

Vijfkamp deel 1  
Heerenveen, 21-10-2023

Programmanr. 1  
21-10-2023 - 16:45

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 6 en jonger  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	BARWEGEN, Joep	12	HZ&PC Heerenveen	<b>1:41.55</b>	161
2.	LEENEMAN, Gijs	12	HZ&PC Heerenveen	<b>1:50.25</b>	126
3.	KRIKKE, Roan	12	HZ&PC Heerenveen	<b>1:56.97</b>	105
4.	SCHOLTENS AUSMA, Thijs	13	ZCNF'34	<b>2:02.64</b>	91
5.	BAHLMANN, Jim	14	HZ&PC Heerenveen	<b>2:03.19</b>	90
6.	DUSSEL, Stijn	12	Aqualero	<b>2:06.57</b>	83

Programmanr. 2  
21-10-2023 - 16:50

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1 en jonger  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	DE VRIES, Vajen	13	HZ&PC Heerenveen	<b>1:46.63</b>	200
2.	TER BORG, Tessa	12	ZCNF'34	<b>1:50.75</b>	178
3.	RISPENS, Grietine	12	ZCNF'34	<b>1:53.28</b>	166
4.	LOOTS, Fardau	13	HZ&PC Heerenveen	<b>1:57.79</b>	148
5.	KOOISTRA, Carina	13	De Forel	<b>2:03.97</b>	127
6.	KOEK, Hiske	14	Aqualero	<b>2:19.50</b>	89
7.	DE RUITER, Myrthe	12	De Forel	<b>2:19.74</b>	88
DIS	VAN DEN BERG, Enza	13	De Forel	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>	
DIS	ROBBEN, Edith	13	De Forel	<i>SE - De handen niet tezamen van de borst naar voren gebracht.</i>	
DIS	VAN HOUTEN, Kyra	14	HZ&PC Heerenveen	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>	
DIS	OOSTERKAMP, Senna	13	HZ&PC Heerenveen	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>	

Programmanr. 3  
21-10-2023 - 16:55

Jongens, 100m vrije slag

Junioren  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	LAND, Dani	10	HZ&PC Heerenveen	<b>1:15.06</b>	213
2.	BAHLMANN, Hindrik	11	HZ&PC Heerenveen	<b>1:21.32</b>	167
3.	BLAAUWWIEKEL, Jasper	10	Aqualero	<b>1:23.78</b>	153
4.	WINKELS, Yanoah	09	Aqualero	<b>1:26.84</b>	137

Programmanr. 4  
21-10-2023 - 17:00

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	DE RIDDER, Veerle	07	HZ&PC Heerenveen	<b>1:01.11</b>	555
2.	DE HAAN, Mirthe	10	ZCNF'34	<b>1:10.41</b>	363
3.	DE RIDDER, Quirine	10	HZ&PC Heerenveen	<b>1:12.49</b>	333
4.	BOER, Marjolein	08	Aqualero	<b>1:13.93</b>	314
5.	BAHLMANN, Yvette	09	HZ&PC Heerenveen	<b>1:17.44</b>	273
6.	VOS, Elin	10	ZCNF'34	<b>1:18.23</b>	265
7.	STELLER, Julia	10	Aqualero	<b>1:20.51</b>	243
8.	VAN WEPEREN, Femke	08	ZCNF'34	<b>1:20.57</b>	242
9.	WUBS, Aniek	08	De Forel	<b>1:21.04</b>	238

Vijfkamp deel 1  
Heerenveen, 21-10-2023

Programmanr. 4, Meisjes, 100m vrije slag, Jeugd 2 en jonger

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
10.	VAN DER LINDE, Mieke	09	De Forel	<b>1:21.61</b>	233
11.	EGHUIZEN, Danne-Bo	11	HZ&PC Heerenveen	<b>1:22.70</b>	224
12.	SLOTEGRAAF, Fenna	10	Aqualero	<b>1:26.40</b>	196
13.	VAN DINTEREN, Jeanne	11	ZCNF'34	<b>1:30.47</b>	171
14.	VELTMAN, Eline	09	Isis	<b>1:34.13</b>	152
15.	RIEMERSMA, Stelle	11	HZ&PC Heerenveen	<b>1:37.50</b>	136
16.	LOOTS, Rixt	11	HZ&PC Heerenveen	<b>1:39.11</b>	130
17.	YTSMA, Famke	11	HZ&PC Heerenveen	<b>1:41.73</b>	120

Programmanr. 5  
21-10-2023 - 17:10

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt		
1.	CAZEMIER, Fardau	09	ZCNF'34	<b>32.16</b>	435
2.	JONKMAN, Arianne	98	De Wellerobben	<b>32.86</b>	408
3.	JALVING, Romy	00	HZ&PC Heerenveen	<b>33.38</b>	389
4.	JALVING, Loïs	04	HZ&PC Heerenveen	<b>34.34</b>	357
5.	SCHAAP, Liselotte	06	HZ&PC Heerenveen	<b>34.53</b>	351
6.	DE JONG, Roos	03	ZCNF'34	<b>35.61</b>	320
7.	BERGSMA, Saskia	93	De Wellerobben	<b>37.66</b>	271
8.	NOORD, Mandy	06	De Wellerobben	<b>37.84</b>	267
9.	VAN DUINEN, Kim	06	Aqualero	<b>38.56</b>	252
10.	DROST-VAN DIJK, Karin	86	De Wellerobben	<b>42.18</b>	193
11.	DE VRIES, Winnie	96	De Wellerobben	<b>45.15</b>	157

Programmanr. 6  
21-10-2023 - 17:10

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt		
1.	DIJKSTRA, Remco	01	HZ&PC Heerenveen	<b>27.17</b>	512
2.	VLASMA, Arend	04	ZCNF'34	<b>28.15</b>	461
3.	VAN VEENEN, Ruben	04	ZCNF'34	<b>29.72</b>	391
4.	DIKSMA, Harry	91	Isis	<b>31.19</b>	339
5.	VAN WIER, Rob	99	HZ&PC Heerenveen	<b>31.68</b>	323
6.	BOELSMA, Colin	05	De Forel	<b>31.82</b>	319
7.	KNIJPSTRA, Rene	88	Isis	<b>32.65</b>	295
8.	DE HAAN, Ger	69	ZCNF'34	<b>33.16</b>	282
9.	DIKSMA, Albert	87	Isis	<b>33.65</b>	270
10.	FEENSTRA, Stijn	06	De Forel	<b>33.73</b>	268
11.	VAN DIJK, Herman	89	De Wellerobben	<b>34.80</b>	244
12.	ENSING, Christiaan	06	De Forel	<b>35.40</b>	231
13.	DE JONG, Pascal	97	De Wellerobben	<b>35.41</b>	231
14.	HEIJSER, Lukas	08	De Forel	<b>35.84</b>	223

Vijfkamp deel 1  
Heerenveen, 21-10-2023

Programmanr. 7  
21-10-2023 - 17:15

25m vrije slag

Minioren 1 en 2  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. VAN DEN BERG, Zena	16 De Forel	<b>31.21</b>	37

Programmanr. 8  
21-10-2023 - 17:15

25m vrije slag

Minioren 3 en 4  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. BARWEGEN, Ben	15 HZ&PC Heerenveen	<b>18.54</b>	117
2. BAHLMANN, Jim	14 HZ&PC Heerenveen	<b>20.74</b>	83
3. KOEK, Hiske	14 Aqualero	<b>23.34</b>	90
4. VAN HOUTEN, Kyra	14 HZ&PC Heerenveen	<b>24.66</b>	76
5. DE VRIES, Luuk	15 Aqualero	<b>25.75</b>	43
6. LOOTS, Laurens	15 HZ&PC Heerenveen	<b>36.39</b>	15

Programmanr. 9  
21-10-2023 - 17:20

Jongens, 50m rugslag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. LEENEMAN, Gijs	12 HZ&PC Heerenveen	<b>41.47</b>	151
2. KRIKKE, Roan	12 HZ&PC Heerenveen	<b>42.74</b>	138
3. BARWEGEN, Joep	12 HZ&PC Heerenveen	<b>43.65</b>	129
4. DUSSEL, Stijn	12 Aqualero	<b>48.50</b>	94
5. SCHOLTENS AUSMA, Thijs	13 ZCNF'34	<b>51.74</b>	78

Programmanr. 10  
21-10-2023 - 17:20

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 5 en Junioren 1  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. LOOTS, Fardau	13 HZ&PC Heerenveen	<b>45.72</b>	168
2. DE VRIES, Vajen	13 HZ&PC Heerenveen	<b>46.62</b>	158
3. OOSTERKAMP, Senna	13 HZ&PC Heerenveen	<b>47.35</b>	151
4. MEURS, Hinkelies	13 De Wellerobben	<b>51.44</b>	118
5. TER BORG, Tessa	12 ZCNF'34	<b>51.49</b>	117
6. RISPENS, Grietine	12 ZCNF'34	<b>53.15</b>	107
7. VAN DEN BERG, Enza	13 De Forel	<b>53.29</b>	106
8. KOOISTRA, Carina	13 De Forel	<b>54.60</b>	98
9. ROBBEN, Edith	13 De Forel	<b>56.07</b>	91
10. DE RUITER, Myrthe	12 De Forel	<b>56.87</b>	87

Vijfkamp deel 1  
Heerenveen, 21-10-2023

Programmanr. 11  
21-10-2023 - 17:25

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. HEIJSER, Lukas	08 De Forel	<b>31.03</b>	274
2. LAND, Dani	10 HZ&PC Heerenveen	<b>32.45</b>	239
3. BAHLMANN, Hindrik	11 HZ&PC Heerenveen	<b>37.04</b>	161
4. BLAAUWWIEKEL, Jasper	10 Aqualero	<b>37.19</b>	159
5. WINKELS, Yanoah	09 Aqualero	<b>38.77</b>	140

Programmanr. 12  
21-10-2023 - 17:25

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. DE RIDDER, Veerle	07 HZ&PC Heerenveen	<b>27.43</b>	584
2. DE HAAN, Mirthe	10 ZCNF'34	<b>32.45</b>	352
3. BOER, Marjolein	08 Aqualero	<b>33.21</b>	329
4. DE RIDDER, Quirine	10 HZ&PC Heerenveen	<b>33.25</b>	327
5. BAHLMANN, Yvette	09 HZ&PC Heerenveen	<b>34.38</b>	296
6. WUBS, Aniek	08 De Forel	<b>35.56</b>	268
7. VOS, Elin	10 ZCNF'34	<b>35.64</b>	266
8. VAN WEPEREN, Femke	08 ZCNF'34	<b>36.29</b>	252
9. STELLER, Julia	10 Aqualero	<b>36.84</b>	241
10. VAN DER LINDE, Mieke	09 De Forel	<b>37.19</b>	234
11. SLOTEGRAAF, Fenna	10 Aqualero	<b>37.60</b>	226
12. EGHUIZEN, Danne-Bo	11 HZ&PC Heerenveen	<b>37.78</b>	223
13. VAN DINTEREN, Jeanne	11 ZCNF'34	<b>40.89</b>	176
14. VELTMAN, Eline	09 Isis	<b>41.99</b>	162
15. RIEMERSMA, Stelle	11 HZ&PC Heerenveen	<b>43.36</b>	147
16. YTSMA, Famke	11 HZ&PC Heerenveen	<b>43.41</b>	147
17. LOOTS, Rixt	11 HZ&PC Heerenveen	<b>45.36</b>	129

Programmanr. 13  
21-10-2023 - 17:30

4 x 25m vrije slag

7 - 10 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Tijd	Pnt
1. HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:25.01</b>	
BAHLMANN, Jim 14		
BARWEGEN, Ben 15		
HZ&PC Heerenveen		
VAN HOUTEN, Kyra 14		
DE VRIES, Vajen 13		

Programmanr. 14  
21-10-2023 - 17:35

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1. VLASMA, Arend	04 ZCNF'34	<b>1:11.69</b>	458		
2. DIJKSTRA, Remco	01 HZ&PC Heerenveen	<b>1:16.37</b>	379		
3. VAN DIJK, Herman	89 De Wellerobben	<b>1:17.59</b>	361		
4. VAN VEENEN, Ruben	04 ZCNF'34	<b>1:19.17</b>	340		
5. DIJKSMA, Harry	91 Isis	<b>1:23.88</b>	286		
6. BOELSMA, Colin	05 De Forel	<b>1:25.56</b>	269		
7. VAN WIER, Rob	99 HZ&PC Heerenveen	<b>1:25.96</b>	265		
8. DE HAAN, Ger	69 ZCNF'34	<b>1:27.48</b>	252		

Vijfkamp deel 1  
Heerenveen, 21-10-2023

Programmanr. 14, Heren, 100m schoolslag, Senioren Open

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
9.	DE JONG, Pascal	97 De Wellerobben	<b>1:28.58</b>	243		
10.	ENSING, Christiaan	06 De Forel	<b>1:29.28</b>	237		
11.	FEENSTRA, Stijn	06 De Forel	<b>1:29.88</b>	232		
12.	KNIJPSTRA, Rene	88 Isis	<b>1:30.50</b>	227		
13.	DIKSMA, Albert	87 Isis	<b>1:30.63</b>	226		

Programmanr. 15 Dames, 100m schoolslag Senioren Open  
21-10-2023 - 17:40 Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	DE JONG, Roos	03 ZCNF'34	<b>1:25.77</b>	384		
2.	CAZEMIER, Fardau	09 ZCNF'34	<b>1:27.86</b>	357		
3.	NOORD, Mandy	06 De Wellerobben	<b>1:29.96</b>	333		
4.	JONKMAN, Arianne	98 De Wellerobben	<b>1:33.17</b>	299		
5.	SCHAAP, Liselotte	06 HZ&PC Heerenveen	<b>1:33.53</b>	296		
6.	JALVING, Romy	00 HZ&PC Heerenveen	<b>1:33.77</b>	294		
7.	JALVING, Lois	04 HZ&PC Heerenveen	<b>1:33.86</b>	293		
8.	DROST-VAN DIJK, Karin	86 De Wellerobben	<b>1:35.56</b>	277		
9.	VAN DUINEN, Kim	06 Aqualero	<b>1:35.84</b>	275		
10.	BERGSMA, Saskia	93 De Wellerobben	<b>1:36.87</b>	266		
11.	DE VRIES, Winnie	96 De Wellerobben	<b>1:38.43</b>	254		

Programmanr. 16 25m schoolslag Minioren 1 en 2  
21-10-2023 - 17:45 Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.		Tijd	Pnt
1.	VAN DEN BERG, Zena	16 De Forel	<b>32.99</b>	63

Programmanr. 17 25m schoolslag Minioren 3 en 4  
21-10-2023 - 17:45 Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.		Tijd	Pnt
1.	BARWEGEN, Ben	15 HZ&PC Heerenveen	<b>25.81</b>	87
2.	DE VRIES, Luuk	15 Aqualero	<b>26.26</b>	83
3.	BAHLMANN, Jim	14 HZ&PC Heerenveen	<b>28.35</b>	66
4.	VAN HOUTEN, Kyra	14 HZ&PC Heerenveen	<b>29.20</b>	91
5.	KOEK, Hiske	14 Aqualero	<b>31.07</b>	76
6.	LOOTS, Laurens	15 HZ&PC Heerenveen	<b>35.15</b>	34

Programmanr. 18 Jongens, 50m vrije slag Minioren 5 en 6  
21-10-2023 - 17:50 Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.		Tijd	Pnt
1.	BARWEGEN, Joep	12 HZ&PC Heerenveen	<b>33.05</b>	226
2.	LEENEMAN, Gijs	12 HZ&PC Heerenveen	<b>36.13</b>	173
3.	KRIKKE, Roan	12 HZ&PC Heerenveen	<b>37.51</b>	155
4.	DUSSEL, Stijn	12 Aqualero	<b>38.75</b>	140
5.	SCHOLTENS AUSMA, Thijs	13 ZCNF'34	<b>46.66</b>	80

Vijfkamp deel 1  
Heerenveen, 21-10-2023

Programmanr. 19  
21-10-2023 - 17:50

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. TER BORG, Tessa	12 ZCNF'34	<b>39.91</b>	189
2. OOSTERKAMP, Senna	13 HZ&PC Heerenveen	<b>40.65</b>	179
3. LOOTS, Fardau	13 HZ&PC Heerenveen	<b>41.15</b>	173
4. MEURS, Hinkelies	13 De Wellerobben	<b>42.99</b>	151
5. VAN DEN BERG, Enza	13 De Forel	<b>43.30</b>	148
6. RISPENS, Grietine	12 ZCNF'34	<b>43.60</b>	145
7. DE VRIES, Vajen	13 HZ&PC Heerenveen	<b>43.71</b>	144
8. KOOISTRA, Carina	13 De Forel	<b>44.07</b>	140
9. ROBBEN, Edith	13 De Forel	<b>51.87</b>	86
10. DE RUITER, Myrthe	12 De Forel	<b>54.39</b>	74

Programmanr. 20  
21-10-2023 - 17:55

Jongens, 50m rugslag

Junioren  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. LAND, Dani	10 HZ&PC Heerenveen	<b>38.18</b>	194
2. HEIJSER, Lukas	08 De Forel	<b>40.43</b>	163
3. BAHLMANN, Hindrik	11 HZ&PC Heerenveen	<b>45.14</b>	117
4. WINKELS, Yanoah	09 Aqualero	<b>53.18</b>	71

Programmanr. 21  
21-10-2023 - 17:55

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. DE RIDDER, Veerle	07 HZ&PC Heerenveen	<b>32.36</b>	475
2. DE RIDDER, Quirine	10 HZ&PC Heerenveen	<b>35.96</b>	346
3. DE HAAN, Mirtha	10 ZCNF'34	<b>35.97</b>	345
4. BAHLMANN, Yvette	09 HZ&PC Heerenveen	<b>41.59</b>	223
5. VOS, Elin	10 ZCNF'34	<b>41.66</b>	222
6. VAN WEPEREN, Femke	08 ZCNF'34	<b>42.56</b>	208
7. WUBS, Aniek	08 De Forel	<b>42.58</b>	208
8. SLOTEGRAAF, Fenna	10 Aqualero	<b>46.00</b>	165
9. STELLER, Julia	10 Aqualero	<b>46.73</b>	157
10. VAN DER LINDE, Mieke	09 De Forel	<b>47.51</b>	150
11. LOOTS, Rixt	11 HZ&PC Heerenveen	<b>49.73</b>	130
12. VELTMAN, Eline	09 Isis	<b>50.52</b>	124 FJ 1 1
13. VAN DINTEREN, Jeanne	11 ZCNF'34	<b>50.52</b>	124 FJ 2 2
14. RIEMERSMA, Stelle	11 HZ&PC Heerenveen	<b>51.25</b>	119
15. YTSMA, Famke	11 HZ&PC Heerenveen	<b>52.72</b>	109
DIS EGHUIZEN, Danne-Bo	11 HZ&PC Heerenveen		

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

Vijfkamp deel 1  
Heerenveen, 21-10-2023

Programmanr. 22 Heren, 50m vrije slag Senioren Open  
21-10-2023 - 18:00 Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	DIJKSTRA, Remco 01	HZ&PC Heerenveen	<b>25.20</b> 512
2.	VLASMA, Arend 04	ZCNF'34	<b>25.69</b> 483
3.	VAN VEENEN, Ruben 04	ZCNF'34	<b>27.75</b> 383
4.	VAN WIER, Rob 99	HZ&PC Heerenveen	<b>27.90</b> 377 FJ 1
5.	DIJKSMA, Harry 91	Isis	<b>27.90</b> 377 FJ 2
6.	BOELSMA, Colin 05	De Forel	<b>28.59</b> 350
7.	KNIJPSTRA, Rene 88	Isis	<b>28.78</b> 343
8.	DE JONG, Pascal 97	De Wellerobben	<b>29.09</b> 332
9.	FEENSTRA, Stijn 06	De Forel	<b>29.74</b> 311
10.	DE HAAN, Ger 69	ZCNF'34	<b>30.21</b> 297 FJ 1
11.	DIJKSMA, Albert 87	Isis	<b>30.21</b> 297 FJ 2
12.	ENSING, Christiaan 06	De Forel	<b>30.77</b> 281
13.	VAN DIJK, Herman 89	De Wellerobben	<b>30.80</b> 280
14.	BLAAUWWIEKEL, Jasper 10	Aqualero	<b>37.69</b> 153

Programmanr. 23 Dames, 50m vrije slag Senioren Open  
21-10-2023 - 18:05 Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	JONKMAN, Arianne 98	De Wellerobben	<b>29.94</b> 449
2.	CAZEMIER, Fardau 09	ZCNF'34	<b>30.51</b> 424
3.	JALVING, Loïs 04	HZ&PC Heerenveen	<b>30.60</b> 420
4.	SCHAAP, Liselotte 06	HZ&PC Heerenveen	<b>31.30</b> 393
5.	JALVING, Romy 00	HZ&PC Heerenveen	<b>31.63</b> 380
6.	VAN DUINEN, Kim 06	Aqualero	<b>32.21</b> 360 FJ 1
7.	DE JONG, Roos 03	ZCNF'34	<b>32.21</b> 360 FJ 2
8.	BOER, Marjolein 08	Aqualero	<b>32.73</b> 343
9.	BERGSMA, Saskia 93	De Wellerobben	<b>33.70</b> 315
10.	NOORD, Mandy 06	De Wellerobben	<b>34.19</b> 301
11.	DE VRIES, Winnie 96	De Wellerobben	<b>37.28</b> 232

Programmanr. 24 4 x 50m vrije slag 11 jaar en ouder  
21-10-2023 - 18:10 Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Tijd	Pnt
1. HZ&PC Heerenveen 1	<b>1:57.50</b>	
VAN WIER, Rob 99	JALVING, Romy 00	
JALVING, Loïs 04	DIJKSTRA, Remco 01	
2. De Wellerobben 1	<b>2:04.44</b>	
BERGSMA, Saskia 93	VAN DIJK, Herman 89	
DE JONG, Pascal 97	JONKMAN, Arianne 98	
3. ZCNF'34 1	<b>2:05.20</b>	
CAZEMIER, Fardau 09	DE JONG, Roos 03	
VAN WEPEREN, Femke 08	VLASMA, Arend 04	
4. HZ&PC Heerenveen 2	<b>2:07.50</b>	321
DE RIDDER, Quirine 10	BAHLMANN, Yvette 09	
LAND, Dani 10	DE RIDDER, Veerle 07	
5. ZCNF'34 1	<b>2:08.82</b>	
VOS, Elin 10	DE HAAN, Ger 69	
DE HAAN, Mirthe 10	VAN VEENEN, Ruben 04	

Vijfkamp deel 1  
Heerenveen, 21-10-2023

---

Programmanr. 24, Alle, 4 x 50m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang				Tijd	Pnt
6.	Aqualero 1	Aqualero		<b>2:26.66</b>	250
	SLOTEGRAAF, Fenna		STELLER, Julia	10	
	VAN DUINEN, Kim		BOER, Marjolein	08	
7.	HZ&PC Heerenveen 3	HZ&PC Heerenveen		<b>2:29.53</b>	
	BARWEGEN, Joep		KRIKKE, Roan	12	
	LOOTS, Rixt		LEENEMAN, Gijs	12	
DIS	De Forel 1	De Forel			
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>				
	BOELSMA, Colin, VAN DER LINDE, Mieke, FEENSTRA, Stijn, WUBS, Aniek				