

Vijfkamp deel 2
Roden, 26-3-2022

Programmanr. 1 Meisjes, 100m schoolslag 9 - 11 jaar
26-3-2022 - 15:00 Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	HAAN, Mirthe de	10	Zcnf'34	1:42.01	
2.	ROZEMA, Lotte	11	Aqualero	1:47.37	
3.	STELLER, Julia	10	Aqualero	1:49.07	
4.	VOS, Elin	10	Zcnf'34	1:55.55	
5.	HUIS, Lieke van	11	Zcnf'34	2:02.75	
6.	YTSMA, Famke	11	HZ&PC Heerenveen	2:15.74	
DIS	BERGHOUT, Jasmijn	11	Zcnf'34		

SG - Na de 1e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.

Programmanr. 2 Jongens, 100m schoolslag 9 - 11 jaar
26-3-2022 - 15:05 Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	HAAN, Victor de	10	HZ&PC Heerenveen	1:51.25	
2.	HARTMANN, Jelmar	12	HZ&PC Heerenveen	1:51.41	
3.	BRANDER, Guido	10	Zcnf'34	2:02.83	
DIS	TIELAK, Jamil	10	De Forel		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 3 Meisjes, 50m rugslag 11 - 16 jaar
26-3-2022 - 15:10 Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	
1.	SMILDE, Femke	08	HZ&PC Heerenveen	34.83
2.	NOORD, Mandy	06	De Wellerobben	37.51
3.	CAZEMIER, Fardau	09	Zcnf'34	40.24
4.	HENDRIKS, Larissa	09	Zcnf'34	41.70
5.	BOER, Marjolein	08	Aqualero	42.55
6.	VEENSTRA, Silver	05	Zcnf'34	43.59
7.	ENSING, Frédérique	07	De Forel	43.79
8.	WEPEREN, Femke van	08	Zcnf'34	44.68
9.	BAAS, Paulien	09	Aqualero	47.20
10.	VELTMAN, Eline	09	ZPC Isis	1:01.78

Programmanr. 4 Jongens, 50m rugslag 11 - 15 jaar
26-3-2022 - 15:15 Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	
1.	HEDDEMA, Lars	06	De Forel	33.00
	<i>a</i>			
	ZESSEN, Lars van	06	HZ&PC Heerenveen	33.00
	<i>b</i>			
3.	TABAK, Jasper	07	De Wellerobben	35.88
4.	FLIER, Iwan van der	06	De Wellerobben	38.36
5.	ENSING, Christiaan	06	De Forel	40.42
6.	HEIJSER, Lukas	08	De Forel	41.69
7.	WIGBOLDIJ, Sebastiaan	07	Aqualero	43.44
8.	MEER, Mark van het	09	HZ&PC Heerenveen	47.31

Vijfkamp deel 2
Roden, 26-3-2022

Programmanr. 4, Jongens, 50m rugslag, 11 - 15 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
9.	BOSBOOM, Sverre	09 De Wellerobben	47.42

Programmanr. 5
26-3-2022 - 15:15

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder

Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	SCHAAP, Liselotte	06 HZ&PC Heerenveen	2:27.07				
2.	JONKMAN, Arianne	98 De Wellerobben	2:30.52				
3.	NOORD, Laura	02 De Wellerobben	2:31.94				
4.	ROELE, Esther	00 HZ&PC Heerenveen	2:41.09				
5.	JONG, Roos de	03 Zcnf'34	2:41.45				
6.	DUINEN, Kim van	06 Aqualero	2:47.34				
7.	BOER, Iris	06 Aqualero	2:49.26				
8.	HUT, Nada Lisa	93 Aqualero	2:53.61				
9.	MOL, Suzanne	82 Aqualero	2:56.84				
10.	VRIES, Winnie de	96 De Wellerobben	3:06.02				
11.	KLOOSTER, Inge	03 De Wellerobben	3:22.00				
DIS	WUBS, Aniek	08 De Forel					

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 6
26-3-2022 - 15:30

Heren, 200m vrije slag

11 jaar en ouder

Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	DIJKSTRA, Remco	01 HZ&PC Heerenveen	2:08.19				
2.	VLASMA, Arend	04 Zcnf'34	2:08.51				
3.	VEENEN, Ruben van	04 Zcnf'34	2:14.03				
4.	WIER, Rob van	99 HZ&PC Heerenveen	2:24.33				
5.	HEDDEMA, Lars	06 De Forel	2:25.68				
6.	JONG, Mick de	03 De Wellerobben	2:31.69				
7.	JONG, Pascal de	97 De Wellerobben	2:36.50				
8.	TIELAK, Jamil	10 De Forel	3:22.59				

Programmanr. 7
26-3-2022 - 15:40

25m vrije slag

6 - 7 jaar

Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	BAHLMANN, Jim	14 HZ&PC Heerenveen	29.91
2.	HARTMANN, Timo	14 HZ&PC Heerenveen	34.27

Programmanr. 8
26-3-2022 - 15:40

25m vrije slag

7 - 9 jaar

Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
------	------	------	-----

Vijfkamp deel 2
Roden, 26-3-2022

Programmanr. 8, 25m vrije slag

1.	DUSSEL, Stijn	12	Aqualero	19.21
2.	BOUWMEESTER, Finn	13	Aqualero	22.43
3.	BAKKER, Evan	13	HZ&PC Heerenveen	22.66
4.	OOSTERKAMP, Senna	13	HZ&PC Heerenveen	23.40
5.	BOELSMA, Lieke	12	HZ&PC Heerenveen	24.49
6.	KOOISTRA, Carina	13	De Forel	24.95
7.	RUITER, Myrthe de	12	De Forel	25.56
8.	HUIS, Fenna van	13	Zcnf'34	25.85
9.	YTSMA, Alena	12	HZ&PC Heerenveen	28.03
10.	DIJK, Joyce van	14	De Forel	28.54
11.	ROBBEN, Edith	13	De Forel	29.15
12.	WEURDING, Yannick	13	ZPC Isis	32.39
13.	VELZEN, Aimee van	13	Aqualero	32.71

Programmanr. 9
26-3-2022 - 15:45

Meisjes, 50m vrije slag

9 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	HAAN, Mirthe de	10	Zcnf'34	35.38	
2.	ROZEMA, Lotte	11	Aqualero	38.29	
3.	FLIER, Marit van der	10	De Wellerobben	39.67	
4.	STELLER, Julia	10	Aqualero	40.94	
5.	VOS, Elin	10	Zcnf'34	42.54	
6.	SCHOONHOVEN, Meike	10	Aqualero	45.18	
7.	BERGHOUT, Jasmijn	11	Zcnf'34	45.39	
8.	HUIS, Lieke van	11	Zcnf'34	47.44	
9.	YTSMA, Famke	11	HZ&PC Heerenveen	51.74	
10.	BUSSCHER, Lianne	11	Aqualero	1:24.50	

Programmanr. 10
26-3-2022 - 15:50

Jongens, 50m vrije slag

9 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	HAAN, Victor de	10	HZ&PC Heerenveen	34.43	
2.	HARTMANN, Jelmar	12	HZ&PC Heerenveen	35.24	
3.	BRANDER, Guido	10	Zcnf'34	37.34	
4.	TIELAK, Jamil	10	De Forel	39.57	
5.	BOUWMEESTER, Jarno	11	Aqualero	43.12	
6.	BLAAUWWIEKEL, Jasper	10	Aqualero	43.57	
DIS	BRUGGENWEERTH, Lars	11	Aqualero		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Vijfkamp deel 2
Roden, 26-3-2022

Programmanr. 11
26-3-2022 - 15:50

Meisjes, 100m wisselslag

11 - 16 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	SMILDE, Femke	08	HZ&PC Heerenveen	1:20.51	
2.	NOORD, Mandy	06	De Wellerobben	1:21.21	
3.	HASSING, Dynah	05	De Forel	1:22.90	
4.	HENDRIKS, Larissa	09	Zcnf'34	1:25.79	
5.	CAZEMIER, Fardau	09	Zcnf'34	1:26.67	
6.	DUINEN, Kim van	06	Aqualero	1:26.80	
7.	VEENSTRA, Silver	05	Zcnf'34	1:29.31	
8.	ENSING, Frédérique	07	De Forel	1:31.67	
9.	BOER, Marjolein	08	Aqualero	1:32.12	
10.	WEPEREN, Femke van	08	Zcnf'34	1:33.67	
11.	WUBS, Aniek	08	De Forel	1:37.12	
DIS	VELTMAN, Eline	09	ZPC Isis		

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Programmanr. 12
26-3-2022 - 16:00

Jongens, 100m wisselslag

11 - 15 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	ZESSEN, Lars van	06	HZ&PC Heerenveen	1:12.66	
2.	HEDDEMA, Lars	06	De Forel	1:15.13	
3.	TABAK, Jasper	07	De Wellerobben	1:22.16	
4.	FLIER, Iwan van der	06	De Wellerobben	1:23.48	
5.	FEENSTRA, Stijn	06	De Forel	1:26.88	
6.	ENSING, Christiaan	06	De Forel	1:29.45	
7.	HEIJSER, Lukas	08	De Forel	1:30.05	
8.	WIGBOLDIJ, Sebastiaan	07	Aqualero	1:39.31	
9.	MEER, Mark van het	09	HZ&PC Heerenveen	1:42.96	
10.	BOSBOOM, Sverre	09	De Wellerobben	1:52.85	

Programmanr. 13
26-3-2022 - 16:05

4 x 25m vrije slag

11 - 13 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	Tijd	Pnt
1. HZ&PC Heerenveen 1	1:04.97	
SMILDE, Femke	08	VISSER, Marissa
HAAN, Victor de	10	MEER, Mark van het
2. Zcnf'34 1	1:08.32	
WEPEREN, Femke van	08	HENDRIKS, Larissa
HAAN, Mirthe de	10	CAZEMIER, Fardau
3. Aqualero 1	1:15.15	
STELLER, Julia	10	BAAS, Paulien
WINKELS, Yanoah	09	BOER, Marjolein
BM De Forel 1	1:05.17	
HEIJSER, Lukas	08	TIELAK, Jamil
WUBS, Aniek	08	FEENSTRA, Stijn

Vijfkamp deel 2
Roden, 26-3-2022

Programmanr. 14 Dames, 50m vlinderslag 11 jaar en ouder
26-3-2022 - 16:10 Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. JONKMAN, Arianne	98 De Wellerobben	33.21	
2. NOORD, Laura	02 De Wellerobben	33.61	
3. HASSING, Dynah <i>b</i>	05 De Forel	34.98	
SCHAAP, Liselotte <i>a</i>	06 HZ&PC Heerenveen	34.98	
5. ROELE, Esther	00 HZ&PC Heerenveen	37.95	
6. HUT, Nada Lisa	93 Aqualero	41.01	
7. VRIES, Winnie de	96 De Wellerobben	46.27	
8. KLOOSTER, Inge	03 De Wellerobben	49.39	
DIS JONG, Roos de	03 Zcnf'34		

AI - Gelopen over en/of afgezet van de bodem.

Programmanr. 15 Heren, 50m vlinderslag 11 jaar en ouder
26-3-2022 - 16:15 Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. DIJKSTRA, Remco	01 HZ&PC Heerenveen	27.88	
2. VLASMA, Arend	04 Zcnf'34	29.95	
3. VEENEN, Ruben van	04 Zcnf'34	30.50	
4. WIER, Rob van	99 HZ&PC Heerenveen	33.87	
5. JONG, Mick de	03 De Wellerobben	34.01	
6. HEDDEMA, Lars	06 De Forel	34.06	
7. JONG, Pascal de	97 De Wellerobben	35.38	
8. HEIJSER, Lukas	08 De Forel	42.46	
9. FEENSTRA, Stijn	06 De Forel	43.35	
10. ENSING, Christiaan	06 De Forel	44.78	

Programmanr. 16 25m schoolslag 6 - 7 jaar
26-3-2022 - 16:15 Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. BAHLMANN, Jim	14 HZ&PC Heerenveen	36.19	
2. HARTMANN, Timo	14 HZ&PC Heerenveen	40.16	

Programmanr. 17 25m schoolslag 7 - 9 jaar
26-3-2022 - 16:20 Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. BOELSMA, Lieke	12 HZ&PC Heerenveen	27.06	
2. KOOISTRA, Carina	13 De Forel	27.45	
3. HUIS, Fenna van <i>b</i>	13 Zcnf'34	27.81	
DUSSEL, Stijn <i>a</i>	12 Aqualero	27.81	
5. YTSMA, Alena	12 HZ&PC Heerenveen	28.72	
6. WEURDING, Yannick	13 ZPC Isis	29.34	

Vijfkamp deel 2
Roden, 26-3-2022

Programmanr. 17, Alle, 25m schoolslag, 7 - 9 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
7.	OOSTERKAMP, Senna	13 HZ&PC Heerenveen	29.52
8.	ROBBEN, Edith	13 De Forel	30.16
9.	BOUWMEESTER, Finn	13 Aqualero	30.41
10.	RUITER, Myrthe de	12 De Forel	31.53
11.	BAKKER, Evan	13 HZ&PC Heerenveen	33.29
12.	VELZEN, Aimee van	13 Aqualero	33.35
13.	DIJK, Joyce van	14 De Forel	35.78

Programmanr. 18
26-3-2022 - 16:25

Meisjes, 50m rugslag

9 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	HAAN, Mirthe de	10 Zcnf'34	40.60
2.	FLIER, Marit van der	10 De Wellerobben	47.71
3.	VOS, Elin	10 Zcnf'34	49.67
4.	ROZEMA, Lotte	11 Aqualero	49.90
5.	STELLER, Julia	10 Aqualero	50.43
6.	BERGHOUT, Jasmijn	11 Zcnf'34	54.22
7.	HUIS, Lieke van	11 Zcnf'34	56.19
8.	SCHOONHOVEN, Meike	10 Aqualero	57.02
9.	YTSMAN, Famke	11 HZ&PC Heerenveen	1:00.43
DIS	BUSSCHER, Lianne	11 Aqualero	

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Programmanr. 19
26-3-2022 - 16:30

Jongens, 50m rugslag

9 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	BRANDER, Guido	10 Zcnf'34	42.54
2.	HAAN, Victor de	10 HZ&PC Heerenveen	42.69
3.	HARTMANN, Jelmar	12 HZ&PC Heerenveen	43.79
4.	BOUWMEESTER, Jarno	11 Aqualero	47.61
5.	TIELAK, Jamil	10 De Forel	48.88
6.	BLAUWVIEKEL, Jasper	10 Aqualero	50.19
DIS	BRUGGENWEERTH, Lars	11 Aqualero	

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 20
26-3-2022 - 16:30

Meisjes, 50m vrije slag

11 - 16 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	SMILDE, Femke	08 HZ&PC Heerenveen	31.80
2.	NOORD, Mandy	06 De Wellerobben	32.17
3.	DUINEN, Kim van	06 Aqualero	32.94
4.	CAZEMIER, Fardau	09 Zcnf'34	34.23
5.	HENDRIKS, Larissa	09 Zcnf'34	35.30
6.	ENSING, Frédérique	07 De Forel	35.42
7.	VEENSTRA, Silver	05 Zcnf'34	35.96
8.	BOER, Marjolein	08 Aqualero	36.68
9.	WUBS, Aniek	08 De Forel	37.32

Vijfkamp deel 2
Roden, 26-3-2022

Programmanr. 20, Meisjes, 50m vrije slag, 11 - 16 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
10. WEPEREN, Femke van	08 Zcnf'34	39.37	
11. BAAS, Paulien	09 Aqualero	42.16	
12. VELTMAN, Eline	09 ZPC Isis	54.79	

Programmanr. 21 Jongens, 50m vrije slag 11 - 15 jaar
26-3-2022 - 16:35 Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. ZESSEN, Lars van	06 HZ&PC Heerenveen	28.21	
2. HEDDEMA, Lars	06 De Forel	29.94	
3. TABAK, Jasper	07 De Wellerobben	30.22	
4. FLIER, Iwan van der	06 De Wellerobben	31.43	
5. FEENSTRA, Stijn	06 De Forel	33.27	
6. ENSING, Christiaan	06 De Forel	35.15	
7. HEIJSER, Lukas	08 De Forel	36.16	
8. WIGBOLDIJ, Sebastiaan	07 Aqualero	38.11	
9. MEER, Mark van het	09 HZ&PC Heerenveen	39.30	
10. BOSBOOM, Sverre	09 De Wellerobben	39.51	

Programmanr. 22 Dames, 50m rugslag 11 jaar en ouder
26-3-2022 - 16:40 Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. NOORD, Laura	02 De Wellerobben	34.24	
2. JONKMAN, Arianne	98 De Wellerobben	36.88	
3. SCHAAP, Liselotte	06 HZ&PC Heerenveen	36.95	
4. ROELE, Esther	00 HZ&PC Heerenveen	38.59	
5. JONG, Roos de	03 Zcnf'34	39.14	
6. MOL, Suzanne	82 Aqualero	40.00	
7. HUT, Nada Lisa	93 Aqualero	40.78	
8. KORVING-LEIJENAAR, Annette	67 Aqualero	42.11	
9. VRIES, Winnie de	96 De Wellerobben	42.36	
10. KLOOSTER, Inge	03 De Wellerobben	47.36	

Programmanr. 23 Heren, 50m rugslag 11 jaar en ouder
26-3-2022 - 16:45 Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. DIJKSTRA, Remco	01 HZ&PC Heerenveen	30.73	
2. HEDDEMA, Lars b	06 De Forel	33.65	
VLASMA, Arend a	04 Zcnf'34	33.65	
4. WIER, Rob van	99 HZ&PC Heerenveen	34.76	
5. VEENEN, Ruben van	04 Zcnf'34	35.55	
6. JONG, Mick de	03 De Wellerobben	37.25	
7. JONG, Pascal de	97 De Wellerobben	38.99	
8. HEIJSER, Lukas	08 De Forel	43.02	

Vijfkamp deel 2
Roden, 26-3-2022

Programmanr. 24
26-3-2022 - 16:50

4 x 50m vrije slag

14 - 17 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang				Tijd	Pnt
1.	De Forel 1		De Forel	2:11.68	
	ENSING, Christiaan	06	35.10 HEDDEMA, Lars	06	
	ENSING, Frédérique	07	HASSING, Dynah	05	
DIS	De Wellerobben 1		De Wellerobben		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
	FLIER, Marit van der, FLIER, Iwan van der, NOORD, Mandy, TABAK, Jasper				