	1:27.08	200800202	1:22.72	294		1:22.72
3.	Julia Agricola	Dz&Pc	1:24.00	200800266	1:23.78	283		1:23.78
4.	Linde Fortuin	Orca 1	1:24.22	200801530	1:24.44	276		1:24.44
5.	Jildou van der Hoek	Dz&Pc	1:29.58	200801654	1:28.35	241		1:28.35
6.	Sylke Vrieswijk	Pwc	1:45.09	200702610	1:33.92	201		1:33.92

13 - 14 jaar

1.	Sara Korhuis	Apexswim	1:14.01	200600494	1:14.75	398		1:14.75
2.	Mare Broekstra	SG FZC54-De Vikings 1	1:21.48	200600616	1:16.21	376		1:16.21
3.	Aniek Ausema	Apexswim	1:17.01	200602084	1:16.94	365		1:16.94
4.	Maike van der Heide	Apexswim	1:18.53	200500828	1:17.25	361		1:17.25
5.	Fleur Bos	Orca 1	1:14.93	200500674	1:17.33	360		1:17.33
6.	Carmen van Klaarbergen	Dz&Pc	1:18.31	200500562	1:17.72	354		1:17.72
7.	Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	1:18.95	200501314	1:18.47	344		1:18.47
8.	Suze Buikema	Wetterwille	1:19.84	200600872	1:19.60	330		1:19.60
9.	Jildou Twijnstra	Zcnf'34	1:20.30	200502612	1:20.12	324		1:20.12
10.	Naomi Vellinga	Wetterwille	1:18.97	200500504	1:22.19	300		1:22.19
11.	Marjet Minnema	Avena	1:22.58	200501328	1:23.09	290		1:23.09
12.	Celine Helder	Orca 1	1:28.03	200602426	1:23.19	289		1:23.19
13.	Lisanne Broersma	Pwc	1:28.41	200500320	1:24.95	271		1:24.95
14.	Kyra Kootstra	Pwc	1:29.28	200501834	1:26.77	255		1:26.77
15.	Maaïke van der Wal	Wetterwille	1:31.04	200603288	1:27.71	246		1:27.71
16.	Lincy de Boer	Zcnf'34	1:35.09	200604768	1:35.47	191		1:35.47
17.	S. van Oostenbrugge	SG FZC54-De Vikings 1	1:35.44	200501450	1:35.62	190		1:35.62
DIS	Aryana Amini	Orca 1	1:45.02	200503870				

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Elisa Hofstra SG. Bolsward-Workum 1:22.85 200500534

15 - 16 jaar

1.	Merle Stavorinus	de Granaet	1:13.94	200400138	1:14.75	398		1:14.75
2.	Annagreet Engelhoer	Neptunia '24	1:26.26	200404578	1:22.17	300		1:22.17
3.	Margreet Bosch	Pwc	1:32.55	200400470	1:29.56	231		1:29.56
4.	Djoeke Olivier	Neptunia '24	1:41.30	200403918	1:37.99	177		1:37.99

Senioren

1.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	1:17.12	200100524	1:13.20	424		1:13.20
2.	Ingrid de Vries	de Granaet	1:11.81	200100500	1:13.31	422		1:13.31
3.	Marieke de Jong	Avena	1:17.59	200101074	1:14.88	396		1:14.88
4.	Sanne Noord	Dz&Pc	1:20.35	200101872	1:21.88	303		1:21.88
5.	Ilse Harskamp	SG FZC54-De Vikings 1	1:27.30	199403492	1:27.85	245		1:27.85
6.	Lisanne Postma	Pwc	1:27.69	199905362	1:28.02	244		1:28.02
7.	Anouk van Duijven	ZPC Isis	1:25.51	199800888	1:33.25	205		1:33.25

Programmanr. 9
12-10-2019 - 16:17

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2018

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	Pnt	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2										
1.	Lennard Brandsma	Dz&Pc	NT 200702645	2:50.09		239	39.80	1:24.34		2:50.09
2.	Jochum van Hattum	Dz&Pc	3:02.89 200601231	2:59.34		204	42.63	1:28.62		2:59.34
DIS	Jelte de Boer	SG FZC54-De Vikings 1	NT 200700345							

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Senna Hof Dz&Pc 2:32.48 200600761

JJS deel 2
Burgum, 12-10-2019

Programmanr. 9, Heren, 200m rugslag

Junioren 3 en 4

1. Quint van Haren	Apexswim	2:31.04	200400215	2:32.42	332	35.55	1:13.83	2:32.42
2. Ruben Trompetter	Dz&Pc	2:41.83	200500997	2:43.09	271	38.78	1:21.13	2:43.09

Jeugd 1 en 2

1. Makai van Haren	Apexswim	2:16.09	200200627	2:17.86	449	32.90	1:07.59	2:17.86
--------------------	----------	---------	-----------	----------------	-----	-------	---------	---------

Senioren 1 en ouder

AFGEM Jacko Korporaal	de Granaet	2:35.70	199802247					
-----------------------	------------	---------	-----------	--	--	--	--	--

Programmanr. 10
12-10-2019 - 16:25

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2018

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	Pnt	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	-----	------	------	------

Junioren 1 en 2

1. Amber Lubbers	SG FZC54-De Vikings	13:17.02	200700398	3:13.43	336	43.56	1:33.72		3:13.43
2. Indy Hof	Dz&Pc	3:21.95	200800630	3:13.63	335	44.49	1:34.80		3:13.63
3. Jannoula Jaspers	SG FZC54-De Vikings 1	NT	200800202	3:22.35	294	47.34	1:39.05		3:22.35
4. Janiek Minnema	Avena	3:32.02	200700452	3:26.85	275	47.36	1:40.76		3:26.85
5. Norah Kip	Neptunia '24	NT	200702876	3:32.78	252	49.46	1:45.12		3:32.78
6. Danique Zimmermann	Orca 1	3:36.45	200800768	3:37.02	238	50.50	1:47.94		3:37.02
7. Tess Knol	Avena	3:36.86	200702106	3:37.41	237	50.11	1:46.92		3:37.41
8. Rosalie Meesters	Neptunia '24	NT	200702878	3:41.49	224	49.08	1:45.44		3:41.49
9. Nynke de Boer	SG. Bolsward-Workum	3:55.67	200701466	3:54.82	188	53.41	1:55.38		3:54.82
10. N. Veenstra	Pwc	NT	200800352	4:13.64	149	56.62	2:02.57		4:13.64
DIS Emma Rigt van Groning	Wetterwille	3:34.01	200701742						

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

13 - 14 jaar

1. Amélie Wortel	Orca 1	3:09.07	200500814	3:08.63	363	42.20	1:30.67		3:08.63
2. Joyce Toonstra	Neptunia '24	3:15.05	200501298	3:17.48	316	44.40	1:35.17		3:17.48
3. Aletta Leijendekker	Pwc	NT	200604514	3:34.79	245	49.02	1:44.37		3:34.79
4. Evelien Veenstra	SG. Bolsward-Workum	NT	200601312	3:40.15	228	49.52	1:47.27		3:40.15
5. Saskia Boonstra	Orca 1	4:02.62	200600092	3:42.18	222	51.68	1:49.49		3:42.18
6. Lianne Broersma	Pwc	NT	200500320	3:46.39	210	52.02	1:49.68		3:46.39
AFGEM Aafke Tassenaar	Orca 1	3:35.23	200503834						

15 - 16 jaar

1. Sarina Beuker	Orca 1	2:58.09	200303454	2:57.19	438	39.74	1:24.68		2:57.19
2. Tove Beltman	Orca 1	3:01.49	200301618	3:04.94	385	41.79	1:28.35		3:04.94
3. Lieke Visser	Apexswim	3:12.10	200400666	3:07.46	369	40.59	1:28.09		3:07.46
4. Renske Driessen	Pwc	3:35.86	200405636	3:27.55	272	46.53	1:39.95		3:27.55
5. Tina José Vrieswijk	Pwc	NT	200404898	3:49.23	202	49.88	1:48.66		3:49.23

Senioren

1. Janneke Bierma	Pwc	NT	200101892	3:23.96	287	46.46	1:37.23		3:23.96
BM Myrna van Duijven	Dz&Pc	2:42.85	199900252	2:46.32	529	37.80	1:20.20		2:46.32

JJS deel 2
Burgum, 12-10-2019

Programmanr. 11
12-10-2019 - 16:49

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2018

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	Pnt
Junioren 1 en 2							
1.	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	30.80	200600065	28.97		342
2.	Jetze de Vries	SG FZC54-De Vikings 1	31.42	200602589	31.09		276
3.	Maiko Hofstra	ZPC Isis	31.29	200603079	31.17		274
4.	Ytsen de Bruin	Wetterwille	35.99	200603497	34.75		198
5.	Christiaan Ensing	De Forel	39.40	200603311	36.12		176
6.	Aaron Reinsma	Neptunia '24	37.10	200600601	36.16		175
7.	Willem Wiersma	SG Middelse-De Skelp	38.66	200701177	37.78		154
8.	Elmar Altena	Pwc	39.38	200601919	38.07		150
9.	Kyan Dijkstra	Pwc	46.09	200603227	39.57		134
AFGEM	Senna Hof	Dz&Pc	28.21	200600761			
AFGEM	Jurre Talhout	SG FZC54-De Vikings 1	39.68	200700921			

Junioren 3 en 4

1.	Thomas v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	31.76	200500241	26.62		440
2.	Ruben Kommerie	Dz&Pc	28.73	200401105	27.79		387
3.	David da Silva Miranda	SG FZC54-De Vikings 1	27.99	200500019	27.96		380
4.	Arend Vlasma	Zcnf'34	27.92	200403373	28.15		372
5.	Bent Rügebregt	Wetterwille	28.90	200403239	29.28		331
6.	Redmar Visser	de Granaet	29.63	200402055	29.66		318
7.	Eise van der Zee	Orca 1	30.24	200501437	29.94		309
8.	Djurre van der Wal	Apexswim	30.51	200500301	29.98		308
9.	Kennie Slagter	Orca 1	31.60	200500501	31.17		274
10.	Niels ten Berg	Orca 1	33.39	200403817	33.44		222
11.	Jens Jaarsma	Neptunia '24	34.82	200404471	34.39		204
12.	Jasper Dijks	Orca 1	35.69	200500109	35.60		184
13.	Sido Palma	SG Middelse-De Skelp	36.83	200501123	36.10		176
AFGEM	Randy Rispens	SG FZC54-De Vikings 1	31.85	200503073			

Jeugd 1 en 2

1.	Tiemen Jonkman	Dz&Pc	26.72	200301193	25.90		478
2.	Hidde Betten	Dz&Pc	26.23	200204819	25.98		474
3.	Pascal Kok	Avena	27.15	200203359	26.12		466
4.	Jan Berend Sipma	de Granaet	25.95	200201443	26.20		462
5.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	26.54	200201275	27.17		414
6.	Dimas de Vries	Orca 1	28.22	200304277	28.13		373
7.	Rik Bakker	De Forel	29.19	200301143	28.70		351
8.	Damyan Vellinga	Wetterwille	34.20	200301917	28.88		345
9.	Jens Schievink	Wetterwille	28.98	200304099	29.65		319
10.	Maico Langhout	SG FZC54-De Vikings 1	29.62	200202215	29.73		316
11.	Cédric van der Veen	Pwc	32.13	200303155	32.30		246

Senioren 1 en ouder

1.	Sietse Wijbenga	de Granaet	25.18	199301967	25.03		530
2.	Darren Sieswerda	SG FZC54-De Vikings 1	25.63	200001763	25.98		474
3.	Bouke van der Zaag	Pwc	25.76	199602255	25.99		473
4.	Albert Dijkstra	ZPC Isis	28.23	198700711	28.70		351
5.	Rene Knijpstra	ZPC Isis	28.51	198806181	29.25		332
6.	Kevin Storms	Dz&Pc	41.31	199605761	39.59		134
AFGEM	Marco Korporaal	de Granaet	30.97	200003893			

JJS deel 2
Burgum, 12-10-2019

Programmanr. 12
12-10-2019 - 17:01

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2018

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	Pnt	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2									
1. Julia Agricola	Dz&Pc	NT 200800266	3:15.42		229	42.05	1:32.95		3:15.42
2. Sara Baptist	De Wellerobben	3:58.36 200700944	4:00.17		123	51.28	1:51.85		4:00.17
13 - 14 jaar									
1. Sterre van der Wal	Apexswim	NT 200502356	2:59.61		295	39.05	1:24.21		2:59.61
2. Mandy Noord	De Wellerobben	3:35.64 200600584	3:31.81		180	44.22	1:36.91		3:31.81
15 - 16 jaar									
1. Rianne Beuker	Orca 1	3:01.29 200402560	2:59.06		298	37.63	1:22.63		2:59.06
Senioren									
1. Laura Noord	De Wellerobben	2:47.80 200202568	2:53.11		329	36.30	1:20.46		2:53.11
2. Ellen Jager	Pwc	2:59.52 199801384	3:12.25		240	39.15	1:27.11		3:12.25

Programmanr. 13
12-10-2019 - 17:11

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2018

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	Pnt	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2									
1. Tieme Wiersma	Dz&Pc	2:45.83 200701031	2:44.36		296	37.36	1:17.92		2:44.36
2. Sam Derkx	SG FZC54-De Vikings	12:55.34 200601917	2:48.71		274	38.67	1:22.03		2:48.71
3. Jere Wiersma	Dz&Pc	2:53.59 200701037	2:50.47		265	35.79	1:20.83		2:50.47
4. Lennard Brandsma	Dz&Pc	3:00.04 200702645	2:58.62		231	36.91	1:21.21		2:58.62
5. Daniël Malda	Orca 1	3:10.08 200700281	3:05.41		206	42.01	1:27.28		3:05.41
6. Niek Hofstra	SG. Bolsward-Workum	3:04.72 200700571	3:23.04		157	47.44	1:40.91		3:23.04
7. Joep Hendriks	SG. Bolsward-Workum	NT 200603531	3:31.93		138	49.48	1:42.10		3:31.93
8. Christiaan Ensing	De Forel	3:46.72 200603311	3:37.85		127	52.56	1:48.84		3:37.85
Junioren 3 en 4									
1. David da Silva Miranda	SG FZC54-De Vikings	12:30.29 200500019	2:27.93		407	32.78	1:12.73		2:27.93
2. Vito Kuperus	SG FZC54-De Vikings	12:32.16 200401389	2:28.14		405	31.30	1:10.71		2:28.14
3. Ruben van Veenen	Zcnf'34	2:29.93 200400425	2:30.99		382	31.59	1:11.90		2:30.99
4. Quint van Haren	Apexswim	2:37.78 200400215	2:35.77		348	34.68	1:13.87		2:35.77
5. Redmar Visser	de Granaet	3:02.00 200402055	2:49.03		272	36.74	1:19.74		2:49.03
6. Axel Jorn Veenstra	Pwc	3:07.67 200500577	3:04.03		211	43.52	1:30.43		3:04.03
AFGEM Randy Rispens	SG FZC54-De Vikings	13:18.81 200503073							
Jeugd 1 en 2									
1. Makai van Haren	Apexswim	2:24.54 200200627	2:21.25		467	30.85	1:05.55		2:21.25
2. Mees Niemeijer	Dz&Pc	2:26.42 200201275	2:24.59		435	31.37	1:09.30		2:24.59
3. Tiemen Jonkman	Dz&Pc	2:34.15 200301193	2:27.30		412	32.60	1:11.10		2:27.30
4. Hidde Betten	Dz&Pc	2:32.48 200204819	2:28.07		405	31.30	1:11.55		2:28.07
5. Pascal Kok	Avena	2:30.83 200203359	2:28.90		399	31.76	1:11.07		2:28.90
6. Joël Malda	Orca 1	2:24.57 200301017	2:30.84		383	31.23	1:11.67		2:30.84
7. Jan Berend Sipma	de Granaet	2:32.15 200201443	2:33.19		366	33.14	1:12.71		2:33.19
8. Maico Langhout	SG FZC54-De Vikings	12:48.34 200202215	2:50.99		263	35.22	1:18.76		2:50.99
9. Roan Altena	Pwc	2:48.83 200303255	2:51.11		263	37.36	1:22.67		2:51.11
10. Michau Woudstra	Zcnf'34	3:34.40 200303883	3:12.91		183	43.63	1:31.44		3:12.91
Senioren 1 en ouder									
1. Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	2:28.67 200101165	2:33.45		364	31.58	1:13.73		2:33.45
2. Wiebe Wijbenga	de Granaet	2:39.82 199103263	2:38.91		328	34.02	1:14.42		2:38.91

JJS deel 2
Burgum, 12-10-2019

Programmanr. 14
12-10-2019 - 17:31

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2018

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	Pnt	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Frouke Ludwig	Dz&Pc	1:20.63	200800112	1:18.30	375		1:18.30
2.	Indy Hof	Dz&Pc	1:24.50	200800630	1:25.00	293		1:25.00
3.	Veerle Tuinema	Orca 1	1:37.99	200701480	1:25.06	293		1:25.06
4.	G. da Silva Miranda	SG FZC54-De Vikings 1	1:29.89	200700088	1:25.36	290		1:25.36
5.	Linde Fortuin	Orca 1	1:26.95	200801530	1:26.03	283		1:26.03
6.	Marin de Waal	Orca 1	1:41.50	200701126	1:29.82	249		1:29.82
7.	Sylke Vrieswijk	Pwc	1:36.75	200702610	1:30.93	240		1:30.93
8.	Jildou van der Hoek	Dz&Pc	1:32.93	200801654	1:32.06	231		1:32.06
9.	Yelinah Visser	SG. Bolsward-Workum	1:33.62	200802878	1:33.17	223		1:33.17
10.	Marije Jaspers	Neptunia '24	1:32.83	200802152	1:33.95	217		1:33.95
11.	Lotte van der Werf	Wetterwille	1:33.45	200703336	1:35.95	204		1:35.95
12.	Amke Kersten	Apexswim	NT	200802816	1:38.53	188		1:38.53
13.	Esmee Ykema	Neptunia '24	1:36.70	200801710	1:39.00	185		1:39.00
14.	Hannelore Buze	Dz&Pc	1:55.17	200801226	1:39.35	184		1:39.35
15.	Norah Kip	Neptunia '24	1:35.76	200702876	1:39.52	183		1:39.52
16.	Nynke de Boer	SG. Bolsward-Workum	1:38.60	200701466	1:46.37	149		1:46.37
17.	Yenthe Segeren	SG FZC54-De Vikings 1	1:59.30	200801440	1:48.11	142		1:48.11
18.	Amber Sterre Smits	SG FZC54-De Vikings 1	NT	200803734	1:48.75	140		1:48.75
19.	Stella Lusan Hooisma	Pwc	1:52.24	200801888	1:51.43	130		1:51.43
DIS	Sanne Verbeek	SG. Bolsward-Workum	1:41.24	200801582				
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>								
AFGEM	Amber van den Bos	Neptunia '24	NT	200703834				
13 - 14 jaar								
1.	Sara Korhuis	Apexswim	1:16.11	200600494	1:14.75	432		1:14.75
2.	Mare Broekstra	SG FZC54-De Vikings 1	1:19.55	200600616	1:15.50	419		1:15.50
3.	Maike van der Heide	Apexswim	1:16.30	200500828	1:16.01	410		1:16.01
4.	Fleur Bos	Orca 1	1:16.76	200500674	1:17.01	395		1:17.01
5.	Sterre van der Wal	Apexswim	1:17.96	200502356	1:18.68	370		1:18.68
6.	Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	1:16.86	200501314	1:18.75	369		1:18.75
7.	Suze Buikema	Wetterwille	1:22.27	200600872	1:20.26	349		1:20.26
8.	Carmen van Klaarbergen	Dz&Pc	1:24.73	200500562	1:20.83	341		1:20.83
9.	Rinlaphad Elzinga	de Granaet	1:20.73	200502822	1:21.17	337		1:21.17
10.	Aniek Ausema	Apexswim	1:24.42	200602084	1:21.24	336		1:21.24
11.	Celine Helder	Orca 1	1:25.74	200602426	1:21.99	327		1:21.99
12.	Jildou Twijnstra	Zcnf'34	1:22.84	200502612	1:23.27	312		1:23.27
13.	Feyona Vonk	SG FZC54-De Vikings 1	1:23.65	200600814	1:24.36	300		1:24.36
14.	Anna Rodenhuis	Orca 1	1:25.56	200602126	1:25.78	285		1:25.78
15.	Marjet Minnema	Avena	1:25.78	200501328	1:26.26	281		1:26.26
16.	Maaïke van der Wal	Wetterwille	1:34.34	200603288	1:28.22	262		1:28.22
17.	Aletta Leijendekker	Pwc	1:32.07	200604514	1:29.01	255		1:29.01
18.	Eliza van der Tuin	SG FZC54-De Vikings 1	1:35.20	200500726	1:32.88	225		1:32.88
19.	Adinda de Vries	Orca 1	1:36.77	200503590	1:33.39	221		1:33.39
20.	Yvonne Veenstra	SG. Bolsward-Workum	1:36.97	200600534	1:33.95	217		1:33.95
21.	Lincy de Boer	Zcnf'34	1:44.05	200604768	1:35.49	207		1:35.49
22.	Chantal de Vries	Dz&Pc	NT	200604750	1:36.27	202		1:36.27
23.	R. van Koningsveld	Orca 1	1:35.93	200504576	1:38.00	191		1:38.00
24.	Evelien Veenstra	SG. Bolsward-Workum	1:32.79	200601312	1:39.99	180		1:39.99
25.	Aryana Amini	Orca 1	1:43.75	200503870	1:42.20	169		1:42.20
26.	Doete Vogelaar	SG FZC54-De Vikings 1	1:55.89	200603024	1:57.58	111		1:57.58
DIS	Alicia Rinzema	Wetterwille	1:38.92	200504452				
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
AFGEM	Nynke Stienstra	SG Middelse-De Skelp	NT	200602028				
AFGEM	Fardau Dijkers	Wetterwille	1:22.81	200501722				
AFGEM	Elisa Hofstra	SG. Bolsward-Workum	1:21.22	200500534				
AFGEM	Lindsay Hiemstra	Avena	NT	200603058				

JJS deel 2
Burgum, 12-10-2019

Programmanr. 14, Dames, 100m wisselslag

15 - 16 jaar

1.	Lieke Visser	Apexswim	1:17.88	200400666	1:14.24	441	1:14.24
2.	Merle Stavorinus	de Granaet	1:16.87	200400138	1:15.94	412	1:15.94
3.	Amarins Klooster	Dz&Pc	NT	200403906	1:17.87	382	1:17.87
4.	Esmée Mulder	Orca 1	1:17.00	200402924	1:19.81	354	1:19.81
5.	Annagreet Engelmoer	Neptunia '24	1:23.31	200404578	1:23.85	306	1:23.85
6.	Samijn Janine Wiersma	Orca 1	1:26.87	200403130	1:23.91	305	1:23.91
7.	Ackelien Vonk	SG FZC54-De Vikings 1	1:29.65	200303896	1:31.88	232	1:31.88
8.	Djoeke Olivier	Neptunia '24	1:39.60	200403918	1:39.59	182	1:39.59
AFGEM	Roos de Jong	Zcnf'34	1:20.84	200302948			

Senioren

1.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	1:16.20	200100524	1:13.75	449	1:13.75
2.	Marike de Jong	Avena	1:14.38	200101074	1:14.49	436	1:14.49
3.	Ingrid de Vries	de Granaet	1:13.71	200100500	1:14.69	433	1:14.69
4.	Anneke vd Laan	Orca 1	1:17.72	200201154	1:16.12	409	1:16.12
5.	Lisanne Rinzema	Wetterwille	1:22.39	200204294	1:21.91	328	1:21.91
6.	Jannine Wijkhuijs	Orca 1	1:24.57	200205744	1:23.61	308	1:23.61
7.	Anouk van Duijven	ZPC Isis	1:25.80	199800888	1:26.63	277	1:26.63
8.	Lisanne Postma	Pwc	1:29.94	199905362	1:29.89	248	1:29.89
9.	Hellen van Vliet	Orca 1	1:27.76	196200426	1:30.57	242	1:30.57
10.	Janneke Bierma	Pwc	1:30.78	200101892	1:31.37	236	1:31.37
11.	Frauke Peterson	Pwc	1:28.39	200005186	1:34.55	213	1:34.55
BM	Myrna van Duijven	Dz&Pc	1:03.96	199900252	1:06.39	616	1:06.39