

Vijfkamp deel 4  
Oosterwolde, 11-6-2022

Programmanr. 1 Meisjes, 100m schoolslag Junioren 1 en jonger  
11-6-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mirthe de Haan	Zcnf34	1:40.51	201000866	<b>1:39.63</b>	46.41	1:39.63
2.	Marit van der Flier	De Wellerobben	1:49.46	201000938	<b>1:41.44</b>	49.56	1:41.44
3.	Lotte Rozema	Aqualero	1:47.37	201100812	<b>1:45.09</b>	50.02	1:45.09
4.	Elin Vos	Zcnf34	1:55.55	201001748	<b>1:50.95</b>	52.01	1:50.95
5.	Lieke van Huis	Zcnf34	2:02.75	201101184	<b>1:56.81</b>	56.03	1:56.81
6.	Meike Schoonhoven	Aqualero	NT	201002764	<b>1:58.78</b>	54.78	1:58.78
7.	Lise Drijfhout	Aqualero	NT	201001148	<b>2:00.11</b>	55.73	2:00.11
DIS	Julia Steller	Aqualero	1:49.07	201001380			
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
AFGEM	Jeanne van Dinteren	Zcnf34	2:15.90	201102610			
AFGEM	Amarins Bron	ZPC Isis	2:32.56	201001374			

Programmanr. 2 Jongens, 100m schoolslag Minioren 6 en jonger  
11-6-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jamil Tielak	De Forel	1:49.32	201002921	<b>1:44.58</b>	47.56	1:44.58
2.	Jarno Bouwmeester	Aqualero	NT	201100477	<b>1:57.45</b>	55.04	1:57.45
3.	Stijn Dussel	Aqualero	NT	201200063	<b>2:12.07</b>	1:02.21	2:12.07
4.	Lars Bruggenweerth	Aqualero	NT	201100669	<b>2:19.27</b>	1:03.65	2:19.27
AFGEM	Jasper Blaauwwiek	Aqualero	NT	201002051			

Programmanr. 3 Meisjes, 50m vlinderslag Jeugd 2 en jonger  
11-6-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mandy Noord	De Wellerobben	37.17	200600584	<b>37.08</b>
2.	Fardau Cazemier	Zcnf34	42.23	200901736	<b>37.48</b>
3.	Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	39.86	200801226	<b>37.53</b>
4.	Kim van Duinen	Aqualero	38.26	200603498	<b>38.20</b>
5.	Larissa Hendriks	Zcnf34	41.77	200900022	<b>43.95</b>
6.	Marjolein Boer	Aqualero	41.08	200801068	<b>45.65</b>
7.	Femke van Weperen	Zcnf34	47.23	200800356	<b>48.27</b>
AFGEM	Eline Veltman	ZPC Isis	1:09.40	200903646	

Programmanr. 4 Jongens, 50m vlinderslag Junioren 4 en jonger  
11-6-2022 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Iwan van der Flier	De Wellerobben	37.82	200603535	<b>35.18</b>
2.	Jasper Tabak	De Wellerobben	NT	200701303	<b>35.23</b>
3.	Stijn Feenstra	De Forel	43.35	200604345	<b>39.06</b>
4.	Christiaan Ensing	De Forel	41.11	200603311	<b>41.22</b>
5.	Lukas Heijser	De Forel	42.46	200802065	<b>41.92</b>
6.	Sverre Bosboom	De Wellerobben	NT	200902541	<b>49.93</b>
7.	Mark van het Meer	HZ&PC Heerenveen	50.03	200900435	<b>51.62</b>

Vijfkamp deel 4  
Oosterwolde, 11-6-2022

Programmanr. 5  
11-6-2022

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	28.79	199700202	<b>28.75</b>
2.	Laura Noord	De Wellerobben	30.03	200202568	<b>30.66</b>
3.	Roos de Jong	Zcnf34	33.06	200302948	<b>32.49</b>
4.	Karin Drost-van Dijk	De Wellerobben	31.27	198600850	<b>32.98</b>
5.	Frédérique Ensing	De Forel	35.00	200703326	<b>34.55</b>
6.	Aniek Wubs	De Forel	35.73	200804294	<b>36.50</b>
7.	Winnie de Vries	De Wellerobben	33.86	199606766	<b>37.76</b>
8.	Inge Klooster	De Wellerobben	39.36	200305140	<b>38.54</b>
9.	Paulien Baas	Aqualero	39.72	200902778	<b>39.28</b>
10.	Mieke van der Linde	De Forel	NT	200904044	<b>40.69</b>
11.	Rosa Robben	HZ&PC Heerenveen	NT	20100RR	<b>41.99</b>
12.	Mieka Biegman	HZ&PC Heerenveen	NT	20090MB	<b>47.09</b>
AFGEM	Laila van den Bosch	Zcnf34	35.78	200402170	
AFGEM	Jildou Twijnstra	Zcnf34	31.86	200502612	
AFGEM	Silver Veenstra	Zcnf34	35.05	200505372	

Programmanr. 6  
11-6-2022

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Arend Vlasma	Zcnf34	26.88	200403373	<b>26.38</b>
2.	Ruben van Veenen	Zcnf34	27.04	200400425	<b>27.25</b>
3.	Rik Bakker	De Forel	27.50	200301143	<b>27.38</b>
4.	Pascal de Jong	De Wellerobben	27.78	199700415	<b>29.40</b>
5.	Ger de Haan	Zcnf34	29.78	196901867	<b>30.33</b>
6.	Stijn Feenstra	De Forel	31.48	200604345	<b>31.08</b>
7.	Mick de Jong	De Wellerobben	30.74	200303035	<b>31.49</b>
8.	Christiaan Ensing	De Forel	32.89	200603311	<b>33.06</b>
9.	Ingmar de Jong	De Wellerobben	31.60	198806197	<b>34.42</b>
10.	Lukas Heijser	De Forel	34.92	200802065	<b>35.27</b>
AFGEM	Harry Dijkma	ZPC Isis	26.72	199100487	

Programmanr. 7  
11-6-2022

25m schoolslag

6 - 7 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jim Bahlmann	HZ&PC Heerenveen	29.14	201400301	<b>28.48</b>
2.	Timo Hartmann	HZ&PC Heerenveen	35.11	201400303	<b>34.38</b>

Programmanr. 8  
11-6-2022

25m vrije slag

Minioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Stijn Dussel	Aqualero	19.21	201200063	<b>18.98</b>
2.	Tessa ter Borg	Zcnf34	NT	201201806	<b>20.53</b>
3.	Evan Bakker	HZ&PC Heerenveen	22.66	201300769	<b>21.18</b>
4.	Fajèn Huitema	De Forel	21.29	201201640	<b>21.89</b>
5.	Thijs Scholtens Ausma	Zcnf34	21.88	201300039	<b>22.00</b>
6.	Lieke Boelsma	HZ&PC Heerenveen	23.55	201201672	<b>22.07</b>
7.	Myrthe de Ruiter	De Forel	24.91	201201638	<b>23.41</b>
8.	Fenna van Huis	Zcnf34	24.93	201300674	<b>24.01</b>
9.	Edith Robben	De Forel	22.28	201300948	<b>24.59</b>
10.	Joyce van Dijk	De Forel	28.54	201400494	<b>24.94</b>
11.	Carina Kooistra	De Forel	24.95	201300950	<b>25.13</b> FJ 1
12.	Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	28.03	201201736	<b>25.13</b> FJ 2
13.	Rosita Pabon	De Forel	27.62	201301152	<b>26.52</b>
14.	Nynke Potma	HZ&PC Heerenveen	NT	201201858	<b>27.57</b>
AFGEM	Marith Broersma	ZPC Isis	27.35	201300940	

Vijfkamp deel 4  
Oosterwolde, 11-6-2022

Programmanr. 9  
11-6-2022

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 1 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Mirthe de Haan	Zcnf34	39.62	201000866	<b>38.68</b>	
2.	Marit van der Flier	De Wellerobben	47.48	201000938	<b>44.72</b>	
3.	Lotte Rozema	Aqualero	49.90	201100812	<b>46.14</b>	
4.	Elin Vos	Zcnf34	49.67	201001748	<b>46.21</b>	
5.	Julia Steller	Aqualero	50.43	201001380	<b>49.16</b>	
6.	Lieke van Huis	Zcnf34	54.60	201101184	<b>50.19</b>	
7.	Lise Drijfhout	Aqualero	51.99	201001148	<b>53.71</b>	
8.	Meike Schoonhoven	Aqualero	57.02	201002764	<b>55.68</b>	
AFGEM	Jeanne van Dinteren	Zcnf34	1:00.79	201102610		
AFGEM	Amarins Bron	ZPC Isis	59.09	201001374		

Programmanr. 10  
11-6-2022

Jongens, 50m rugslag

Minioren 6 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jamil Tielak	De Forel	48.88	201002921	<b>47.59</b>	
2.	Jarno Bouwmeester	Aqualero	46.33	201100477	<b>48.23</b>	
3.	Lars Bruggenweerth	Aqualero	53.40	201100669	<b>53.50</b>	
AFGEM	Jasper Blaauwwiekkel	Aqualero	50.03	201002051		

Programmanr. 11  
11-6-2022

Meisjes, 100m schoolslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Mandy Noord	De Wellerobben	1:27.46	200600584	<b>1:27.11</b>		41.23	1:27.11
2.	Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	1:38.03	200801226	<b>1:34.13</b>		47.88	1:34.13
3.	Larissa Hendriks	Zcnf34	1:34.73	200900022	<b>1:37.67</b>		45.83	1:37.67
4.	Kim van Duinen	Aqualero	1:34.21	200603498	<b>1:38.02</b>		45.41	1:38.02
5.	Frédérique Ensing	De Forel	1:44.54	200703326	<b>1:39.44</b>		48.38	1:39.44
6.	Fardau Cazemier	Zcnf34	1:46.71	200901736	<b>1:40.98</b>		48.59	1:40.98
7.	Paulien Baas	Aqualero	NT	200902778	<b>1:44.56</b>		50.30	1:44.56
8.	Rosa Robben	HZ&PC Heerenveen	NT	20100RR	<b>1:45.62</b>		50.15	1:45.62
9.	Femke van Weperen	Zcnf34	1:52.00	200800356	<b>1:49.14</b>		51.88	1:49.14
10.	Aniek Wubs	De Forel	1:50.50	200804294	<b>1:50.95</b>		52.16	1:50.95
11.	Marissa Visser	HZ&PC Heerenveen	NT	200903858	<b>1:52.81</b>		53.58	1:52.81
12.	Marjolein Boer	Aqualero	1:56.81	200801068	<b>1:54.52</b>		53.98	1:54.52
13.	Mieke van der Linde	De Forel	NT	200904044	<b>1:55.50</b>		54.53	1:55.50
14.	Mieka Biegman	HZ&PC Heerenveen	NT	20090MB	<b>2:04.28</b>			2:04.28
AFGEM	Eline Veltman	ZPC Isis	NT	200903646				

Programmanr. 12  
11-6-2022

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Iwan van der Flier	De Wellerobben	1:33.52	200603535	<b>1:28.40</b>		40.59	1:28.40
2.	Jasper Tabak	De Wellerobben	NT	200701303	<b>1:30.51</b>		42.10	1:30.51
3.	Stijn Feenstra	De Forel	1:36.77	200604345	<b>1:37.89</b>		45.72	1:37.89
4.	Lukas Heijser	De Forel	1:45.63	200802065	<b>1:45.30</b>		49.60	1:45.30
5.	Jamil Tielak	De Forel	1:49.32	201002921	<b>1:46.56</b>		48.45	1:46.56
6.	Sverre Bosboom	De Wellerobben	2:02.25	200902541	<b>1:49.72</b>		51.59	1:49.72
7.	Mark van het Meer	HZ&PC Heerenveen	1:50.31	200900435	<b>1:55.23</b>		54.30	1:55.23

Vijfkamp deel 4  
Oosterwolde, 11-6-2022

Programmanr. 13  
11-6-2022

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	33.29	199700202	<b>32.91</b>
2.	Laura Noord	De Wellerobben	32.63	200202568	<b>33.12</b>
3.	Karin Drost-van Dijk	De Wellerobben	33.61	198600850	<b>35.87</b>
4.	Roos de Jong	Zcnf34	35.87	200302948	<b>37.10</b>
5.	Winnie de Vries	De Wellerobben	40.64	199606766	<b>47.10</b>
6.	Inge Klooster	De Wellerobben	48.73	200305140	<b>47.35</b>
AFGEM	Laila van den Bosch	Zcnf34	42.16	200402170	
AFGEM	Jildou Twijnstra	Zcnf34	38.66	200502612	
AFGEM	Silver Veenstra	Zcnf34	40.72	200505372	

Programmanr. 14  
11-6-2022

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Arend Vlasma	Zcnf34	29.44	200403373	<b>28.47</b>
2.	Ruben van Veenen	Zcnf34	29.24	200400425	<b>28.97</b>
3.	Ger de Haan	Zcnf34	32.69	196901867	<b>33.26</b>
4.	Mick de Jong	De Wellerobben	34.01	200303035	<b>34.91</b>
5.	Rik Bakker	De Forel	34.10	200301143	<b>35.27</b>
6.	Pascal de Jong	De Wellerobben	34.12	199700415	<b>36.50</b>
7.	Lukas Heijser	De Forel	42.46	200802065	<b>42.94</b>
8.	Ingmar de Jong	De Wellerobben	38.33	198806197	<b>43.06</b>
AFGEM	Harry Dijkma	ZPC Isis	29.82	199100487	

Programmanr. 15  
11-6-2022

25m rugslag

6 - 7 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jim Bahlmann	HZ&PC Heerenveen	28.13	201400301	<b>32.65</b>
2.	Timo Hartmann	HZ&PC Heerenveen	NT	201400303	<b>33.64</b>

Programmanr. 16  
11-6-2022

25m rugslag

Minioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Tessa ter Borg	Zcnf34	NT	201201806	<b>22.79</b>
2.	Stijn Dussel	Aqualero	23.08	201200063	<b>23.40</b>
3.	Evan Bakker	HZ&PC Heerenveen	NT	201300769	<b>25.12</b>
4.	Fajèn Huitema	De Forel	NT	201201640	<b>25.69</b>
5.	Thijs Scholtens Ausma	Zcnf34	26.05	201300039	<b>26.35</b>
6.	Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	NT	201201736	<b>26.94</b>
7.	Fenna van Huis	Zcnf34	26.69	201300674	<b>27.43</b>
8.	Lieke Boelsma	HZ&PC Heerenveen	NT	201201672	<b>27.68</b>
9.	Carina Kooistra	De Forel	NT	201300950	<b>28.79</b>
10.	Myrthe de Rooter	De Forel	NT	201201638	<b>29.64</b>
11.	Joyce van Dijk	De Forel	NT	201400494	<b>30.33</b>
12.	Edith Robben	De Forel	NT	201300948	<b>32.08</b>
13.	Nynke Potma	HZ&PC Heerenveen	NT	201201858	<b>35.89</b>
14.	Rosita Pabon	De Forel	NT	201301152	<b>39.00</b>
AFGEM	Marith Broersma	ZPC Isis	NT	201300940	

Vijfkamp deel 4  
Oosterwolde, 11-6-2022

Programmanr. 17  
11-6-2022

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Mirthe de Haan	Zcnf34	34.54	201000866	<b>35.25</b>	
2.	Marit van der Flier	De Wellerobben	39.67	201000938	<b>38.25</b>	
3.	Lotte Rozema	Aqualero	38.29	201100812	<b>38.72</b>	
4.	Elin Vos	Zcnf34	42.54	201001748	<b>41.51</b>	
5.	Julia Steller	Aqualero	40.94	201001380	<b>41.87</b>	
6.	Meike Schoonhoven	Aqualero	45.18	201002764	<b>43.78</b>	
7.	Lieke van Huis	Zcnf34	45.45	201101184	<b>44.27</b>	
8.	Lise Drijfhout	Aqualero	44.22	201001148	<b>46.34</b>	
AFGEM	Jeanne van Dinteren	Zcnf34	57.76	201102610		
AFGEM	Amarins Bron	ZPC Isis	54.63	201001374		

Programmanr. 18  
11-6-2022

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 6 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jamil Tielak	De Forel	39.57	201002921	<b>38.05</b>	
2.	Jarno Bouwmeester	Aqualero	42.50	201100477	<b>44.21</b>	
3.	Lars Bruggenweerth	Aqualero	52.25	201100669	<b>55.29</b>	
AFGEM	Jasper Blaauwwiekkel	Aqualero	42.89	201002051		

Programmanr. 19  
11-6-2022

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	40.81	200801226	<b>38.21</b>	
2.	Fardau Cazemier	Zcnf34	40.24	200901736	<b>40.47</b>	
3.	Larissa Hendriks	Zcnf34	39.79	200900022	<b>41.40</b>	
4.	Femke van Weperen	Zcnf34	43.79	200800356	<b>44.07</b>	
5.	Aniek Wubs	De Forel	45.31	200804294	<b>46.35</b>	
6.	Rosa Robben	HZ&PC Heerenveen	NT	20100RR	<b>47.03</b>	
7.	Marissa Visser	HZ&PC Heerenveen	45.71	200903858	<b>47.56</b>	
8.	Paulien Baas	Aqualero	47.20	200902778	<b>49.34</b>	
9.	Mieke van der Linde	De Forel	NT	200904044	<b>58.87</b>	
DIS	Mandy Noord	De Wellerobben	37.51	200600584		
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
AFGEM	Eline Veltman	ZPC Isis	1:01.78	200903646		

Programmanr. 20  
11-6-2022

Jongens, 50m rugslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jasper Tabak	De Wellerobben	35.88	200701303	<b>37.01</b>	
2.	Iwan van der Flier	De Wellerobben	38.36	200603535	<b>37.17</b>	
3.	Christiaan Ensing	De Forel	39.64	200603311	<b>39.26</b>	
4.	Stijn Feenstra	De Forel	NT	200604345	<b>41.05</b>	
5.	Sverre Bosboom	De Wellerobben	47.42	200902541	<b>46.44</b>	
6.	Mark van het Meer	HZ&PC Heerenveen	43.14	200900435	<b>49.34</b>	

Vijfkamp deel 4  
Oosterwolde, 11-6-2022

Programmanr. 21  
11-6-2022

Dames, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:12.20	199700202	<b>1:12.95</b>	35.45	1:12.95
2.	Laura Noord	De Wellerobben	1:14.11	200202568	<b>1:13.18</b>	36.02	1:13.18
3.	Roos de Jong	Zcnf34	1:25.10	200302948	<b>1:23.30</b>	41.96	1:23.30
4.	Karin Drost-van Dijk	De Wellerobben	1:26.42	198600850	<b>1:29.88</b>	43.43	1:29.88
5.	Winnie de Vries	De Wellerobben	1:22.90	199606766	<b>1:32.04</b>	44.08	1:32.04
6.	Frédérique Ensing	De Forel	1:32.91	200703326	<b>1:33.54</b>	47.06	1:33.54
7.	Marjolein Boer	Aqualero	1:44.57	200801068	<b>1:35.78</b>	46.50	1:35.78
8.	Inge Klooster	De Wellerobben	1:47.96	200305140	<b>1:36.82</b>	46.42	1:36.82
AFGEM	Laila van den Bosch	Zcnf34	1:29.89	200402170			
AFGEM	Jildou Twijnstra	Zcnf34	1:20.12	200502612			
AFGEM	Silver Veenstra	Zcnf34	1:29.45	200505372			

Programmanr. 22  
11-6-2022

Heren, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Arend Vlasma	Zcnf34	1:08.84	200403373	<b>1:09.30</b>	33.24	1:09.30
2.	Ruben van Veenen	Zcnf34	1:11.40	200400425	<b>1:12.90</b>	35.11	1:12.90
3.	Pascal de Jong	De Wellerobben	1:18.34	199700415	<b>1:21.82</b>	40.68	1:21.82
4.	Ger de Haan	Zcnf34	1:21.57	196901867	<b>1:23.75</b>	40.96	1:23.75
5.	Ingmar de Jong	De Wellerobben	1:31.71	198806197	<b>1:39.58</b>	47.18	1:39.58
DIS	Rik Bakker	De Forel	1:18.95	200301143			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Mick de Jong	De Wellerobben	1:19.40	200303035			
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							
AFGEM	Harry Dijkma	ZPC Isis	1:10.34	199100487			

Programmanr. 23  
11-6-2022

Gemengd, 8 x 25m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Wellerobben 1	De Wellerobben	<b>1:57.00</b>	
	Inge Klooster	03	Mick de Jong	03
	Mandy Noord	06	Laura Noord	02
	Pascal de Jong	97	Iwan van der Flier	06
	Karin Drost-van Dijk	86	Jasper Tabak	07